

آمادگی کامل شرکت نفت مناطق مرکزی برای تامین پایدار گاز در زمستان

تجارت رنگین تاریخی در ذخیره سازی

گاز



مراسم امضای تفاهتنامه همکاری مابین وزارت نفت و معاونت امور زنان و خانواده ریاست جمهوری





۴۶



خانواده نفت

کفت و گو با هنرمند
شاغل منطقه لاوان

۳۴



داستان‌ها

موادی که نباید در خرید
آنها زباده روی کرد

۳۰



بین الملل

سقف افزایش قیمت
سال ۲۰۲۱ کجاست؟

۳۲



فرهنگ و هنر

نگاهی به فیلم‌های
جشنواره فجر

۲۸



تاریخ

داری در بخاری
افتاد؟

ایران آماده افزایش سریع تولید نفت برای صادرات

۴



کف صادرات روزانه نفت در بودجه
۱۴۰۰ یک میلیون بشکه

نصرتی:

تیم جوان و درعین حال باتجربه‌ای داریم

۴۲



دروازه بان نفت
مسجد سلیمان:

می‌خواهیم از نفت
به تیم ملی برسیم



وزارت نفت و معاونت امور زنان ریاست جمهوری تفاهم‌نامه همکاری امضا کردند

اجرای سیاست‌های ابلاغی مقام معظم رهبری درباره کاهش مصرف انرژی که بندهایی از آن مربوط به رسالت امور زنان و خانواده در این باره است، پس از ماه‌ها گفت‌وگو و بررسی بین شرکت بهینه‌سازی مصرف سوخت، امور بانوان و خانواده وزارت نفت با معاونت امور زنان و خانواده ریاست جمهوری اجرایی شده است. در این تفاهم‌نامه دو هدف اصلی تغییر اصلاح الگوی مصرف در خانواده‌ها با استفاده از ظرفیت‌های خالی دختران فارغ‌التحصیل دانشگاهی (تحصیل کرده در رشته‌های مرتبط) و آموزش آنان و استفاده از ظرفیت سازمان‌های مردم‌نهاد، بخش خصوصی، رسانه ملی و فضای مجازی برای فرهنگ‌سازی و تغییر رفتار در خانواده‌ها مدنظر قرار گرفته است.

آیین امضای تفاهم‌نامه همکاری بین وزارت نفت و معاونت امور زنان و خانواده ریاست جمهوری به منظور استفاده از ظرفیت زنان در بهینه‌سازی مصرف انرژی، شنبه، ۱۵ آذرماه از طریق ویدیو کنفرانس و با حضور وزیر نفت و معاون امور زنان و خانواده ریاست جمهوری برگزار شد. این تفاهم‌نامه بین بیژن زنگنه، وزیر نفت و معصومه ابتکار، معاون امور زنان و خانواده ریاست جمهوری و با حضور علی مبینی‌دهکردی، مدیرعامل شرکت بهینه‌سازی مصرف سوخت و فاطمه تندگویان، مشاور ارشد وزیر نفت در امور بانوان و خانواده امضا شد. هدف از اجرای این تفاهم‌نامه استفاده از ظرفیت زنان به عنوان نیمی از جامعه برای نهادینه‌سازی فرهنگ بهینه‌سازی مصرف انرژی در خانواده‌ها به‌ویژه در بخش خانگی است. این اقدام به منظور

برگزاری نخستین نشست کمیته کارشناسی مشترک حوزه انرژی

۴

افزایش ۴۸ درصدی
ارسال نفت گاز به
نیروگاه سیکل ترکیبی
منطقه کردستان

۲۴

وضعیت ایمن
زیرساخت‌های
پایانه نفتی خارک

۲۲

کادر درمان در روزهای
جانفشانی
کساحت

۱۴

۵



۶



عکس جلد:
سید حسن حسینی

ایران آماده افزایش سریع تولید نفت برای صادرات

رئیس جمهوری گفت: با وجود داشتن ابزارهای عملیاتی و تجربه‌های ارزنده، آمادگی برای افزایش سریع تولید نفت بیشتر به‌منظور رسیدن به ظرفیت کامل برای صادرات را داریم.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی ریاست جمهوری، دکتر حسن روحانی در نشست ستاد هماهنگی اقتصادی دولت گفت: بر اساس شرایطی که بودجه سال ۱۴۰۰ تنظیم شده، این بودجه حاوی پیام‌های روشن، متعدد و بیانگر وضع اقتصادی کشور در سال آینده است و از این نظر هم فعالان اقتصادی و هم عموم مردم می‌توانند افق روشن اقتصادی سال آینده را از پیام‌های بودجه دریافت و مسئولان مرتبط با حوزه‌های مختلف اقتصادی نیز این پیام‌ها را به‌طور شفاف برای افکار عمومی بیان کنند. وی افزود: از مهم‌ترین پیام‌های بودجه سال آینده حمایت از اقشار کم درآمد با در نظر گرفتن پرداخت‌های هدفمند معیشتی، جبران تورم در دستمزد کارکنان، کارگران و حقوق بگیران، تأمین کالاهای اساسی مبتنی بر نیازهای مردم، تأمین مواد اولیه برای تولید کارخانه‌ها و مهم‌تر از همه سرعت بخشیدن به توسعه زیرساخت‌های کشور است و دیگر موارد نیز در روزهای آینده برای مردم تشریح می‌شود. رئیس جمهوری با تأکید بر ضرورت آمادگی برای رساندن تولید نفت کشور به ظرفیت طبیعی برای صادرات تصریح کرد: به دلیل تحریم‌های قبل از برجام، تولید و فروش نفت با محدودیت‌هایی روبه‌رو شد، اما با عملی شدن برجام و رفع تحریم‌ها، توانستیم در مدت کوتاهی فروش نفت را به بیش از



۲ میلیون بشکه برسانیم و با وجود ابزارهای عملیاتی و تجربه‌های ارزنده، امروز هم این آمادگی برای افزایش سریع تولید نفت بیشتر وجود دارد. روحانی عنوان کرد: جنگ اقتصادی آمریکا موانع متعددی برای صادرات نفت و محصولات پتروشیمی کشور ایجاد کرد، اما هیچ‌وقت آرزوی ترامپ در به صفر

رساندن صادرات ایران محقق نشد و آن آرزو را با خود خواهد برد. براساس تصمیم ستاد اقتصادی دولت، وزارت نفت همه اقدام‌های لازم برای آماده‌سازی منابع و تجهیزات صنعت نفت برای تولید و فروش متناسب با ظرفیت موجود را ظرف سه ماه آینده به کار می‌گیرد. در این نشست

کف صادرات روزانه نفت در بودجه ۱۴۰۰ یک میلیون بشکه

محمدباقر نوبخت، رئیس سازمان برنامه و بودجه گفت: کف صادرات روزانه نفت در بودجه سال آینده یک میلیون بشکه و سقف آن ۲ میلیون و ۳۰۰ هزار بشکه در نظر گرفته شده و طوری برنامه‌ریزی شده است که چنانچه محقق نشود، بتوان نفت را پیش‌فروش داخلی کرد.

نوبخت در نشست خبری که برای تشریح لایحه بودجه سال آینده برگزار شد، گفت: سیاست دولت این بود که در برابر منابع محدود، کمتر خرج کنیم و در واقع میزان صرفه‌جویی را به حقوق و مزایای کارکنان و مردم اختصاص دهیم تا معیشت مردم بهبود یابد.

او با اشاره به تازه‌ترین آمار رشد اقتصادی منتشر شده از سوی مرکز آمارافزود: تابستان امسال رشد ناخالص داخلی با نفت ۰.۲ درصد بود و اجزای این رشد به جز بخش خدمات که با توجه به شیوع بیماری کرونا و اعمال محدودیت‌ها منفی سه درصد بود، در بقیه بخش‌ها همچون کشاورزی مثبت ۲.۷، صنایع و معادن مثبت چهار و صنایع و معادن بدون نفت مثبت ۴.۲ درصد بود.

رئیس سازمان برنامه و بودجه تصریح کرد: امسال ۵۲ هزار میلیارد تومان به طرح‌های عمرانی پرداخت شده و این برای نخستین بار است که سرمایه‌گذاری ما مثبت بوده است و با این ۵۲ هزار میلیارد تومان، ۲ میلیون فرصت شغلی در بخش عمرانی تثبیت شد.

نوبخت تأکید کرد: سال آینده کف صادرات نفت، یک میلیون بشکه در نظر گرفته شده و سقف آن ۲ میلیون و ۳۰۰ هزار بشکه در روز است و طوری برنامه‌ریزی شده که اگر محقق نشد و نتوانستیم این میزان نفت بفروشیم، بتوان پیش‌فروش داخلی



ابلاغ اعمال پاداش ۱۵ درصدی مشتری‌کان خوش‌مصرف گاز

معاون اول رئیس جمهوری مصوبه هیئت دولت درباره تخفیف در گازبهای مشترکان خوش‌مصرف را برای اجرا ابلاغ کرد. متن این مصوبه که توسط اسحاق جهانگیری، معاون اول رئیس جمهوری به وزارت نفت و سازمان برنامه و بودجه کشور ابلاغ شده، به شرح زیر است: هیئت وزیران در جلسه ۵۹/۱۳۹۹ به پیشنهاد وزارت نفت و به استناد اصل ۱۳۸ قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران تصویب کرد:

۱. مشترکان گاز بخش خانگی که مصرف گاز آنها در دوره زمانی شانزدهم آبان ماه تا پانزدهم اسفند ماه هر سال نسبت به دوره مشابه سال‌های ۱۳۹۶ و ۱۳۹۷ در میانگین دمای یکسان طول دوره صورت‌حساب بیش از ۱۰ درصد کاهش یابد، مشمول تخفیف پاداش صرفه‌جویی معادل ۱۵ درصد گازبهای صورت‌حساب دوره خواهند شد. تبصره ۱: برای ساختمان‌هایی که تنها در سال ۱۳۹۸ دارای سابقه مصرف گاز طبیعی باشند، مبنای مقایسه سال ۱۳۹۸ خواهد بود.

مشترکان گاز طبیعی که از سال ۱۳۹۹ یا پس از آن گازرسانی می‌شوند، از سال بعد از گازرسانی بر مبنای مصرف گاز سال قبل مشمول این تصویب‌نامه خواهند شد.

تبصره ۲: دستورالعمل نحوه اعمال معادل‌سازی مصرف گاز بر اساس دمای یکسان ظرف یک ماه از تاریخ ابلاغ این تصویب‌نامه توسط وزیر

نفت ابلاغ می‌شود.

۲. با هدف مدیریت تقاضا و بازدارندگی مصارف غیرضروری بخش خانگی در صورتی که مصرف گاز مشترکان یادشده در بازه زمانی مذکور در بند ۱ این تصویب‌نامه نسبت به میانگین مصرف آنها در دوره مشابه در سال‌های ۱۳۹۶ و ۱۳۹۷ در میانگین دمای یکسان طول دوره صورت‌حساب بیش از ۱۵ درصد افزایش یابد، کل مصرف مشترک مشمول افزایش ۱۵ درصدی با رعایت بند ب ماده یک قانون هدفمند کردن یارانه‌ها (مصوب ۱۳۸۸) و اصلاحات بعدی آن خواهد شد.

۳. در صورتی که مصرف گاز ساختمان‌های اداری دستگاه‌های اجرایی موضوع ماده ۵ قانون مدیریت خدمات کشوری (مصوب ۱۳۸۶) در

بازه زمانی مندرج در بند ۱ این تصویب‌نامه از ۸۰ درصد میانگین مصرف آنها در دوره مشابه در سال‌های ۱۳۹۶ و ۱۳۹۷ در میانگین دمای یکسان طول دوره صورت‌حساب بیشتر شود، کل مصرف مشترک مشمول افزایش ۵۰ درصدی با رعایت بند ب ماده ۱ قانون هدفمند کردن یارانه‌ها و اصلاحات بعدی آن خواهد شد.

۴. در صورتی که مشترکان غیر خانگی گاز طبیعی با مصرف ۵۰۰ مترمکعب در ساعت و بالاتر یا درخواست شرکت ملی گاز ایران در بازه زمانی مذکور در بند ۱ این تصویب‌نامه حداقل برای ۱۰ روز متوالی مصرف خود را به میزان ۳۰ درصد کاهش دهند، متناسب با میزان کاهش مصرف گاز، مشمول تخفیف معادل ۵ درصد گازبهای صورت‌حساب دوره خواهند شد.

۵. منابع حاصل از اجرای این تصویب‌نامه با رعایت قوانین و مقررات مربوط صرفاً برای مدیریت تقاضا، کاهش هدررفت، بهینه‌سازی مصرف گاز و توسعه گازرسانی هزینه می‌شود.

۶. مشترکان گاز طبیعی که از تسهیلات مصوبه شماره ۳۸۳۹۸۸ مورخ ۱۳۹۴/۱۰/۳ شورای اقتصاد و اصلاحات بعدی آن در خصوص بهینه‌سازی سامانه‌های گرمایشی/موتورخانه بهره‌مند شوند، مشمول مزایای تشویقی این تصویب‌نامه نخواهند شد.

۷. در اجرای این تصویب‌نامه شرکت ملی گاز ایران/شرکت‌های گاز استانی موظفند از طریق درج در قبوض، پیامک و تعامل مستمر با مشترکان گاز، نسبت به اطلاع‌رسانی و آگاهی‌بخشی به مصرف‌کنندگان اقدام کنند.

۸. مشترکان مصرف‌کننده خوراک پتروشیمی مشمول احکام این تصویب‌نامه به جز بند ۴، نمی‌شوند.

کرد و اگر بیش از رقم پیش‌بینی شده، محقق شود که یک ریال مازاد در اختیار ما نیست و به ذخایر ارزی اضافه می‌شود. حمید پورمحمدی، معاون اقتصادی سازمان برنامه و بودجه نیز در این نشست گفت: درآمد نفتی را برای سال آینده حدود ۱۹۹ هزار میلیارد تومان پیش‌بینی کردیم که اگر به هر دلیلی محقق نشود، امکان تأمین آن از محل فروش اوراق یا پیش‌فروش نفت وجود دارد.

برگزاری نخستین نشست کمیته کارشناسی مشترک حوزه انرژی



زاکانی، مرکز پژوهش‌ها به دنبال تعامل با دستگاه‌های مختلف است

رئیس مرکز پژوهش‌های مجلس در این نشست یکی از اهداف برگزاری آن را بررسی و ارائه راهکارهای مشخص در حوزه نفت و گاز دانست و

شد با تعیین اعضا و زمان‌بندی مشخص برای نشست‌ها، نشست‌های آن تا حصول به جمع‌بندی نهایی ادامه یابد.

زنگنه: توسعه در صنعت نفت باید پایدار و ادامه‌دار باشد

بیژن زنگنه، وزیر نفت با استقبال از برگزاری این نشست ابراز امیدواری کرد با تشکیل این کارگروه‌ها و برگزاری نشست‌های مشترک، ریل‌گذاری مطلوبی برای آینده صنعت نفت و پتروشیمی کشور انجام شود. وی افزود: سند‌هایی همچون سند توسعه صنعت پتروشیمی، سند سوخت حمل‌ونقل کشور، سند بهره‌گیری بهینه از پالایشگاه‌های موجود و سند تولید و پالایش نفت برای ریل‌گذاری تا سال ۱۴۲۰ آماده کرده‌ایم که امیدواریم براساس آن به ظرفیت تولید ۶.۵ میلیون بشکه نفت تا سال ۱۴۲۰ دست یابیم. وزیر نفت در ادامه تأکید کرد: بهینه‌سازی در مصرف سوخت حمل و نقل جاده‌ای و گاز برای کشور یک ضرورت است که باید با سرعت به سمت آن حرکت کنیم. زنگنه با اشاره به اینکه در صنعت نفت بودجه مطلوبی برای کمک به کسب‌وکارهای نوپا در نظر گرفته شده است، گفت: توسعه در صنعت نفت باید پایدار و ادامه‌دار باشد.

نخستین نشست کمیته کارشناسی مشترک حوزه انرژی با حضور وزیر نفت، رئیس مرکز پژوهش‌های مجلس و جمعی از نمایندگان مجلس برگزار شد. به گزارش مرکز پژوهش‌های مجلس شورای اسلامی، نخستین نشست کمیته کارشناسی مشترک حوزه انرژی روز چهارشنبه (۱۲ آذرماه) به‌منظور بررسی مسائل و مشکلات حوزه نفت، گاز و تدوین راهبردهای این حوزه با حضور علیرضا زاکانی، رئیس مرکز پژوهش‌های مجلس، بیژن زنگنه، وزیر نفت و جمعی از اعضای کمیسیون انرژی مجلس، در محل مرکز پژوهش‌های مجلس برگزار شد. در این نشست هفت محور کاهش خام‌فروشی و تکمیل زنجیره ارزش در صنایع پایین‌دستی، توسعه صنعت پالایشی و توسعه صنعت پتروشیمی و پتروپالایشگاهی، توسعه فناوری‌های دانش‌بنیان و کسب‌وکارهای نوپا، اصلاح ساختار و مدیریت دارایی‌ها در حوزه انرژی، دیپلماسی انرژی، مقابله با تحریم و مبارزه با مفاسد و قاچاق در حوزه نفت و گاز به‌عنوان محورهای تشکیل کارگروه مشترک میان کمیسیون انرژی مجلس شورای اسلامی، مرکز پژوهش‌های مجلس و وزارت نفت، تعیین و مقرر

محموربندی هفت‌گانه مرکز پژوهش‌های مجلس درباره بررسی مسائل همکاری با وزارتخانه‌ها و دستگاه‌های مختلف است تا با رفع مسائل، افق روشنی به سمت آینده باز کنیم. علیرضا زاکانی با اشاره به محورهای هفت‌گانه ارائه شده در این نشست برای تشکیل کارگروه‌های مشخص به‌منظور رفع مسائل حوزه نفت و گاز کشور، یادآور شد: با تشکیل کارگروه‌های هفت‌گانه و زمان‌بندی مشخص، نشست‌ها در هفته‌های آینده با حضور نمایندگان عضو کمیسیون انرژی مجلس نمایندگان مرکز پژوهش‌های مجلس و وزارت نفت تشکیل می‌شود تا سرانجام جمع‌بندی درباره مسائل حوزه نفت و گاز انجام شود. رئیس مرکز پژوهش‌های مجلس تصریح کرد: در این کارگروه‌های مشترک با لحاظ معایب و محاسن، برنامه مدونی در سه بخش کوتاه مدت، میان‌مدت و بلندمدت برای حوزه نفت و گاز تدوین می‌شود.

سخت‌گویی کمیسیون انرژی مجلس: بررسی نظام مدیریت دارایی‌های وزارت نفت از دیگر موارد در حال بررسی در کمیسیون انرژی است. در ادامه این نشست دیگر نمایندگان دیدگاه‌ها و پیشنهادهای خود را برای تشکیل کارگروه‌ها و برگزاری نشست‌های بررسی مسائل حوزه نفت و گاز ارائه دادند و بنا شد نشست‌ها مطابق برنامه‌ریزی ثانویه و براساس هر محور به‌صورت جداگانه و در سطح کارشناسی ادامه یابد.

سخت‌گویی کمیسیون انرژی مجلس نیز در این نشست با اشاره به

آمادگی کامل شرکت نفت مناطق مرکزی برای تامین پایدار گاز در زمستان

ثبت رکورد تاریخی در ذخیره سازی



مشعل | اگر از هم اینک سردی هوا از زمستانی سرد حکایت دارد، باید خیالتان آسوده باشد و بدانید که برای گرم ماندن منازل شما در زمستان ۹۹، رکوردهای تاریخی رقم خورده است. افزون بر حوزه پارس جنوبی که امسال حدود ۶۵۰ تا ۶۷۰ میلیون مترمکعب تعهد تکلیفی دارد، حداکثر تولید تکلیفی گاز در شرکت نفت مناطق مرکزی ایران هم برای زمستان حدود ۲۴۱ میلیون مترمکعب در روز است؛ البته برای این شرکت ظرفیت تولید حدود ۲۵۰ میلیون مترمکعب در روز نیز وجود دارد که در شرایط اضطراری تولید خواهد شد؛ اما رکورد تاریخی که در شرکت نفت مناطق مرکزی ایران برای زمستان ۹۹ رقم خورده، چیست؟ باید بدانید که شرکت نفت مناطق مرکزی ایران در سال جاری از نظر میزان ذخیره سازی گاز در مخازن شور و سراج به یک رکورد دست یافته و با همت و تلاش شبانه روزی همکاران فنی / عملیاتی شرکت بهره برداری نفت و گاز شرق و منطقه عملیاتی سراج و تلاش و همراهی شرکت ملی گاز ایران، به میزان ۱۸۵۶ میلیون مترمکعب گاز در مخزن شور و سراج و ۱۰۱۴ میلیون مترمکعب گاز در مخزن سراج تزریق و ذخیره شده که این میزان ذخیره، از زمان شروع ذخیره سازی گاز در این مخازن به ترتیب طی سال های ۹۳ و ۹۱، یک رکورد تاریخی محسوب می شود. برای اینکه بیشتر از این رکورد بدانیم، مقایسه ای با آمارهای سال قبل خواهیم داشت: میزان گاز ذخیره شده در شور و سراج نسبت به سال گذشته (۱۴۴۹ میلیون مترمکعب) حدود ۲۸ درصد رشد داشته است. در سراج نیز میزان گاز ذخیره شده نسبت به سال گذشته (۸۶۹ میلیون مترمکعب) حدود ۱۷ درصد رشد داشته که این مهم در شرکت نفت مناطق مرکزی ایران رقم خورده است. این شرکت، یکی از پنج شرکت تولیدی نفت و گاز و دومین تولیدکننده گاز کشور است. اهمیت این شرکت به ویژه در شرایط موجود که فصل سرماست، بیشتر مشخص می شود. بگذارید اطلاعات بیشتری از این شرکت بخواهیم که ببینید تامین کننده گاز شهر و منطقه شما هم این شرکت است یا خیر؟

شرکت نفت مناطق مرکزی ایران که مسوولیت تولید و توسعه بیشتر میدان های خشکی در محدوده جغرافیایی استان های لرستان، کردستان، کرمانشاه، مرکزی، قم، ایلام، خراسان، آذربایجان غربی و شرقی، اردبیل، فارس، بوشهر، هرمزگان و چهارمحال بختیاری را به عهده دارد، در حال حاضر نیمی از گاز مورد نیاز کشور را تامین می کند و برای این منظور مسوولیت توسعه و تولید بیش از ۸۰ میدان گازی و نفتی را عهده دار است. این تلاش با ایجاد سه شرکت تابعه نفت و گاز زاگرس جنوبی به مرکزیت شیراز، نفت و گاز غرب به مرکزیت کرمانشاه و نفت و گاز شرق به مرکزیت مشهد در حال انجام است. به همین بهانه هفته نامه «مشعل» برای پیگیری میزان آمادگی این شرکت برای تامین پایدار گاز در زمستان با احمد رجیبی، مدیر تولید شرکت نفت مناطق مرکزی ایران به گفت و گو پرداخته است.

رجیبی اشاره می کند که با انجام فعالیت های برنامه ریزی شده، تعمیرات اساسی تأسیسات و خطوط لوله در میدان های گاز، از آمادگی کامل برای تولید حداکثری گاز در فصل زمستان برخورداریم. البته اگر بدانید تعمیرات اساسی تأسیسات و خطوط لوله گازی در سال جاری در شرکت های زاگرس جنوبی، شرق و غرب در مجموع ۱۷۶ هزار نفر ساعت کار، در مصرف آن صرفه جویی خواهید کرد. مدیر تولید شرکت نفت مناطق مرکزی هم در این زمینه توصیه می کند که مخازن عظیم گاز کشور، هدیه و نعمت خداوند به ملت عزیز ایران است که با تلاش شبانه روزی کارکنان پر تلاش وزارت نفت در شرکت های ملی نفت و ملی گاز تولید و تحویل مردم و صنایع می شود. طبق آموزه های دینی و در خواست و تأکید مسوولان ذریع و به منظور حفظ منابع انرژی برای نسل های آینده، صرفه جویی در مصرف گاز را تکلیفی شرعی می دانم و از هموطنان عزیز و بزرگوارم در خواست دارم در مصرف این نعمت الهی صرفه جویی کنند.

متن این گفت و گو در ادامه می آید.



«محدوده فعالیت شرکت نفت مناطق مرکزی ایران به عنوان دومین شرکت تولیدکننده گاز کشور در گستره‌ای وسیع است. ابتدا اشاره کنید که مناطق عملیاتی و همچنین بخش‌های تحت پوشش این شرکت تامین گاز چه گستره‌ای را در بر می‌گیرد؟»

حوزه فعالیت شرکت نفت مناطق مرکزی ایران، مناطق خشکی کشور بدون حوزه عملیاتی شرکت‌های ملی مناطق نفت خیز جنوب و اروندان را شامل می‌شود که باید اعلام کنم حدود ۷۵ درصد خشکی کشور را تشکیل می‌دهد. افزون بر آن، مناطق گازی عملیاتی - تولیدی فعلی تحت پوشش این شرکت، شامل میدان‌های گازی شمال شرق کشور مانند میدان‌های خانگیران و گنبدلی، تنگ‌بیجار در غرب کشور در استان ایلام، میدان‌های آغاز، دالان، هما، شانول، وروای و تابناک در استان فارس، ناروکنگان در استان بوشهر و سرخون در استان هرمزگان و سراج در استان قم است.

«فصل سرما آغاز شده و عمده نقاط سرد موجود در حوزه شرکت نفت مناطق مرکزی قرار دارد. با توجه به تامین بخش زیادی از گاز کشور از حوزه شرکت نفت مناطق مرکزی ایران، آیا آمادگی برای تامین پایدار گاز در فصل سرما وجود دارد؟»

در این زمینه باید بگویم که با انجام کورد ذخیره‌سازی در میدان‌های شور بجه و سراج و انجام فعالیت‌های برنامه‌ریزی شده تعمیرات اساسی تأسیسات و خطوط لوله در میدان‌های گازی، از آمادگی کامل به منظور تولید حداکثری گاز در فصل زمستان پیش‌رو برخورداریم.

«این آمادگی برای تامین پایدار گاز در مناطق تحت پوشش چگونه حاصل شده و اطمینان شرکت نفت مناطق مرکزی ایران برای تامین حداکثری گاز در فصل سرما با انجام چه برنامه‌ها و اقدام‌هایی صورت گرفته است؟»

بخش عمده تأسیسات بالادستی شبکه تامین گاز کشور در خشکی در حوزه مسوولیت شرکت نفت مناطق مرکزی ایران است و شامل چاه‌ها، تأسیسات سرچاهی، خطوط لوله جریانی و جمع‌آوری و انتقال گاز، چند راه‌ها و مراکز جمع‌آوری و تفکیک گاز و مایعات گازی و ایستگاه تقویت فشار گاز نار می‌شود که اقدام‌های مورد نیاز برای ایمن‌سازی و پایداری تامین گاز صورت گرفته است.

«اگر بخواهیم به جز بیات تعمیرات اساسی انجام شده برای سال جاری بپردازیم، ایمن‌سازی و پایداری تامین گاز که شما به آن اشاره کردید، با چه فعالیت‌ها و اقدام‌هایی و از سوی کارکنان چه بخش‌هایی به ثمر رسیده است؟»

در سال جاری نیز مانند سال‌های گذشته، با همت و تلاش شبانه‌روزی تمام همکاران عملیاتی - تعمیراتی، همه تأسیسات و خطوط لوله تولید و انتقال گاز در هر سه شرکت بهره‌برداري تابعه شرق، غرب و زاگرس جنوبی و منطقه عملیاتی سراج هم مورد بازرسی و تعمیرات اساسی مورد نیاز قرار گرفته‌اند و سیستم استخراج و انتقال گاز با ضرب‌ایمینی خیلی بالا آماده بهره‌برداری در فصل سرد شده است.

«همانطور که اشاره کردید، با توجه به اینکه شرکت نفت مناطق مرکزی متشکل از سه شرکت تابعه بهره‌برداری شرق، غرب و زاگرس جنوبی است، بفرمایید تعمیرات اساسی هر کدام از شرکت‌ها از چه زمانی آغاز شد و چه مقطعی به پایان رسید؟»

باید یادآوری کنم که طبق معمول سال‌های گذشته، تعمیرات اساسی تأسیسات و خطوط لوله در فروردین ماه آغاز شد و تا اواخر مهر ادامه یافت. در سال جاری به دلیل تکلیف افزایش تولید تابستانی و لزوم استمرار تولید در تابستان، بخش عمده‌ای از تعمیرات اساسی به دلیل کاهش تولید برخی از میدان‌ها فشرده و هم‌زمان شده، اما بر اساس برنامه‌ریزی بسیار خوب و فعالیت‌های شبانه‌روزی همکاران خدوم شرکت‌ها، تعمیرات اساسی مورد نیاز صورت گرفت.

«اگر بخواهید به سخت‌ترین بخش تعمیرات اساسی انجام شده در این شرکت‌ها برای امسال اشاره کنید، کدام بخش با مشکلات بیشتری همراه بود؟ آیا می‌توان فعالیت امسال را با توجه به شیوع ویروس کرونا سخت‌تر از سال‌های گذشته دانست؟»

از مهم‌ترین مشکلات عملیات و تعمیرات اساسی در

سال جاری می‌توان به موارد مختلفی از جمله تامین قطعات

یدکی مورد نیاز و دسترسی نداشتن به سازندگان اصلی،

محدودیت‌های تردد جاده‌ای در برخی از استان‌ها به علت شرایط کرونایی

و شیوع ویروس کرونا، کمبود نیروی انسانی متخصص و ماهر و همچنین

تشدید آن به علت ابتلای برخی همکاران به کرونا اشاره کرد. افزون بر

مواردی که ذکر شد، شرایط آب و هوایی هم با توجه به اینکه که در برخی

مناطق بارش‌ها شروع شده بود، بر مشکلات افزود. همچنین فشرده شدن

و هم‌زمانی تعمیرات اساسی برخی میدان‌ها در مهر ماه، لزوم ارسال

تجهیزات از مسیرها و جاده‌های سخت‌گذر کوهستانی در عمده مناطق

عملیاتی و نیز جاده‌ها و مسیرهای ماسه‌ای در شرق از دیگر مواردی است

که باید به آن اشاره کنم.

«به موضوع شیوع ویروس کرونا و بخشی از مشکلات ناشی از آن به

عنوان مشکلات اشاره کردید. برای پیشگیری و کنترل ویروس کرونا چه

تعمیهاتی در طول عملیات تعمیرات اساسی اتخاذ شد و اساسا فعالیت

امسال چه تفاوتی با سال‌های گذشته داشته است؟ کمی برای مخاطبان ما

از سختی کار کارکنان و همچنین تلاش آنها، به ویژه با وجود شیوع کرونا

توضیح دهید.

از آنجا که تعمیرات اساسی در بازه زمانی و فضای محدود در نقاط مشخصی

از تأسیسات، مستلزم تجمع نفرات و تیم‌های کاری شامل تعمیرات،

اج‌اس‌ای، ترابری و بازرسی فنی است، در چنین شرایطی طبیعی است که

انجام فعالیت‌ها با رعایت فاصله اجتماعی و عدم تماس با وسایل مشترک

بخصوص سطوح فلزی و زدن ماسک که از الزام‌های پیشگیری از شیوع

بیماری کروناست، بسیار مشکل است. با این وجود اقدام‌های پیشگیرانه از

سوی شرکت نفت مناطق مرکزی ایران با توزیع ماسک و مواد

ضد عفونی‌کننده دست به میزان کافی و همچنین محدود کردن تیم‌های

کاری در حد امکان و توزیع چاشت در محل کار در پک‌های بسته‌بندی و

توزیع غذا در ظرف‌های یکبار مصرف از سایر اقدام‌ها به شمار می‌رود که انجام شد.

«برای فعالیت‌هایی که مورد اشاره قرار دادید، آیا می‌توان آمار

دقیقی اعلام کرد که با چند نفر ساعت فعالیت به ثمر رسیده است؟

در خصوص تعمیرات اساسی تأسیسات و خطوط لوله گازی در سال جاری

در شرکت‌های زاگرس جنوبی، شرق و غرب به ترتیب ۱۱۲/۰۰۰ و ۴۲/۰۰۰ و

۲۲/۰۰۰ نفر ساعت و در مجموع ۱۷۶/۰۰۰ نفر ساعت کار تعمیرات اساسی

انجام شده است.

«با به ثمر رسیدن این اقدام‌ها و فعالیت‌ها، برنامه تکلیفی شرکت نفت

مناطق مرکزی ایران در زمستان امسال چه میزان است؟

مطابق برنامه اخیر ابلاغ شده از سوی کمیته سوخت وزارت نفت، حداکثر

تولید تکلیفی گاز شرکت نفت مناطق مرکزی، حدود ۲۴۱ میلیون مترمکعب

در روز است؛ البته باید به این نکته اشاره کنم که ظرفیت تولید حدود ۲۵۰

میلیون مترمکعب در روز نیز وجود دارد که در شرایط اضطراری تولید

خواهد شد.

«گفت‌وگو را با موضوع ذخیره‌سازی گاز انجام شده برای

زمستان امسال ادامه می‌دهیم. حجم ذخیره‌سازی چه میزان است و شامل

چه بخش‌های عملیاتی شرکت نفت مناطق مرکزی است؟

در سال جاری از نظر میزان ذخیره‌سازی گاز در مخازن شور بجه و سراج

به یک رکورد دست یافته‌ایم. با همت و تلاش شبانه‌روزی همکاران فنی -

عملیاتی شرکت بهره‌برداری نفت و گاز شرق و منطقه عملیاتی سراج و

تلاش و همراهی همکاران شرکت ملی گاز ایران، به میزان ۱۸۵۶ میلیون

مترمکعب گاز در مخزن شور بجه و ۱۰۱۴ میلیون مترمکعب گاز در مخزن

سراج تزریق و ذخیره شد که از زمان شروع ذخیره‌سازی گاز در این

مخازن، به ترتیب طی سال‌های ۹۳ و ۹۱، یک رکورد تاریخی محسوب

می‌شود.

«این رکورد تاریخی که مورد اشاره قرار دادید، دستاورد مهمی است.

اگر بخواهیم به شکل مقایسه‌ای، به آن بپردازیم، اشاره کنید که نسبت به سال قبل شاهد چه تغییراتی در نوع عملکرد، میزان ذخیره‌سازی و فعالیت‌های انجام شده در سال جاری هستیم؟

میزان گاز ذخیره شده در شور بجه نسبت به سال گذشته (۱۴۴۹ میلیون

مترمکعب) حدود ۲۸ درصد رشد داشته است. در سراج نیز میزان گاز

ذخیره شده نسبت به سال گذشته (۸۶۹ میلیون مترمکعب) حدود

۱۷ درصد رشد داشته است. بررسی‌های فنی عملکرد مخازن و چاه‌های

شور بجه و سراج در سیکل‌های تزریق و برداشت گاز حاکی از آن است که

ظرفیت و شرایط مخزنی شور بجه برای تزریق و ذخیره‌سازی گاز بسیار

مطلوب‌تر از سراج است. افزون بر آن باید به این موضوع اشاره کنم که فاز

دوم ذخیره‌سازی در مخزن شور بجه در حال طراحی و اجرا بوده و فاز دوم

ذخیره‌سازی گاز در سراج در مرحله مطالعات مقدماتی است.

«با توضیحات کامل شما در این گفت‌وگو، این اطمینان وجود دارد که

زمستان امسال که پیش‌بینی‌ها از فصلی سرد خبر می‌دهد، شاهد تامین

پایدار گاز باشیم؟»

باید اشاره کنم که با توجه به ذخیره‌سازی مکفی و حداکثری گاز در مخازن

شور بجه و سراج و نیز انجام فعالیت‌های تعمیرات اساسی و نگهداری

چاه‌ها، تأسیسات و خطوط لوله و همت و تلاش شبانه‌روزی همکاران خدوم

شرکت، در مورد تامین پایدار گاز زمستانی در حوزه میدان‌های شرکت نفت

مناطق مرکزی ایران اطمینان می‌دهیم.

«بدون شک مردم به عنوان مصرف‌کننده نقش مهمی را ایفا می‌کنند.

آیا در مصرف پهنه گاز توصیه‌ای به مردم دارید؟»

می‌دانیم که مخازن عظیم گاز کشور هدیه و نعمت خداوند به ملت عزیز

ایران است که با تلاش شبانه‌روزی کارکنان پر تلاش وزارت نفت در

شرکت‌های ملی نفت و ملی گاز تولید و تحویل مردم و صنایع می‌شود. طبق

آموزه‌های دینی و درخواست و تاکید مسوولان ذریع و به

منظور حفظ منابع انرژی برای نسل‌های آینده،

صرفه‌جویی در مصرف گاز را تکلیفی شرعی

می‌دانم و از همه هموطنان عزیز و بزرگوار

درخواست می‌کنم در مصرف این

نعمت الهی صرفه‌جویی

کنند

به میزان

۱۸۵۶

میلیون مترمکعب گاز

در مخزن شور بجه و

۱۰۱۴

میلیون مترمکعب گاز

در مخزن سراج تزریق و ذخیره شده که از زمان شروع ذخیره‌سازی

گاز در این مخازن يك رکورد تاریخی محسوب می‌شود



گزارشی از عملیات امداد و خدمات رسانی سازمان منطقه اقتصادی ماهشهر در آبگرفتگی های اخیر

حضور گرم پتروشیمی ها

مشعل هفته گذشته میزان بارش ها در استان خوزستان باعث آبگرفتگی معابر در بیش از ۱۵ شهرستان شد. به عنوان نمونه مسئولان هلال احمر اعلام کرده اند که آبگرفتگی بندر امام بسیار غیرمنتظره بود و حدود ۴۰ میلیون مترمکعب آب در سه ساعت وارد بندر امام خمینی (ره) شد و یکی از مناطق این شهر به صورت وحشتناک دچار آبگرفتگی شد. در واقع اداره کل مدیریت بحران خوزستان نیز در روز پنجشنبه ششم آذرماه، هشدار سطح قرمز را صادر و اعلام کرد که احتمال وقوع سیل در مناطق کوهستانی استان و آبگرفتگی در مناطق شهری وجود دارد. بیشترین میزان آبگرفتگی در ماهشهر، اهواز، رامشیر و امیدیه رخ داد اما میزان آبگرفتگی در دو شهر چمران و بندر امام خمینی (ره) شهرستان ماهشهر بسیار بیشتر بود و تردد در این نقاط بعضاً باقی انجام می شد. غلامرضا شریعتی - استاندار خوزستان که درباره شرایط آبگرفتگی در استان صحبت می کرد، در خصوص آبگرفتگی های ماهشهر گفت: مشکلاتی در این شهرستان در اثر بارش های اخیر رخ داد. متوسط بارش سالیانه دراز مدت ماهشهر حدود ۱۷۰ میلیمتر است، اما در روزهای گذشته ۱۶۸ میلیمتر در مدت دوروز در ماهشهر باران باریده که باعث بروز مشکلاتی برای مردم شده است.



امداد رسانی از ساعت های اولیه بارش باران و آبگرفتگی

از همان ساعات ابتدایی بارش مداوم و آبگرفتگی معابر بسیاری از نقاط شهرستان، نیروهای امدادی و امکانات لجستیک و ماشین آلات سازمان منطقه ویژه اقتصادی پتروشیمی در آماده باش قرار داشتند. آبگرفتگی در بسیاری از مناطق شهرستان بندر ماهشهر باعث بروز مشکلاتی برای شهروندان شد که با دستور فرمانده ارشد شرایط اضطراری این منطقه، نیروهای امدادی و تجهیزات لازم برای رفع آبگرفتگی به مناطق آسیب دیده اعزام شدند. سید امید شهیدی نیا در دستوری تاکید کرد که کلیه تجهیزات لجستیک و ماشین آلات خودروبی این منطقه تا رفع آبگرفتگی ها در اختیار دستگاه های اجرایی قرار داشته باشد. این عملیات از ۱۰ آذرماه توسط نیروهای آتش نشانی سازمان منطقه ویژه اقتصادی پتروشیمی، از ساعات اولیه با اعزام آتش نشانان و چند دستگاه پمپ به مناطق آب گرفته آغاز شد.

تجهیزات لجستیک پتروشیمی در اختیار فرمانداری

در ادامه این کمک رسانی رییس HSE سازمان منطقه اقتصادی ماهشهر اعلام کرد که این سازمان چندین دستگاه پمپ صنعتی را برای رفع آبگرفتگی در اختیار شهرداری های مناطق شهرستان قرار داده است. وی افزود: چند دستگاه الکترو پمپ و دیزل پمپ ۶ و ۸ اینچ و تجهیزاتی مثل بارانی و چکمه به درخواست فرمانداری شهرستان، تحویل شهرداری های بندر امام و چمران شد. او گفت: علاوه بر آن، یک دستگاه تریلر پمپ دیزلی در بخش کروناپی های بیمارستان «مکو» مستقر شد. تأسیسات برقی بیمارستان شهرک بعثت در معرض آبگرفتگی بود و با رفع آبگرفتگی، تلاش شد از قطع برق و در خطر قرار گرفتن بیماران جلوگیری شود. او گفت: خوشبختانه در شهر چمران با شکافی که در جاده ورودی شهر داده شد، آب منطقه نیز از به زمینهای مجاور منتقل شد تا تأسیسات آبفا بتواند آبهای سطحی را جمع آوری کند.

در این شرایط خانه های بسیاری از هموطنان آسیب دید و در شرایط سرما و بارش باران بسیاری از خانواده های سرپناه بودند که با ورود نیروهای امدادی هلال احمر و سازمانهای متولی تلاش شد ابتدا به خانواده ها کمک شود و در ادامه خسارتها جبران شود. در این میان با توجه به وقوع سیلاب و آبگرفتگی در شهرستان ماهشهر و بندر امام ، بسیاری از نهادها و گروه های مردمی اقدام به ارائه خدمات برای خانوارها داشتند و سازمان منطقه ویژه اقتصادی ماهشهر یکی از نهادهایی بود که از همان ساعات های اولیه به کمک شهروندان آمد.

مشکل ساختاری و عدم تطابق با شرایط اقلیمی

بنا بر این گزارش در روزهای منتهی به ۱۴ و ۱۵ آذر و با وجود تخلیه بخش قابل توجهی از آب باقی مانده در محلات و خانه های شهروندان ، عملیات امداد و تخلیه آب و تأمین اقلام مورد نیاز شهروندان ادامه داشته است. متأسفانه شهرهای استان خوزستان متناسب با میزان بارشها و شرایط اقلیمی این منطقه طراحی نشده اند و زیرساخت های دفع آب های سطحی و فاضلاب متناسبی با شرایط اقلیمی و میزان بارشها ندارند. این موضوع را غلامرضا شریعتی هم اذعان دارد و با اشاره به بارشهای سنگین باران در بهار سال گذشته گفت: سال گذشته نیز بارش تندی و شدید داشتیم و به علت اینکه زیرساخت های اهواز با بارش هایی که با تغییر اقلیم داریم، متناسب نبوده، آبگرفتگی های شدیدی را در اهواز، کارون و آبادان داشتیم که بیش از هشت تا ۱۰ روز ادامه داشت و خسارتها و مسائل مختلفی به دنبال داشت. شریعتی بیان کرد: سیستم فاضلاب و جمع آوری آب های سطحی دو مقوله است، در بحث فاضلاب اهواز یک مشکلاتی دارد که با عنایت مقام معظم رهبری و دولت امسال ۵۰ میلیون یورو برای اصلاح شبکه فاضلاب در اختیار است و ۴۰ میلیون یورو فابنانس خارجی برای تصفیه خانه فاضلاب غرب شروع شده و امیدوارم که در سال آینده نیز ۵۰ میلیون یورو اختصاص پیدا کند تا ۵۰ درصد نیاز مالی برای تکمیل شبکه فاضلاب تأمین شود. استاندار خوزستان عنوان کرد: با توجه به بررسی های کارشناسی و طراحی های مشاور، بین ۶۷ تا ۷۰ درصد مشکلات فاضلاب اهواز با اختصاص این ۱۴۰ میلیون یورو حل می شود که اگر به این استاندارد برسیم میانگین اهواز حتی نسبت به کشور بیشتر می شود. شریعتی با اشاره به اینکه در قانون جمع آوری آب های سطحی به عنوان یکی از وظایف شهرداری ها تعیین شده که جدای از فاضلاب است، بیان کرد: اهواز یک شهر بدون شیپ است که جایه جایی آب های سطحی یا حتی فاضلاب ثقلی صورت نمی گیرد و حتماً ایستگاه های پمپاژ عظیم می خواهد. طی سال های گذشته اقدامی برای جمع آوری آب های سطحی نشده بود و هزینه مجموع جمع آوری آب های سطحی اهواز به قیمت اکنون ۱۲ هزار میلیارد تومان بر آورد می شود. وی تصریح کرد: از سال گذشته طرح های ضربتی را بین آبفا و شهرداری توزیع کردیم تا در نقاطی که مشکل جدی داریم، به نحوی کار شود که هنگام بارش فراوان مانند آب ها به حداقل برسد نه اینکه مردم هشت تا ۱۰ روز گرفتار شوند؛ این طرح ها اجرا شده و به همین علت عمده نقاط اهواز که سال گذشته چند روز درگیر بارش بودند، امسال آبگرفتگی آنها بعد از ۱۵ تا ۲۰ ساعت رفع شد و مناطقی مثل شهرک دانشگاه، کیانشهر، منبع آب و یادشهر از آن جمله هستند.

اقدامات مهندسی برای دفع آبهای سطحی شهر بندر امام خمینی

در همان روز دوشنبه و همزمانی آبگرفتگی و بارندگی ها، تیم مهندسی این سازمان، جزئیات نقشه شهر بندر امام خمینی برای یافتن راهکار خروج آب از مناطق آبگرفته را بررسی کرد. در این جلسه که با حضور فرماندهان سپاه پاسداران بندر امام خمینی و فرماندهی بسیج و سایر دستگاهها برگزار شد، ضمن بررسی نقشه هوایی شهر بندر امام، نقاط حساس و کد ارتفاعی پایین شهر مورد بررسی قرار گرفت. طی این بررسی، کدترین نقطه شهر که حوالی ریل راه آهن است، شناسایی و برنامه ای برای دفع آبهای سطحی از این نقطه طراحی شد. در همین راستا، تهیه و استقرار پمپ های برقی و دیزلی در نقاط مختلف شهرستان، خرید لوله و اتصالات فنی مورد نیاز و در اختیار قرار دادن چندین خودروی ساسی بلند برای انتقال نیروهای عملیاتی و کادر در زمان بیمارستان ها نیز از کمک های لجستیک پتروشیمی ها به بحران موجود بوده است.

تأمین غذای گرم برای آسیب دیدگان بارندگی و آبگرفتگی

اما در کنار اقدامات اجرایی و لجستیکی و تأمین تجهیزات فنی، بسیاری از نهادهای مردمی و به خصوص سازمان منطقه اقتصادی ماهشهر از همان شب اول اقدام به توزیع گسترده غذای گرم و خشکبار بین منازل محاصره شده در آب بارندگی های اخیر شهرستان بندر ماهشهر کرد. توزیع این اقلام به نسبت تعداد خانواده ها و مناطق درگیر آب گرفتگی بین نقاط مختلف در شهرهای بندر امام خمینی، چمران، کمپ یحیی خان و شهرک شهید رجایی بوده است. این کمک ها از روز دوشنبه (۱۰ آذر) با توزیع مجموعاً ۱۰ هزار بسته جیره غذایی خشک و ۶۰ هزار بطری آب معدنی و از سه شنبه (۱۱ آذر) نیز طبخ و توزیع غذای گرم آغاز شد. اولین وعده غذای گرم شب سه شنبه به تعداد ۲۰۰۰ پرس و از چهارشنبه (۱۲ آذرماه) بصورت روزانه، ۱۰ هزار پرس غذای گرم بین خانه های درگیر آب گرفتگی توزیع شد. این کمکها از محل اعتبارات شورای راهبردی شرکت های منطقه ویژه اقتصادی پتروشیمی تأمین و توزیع آنها با هماهنگی قرارگاه های مرکزی سپاه پاسداران و بخشهای های مربوطه در شهرهای مختلف و توسط بسیج و گروه های جهادی انجام شده است.



موفقیت‌های ادامه دار در قدیمی ترین منطقه عملیات انتقال گاز کشور

انتقال گاز در خاستگاه گاز ایران

منطقه یک عملیات انتقال گاز، اولین منطقه گازی در سطح شرکت ملی گاز و خاستگاه صنعت گاز ایران است. این منطقه علاوه بر دریافت گاز از NGLهای مناطق نفتخیز جنوب و صادرات گاز به کشور عراق، تنها منطقه در بین مناطق ده گانه است که با ۴ نوع سیستم و تجهیزات متفاوت قدیمی و جدید در تأسیسات، دارای نقش حلقه واسط در زنجیره ارزش تولید مصرف گاز در سطح کشور است و چشم انداز دست‌یابی به مجموعه سرآمد در تحقق ارکان جهت‌ساز شرکت انتقال گاز ایران در افق ۱۴۰۰ راه‌دهی گزاری کرده است. از حساسیت‌های موجود در این منطقه می‌توان از هم‌جواری با مرزهای کشور، موقعیت ژئوپولیتیک و تجهیزات با قدمت آن نام برد. این منطقه در جنوب شرقی استان خوزستان با گستردگی بیش از ۳۳۰۰ کیلومتر خط لوله و با دارا بودن ۱۰ تأسیسات تقویت فشار گاز و ۴ مرکز بهره‌برداري خطوط لوله مستقر در نواحی اهواز، بیدیلند، حسینیه و سردشت، مسؤلیت دریافت گاز از مناطق نفتخیز جنوب (۱۶۰۰، ۸۰۰، ۷۰۰، ۶۰۰، ۴۰۰، ۳۰۰، ۲۰۰، ۱۰۰ NGL) را بر عهده دارد که پس از جمع‌آوری و افزایش، آن را به خطوط اصلی در محدوده استان‌های خوزستان، بوشهر، کهگیلویه و بویراحمد، ایلام و مبادی مصرف صنایع و شهری داخل استان خوزستان شامل نیروگاه رامین، زرگان، صنایع فولاد، نورد لوله کلویان، کارخانجات هفت تپه و شوشتر، نیروگاه آبادان و خرمشهر، منطقه ویژه اقتصادی ماهشهر، پتروشیمی بندر امام خمینی (ره)، پتروشیمی رازی، تزریق گاز به میدان نفتی جنوب و کارخانه اتان زدایی پتروشیمی انتقال داده و از این طریق خدمات خود را به شرکت ملی گاز ایران عرضه می‌کند. این منطقه دارای ۱۰ ایستگاه تقویت فشار، شامل ۷ ایستگاه جمع‌آوری، ۲ ایستگاه BOT و ۲۵ دستگاه توربین است. ابوالفضل ظهیری، مدیر منطقه یک عملیات انتقال گاز در این مصاحبه ضمن تشریح برنامه‌های جاری، دستاوردهای همکاری‌اش در حیطه خودکفایی را واگویی کرده است.

کلان شرکت ملی گاز ایران خطوط انتقال گاز از حالت تک منبع خارج می‌شوند. در سال‌های گذشته تولید گاز تنها از طریق پالایشگاه بیدیلند انجام و مستقیماً برای مصارف و صادرات توسط خط لوله ۴۲ اینچ اول سراسری انتقال داده می‌شد. در حال حاضر با عملیاتی شدن خطوط دوم، سوم، چهارم، پنجم، ششم و نهم سراسری و رینگ شدن آنها به موازات یکدیگر، امکان افزایش مانورهای عملیاتی و پایداری گاز را افزایش داده است. همچنین احداث خط لوله ۲۶ اینچ منطقه ویژه ماهشهر که به موازات آن خط ۳۰ اینچ به منظور پایداری و تقویت گاز مصارف صنعتی احداث شد، احداث و رینگ شدن خط پنجم به ششم در ابتدای خط نهم سراسری، احداث و رینگ شدن خطوط ششم و نهم سراسری و احداث ارتباط بین شیرخانه‌های بین راهی مطابق با سیاست‌های کلان شرکت ملی گاز از جمله این موارد بوده است.

«در باره تعمیرات اساسی سال ۹۸ توضیح دهید؟
اورهال توربین EVON واحد HP تأسیسات شهید مصطفوی، تعمیرات اساسی گس کمپرسور واحد A تأسیسات شهید مصطفوی، تعمیرات اساسی گس کمپرسور انجین واحد A تأسیسات شهید مصطفوی، تعمیرات اساسی گس کمپرسور انجین واحد B تأسیسات شهید محمدی، ایمن سازی خط اول سراسری (۴۲ اینچ) از کیلومتر ۷۷ تا ۱۱۵، تعویض پوشش خط اول سراسری (۴۲ اینچ) در محدوده کیلومتر ۲۵ الی ۷۷، تعویض شیر کیلومتر صفر و ۲۵ خط ۱۰ اینچ گنده‌کار و پروژه تعمیر خط ۲۴ اینچ شمال اهواز با فشار ۸۵۰ psi هم تعمیرات اساسی در سال گذشته بوده است.»

«در باره برنامه‌های تعمیرات اساسی سال ۹۹ توضیح دهید. چه حجم فعالیت و دستور کار رقم خورد؟
بر اساس برنامه‌های تعریف شده، تا پایان شهریور، اورهال توربین پشتیبان EVON با ۵۰ درصد پیشرفت، تعمیر اساسی الکتروموتور اتسال ۲ واحد D تأسیسات شهید محمدی ۶۰ درصد پیشرفت، تعمیر اساسی گس کمپرسور واحد D تأسیسات شهید محمدی با ۵۰ درصد پیشرفت، تعمیرات اساسی گس کمپرسور واحد C تأسیسات شهید محمدی ۱۰۰ درصد، ایمن سازی خط اول سراسری از کیلومتر ۷۷ تا ۱۱۴ با ۷۰ درصد پیشرفت، تعمیر اضطراری کیلومتر ۲۲ خط ششم سراسری، - پروژه تعمیر خط ۲۴ اینچ شمال اهواز با فشار ۷۵۰ psi، پروژه تعمیر خط ۲۴ اینچ شمال اهواز با فشار ۸۵۰ psi، تعمیر اساسی ۴۸۰۰۰ ساعته انجین B & C و ارتقاء تأسیسات شهید مصطفوی (در مرحله تجدید مناقصه) و تعمیر اساسی ۲۴۰۰۰ ساعته گس کمپرسور B & C تأسیسات شهید مصطفوی (در حال انجام اورهال انجین) است.»



سیستم‌های دیسپچینگ را در سطح کشور داراست. از جمله اقدامات انجام شده در این خصوص می‌توان به استفاده از طراحی جدید وبسایت منطقه، سیستم‌های به روز اتوماسیون اداری، نرم افزارهای تخصصی فنی مهندسی - خطوط لوله و نشست یابی، نرم افزارهای مانتیتورینگ IT، سیستم‌های اسکادا SCADA جمع‌آوری دیتاها از خطوط لوله شامل دما، فشار، فلو، میزان نشست یابی از مناطق مختلف و ارسال آنها به IOC منطقه، طرح جامع مخازنات، استفاده از آخرین نسخه‌های نرم‌افزاری در اتوماسیون اداری و صنعتی منطبق با الزامات امنیتی، اجرای الزامات امنیتی IT و صنعتی و ارتباط با افتار (ریاست جمهوری) اشاره کرد.

«در خصوص همکاری با شرکت‌های دانش بنیان در منطقه چه اقداماتی شده است؟

تشکیل کارگروه‌های فنی پژوهشی با مشارکت همکارانی که مستقیماً با عملیات و تأسیسات سروکار دارند، تهیه لیست عناوین Trouble Shootingهای موجود در تأسیسات و مطرح کردن آنها در شورای پژوهشی منطقه، حمایت از پایان نامه‌های دانشجویی ارشد و دکترانظیر روش‌های مؤثر (NOXCOY) در تأسیسات تقویت فشار گاز منطقه، دعوت از دانشگاه‌ها و مجامع علمی برای بازدید مستقیم و حضور فعال در تأسیسات برای بررسی و کشف موضوعات پژوهشی در راستای حل مشکلات موجود و انعقاد تفاهم نامه با دانشگاه‌های معتبر و پیرامون منطقه، حمایت و همکاری در برگزاری سمینارها، نمایشگاه‌ها و کارگاه‌های آموزشی که در مراکز علمی برگزار می‌شود. از جمله این اقدامات است. همچنین طرح موضوعات تحقیقاتی مورد نظر در جمع اساتید علمی و مطرح دانشگاه‌ها و شرکت‌های دانش بنیان و استفاده از نظرات و ایده‌های آنها جهت بهبود امر، آشنایی و ارتباط نزدیکتر شرکت‌های دانش بنیان و صاحب‌ایده با همکاران شاغل در سازمان، برگزاری جلسات و دعوت از شرکت‌های دانش بنیان و صاحب‌فن با حضور کارشناسان فنی مرتبط در سازمان و ارتباط با دیگر واحدهای صنعتی و نفتی (شرکت نفت، پالایشگاه‌های گاز، پتروشیمی و...) و استفاده از نتایج به دست آمده در تحقیقات آنها از دیگر اقدامات در سطح منطقه بوده است. بررسی تغییر شکل خطوط لوله مدفون انتقال گاز در منطقه تنگ نالی از جایه جایی دائمی زمین و ارائه راهکار به منظور کاهش آن توسط یکی از شرکت‌های دانش بنیان مستقر در پارک علم و فناوری نیز عنوان پروژه پژوهشی است که در دست اقدام است.

«آیا در آرایش خطوط انتقال گاز نیز تغییراتی با هدف افزایش پایداری شبکه انتقال گاز انجام شد؟
مطابق دستور عمل پدافند غیرعامل و همسوی با سیاست

شرکت‌ها برای تأمین قطعات، مکاتبه، راهنمایی و مشاوره فنی از طریق کارشناسان مربوطه و استفاده از سامانه توانیران (توانمندی شرکت‌های داخلی) از جمله این برنامه‌ها بوده است.

«به طور خاص در سال ۹۸ چه اقداماتی برای تحقق شعار سال (رونق تولید) و حمایت از شرکت‌های ایرانی داشته‌اید؟
ساخت قطعات مکاتیکال توربین EM185 به صورت ۱۰۰ درصد تولید داخلی، ساخت ۷۰ درصد از قطعات مکاتیکال انجین‌های کلارک، ارائه طرح ساخت قطعات وار تسبیلا و بخشی از گس کمپرسورهای نئوپینتون (عقد قرارداد از طریق واحد کالا و ساخت توسط شرکت‌های داخلی با نظارت فنی واحدهای عملیاتی و بازرسی فنی، عقد قرارداد با شرکت دانش بنیان برای ساخت ولوهای گس کمپرسورهای نئوپینتون تأسیسات شهید محمدی، ساخت رایجر دیسک‌های وار تسبیلا با توان شرکت‌های داخلی (حد اکثر استفاده در بخش ساخت و باسازی) از جمله برنامه‌ها بوده است.»

«حفظ حریم خطوط لوله انتقال گاز از جمله چالش‌های مناطق عملیاتی به شمار می‌آید. چه فعالیت‌هایی برای حفظ حریم خطوط لوله داشته‌اید و از چه نرم‌افزارهایی در این حوزه بهره‌می‌برید؟
با توجه به گستردگی این منطقه عملیاتی و پراکندگی خطوط لوله آن در محدوده چهار استان تلاش کردیم با گشت حریم توسط نیروهای حراست و همکاران عملیات خطوط لوله و تسطیح مسیر و گرده سازی، نصب مارکر و سایورت‌های بتنی در نقاط مختلف مخصوصاً مناطق پر تراکم جمعیت و حک مشخصات و اعلام شماره تلفن، تهیه تیزرهای آگاهی دهنده و بخش آن از شبکه‌های استانی، برگزاری کلاس‌های آگاهی‌سازی در مدارس و نواحی پر تراکم جمعیتی و برگزاری جلسات با شورای تأمین در شهرستان‌ها و مرکز استان در این زمینه‌گام‌های مؤثری برداریم. همچنین با بهره‌گیری از نرم‌افزار GIS برای شناسایی خطوط لوله از قبیل (مختمات، کلاس، سایز و...) به منظور پاسخ به استعلامات ساخت و ساز و شبکه‌های آب و گاز استفاده می‌شود.»

«در حوزه روزآمد کردن تجهیزات و نرم‌افزارهای کاربردی منطقه چه فعالیت‌هایی انجام شده است؟
منطقه یک عملیات انتقال گاز دارای بزرگ‌ترین سیستم رادبوهای مایکروویو و فیبر نوری خطوط لوله و مخازنات در سطح انتقال گاز ایران از سال ۱۳۵۶ شمسی (اولین در سطح کشور) با ۱۱۱ ایستگاه رادیویی و ۳۰ ایستگاه فیبر نوری است که از عسلویه آغاز و تا آستانرا و سرخس و نکا ادامه دارد. همچنین این منطقه به عنوان یک شبکه مستقل از مخازنات دولتی تنها منطقه عملیاتی است که به شهر میاتکوه سرویس‌های مخابراتی ارائه می‌دهد. لازم است عنوان کنم که با وجود گسترده‌گی این منطقه عملیاتی، طولانی‌ترین و وسیع‌ترین

«در ۶ ماه امسال چند میلیارد متر مکعب گاز از سوی منطقه منتقل و در این مدت چند کیلومتر از خطوط لوله منطقه پیگرانی و نشست یابی شده است؟
از ابتدای سال ۹۹ تاکنون، ۲۸ میلیارد و ۱۳۶ میلیون و ۲۴۶ هزار متر مکعب گاز در یافت و ۲۸ میلیارد و ۱۱۰ میلیون و ۱۰۳ هزار متر مکعب نیز مصرف شده است. همچنین ۱۶۰ کیلومتر توپگرانی هوشمند، ۷۵ کیلومتر توپگرانی تمیزکننده و ۲۴۲ کیلومتر نشست یابی انجام شده است.»

«چه برنامه‌هایی در خصوص توسعه همکاری با شرکت‌های داخلی برای تأمین اقلام و تجهیزات مورد نیاز داشته‌اید؟
ساخت قطعات مورد نیاز انجین‌های کلارک و وار تسبیلا و توربین EM185 از طریق مهندسی معکوس، ساخت پیگ و لاستیک‌های عملیات خطوط لوله - پیگرانی توسط شرکت‌های دانش بنیان، ثبت درخواست‌ها در سایت سامانه دولت و پیشنهاد از جانب



در سال گذشته، ۱۲ میلیارد و ۸۲۵ میلیون مترمکعب گاز طبیعی در استان مصرف شد که این رقم نسبت به مدت مشابه سال ۱۹۹۰۹۷ میلیون مترمکعب معادل ۱۵۷ درصد افزایش داشته است. مصرف گاز طبیعی در سال ۹۷ هم ۱۲۶۳۶ میلیون متر مکعب بود.

چه اقدام‌هایی برای افزایش رضایت منابع انسانی در گاز خراسان رضوی انجام شده است؟ کارهای گسترده‌ای برای رضایتمندی همکاران انجام شده، یاد در حال انجام است که از آن جمله می‌توان به توزیع یک مرحله‌بن کارت فرهنگی برای همه کارکنان در مهر امسال، اجرای کامل طرح طبقه‌بندی مشاغل و بیمه تکمیلی برای کارکنان بخش بیمه‌کناری، برگزاری نشست‌های تخصصی و چهره‌به‌چهره مدیرعامل و دیگر مدیران و روسا با کارکنان، ایجاد درگاه‌های گوناگون ارتباطی، پیگیری موضوع سمت‌های سازمانی و... اشاره کرد. تلاش می‌کنیم تا با این اقدام‌ها، سطح خدمت‌رسانی کمی و کیفی به همکاران را روز به روز افزایش دهیم.

موضوع مسؤولیت اجتماعی از مسائل مهمی است که مورد تأیید وزیر نفت و مدیرعامل شرکت ملی گاز ایران است. در این حوزه چه اقدام‌هایی انجام داده‌اید؟ از عمده‌ترین کارهایی که در سطح کلان ایفای وظیفه مسؤولیت اجتماعی در گاز خراسان رضوی انجام شده، می‌توان به فرهنگ‌سازی مصرف‌ایمن و بهینه‌سازی گاز طبیعی برای گروه‌های مختلف، تدوین دو کتاب کار آموزشی مقاطع ابتدایی با عناوین تحقیق پرمراجرا و نجات زمین، اجرای طرح سفیران ایمنی (دانش آموزان همیار گاز) و تهیه بازی موبایلی «رازمتان» اشاره کرد. همچنین حضور مستمر در رسانه‌ها، تدوین و ساخت مستند ترش و شیرین به عنوان سند تأمین انرژی گاز در استان بخش دیگری از اقدام‌های انجام‌شده از سوی گاز خراسان رضوی در حوزه مسؤولیت اجتماعی است. به طور کل اقدام‌های انجام‌شده را می‌توان در دو بخش محیط زیستی و اقتصادی و اجتماعی تقسیم‌بندی کرد. در بعد محیط زیستی می‌توان از اجرای طرح ارتقای بازده موتورخانه‌ها در سطح استان، استفاده از سامانه‌های تجدیدپذیر در تأمین برق ساختمان‌های اداری و اندازه‌گیری پارامتری فیزیکی و شیمیایی در فاضلاب بهداشتی نام برد. در بعد اجتماعی و اقتصادی هم مشارکت در طرح ضربتی گازرسانی به استان سیستان و بلوچستان، ایجاد مناطق جدید به منظور تسریع در خدمت‌رسانی و کاهش هزینه‌ها، واگذاری ۷۲ هزار انشعاب رایگان به مددجویان کمیته امداد امام خمینی (ره)، حضور در بیمارستان‌های مشهد و خدافتوت به کادر درمان ویژه بیماران کرونایی، ایجاد سامانه ۱۸۹۴ برای پرداخت گازبهای مشترکان و تسویه حساب آنلاین، حضور در میز خدمت، به کارگیری روش‌های جدید بوزدایی از شبکه‌های Odorant و کاهش صوت محیط‌زیستی ایستگاه‌های تقلیل فشار بخشی از اقدام‌های صورت گرفته از سوی گاز خراسان رضوی محسوب می‌شود.

چه اقدام‌هایی در زمینه خودکفایی ساخت اقلام و تجهیزات در گاز خراسان رضوی انجام شده است؟

یکی از کارهای شاخص در شرکت گاز استان خراسان رضوی، ساخت و بازسازی ایستگاه‌ها و هیترها با استفاده از کالاهای مازاد و راکد موجود در انبار این شرکت است. سایر شرکت‌های گاز استانی و پالایشگاهی است. این مهم با تکیه بر توان داخلی در روزهای اوج تحریم انجام شد که نشان دهنده خدمت‌جهادی کارکنان و نمداد اقتدار و مقاومت محسوب می‌شود. بخشی از این اقدام‌ها به شرح زیر است:

- ساخت ۸ دستگاه ایستگاه TBS ۳۰ هزار
- ساخت ۵ دستگاه ایستگاه TBS ۱۰ هزار (در دست اقدام)
- ساخت ۸۱ دستگاه ایستگاه اندازه‌گیری ۴۰۰-۶۰۰-۶۰۰ (در دست اقدام)
- ساخت ۱ دستگاه ایستگاه ۵۰ هزار CGS
- تغییر ظرفیت ۱۳ دستگاه ایستگاه ۴۰۰-۱۵۰-۲۵۰
- ایستگاه‌های پر کاربرد ۴۰۰-۶۰۰-۲۵۰
- بازسازی ۱۷ دستگاه ایستگاه ۱۰۰۰-۶۰۰-۲۵۰
- تغییر ظرفیت ۲ دستگاه ایستگاه ۲۵۰-۲۵۰-۲۵۰
- ۲۵۰ به ایستگاه پر کاربرد ۲۵۰-۶۰۰-۲۵۰
- تغییر ظرفیت ۵ دستگاه ایستگاه ۵۰۰-۲۵۰-۲۵۰
- ۲۵۰ به ایستگاه پر کاربرد ۲۵۰-۶۰۰-۶۰۰ (در دست اقدام)
- بازسازی یک دستگاه هیتر با ظرفیت ۶۰ هزار Scmh
- بازسازی ۲ دستگاه هیتر با ظرفیت ۵۰ هزار
- بازسازی یک دستگاه هیتر با ظرفیت ۵ هزار

وضعیت فعلی استان از نظر تعداد شهرها و روستاهای بهره‌مند و تعداد مشترکان به چه صورت است؟

در حال حاضر ۷۹ شهر با ضریب نفوذ ۱۰۰ درصد و ۲۳۰۹ روستا با ضریب ۹۲ درصد گازدار هستند. دو میلیون و ۴۱۸ هزار مشترک جذب خدمات شرکت گاز استان شده‌اند که از این تعداد یک میلیون و ۹۰۲ هزار مشترک شهری و ۵۱۵ هزار مشترک روستایی هستند. گازرسانی به ۲۷۸ روستا هم در حال انجام است که با تمام این طرح‌ها ضریب نفوذ گاز در بخش روستایی استان به ۹۸ درصد ارتقا خواهد یافت. در حال حاضر میانگین ضریب نفوذ گازرسانی استان ۹۷ درصد است و از این نظر جزء استان‌های سبز کشور در حوزه گازرسانی هستیم و در پوشش گازرسانی سبز که با ابتکار وزارت نفت و شرکت ملی گاز ایران در سال جاری آغاز شده، به عنوان اولین استان این پوشش، با حضور وزیر نفت، نایب رئیس اول مجلس شورای اسلامی و سایر نمایندگان و معاون وزیر و مدیرعامل شرکت ملی گاز ایران از استان خراسان رضوی آغاز شد.

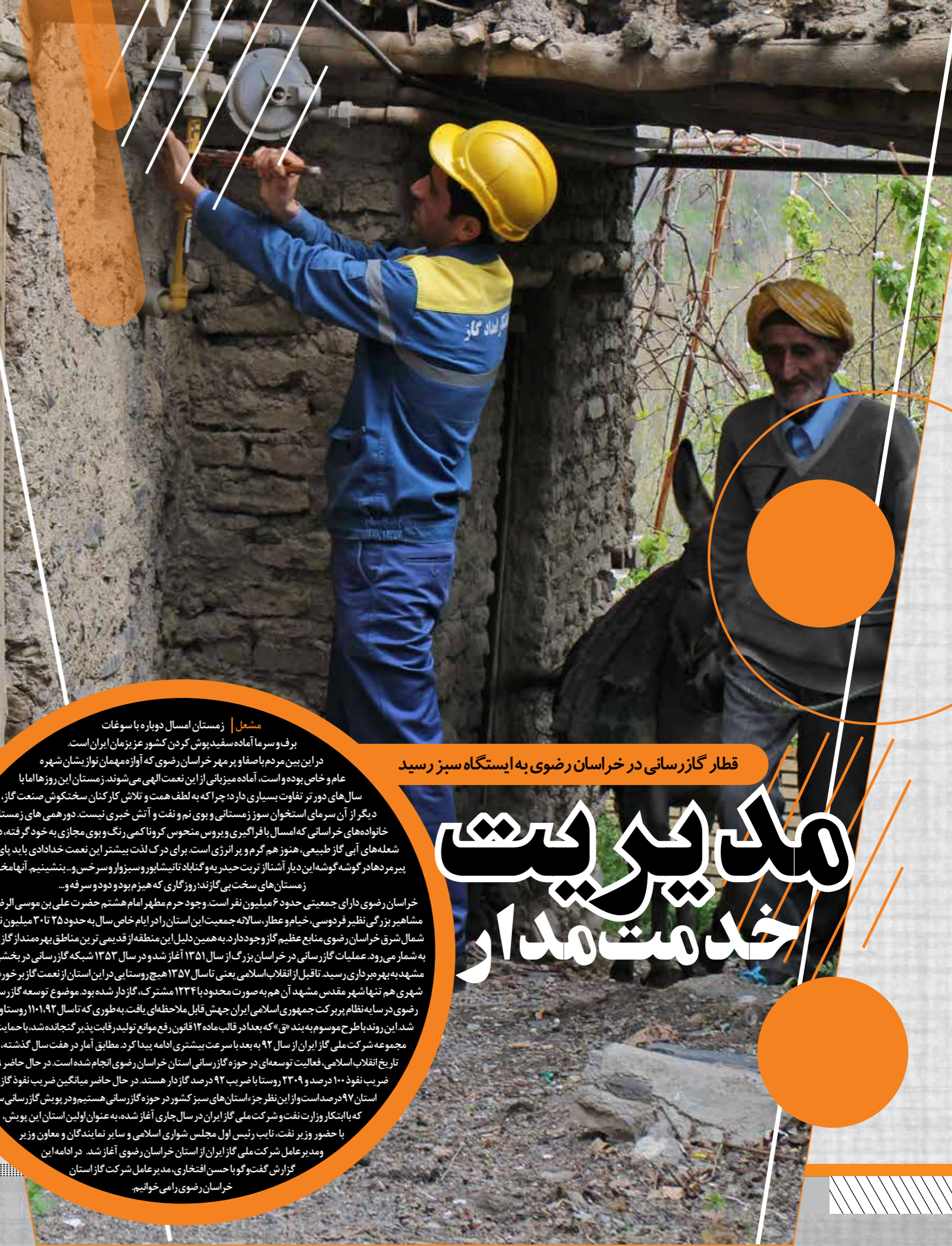
آمار گازرسانی سال ۹۸ استان در بخش شهری و روستایی چگونه بود؟

در سال گذشته شهر بار به عنوان تنها شهر واجد شرایط فاقد گاز طبیعی استان به شبکه سراسری گاز کشور متصل شد. در مجموع ۹۵ کیلومتر شبکه شهری و روستایی احداث و ۶۶۱۸ انشعاب شهری و روستایی هم نصب شد. همچنین ۵۵۱۸۹ مشترک جدید به تعداد مشترکان شهری استان اضافه شد. در بخش روستایی هم ۱۵۸ روستا با ۲۶۶۴ کیلومتر شبکه، ۲۱۶۶۵ انشعاب و ۵۱۲۷۴ مشترک گازدار شدند. از ابتدای سال ۹۹ تا پایان مهرماه ۴۲۳۳۷ مشترک جدید جذب خدمات شرکت گاز استان شده‌اند.

تاکنون چه میزان شبکه گاز و انشعاب در استان خراسان رضوی اجرا شده است؟ تاکنون ۳۵۷۶۷ کیلومتر شبکه شهری و روستایی در این استان اجرا شده که ۱۱ هزار کیلومتر آن شهری و ۲۴ هزار کیلومتر روستایی است. همچنین ۹۹۴۸۰ انشعاب هم به متقاضیان واگذار شده و خراسان رضوی رتبه‌اول اجرای شبکه‌های گازرسانی کشور را دارد.

مقایسه‌ای از وضعیت جایگزینی گاز طبیعی با سوخت مایع استان دارید؟ از ابتدای امسال تا پایان مهرماه، ۴۰۸۳۴ میلیون مترمکعب حجم گاز جایگزین صنایع شد. این آمار در پایان اسفند سال گذشته، ۹۴۳۲۸ میلیون مترمکعب بود. عملکرد سال ۹۷ این بخش هم ۹۳۱۴۱ مترمکعب است.

میزان گاز مصرفی استان چقدر است؟ آیا سال ۹۸ نسبت به ۹۷ شاهد افزایش مصرف بوده‌اید؟



قطار گازرسانی در خراسان رضوی به ایستگاه سبز رسید

مدیریت خدمات‌مدار

مشعل | زمستان امسال دوباره با سوغات برف و سرما آماده سفیدپوش کردن کشور عزیزمان ایران است.
 در این بین مردم با صفا و پر مهر خراسان رضوی که آوازه میهمان‌نوازیشان شهره عام و خاص بوده و است، آماده میزبانی از این نعمت الهی می‌شوند. زمستان این روزها اما با سال‌های دورتر تفاوت بسیاری دارد؛ چرا که به لطف همت و تلاش کارکنان سختکوش صنعت گاز، دیگر از آن سرمای استخوان‌سوز زمستانی و بوی نم و نفت و آتش خبری نیست. دورهمی‌های زمستانی خانوادگی خراسانی که امسال با فراگیری ویروس منجوس کرونا کمی رنگ و بوی مجازی به خود گرفته، در کنار شعله‌های آبی گاز طبیعی، هنوز هم گرم و پر انرژی است. برای درک لذت بیشتر این نعمت خدادادی باید پای صحبت پیرمردادر گوشه گوشه این دیار آشنا از تربت حیدریه و گناباد تا نیشابور و سبزوار و سرخس و... بنشینیم. آنها مخزن خاطرات زمستان‌های سخت بی‌گازند؛ روزگاری که هیزم بود و دود و سرفه و...
 خراسان رضوی دارای جمعیتی حدود ۶ میلیون نفر است. وجود حرم مطهر امام هشتم حضرت علی بن موسی الرضا (ع) و آرامگاه مشاهیر بزرگی نظیر فردوسی، خیام و عطار، سالانه جمعیت این استان را در ایام خاص سال به حدود ۲۵ تا ۳۰ میلیون نفر می‌رساند. در شمال شرق خراسان رضوی منابع عظیم گاز وجود دارد. به همین دلیل این منطقه از قدیمی‌ترین مناطق بهره‌مند از گاز طبیعی در کشور به شمار می‌رود. عملیات گازرسانی در خراسان بزرگ از سال ۱۳۵۱ آغاز شد و در سال ۱۳۵۳ شبکه گازرسانی در بخشی از شهر مقدس مشهد به بهره‌برداری رسید. تا قبل از انقلاب اسلامی یعنی تا سال ۱۳۵۷ هیچ روستایی در این استان از نعمت گاز برخوردار نبود. در بخش شهری هم تنها شهر مقدس مشهد آن هم به صورت محدود با ۱۲۳۴ مشترک، گازدار شده بود. موضوع توسعه گازرسانی در خراسان رضوی در سایه نظام پرپرکت جمهوری اسلامی ایران جهش قابل ملاحظه‌ای یافت. به طوری که تا سال ۱۱۰۱۰۹۲ روستا و ۷۱ شهر گازدار شد. این روند با طرح موسوم به بند «ق» که بعداً در قالب ماده ۱۲ قانون رفع موانع تولید رقابت‌پذیر گنجانده شد، با حمایت‌های بی‌دریغ مجموعه شرکت ملی گاز ایران از سال ۹۲ به بعد با سرعت بیشتری ادامه پیدا کرد. مطابق آمار در هفت سال گذشته، به اندازه کل تاریخ انقلاب اسلامی، فعالیت توسعه‌ای در حوزه گازرسانی استان خراسان رضوی انجام شده است. در حال حاضر ۷۹ شهر با ضریب نفوذ ۱۰۰ درصد و ۲۳۰۹ روستا با ضریب ۹۲ درصد گازدار هستند. در حال حاضر میانگین ضریب نفوذ گازرسانی استان ۹۷ درصد است و از این نظر جزء استان‌های سبز کشور در حوزه گازرسانی هستیم و در پوشش گازرسانی سبز که با ابتکار وزارت نفت و شرکت ملی گاز ایران در سال جاری آغاز شده، به عنوان اولین استان این پوشش، با حضور وزیر نفت، نایب رئیس اول مجلس شورای اسلامی و سایر نمایندگان و معاون وزیر و مدیرعامل شرکت ملی گاز ایران از استان خراسان رضوی آغاز شد. در ادامه این گزارش گفت‌وگو با حسن افتخاری، مدیرعامل شرکت گاز استان خراسان رضوی را می‌خوانیم.

گزارش «مشعل» از خدمات بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز در مقابله با کرونا

کادر درمان در روزهای جانفشانی

مشعل | بیشتر کارکنان صنعت نفت؛ بهداشت و درمان منطقه اهواز را با بیمارستان بزرگ نفت این منطقه می‌شناسند که در سال ۱۳۷۹ تاسیس شد و در دوران مختلف، خدمات درمانی گوناگونی را به کارکنان صنعت نفت، خانواده‌های آنها و بومیان منطقه ارائه کرده و همیشه کمک‌حال بیمارستان شهر اهواز بوده است. مصداق این امر، ارائه خدمات درمانی با بر شدن ظرفیت بیمارستان جندی شاپور اهواز به بیماران غیرشترکتی در زمان اوج ویروس کروناست. بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز، علاوه بر بیمارستان بزرگ نفت اهواز، ۹ مرکز سلامت خانواده در شهر اهواز و ۱۹ درمانگاه عملیاتی در مناطق نفت خیز جنوب دارد که برای پیشگیری از همه‌گیری ویروس کرونا در این منطقه، اقدام‌های قابل توجهی انجام داده است که از جمله آنها می‌توان به لغو جراحی‌های غیر اورژانسی، پهره‌مندی از دستور عمل‌های بهداشتی همسو با پیشگیری و کاهش شیوع کرونا، ارائه خدمات آموزشی به صورت مجازی، ارائه خدمات مشاوره، افتتاح کلینیک سونوگرافی و... اشاره کرد. در گزارش پیش رو به برخی خدمات بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز از آغاز کووید ۱۹ تاکنون پرداخته‌ایم که در ادامه می‌خوانید:



از اسفند سال ۱۳۹۸ و با آغاز همه‌گیری ویروس کرونا در کشور، بر اساس دستور عمل‌های ابلاغی برای حفظ سلامت مراجعان و پیشگیری از تردد غیر ضروری در مراکز درمانی، فعالیت کلینیک‌های تخصصی بیمارستان بزرگ نفت اهواز محدود و کلینیک‌های تخصصی غیر اورژانس تعطیل و اعمال جراحی غیر اورژانس (الکتیو) نیز کنسل شد. به گفته رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز، از ابتدای همه‌گیری ویروس کرونا در کشور، در تمامی کلینیک‌های تخصصی، بیماران اورژانسی با پذیرش فرم ارجاع از پزشکان مراکز سلامت خانواده یا پزشکان اورژانس با رعایت دستور عمل‌های بهداشتی و حفظ فاصله‌گذاری اجتماعی به صورت برنامه‌ریزی شده و در ساعات خاصی از سوی پزشکان آنکال ویزیت می‌شدند و این برنامه تا اردیبهشت امسال ادامه یافت. با درخواست مکرر بیماران و مراجعان نسبت به ارائه خدمات در کلینیک‌های تخصصی به شکل رو تین، در خردادماه کلینیک‌های تخصصی در سه مرکز بیمارستان بزرگ نفت و مجتمع‌های تخصصی سلامت خانواده کارون و شهدای نفت به صورت برنامه‌ریزی شده و در فواصل زمانی معین، کار خود را آغاز کردند تا علاوه بر ارائه خدمات تخصصی، با گسترش تعداد مراکز ارائه خدمات و کاهش زمان حضور پزشکان در هر شیفت کاری، از تجمع بیماران پیشگیری شود. افزایش تعداد مراکز ارائه‌کننده خدمات کلینیک‌های تخصصی، نه تنها باعث ارتقای سطح رضایتمندی مراجعان شده؛ بلکه آمار مراجعان از ۷۴۰۰ نفر در تیرماه به ۱۴۵۰۰ نفر در مهرماه رسیده و در پنج ماه اخیر، بیش از ۵۵ هزار نفر در کلینیک‌های تخصصی خدمات دریافت کرده‌اند. بهرام دهقان می‌گوید: «همه پزشکان متخصص، پرستاران و کارکنان امور اداری کلینیک‌های تخصصی در این چند ماه، ضمن رعایت دستور عمل‌های بهداشتی و حفظ فاصله فیزیکی، تلاش کرده‌اند تا در زمان هیچ بیماری به تعویق نیفتند، ضمن آنکه طبق برنامه‌ریزی‌های انجام شده در ماه جاری نیز با تقسیم کلینیک‌ها در سه مرکز و در ساعات ویزیت جداگانه (صبح و عصر) تلاش می‌کنیم تا حد امکان، ضمن درمان بیماری‌های مزمن بیماران، از شیوع ویروس کرونا بر اثر رفت و آمدهای غیر ضروری و تجمع در فضاهای درمانی نیز پیشگیری کنیم.»

خردادامسال کلینیک ویژه با اولویت بیماران پیوند اعضا فعالیت خود را آغاز کرد. در این کلینیک که فعالیت آن با حضور پزشک متخصص و کارشناس پرستاری آغاز شد، ابتدا سابق پزشکی، دارویی و پاراکلینیکی بیماران مورد نظر بررسی و سپس از طریق برقراری ارتباط تلفنی پزشک با بیماران و بررسی مشکلات فعلی آنان، مشاوره غیر حضوری به بیماران ارائه شد. در صورت نیاز به مشاوره‌های تخصصی تر، امکان ارتباط بیمار با پزشک فوق تخصص نیز فراهم شد. سپس در صورت نیاز بیمار به داروهای جدید، درخواست دارویی برای بیمار مورد نظر در سیستم HIS ثبت و نسخه بیمار از سوی داروساز بررسی و آماده شد و بعد از آن، پرستار کلینیک، داروهارا از داروخانه تحویل گرفته و پس از کنترل نهایی، داروهای بیماران خاص از طریق واحد ترابری و با احراز هویت ایشان، جلوی در منزل تحویل داده شد. تأیید تحویل داروها از سوی پرستار کلینیک بررسی و نحوه دقیق مصرف داروهای آن برای آنان توضیح داده شد. به گفته او «کلینیک ویژه، ابتدا با اولویت بیماران خاص آغاز به کار کرد و پس از موفقیت در اجرای این طرح، ارائه خدمت به بازنشستگان بالاتر از ۸۰ سال نیز در دستور کار این کلینیک قرار گرفت.» علاوه بر بیمارستان بزرگ نفت اهواز، کلینیک‌های تخصصی نیز در مجتمع‌های سلامت خانواده فعال هستند. در این زمینه رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز می‌گوید: «در حال حاضر در مجتمع تخصصی سلامت خانواده شهدای نفت کلینیک‌های داخلی، چشم‌بینایی سنجی، قلب، اکوکاردیوگرافی، ارتوپدی، جراحی، زنان و نورو لوزی و در مجتمع تخصصی سلامت خانواده کارون کلینیک داخلی، ارتوپدی و عفونی فعال هستند. بیماران می‌توانند از طریق تماس با شماره تلفن ۰۶۱۳۱۵۳ با توجه به محل سکونت خود، نوبت کلینیک مورد نظر خود را در یکی از مراکز ارائه خدمات تخصصی اخذ کنند.»

پذیرش بیماران غیر نفتی

در شهر بومر امسال، بر اساس دستور عمل ابلاغی معاونت درمان دانشگاه جندی شاپور اهواز، بیماران مبتلا به کووید ۱۹ به بیمارستان معین (بیمارستان رازی) اعزام می‌شدند؛ اما به دلیل افزایش تعداد مراجعان تنفسی در مهرماه، پذیرش بیماران مشکوک و مبتلا به کرونا در بیمارستان بزرگ نفت اهواز نیز آغاز شد. شیرین چنگیزی، مدیر خدمات پرستاری و ماما می‌بیمارستان نفت اهواز می‌گوید: «با افزایش تعداد مراجعات، برای ساماندهی و تعیین تکلیف سریع‌تر بیماران، از ۱۰ مهر امسال، بخش داخلی مردان به عنوان بخش کووید ۱ دوباره آغاز به کار کرد. ظرفیت بخش کووید ۱ پس از گذشت سه روز اشباع شد و در تاریخ ۱۳ مهر امسال بخش جراحی زنان نیز به عنوان بخش کووید ۲، با فراخوان نیروهای پرستاری آموزش دیده کار خود را آغاز کرد. در حال حاضر دو بخش عمومی کووید، یک بخش آی سی یو و یک بخش اورژانس تنفسی به‌طور کامل به بیماران کرونا اختصاص یافته است.» به گفته او، «همه تلاش ما این است که با توجه به اهمیت خدمات‌رسانی به بیماران کرونا در کمترین زمان ممکن، همه تجهیزات و شرایط برای خدمت‌رسانی به این بیماران آماده باشد و زبده‌ترین نیروهای پرستاری در این بخش‌ها مشغول به کار بوده و تمامی دستور عمل‌های ابلاغی وزارت بهداشت نیز به‌طور کامل اجرایی شود.»

سی تی‌اسکن، ۲ هزار و ۲۵۰ مورد ام‌آر‌آی، ۳۶۵ مورد ماموگرافی، ۷ هزار و ۷۱۲ مورد سونوگرافی و ۱۷ مورد سنگ‌شکن در این واحد انجام شده است. ضمن آنکه در واحد خدمات تشخیصی بیمارستان بزرگ نفت اهواز، خدمات سی تی‌آرژ پوگرافی اندام و مغز، رادیوگرافی با تزریق ماده حاجب، سی تی‌اسکن با تزریق ماده حاجب و ام‌آر‌آی با تزریق و ERCP با دستگاه فلوروسکوپی، پانورکس و اسکلتوگرام اندام نیز انجام می‌شود. به گفته او، «به منظور تسریع در ارائه خدمات رادیوگرافی و خدمات تشخیصی، یک دستگاه رادیوگرافی دیجیتال در حال نصب و راه‌اندازی در مجتمع تخصصی سلامت خانواده شهدای نفت است. همچنین کلینیک سونوگرافی در مجتمع تخصصی سلامت خانواده شهدای نفت افتتاح شده و در صورت نیاز بیماران واراج از پزشکان خانواده با متخصصان، این کلینیک سه روز در هفته آماده خدمات‌رسانی به جامعه است. ضمن آنکه با استقرار سیستم پیکس جدید در واحد خدمات تشخیصی و پس از راه‌اندازی کامل این سیستم، چاپ کلیشه (فیلم رادبولوژی) به طور کامل حذف می‌شود.»

ارائه خدمات روانشناسی به کارکنان صنعت نفت

از آغاز بحران ویروس کرونا و براساس دستور عمل‌های بهداشتی مبنی بر عدم پذیرش حضوری افراد، مرکز سلامت روان به دلیل نیاز مردم به خدمات روانشناسی از همان ابتدا با هماهنگی مدیریت بهداشت و درمان اهواز، صدای مشاور (مشاوره تلفنی) را در دو زمینه مشاوره روانشناسی خانواده از سوی روانشناسان این مرکز و مشاوره روانپزشکی از سوی روانپزشکان بخش‌های اعصاب و روان برای مخاطبان راه‌اندازی کرده که تاکنون نیز فعالیت آن ادامه دارد و جمعیت تحت پوشش بدون نیاز به حضور فیزیکی، خدمات روانشناسی و روانپزشکی خود را تلفنی دریافت کرده و در موارد اضطراری برای آنان ملاقات حضوری هماهنگ می‌شود. به گفته محمدسعید سبهبانی، رئیس مرکز سلامت روان بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز، «با توجه به دستور عمل‌های ابلاغی وزارت بهداشت و سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در ماه‌های اول سال جاری، حدود پنج جلسه آموزش مهارت‌های کنترل استرس، مدیریت بحران و کاهش اضطراب از سوی همکاران روانشناس و روانپزشک به صورت حضوری برای کارکنان صنعت نفت و بهداشت و درمان برگزار شد که با شدت یافتن بحران، متأسفانه امکان ادامه آموزش‌های حضوری میسر نشد. از این رو به آموزش مجازی روی آوردیم که در این زمینه تاکنون ۲۱۸ پمفلت آموزش نکات روانشناسی تهیه و روزانه با عنوان «روانشناسی روز» در سایت‌های خبری و اتوماسیون اداری بارگذاری شده است. به علاوه در این مدت، این مرکز اقدام به تهیه ۴۷ کلیپ آموزشی نکات روانشناسی مرتبط با بحران کرونا نیز کرده است.» این مرکز در مواردی، مجبور به پذیرش حضوری افراد است که با رعایت دستور عمل‌های بهداشتی و حفظ فاصله‌گذاری اجتماعی، خدمات مشاوره حضوری روانشناسی در مرکز سلامت روان و ویزیت روانپزشکی در کلینیک اعصاب و روان برای تعداد محدودی انجام می‌شود که این مرکز از اردیبهشت تا پایان شهریور امسال به ۳۳۹ نفر مشاوره فردی ارائه کرده که از این تعداد ۱۵۸ نفر شاغل، ۸۵ نفر همسر شاغل و ۹۶ نفر فرزندان کارکنان بوده‌اند و ۷۱ مورد تست روان‌سنجی نیز انجام شده است. از تحلیل علل مراجعه این افراد و مشاوره‌های تلفنی، نیاز عمده مخاطبان به ترتیب مشاوره در زمینه‌های اضطراب، افسردگی، مشکلات خانوادگی و فرزندپروری بوده است. همچنین این مرکز تلاش کرده با وجود شرایط همه‌گیری بیماری کرونا، با همکاری واحد توانبخشی بیمارستان، خدمات گفتاردرمانی و کار درمانی مراجعان خود را استمرار دهد که تاکنون نتایج خوبی نیز در برداشته است.

صنعت نفت در خصوص بیماری کووید ۱۹ و اثرات جسمی و روانی آن و راه‌های پیشگیری از آن با واحد روابط عمومی نیز همکاری داشته است. ضمن آنکه از اولین کتاب چاپ شده مرتبط با ویروس کرونا در کشور، ۳۰ جلد به منظور استفاده گروه درمان برای کتابخانه بیمارستان بزرگ نفت اهواز خریداری شده است. همچنین بیش از ۱۰ دوره آموزشی و بالغ بر ۲۰۰ نفر ساعت آموزشی از دوره‌های عمومی و مدیریتی از طریق سامانه آموزش‌های مجازی شرکت ملی گاز برگزار شده است. راه‌اندازی وب‌اپلیکیشن آموزش مجازی با هدف رفاه حال کارکنان برای استفاده از مطالب آموزشی و شرکت در آزمون‌های مجازی ذکر شده نیز از دیگر فعالیت‌های واحد آموزش و پژوهش به شمار می‌رود. رئیس واحد آموزش و پژوهش می‌گوید: «بررسی ۵۰۰ پرونده درمانی از بیماران بستری کووید ۱۹ را در دستور کار داریم که هدف از این مطالعه، استفاده از اطلاعات پرونده بیماران و آنالیز داده‌ها به منظور تعیین استراتژی‌های درمانی بیمارستان، شناخت نقاط قوت و ضعف و در نتیجه آمادگی بیشتر تیم درمان برای مقابله با موج جدید کووید ۱۹، تسهیل فرایندهای ارائه خدمات به بیماران کووید ۱۹ و مقایسه نتایج آنالیز پرونده‌های بیماران با یافته‌های جهانی بوده است.»

توانمندسازی پرستاران برای آمادگی کار در بخش آی‌سی‌یو

مدیریت پرستاری بیمارستان بزرگ نفت اهواز، به منظور ارتقای دانش و مهارت و توانمندسازی پرستاران علاقه‌مند به کار در بخش آی‌سی‌یو، اقدام به برگزاری دوره‌های تئوری و عملی در این زمینه کرده است. در برگزاری این دوره‌ها از سه کارشناس ارشد بخش‌های ویژه به عنوان مدرس استفاده شده و تعداد ۳۳ نفر از پرستاران در ۶ گروه مجزا آموزش‌های مربوط را دریافت کرده‌اند. هدف از تشکیل دوره آموزشی بخش آی‌سی‌یو، آمادگی پرستاران برای مواجهه با بحران‌های احتمالی است. به طوری که در شرایط بحرانی، در بیماران نیازمند به انتقال به بخش آی‌سی‌یو، در صورت نبود تخت آزاد در این بخش، پرستاران بخش‌های عادی نیز توانمندی حفظ شرایط ایمن برای بیمار و انجام دقیق و سریع اقدام‌های درمانی در بخش میدار تا زمان انتقال به بخش آی‌سی‌یو داشته باشند. به علاوه، هدف دیگر این آموزش‌ها پرورش، تربیت و توانمندسازی نیروهای آی‌سی‌یو کار بوده تا در زمان نیاز به افزایش تخت‌های بخش مذکور، از افراد دارای مهارت و دانش بیشتر استفاده شود. برنامه‌های آینده مدیریت پرستاری، توانمندسازی نیروها برای کار در بخش اورژانس و بخش سی‌سی‌یو است. اطمینان از آموزش مناسب پرستاران از طریق بازدیدهای سوپروایزر بالینی، سوپروایزر آموزشی و سوپروایزر کنترل عفونت انجام می‌شود.

واحد خدمات تشخیصی: خط مقدم مقابله با کرونا

از دیگر فعالیت‌های بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز می‌توان به افتتاح کلینیک سونوگرافی در مجتمع تخصصی سلامت خانواده شهدای نفت اشاره کرد که از روزهای آغازین امسال به مراجع کنندگان، خدمات درمانی ارائه می‌کند. بیژن امین‌فر، مسوول واحد رادبولوژی بیمارستان بزرگ نفت اهواز در این زمینه می‌گوید: «همکاران واحد خدمات تشخیصی در خط مقدم مواجهه با این ویروس منحوس قرار دارند و در این مدت اقدام‌های بسیار موثری از جمله تفکیک فضای انتظار بیماران تنفسی از غیر تنفسی، حفظ فاصله فیزیکی مراجعان از طریق نصب پرچسب‌های فاصله‌گذاری، رعایت بهداشت فضای فیزیکی و ضدعفونی کامل تخت‌ها در فواصل مراجعه بیماران و... در این واحد انجام شده است.» از ابتدای امسال تاکنون ۸ هزار و ۵۸۵ مورد رادیوگرافی، ۱۸ هزار و ۶۶۷ مورد

رئیس واحد آموزش و پژوهش می‌گوید: «در اسفند سال گذشته و با توجه به آغاز همه‌گیری بیماری کرونا در ایران، برنامه‌ریزی آموزشی خود را از حالت حضوری به غیر حضوری تغییر دادیم و در تقویم آموزشی امسال، ۴۰ دوره آموزش غیرحضوری با محوریت کووید ۱۹ را برنامه‌ریزی کردیم.» این دوره‌های آموزشی برای گروه‌های مختلف از جمله پزشکان، پرستاران، پیراپزشکان و گروه‌های غیردرمانی (امور اداری درمان و...) برگزار شد. از جمله دوره‌های «ارزش تشخیصی سی تی‌اسکن ریه در فرآیند تشخیص کووید ۱۹»، «استفاده از وسایل حفاظت فردی» برای پزشکان، دوره‌های «دستور عمل مراقبتی کووید ۱۹-ویژه مراکز درمانی» و «استفاده از وسایل حفاظت فردی» برای پزشکان، دوره‌های «استفاده از وسایل حفاظت فردی» و «حیای قلبی ریوی پایه بیماران مشکوک و قطعی کووید» برای پرستاران و پیراپزشکان و دوره‌های «کرونا و ویروس: دستور عمل فاصله‌گذاری اجتماعی»، «استفاده از وسایل حفاظت فردی» و «حیای قلبی ریوی پایه» برای کادر غیر درمانی برگزار شد و در مجموع ۸۳۳۶ نفر ساعت آموزشی در حوزه کووید ۱۹ برای تمامی کارکنان برگزار شده است. به گفته او، «فیلم‌های آموزشی متعددی در زمینه کووید ۱۹ و لینک شرکت در وبینارهای آموزشی مرتبط با کووید ۱۹ و تمامی دستور عمل‌ها و مطالب آموزشی مرتبط، از طریق فضای مجازی در اختیار پزشکان، پرستاران، پیراپزشکان و کارکنان غیر درمانی قرار گرفته. همچنین در آیکون آموزش (ذره‌بین) روی صفحات دستکاپ همه کامپیوترهای بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز قابل مشاهده است.» واحد آموزش برای تهیه کلیپ آموزشی مورد نیاز به منظور آموزش جمعیت تحت پوشش

بیش از ۸ هزار ساعت آموزش غیر حضوری

علاوه بر بحث درمان، بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز دوره‌های آموزش مجازی مرتبط با کووید ۱۹ را نیز برگزار کرده است. تا قبل از شیوع این ویروس، واحد آموزش و پژوهش بیشتر دوره‌های خود را به صورت حضوری برگزار می‌کرد؛ اما با آغاز این بیماری در اسفند سال گذشته، روند کاری خود را تا حدودی تغییر داد و به سمت ارائه دوره‌های آموزشی به صورت مجازی و غیرحضوری گام برداشت. سعید مهر،

دهقان:

افزایش تعداد مراکز ارائه‌کننده

خدمات کلینیک‌های تخصصی نه تنها باعث

افزایش رضایتمندی مراجعان شده؛ بلکه آمار

مراجعان از

۷۴۰۰ نفر

در تیرماه به

۱۴۵۰۰ نفر

در مهرماه رسیده است و در پنج ماه اخیر بیش از

۵۵ هزار نفر

در کلینیک‌های تخصصی خدمات دریافت کرده‌اند



سقف افزایش قیمت نفت

۲۰۲۱

کجا است

کاهش قیمت شاخص نفت

خام برنت دریای شمال

همه این عوامل در این هفته سبب شد قیمت شاخص نفت خام برنت دریای شمال در معاملات آتی بازارهای جهانی این کالای راهبردی به کمترین حد از شرایط کونتانگو در دادوستدهای یک ماهه و فاصله قیمتی شش ماهه از ماه ژوئیه سال جاری میلادی برسد، که این شرایط نشان می دهد فعالان بازار هم اکنون انتظار دارند واکسن ها و بهبود اوضاع اقتصادی در سال آینده به بازگشت تعادل به بازارهای جهانی نفت خام کمک می کند و این وضع سرانجام به افزایش قیمت ها می انجامد. انتظارهای کنونی درباره قیمت های جهانی نفت خام نشان از افزایش آن، به ویژه در نیمه دوم سال ۲۰۲۱ میلادی دارد. اداره اطلاعات انرژی آمریکا در گزارش چشم انداز کوتاه مدت انرژی ماه نوامبر (STEO) خود انتظار دارد که افزایش تقاضای جهانی نفت و کاهش ذخیره سازی ها در سال ۲۰۲۱ میلادی سبب افزایش قیمت های جهانی نفت خام می شود و انتظار می رود میانگین قیمت نفت خام برنت در سال آینده میلادی ۴۷ دلار برای هر بشکه باشد، در حالی که این رقم هم اکنون حدود ۴۴ دلار به ازای هر بشکه در بازارهای جهانی معامله می شود.

پیشرفت هادر فرآیند تولید واکسن کووید-۱۹ (کرونا) و انتظارها درباره اینکه تولیدکنندگان عضو غیر عضو سازمان کشورهای صادرکننده نفت (اوپک) موسوم به اوپک پلاس، کمتر از دو هفته دیگر در نشست وزارت نفت خود به جای تسهیل توافق کاهش تولید از ژانویه سال ۲۰۲۱ میلادی، رقم کنونی کاهش تولید خود را برای سه ماه دیگر تمدید می کنند، به سرمایه گذاران امید می دهد که بازار نفت در سال آینده میلادی تا حدودی ظاهر تعادل به خود می گیرد و این شرایط قیمت های جهانی نفت خام را افزایش می دهد. هم اکنون تحلیلگران و آژانس های بین المللی بر سر اینکه قیمت نفت در سال ۲۰۲۱ میلادی روندی افزایشی خواهد داشت، اجماع نظر دارند. در حالی که ذخیره سازی های جهانی نفت خام که هم اکنون بالاتر از حد میانگین است، با بهبود شرایط اقتصادی جهان و احیای تقاضا برای نفت خام کاهش می یابد. با وجود موج تازه ای از شیوع ویروس همه گیری جهانی کووید-۱۹ (کرونا) در سراسر اروپا و ایالات متحده آمریکا، بزرگترین مصرف کننده نفت جهان، چند سیگنال افزایشی سبب شده است فعالان بازار نفت و تحلیلگران نسبت به بازار نفت در سال آینده میلادی خوش بین باشند. نخست، حجم ذخیره سازی های نفت خام و فرآورده های نفتی در ایالات متحده آمریکا هنوز بالاتر از سطح میانگین پنج ساله است، اما براساس برآوردهای جان کمپ، تحلیلگر حوزه بازار خبرگزاری رویترز بر مبنای داده های اداره اطلاعات انرژی آمریکا (EIA)، سطح ذخیره سازی های این کشور نسبت به رقم های اوج ثبت شده در اوایل سال جاری میلادی کاهش یافته است. در مرحله بعدی، تقاضا برای نفت خام در آسیای شرقی هفته های اخیر به طور قابل توجهی بهبود یافته است و چنین شرایطی این امید را به بازار نفت می دهد که حداقل در یک منطقه تقاضا در سه ماه چهارم مطلوب است. سپس، امیدها به ساخت واکسنی موثر و دریافت تأییدیه آن از سازمان غذا و دارو ایالات متحده آمریکا، به زودی امیدهایی را درباره بازگشت زندگی به نوعی از حالت عادی در دوره ای از سال ۲۰۲۱ میلادی ایجاد می کند.

کرونا و تاثیر آن بر قیمت نفت

تازه ترین نظرسنجی ماهانه رویترز از تحلیلگران، پیش از خبرهای مربوط به پیشرفت های فرآیند ساخت واکسن، میانگین قیمت نفت خام در سال ۲۰۲۱ میلادی را ۴۹ دلار و ۷۶ سنت برای هر بشکه پیش بینی کرده است، در حالی که این رقم در نظر سنجی پیشین ۵۰ دلار و ۴۱ سنت برای هر بشکه پیش بینی شده بود. با این حال، ریسک های قیمت نفت هنوز هم کاهشی است زیرا افزایش موارد ابتلا به ویروس کووید-۱۹ در ایالات متحده آمریکا و اروپا سبب اعمال محدودیت ها، قرنطینه و وضع مقررات منع رفت و آمد دوباره شده است و این شرایط در کوتاه مدت فعالیت های اقتصادی و تقاضا از سوی بخش حمل و نقل را تحت تاثیر قرار می دهد. ترندها درباره آسیب های ناشی از شرایط نامطلوب تقاضای نفت و سرعت روند بهبود اقتصادهای توسعه یافته و تقاضا از موج تازه شیوع ویروس کرونا، قیمت های جهانی نفت خام را حداقل در اوایل سال آینده میلادی به سمت کاهش سوق می دهد. آژانس بین المللی انرژی (IEA) هفته گذشته اعلام کرده بود که انتظار نمی رود تأثیر واکسن بر تقاضای نفت و قیمت نفت در بازارهای تک محموله، در نیمه نخست سال ۲۰۲۱ میلادی نمایان شود. نظرسنجی موسسه «گس بادی» نشان داد افزودن بر این، در هفته آینده، تقاضای سوخت در ایالات متحده آمریکا، افزایش معمول سالانه در زمان سفرهای مربوط به «روز شکر گذاری» را تجربه نخواهد کرد، حتی اگر قیمت بنزین در روز شکر گذاری کمترین رقم نسبت به سال ۲۰۱۶ میلادی باشد تنها ۳۵ درصد آمریکایی ها برای تعطیلات سفر می کنند در حالی که این رقم در سال ۲۰۱۹ میلادی ۶۵ درصد بود. پاتریک دی هان، رئیس بخش تحلیل های نفت و فرآورده های نفتی در موسسه «گس بادی» در این باره گفت: نتایج این نظرسنجی نشان می دهد رانندگان حتی با کمترین قیمت بنزین ثبت شده در روز شکر گذاری طی سال های اخیر، برای سفر مردم هستند و این حاکی از ده چالش هایی است که در دوران همه گیری ویروس کرونا با آن روبه رو هستیم. کاهش حجم سفرهای دوران تعطیلات در حالی رخ می دهد که سطح ذخیره سازی های بنزین در ایالات متحده آمریکا با وجود کاهش تولید با افزایش همراه شده است.

افزایش ذخیره سازی بنزین در آمریکا

اداره اطلاعات انرژی آمریکا در گزارش مربوط به ذخیره سازی های نفت خام و فرآورده های نفتی هفته منتهی به ۱۳ نوامبر (جمعه ۲۳ آبان ماه) اعلام کرده بود: ذخیره سازی های بنزین دو میلیون و ۶۰۰ هزار بشکه افزایش یافته است، در حالی که این رقم هفته پیش از آن دو میلیون و ۳۰۰ هزار بشکه کاهش یافته بود. در دوره مورد بررسی، میانگین تولید روزانه بنزین ۹ میلیون و ۱۰۰ هزار بشکه بوده است در حالی که این رقم در هفته پیش از آن ۹ میلیون و ۳۰۰ هزار بشکه بود. در مدت زمان یادشده، ذخیره سازی های فرآورده های تقطیری کاهش یافته است، اما همچنان این رقم ۱۱ درصد بالاتر از سطح میانگین پنج ساله برای این بازه زمانی از سال است. نگرانی دیگر برای ذخیره سازی ها و قیمت های ایالات متحده آمریکا این است که ذخیره سازی های نفت خام در تاسیسات ذخیره سازی کاشینگ او کلاهما- نقطه تحویل تعیین شده برای قراردادهای آتی نفت خام در معاملات بازار بورس نیویورک به ۸۱ درصد ظرفیت خود رسیده است. داده های اداره اطلاعات انرژی آمریکا نشان داد که ذخیره سازی های نفت خام تجاری در کاشینگ در هفته منتهی به ۱۳ نوامبر ۱،۲ درصد افزایش یافته، با حجم ۶۱ میلیون و ۶۰۰ هزار بشکه این رقم ۳۹،۲ درصد بالاتر از مدت مشابه پارسال است. سرعت رهایی و بهبود از چالش های کنونی تقاضای نفت و سوخت و کاهش سطح ذخیره سازی ها در سال آینده میلادی تا زمانی که واکسن های ایمن و موثر در دسترس بخش زیادی از مردم قرار گیرند، روند قیمت نفت را تعیین می کند. اوله هتسن، رئیس بخش راهبرد کالاهای بانک ساکسو در هفته جاری گفت: به محض فرآیند شدن، واکسن باید بهبود تقاضای نفت به سمت روند طبیعی را تضمین کند. بنابراین حال، نخست سطح ذخیره سازی های نفت خام و ظرفیت مازاد در اختیار تولیدکنندگان ائتلاف اوپک پلاس باید کاهش یابد و این شرایط ممکن است ما را به نیمه دوم سال ۲۰۲۱ میلادی، پیش از اینکه بهبود قابل توجهی در روند قیمت نفت رخ دهد، برساند.

منبع: اوپل پرایس

نویسنده: تسو تانا پاراسکووا

مترجم: امیر دشتی

مدیرعامل شرکت پایانه‌های نفتی ایران گفت: با وجود رعد و برق، بارش رگباری باران، آبگرفتگی و همچنین طوفان شدید در چند روز اخیر، خسارتی به زیرساخت‌های صنعت نفت در پایانه نفتی خارک وارد نشده است.

به گزارش شرکت پایانه‌های نفتی ایران، عباس اسدروز عنوان کرد: از ابتدای فعالیت سامانه بارشی اخیر که از روز پنجشنبه هفته گذشته در استان بوشهر فعال شده، جزیره خارک با ۲۱۷ میلیون رکورددار بیشترین میزان بارندگی بوده است. وی ادامه داد: با هماهنگی انجام‌شده در بخش‌های مختلف شرکت و تلاش کارکنان متعهد و سختکوش شرکت پایانه‌های نفتی ایران در بخش‌های مختلف عملیات، اچ‌اس‌ای و پشتیبانی با وجود اینکه هم‌زمان با رعد و برق شدید، بیش از ۲۰۰ میلی‌متر بارش باران داشتیم، اما خسارتی به

- شرکت گاز استان زنجان

۱۴ روستای دیگر گاز دار شد

مدیرعامل شرکت گاز استان زنجان از پایداری گاز در روستاهای ماهنشان خبر داد و گفت: با اجرای خط لوله ۶ کیلومتری آق کند – آلمالو شاهد پایداری گاز در ۱۴ روستای ماهنشان در استان هستیم.

به گزارش شرکت ملی گاز ایران، موسی احمدلو با اشاره به بهره‌مندی ۸۴.۵ درصد خانوار روستایی شهرستان ماهنشان از گاز طبیعی، اظهار کرد: آرامش خاطر از وجود دائمی و بدون قطع گاز در آشیز‌خانه‌ها و آسایش از حمل‌سیندرهای گاز و گالن‌های نفت از شهر و روستاهای اطراف، سهم روستاییان شهرستان ماهنشان است که با تلاش کارکنان گاز زنجان تحقق یافت.

وی افزود: تاکنون در این شهرستان ۴۸ کیلومتر خطوط انتقال و ۶۷۲ کیلومتر شبکه تغذیه و توزیع گاز اجرا شده است که شامل ۳ هزار و ۵۳۵ مشترک خانگی شهری، ۸ هزار و

- شرکت پایانه‌های نفتی ایران

وضعیت ایمن زیر ساخت‌های پایانه نفتی خارک



تأسیسات ذخیره‌سازی و اسکله‌های صادراتی وارد نشد و هیچ‌گونه خللی در فرآیندهای عملیاتی شرکت به وجود نیامد. مدیرعامل شرکت پایانه‌های نفتی ایران ادامه داد: طبق برنامه‌ریزی پیشین به دلیل نیاز عملیاتی برای جلوگیری از سرریز مخازن، تلاشگران عملیات دریایی با ارزیابی همه

- شرکت بهره‌برداری نفت و گاز کارون

امداد به مناطق سیل زده جنوب



معاير و مناطق آبگرفته با شهرداری کارون مشارکت داشتند.

مدیرعامل شرکت نفت و گاز کارون همچنین از تأمین غذای نیروهای امدادی شهرستان کارون، اعزام چهار گروه امداد خودرویی، یک دستگاه ماشین‌آلات مکنده و یک دستگاه پمپ تخلیه آب فشار قوی به شهرستان کارون اعزام شد که به‌صورت شبانه‌روزی در تخلیه آب‌های سطحی

ریسک‌های عملیاتی و تلاش بی‌سابقه، اقدام به پهلودهی نفتکش به اسکله‌های صادراتی کردند.

اسدروز افزود: این عملیات، در شرایط طوفان شدید و موج بودن دریا در حالی که سرعت وزش باد به ۳۰ تا ۴۰ گره دریایی و ارتفاع موج بین ۶ تا ۷ فوت بود، همراه با رعد و برق و بارش باران شدید انجام شد.

وی اظهار کرد: در این شرایط سخت و در عملیاتی دیگر، به دلیل بارش شدید باران سقف یکی از مخازن ذخیره‌سازی دچار آبگرفتگی و تجمع آب باران شد که با واکنش سریع و اقدام به‌موقع گروهی از کارکنان عملیات صادرات، بهداشت ایمنی و محیط زیست (اچ‌اس‌ای) و ترابری پایانه نفتی خارک و با استفاده از تجهیزات و منابع موجود، تخلیه آب به‌موقع و پیش از بروز حادثه‌ای انجام شد.

- شرکت ملی گاز ایران

اعلام آمادگی مسجد مکی زاهدان برای همیاری در گازرسانی

مسئولان مسجد مکی زاهدان در دیدار با مدیرعامل شرکت گاز استان سیستان و بلوچستان برای همیاری در گازرسانی به این استان اعلام آمادگی کردند.

به گزارش شرکت ملی گاز ایران، رضا پنجابی در دیدار با مولوی حافظ اسماعیل ملازهی، معاون اداری مالی مسجد مکی زاهدان، با اشاره به آخرین وضع گازرسانی به شهر زاهدان و سایر شهرها و روستاهای این استان، گفت: کارکنان شرکت گاز استان سیستان و بلوچستان با همه توان برآند تا گاز طبیعی را در کوتاه‌ترین زمان ممکن به خانه‌های هم‌استانی‌ها برسانند، البته در این مسیر مشکلاتی ناخواسته اما طبیعی وجود دارد که افزون بر همکاری سایر دستگاه‌ها، مانند سال‌های پیش نیازمند همکاری ریش‌سفیدان و معتمدان استان هستیم. مولوی حافظ اسماعیل ملازهی نیز در

- شرکت گاز استان چهارمحال و بختیاری

بهره‌مندی بیش از ۹۰ درصد جمعیت از گاز طبیعی

مدیرعامل شرکت گاز استان چهارمحال و بختیاری از بهره‌مندی ۹۹.۳ درصد جمعیت شهری و بیش از ۸۹.۸ درصد جمعیت روستایی این استان از گاز طبیعی خبر داد.

به گزارش شرکت ملی گاز ایران، سیامک حیدری گفت: ۳ هزار و ۵۳۱ انشعاب گاز جدید در این استان نصب شده که از این تعداد، ۱۰۳۱ علمک در شهرها و ۲۵۰۰ انشعاب گاز در روستاها بوده که با این حساب تعداد انشعاب‌های نصب‌شده در سطح استان چهارمحال و بختیاری به ۱۹۰ هزار و ۲۴۵ انشعاب رسیده است. وی افزود: از ابتدای امسال تاکنون بیش از ۹۲ کیلومتر شبکه جدید گاز به شبکه‌های گازرسانی



مشترکان گاز طبیعی این شرکت به ۳۳۳ هزار و ۴۰۶ مشترک رسید. حیدری با بیان اینکه ۵۰۹ روستای استان از گاز طبیعی بهره‌مند هستند، اظهار کرد: ۹۹.۳ درصد جمعیت شهری و بیش از ۸۹.۸ درصد جمعیت روستایی چهارمحال و بختیاری به شبکه‌گاز کشور متصل هستند.

- منطقه ۲ عملیات انتقال گاز

ایران

افزایش پایداری انتقال گاز با راه‌اندازی فاز دوم خط لوله ۲۰اینچ شهر کرد



مدیر منطقه ۲ عملیات انتقال گاز ایران گفت: پایداری انتقال گاز در شهرها و نقاط سرد و برفی چهارمحال و بختیاری با انجام عملیات تزریق گاز و راه‌اندازی فاز دوم خط لوله ۲۰ اینچ شهر کرد افزایش یافت.

به گزارش شرکت ملی گاز ایران، مجتبی گلستانه در این باره اظهار کرد: عملیات آماده‌سازی و نظارت بر اتصال نهایی فاز ۱ به فاز ۲ خط ۲۰ اینچ فوق انجام شد که در این عملیات افزون بر تزریق گاز فاز دوم خط ۲۰ اینچ شهر کرد به طول تقریبی ۱۱ کیلومتر، رابط خط لوله مذکور با خط ۸ اینچ بن – سامان نیز به بهره‌برداری رسید.

وی تصریح کرد: این خط افزون بر تغذیه صنایع مهمی مانند کارخانه فولاد سفیددشت چهارمحال و بختیاری، شهر فرخ‌شهر و شهرک همکاری و کمک به شبکه بهداشت و درمان شهرستان‌های اطراف مناطق عملیاتی انجام داده و همواره در تلاش است تا حد امکان برای جلوگیری از شیوع این ویروس و کاهش خسارت‌های آن همگام با دیگر بخش‌ها و به‌ویژه شبکه بهداشت و درمان کشور خدمات‌رسانی کند.

باشگاه خبر

- شرکت ملی حفاری ایران

آماده‌باش کامل برای مقابله با سیل

مدیرعامل شرکت ملی حفاری ایران گفت: با توجه به اعلام سازمان هواشناسی کشور مبنی بر فعالیت موج بارشی در استان‌های مختلف از جمله خوزستان و احتمال بروز سیلاب در این استان، این شرکت با بسیج امکانات در آماده‌باش ۲۴ ساعته قرار دارد.

به گزارش شرکت ملی حفاری ایران، سیدعبدالله موسوی با بیان اینکه ملی حفاری یکی از اعضای فعال ستاد بحران استان خوزستان است، افزود: با توجه به شرایط بارندگی و افزایش سطح روان آب‌ها در مناطق شهری و روستایی خاصه نقاط همجوار رودخانه‌های کارون و دز و کرخه، وضع آب و هوا و میزان بارندگی‌ها به‌طور مستمر رصد می‌شود تا در صورت لزوم این شرکت نیز در کنار سایر دستگاه‌های اجرایی و امدادی به وظایف خود در راستای مسئولیت‌های اجتماعی عمل کند.

وی به بارندگی‌های چند روز اخیر در استان اشاره و اظهار کرد: بر اساس گزارش‌های دریافتی و اعلام ستاد بحران استانداری خوزستان، با افزایش جاری شدن آب در خیابان‌ها، معابر، محله‌ها و جاده‌های برون‌شهری و برخی مناطق مسکونی در حوزه جغرافیایی کلانشهر اهواز و شهرستان‌های کارون و ماهشهر، بخش‌های عملیاتی و پشتیبانی شرکت بلافاصله برای ارائه خدمات نسبت به ساماندهی تجهیزات اقدام کردند.

موسوی گفت: در این ارتباط طی دیروز و امروز (۹ و ۱۰ آذرماه) یک گروه تخصصی به همراه یک دستگاه پمپاژ فشار قوی (پمپ تراک) به سربندر در شهرستان ماهشهر اعزام شد و سه دستگاه پمپ دیزل و کف‌کش و دو دستگاه خودرو سبک در اختیار ستاد بحران فرمانداری اهواز و کارون قرار گرفت و مراتب آمادگی شرکت برای حضور به‌موقع در موارد ضروری به اطلاع استاندار و ستاد بحران استان رسید.

مدیرعامل شرکت ملی حفاری ایران افزود: پمپ تراک اعزامی به شهرستان ماهشهر با هماهنگی ستاد بحران آن شهرستان شب گذشته در فاز یک سربندر مستقر شد و عملیات پمپاژ و تخلیه آب‌های سطحی در این موقعیت را به میزان ۱۰ بشکه در دقیقه آغاز کرد و تا جمع‌آوری کامل آب‌های سطحی در منطقه مستقر خواهد بود. دیشب همچنین جمعی از بسیجیان عضو پایگاه مقاومت بسیج شرکت به کمک شهروندانی شتافتند که به سبب بالا آمدن سطح آب در خیابان‌ها و برخی مناطق مسکونی اهواز و کوت‌عبدالله با مشکل مواجه شده بودند.

- شرکت نفت خزر

سرویس تجهیزات حفاری باهدف نگهداشت‌بهرتر

عملیات سرویس و گریس‌کاری کیسینگ‌های حفاری در منطقه عملیاتی خزر در حال انجام است. به گزارش شرکت نفت خزر، واحد تدارکات و امور کالای منطقه عملیاتی نفت خزر با هماهنگی واحد حفاری منطقه سرویس تجهیزات و اقلام حفاری و گریس‌کاری لوله‌ها را انجام می‌دهد.

این عملیات با هدف نگهداشت بهتر، محافظت در برابر خوردگی و جلوگیری از هرزرفت اقلام و تجهیزات موجود در انبارهای منطقه عملیاتی نفت خزر و محوطه منطقه در حال انجام است.

مدیرعامل گروه پتروپارس از راه‌اندازی کمپرسور تبرید پالایشگاه فاز ۱۹ پارس جنوبی به دست متخصصان داخلی برای نخستین بار در منطقه پارس ۲ خبر داد.

به گزارش شرکت پتروپارس، حمیدرضا مسعودی با بیان اینکه این کمپرسور به فناوری روزآمد دنیا مجهز و راه‌اندازی آن بسیار حساس و پیچیده است، تصریح کرد: با وجود این مهندسان گروه پتروپارس با همکاری دیگر متخصصان داخلی تصمیم به راه‌اندازی آن بدون حضور سازنده خارجی گرفتند. وی اظهار کرد: گروه پتروپارس طی حدود ۲۰ هزار ساعت کار کارشناسی و عملیاتی و با روحیه جهادی موفق به راه‌اندازی این کمپرسور و تحویل آن به گروه بهره‌برداری پالایشگاه دهم به عنوان نخستین تجهیز از این نوع شدند. به گفته مدیرعامل گروه پتروپارس، این موفقیت در شرایطی به‌دست آمد که شرکت سازنده این کمپرسور به دلیل

- شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه کردستان**

افزایش ۴۸ درصدی ار سال نفت گاز به نیروگاه‌سیکل ترکیبی

معاون فنی عملیاتی شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه کردستان گفت: نفت‌گاز ارسالی به نیروگاه سیکل ترکیبی سنندج در هشت ماه امسال نسبت به مدت مشابه پارسال، با رشد ۴۸ درصدی همراه بوده است.

به گزارش شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه کردستان، اکبر رشیدنژاد گفت: در این مدت ۵۷ میلیون لیتر نفت‌گاز به نیروگاه سیکل ترکیبی سنندج ارسال شده که از این میزان، ۵۵ میلیون لیتر آن از طریق خط لوله انتقال فرآورده‌های نفتی و ۲ میلیون لیتر دیگر با تردد ۷۰ دستگاه نفتکش از مبادی تأمین و انبار نفت سنندج تأمین شده است.

وی با اشاره به محدودیت‌های اعمال شده در فصل سرما به‌منظور تأمین سوخت گاز طبیعی نیروگاه سنندج از آمادگی کامل منطقه برای تأمین سوخت این نیروگاه



- شرکت**

پتروشیمی نوری

تستیابی‌به ظرفیت ۱۰۸ درصدی تولید اسمی

- شرکت پتروپارس**

راه‌اندازی نخستین کمپرسور تبرید به دست متخصصان داخلی



تحریم‌های غیرقانونی از اعزام نماینده متخصص برای کنترل سیستم‌های ایمنی و راه‌اندازی خودداری کرده بود.

مسعودی با بیان اینکه توربوآکسپندر چهارم و آخرین تجهیز واحد ۱۰۵ نیز از دیگر بخش‌هایی است که با همت و تلاش متخصصان و مهندسان داخلی راه‌اندازی شده است، افزود: به این ترتیب آخرین ردیف افزایش جداسازی متان و

- شرکت ملی گاز ایران**

بهره‌برداری از طرح‌های پدافند غیرعامل در پارس جنوبی

سرپرست مدیریت پالایشگاه دوم مجتمع گاز پارس جنوبی از افتتاح و بهره‌برداری سه طرح با محور پدافند غیرعامل در این مجموعه خبر داد.

به گزارش شرکت ملی گاز ایران، حسین باغبان اظهار کرد: با تلاش کارکنان و متخصصان واحد مهندسی و خدمات فنی پالایشگاه، سه طرح شامل احداث ساختمان مرکز رصد و پایش حراست، سامانه سیگما و ارتقای عملکرد سامانه PDCS ایستگاه برق شماره به‌طور هم‌زمان به بهره‌برداری رسیدند.

وی افزود: پدافند غیرعامل موضوعی بسیار مهم است و هر روز که می‌گذرد بر اهمیت آن افزوده می‌شود. تاکنون اقدام‌های مطلوبی در زمینه آموزش، فرهنگ‌سازی، پیاده‌سازی الزام‌ها و اهداف پدافند غیرعامل با رویکرد

اتان گاز فاز ۱۹ تکمیل و به مجتمع گاز پارس جنوبی تحویل شد.

وی تأکید کرد: با راه‌اندازی این تجهیزات و به‌ویژه کمپرسور تبرید، واحدهای ۱۴۷ و ۱۴۸ پالایشگاه و مخازن ذخیره گاز مایع (ال‌پی‌جی) نیز به بهره‌برداری رسید و در نتیجه با تولید محصول با ارزش و گرانبهای گاز مایع، تولید روزانه ۲۰۰۰ تن محصول پروپان و ۱۲۵۰ تن محصول بوتان نیز افزایش یافت.

مدیرعامل گروه پتروپارس تصریح کرد: خط لوله صادرات گاز مایع سرد از فاز ۱۹ به بندر صادراتی تمبک به‌عنوان آخرین مراحل تکمیل این طرح ملی آماده راه‌اندازی است. با توجه به دستاوردهای اشاره‌شده، برای نخستین بار در منطقه پارس ۲، زنجیره تولید محصولات در پالایشگاه فاز ۱۹ به‌طور کامل به سرانجام رسیده است.

- شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه آبادان**

استمرار سوخت‌رسانی به جایگاه‌های آبادان با وجود آبگرفتگی



مدیر شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه آبادان از استمرار سوخت‌رسانی مطلوب به جایگاه‌های منطقه آبادان با وجود آبگرفتگی ناشی از بارش اخیر در سطح این منطقه خبر داد.

به گزارش شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه آبادان،

مجاهد سعدی‌آل‌کنشیر با اشاره به بارش‌های چند روز اخیر و آب‌گرفتگی معابر و ایجاد شرایط سخت کاری در واحدهای عملیاتی و نظارتی منطقه، گفت: کارکنان این منطقه، عملیات سوخت‌رسانی به جایگاه‌ها را به شکل مطلوب، بی‌وقفه و مستمر انجام می‌دهند.وی ضمن قدردانی از زحمات و تلاش بی‌وقفه کارکنان منطقه، تصریح کرد: با ورود سامانه

- شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه اصفهان**

افزایش ۲۵ درصدی مصرف سی‌ان‌جی

معاون فنی عملیاتی شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه اصفهان از افزایش ۲۵ درصدی مصرف سی‌ان‌جی در آبان‌ماه امسال در این استان خبر داد.

به گزارش شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه اصفهان، ساسان تیموری با اعلام اینکه مقدار عرضه گاز طبیعی فشرده (سی‌ان‌جی) در این استان طی آبان ماه امسال نسبت به مدت مشابه پارسال، ۲۵ درصد افزایش داشته است، گفت: با ایجاد زیرساخت‌های لازم و انجام تبلیغات وسیع رسانه‌ای با هدف ترغیب و تشویق دارندگان وسایل نقلیه عمومی به استفاده از تسهیلات گازسوز کردن رایگان خودروها، اقدام‌های لازم در این استان انجام شد.

وی افزود: طرح رایگان دوگانه‌سوز کردن خودروهای عمومی با اولویت وانت‌بار سبک

تهران

بارشی جدید در چند روز گذشته در سطح استان و آب‌گرفتگی معابر ناشی از این بارش، شرایط سختی در سوخت‌رسانی ایجاد شد، اما کارکنان خدوم منطقه در جهت خدمات‌رسانی مطلوب به هموطنان از هیچ تلاشی دریغ نکردند و با نظارت بیشتر بر نحوه عملکرد جایگاه‌های عرضه سوخت و ناوگان حمل‌ونقل فرآورده‌های نفتی،

مقدمات پایداری عرضه سوخت در جایگاه‌ها را فراهم کردند.مدیر منطقه آبادان همچنین از آمادگی جایگاه‌های سی‌ان‌جی در سطح منطقه خبر داد و گفت: با توجه به فعال بودن این جایگاه‌ها در سطح منطقه، عرضه این سوخت پاک بدون وقفه و با رعایت شرایط و الزام‌های ایمنی انجام می‌شود.

شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی آمادگی برای تأمین سوخت زمستانی

مدیر عملیات شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی از آمادگی کامل این شرکت برای تأمین سوخت زمستانی مصرف‌کنندگان در بخش‌های خانگی، تجاری، صنعتی و نیروگاهی در زمستان پیش رو و نیز مقابله با سیلاب‌های احتمالی خبر داد.شانا به نقل از علی‌اصغر عباسی نوشت: با برنامه‌ریزی‌های انجام‌شده، همچون سال‌های گذشته ذخیره‌سازی سوخت زمستانی در همه مناطق سی‌وهفت‌گانه شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی از اواسط تابستان امسال آغاز شده و هم‌اکنون سوخت موردنیاز هموطنان در مناطق سردسیر و سخت‌گذر به مقدار کافی ذخیره شده است.

وی با اشاره به پیش‌بینی‌های سازمان هواشناسی برای افت دمای هوا و نیز احتمال وقوع بارش‌های شدید در بعضی از استان‌ها افزود: شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی برای سوخت‌رسانی در زمستان پیش رو آمادگی کامل دارد و خوشبختانه هیچ کمبودی در موجودی ذخیره‌سازی‌های فرآورده کشور وجود ندارد.مدیر عملیات شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی تأکید کرد: هم‌اکنون هموطنانی که در نقاط روستایی سخت‌گذر زندگی می‌کنند، سوخت مورد نیاز خود را تحویل گرفته‌اند و ذخیره‌سازی مناسبی نیز در روستاها و شهرهای سردسیر انجام شده است. عباسی همچنین از ظرفیت مناسب ذخیره‌سازی سوخت در انبارهای نفت خیر داد و گفت: ذخیره‌سازی سوخت در مناطقی که به‌تازگی بارندگی داشته‌اند، کافی بوده است و هیچ کمبود و مشکلی در این زمینه وجود ندارد.



باشگاه خبر

- شرکت نفت مناطق مرکزی ایران**

تجهیز مراکز جمع‌آوری گاز آغار به

کنترل‌رهای میکروپر وسوسوری

دیزل ژنراتورهای مراکز چهارگانه جمع‌آوری گاز ناحیه آغار منطقه عملیاتی آغار و دالان به کنترل‌رهای میکروپروسوسوری مجهز شدند.

به گزارش شرکت نفت مناطق مرکزی ایران، مصطفی پالیزیان، رئیس منطقه عملیاتی آغار و دالان گفت: با طراحی و نصب سیستم کنترلی میکروپروسوسوری مبتنی بر PLC، سیستم کنترل‌رهای رله‌ای دیزل ژنراتورهای مراکز جمع‌آوری گاز ناحیه آغار جای خود را به سیستمی هوشمند و دقیق داد. وی با اشاره به پایان عمر مفید کنترل‌های رله‌ای موجود افزود: با جایگزینی سیستم‌های کنترلی هوشمند، افزون بر پیشگیری از خرابی دستگاه‌ها و کاهش هزینه‌ها و زمان تعمیر و نگهداری، سطح حفاظت، قابلیت اطمینان، پایش مداوم همه پارامتراها، ثبت همه وقایع نیز افزایش یافته و با دقت بیشتری انجام می‌شود.رئیس منطقه عملیاتی آغار و دالان ادامه داد: عملکرد این سیستم میکروپروسوسوری مبتنی بر PLC، به دو صورت دستی و خودکار است که ضمن پایش و ثبت دائمی همه پارامتراها با حفاظت کامل از دیزل ژنراتور، دیگر خطاهای سیستم را ثبت می‌کند و عیب‌یابی را سرعت می‌بخشد.

پالیزیان گفت: اجرای این طرح در مرحله نخست روی تابلو دیزل ژنراتور یکی از مراکز ناحیه آغار انجام شد و با عملکرد موفقیت‌آمیز و خروجی قابل قبول، هم‌اکنون روی تابلوهای مراکز دیگر نیز در حال انجام است تا فرآیند تأمین برق مراکز از طریق شبکه یا ژنراتور با دقت و قابلیت اطمینان بیشتری انجام شود.وی اظهار کرد: اجرای این پروژه با تلاش سه نفر از کارشناسان برق ناحیه آغار با ۱۶۰ نفر– ساعت کار با اتوماسیون کامل و قابلیت اطمینان بسیار بالا در مدت زمان یک هفته و با صرف کمترین هزینه انجام شده است و قابلیت اجرا روی همه دیزل ژنراتورهای موجود در دیگر مناطق عملیاتی زیرمجموعه شرکت بهره‌برداری نفت و گاز زاگرس جنوبی را دارد.منطقه عملیاتی آغار و دالان از مناطق عملیاتی زیرمجموعه شرکت بهره‌برداری نفت و گاز زاگرس جنوبی است که در استان فارس و حوزه جغرافیایی شهرستان‌های فیروزآباد، فرشبند و قیر و کارزین قرار دارد.

- بورس انرژی**

نفتای سبک پالایشگاه آبادان روی میز فروش بورس انرژی

رینگ داخلی بورس انرژی ایران امروز شاهد عرضه نفتای سبک پالایش نفت آبادان است.به گزارش بورس انرژی، رینگ داخلی این بورس، روز (یکشنبه، ۱۶ آذرماه) شاهد عرضه کالاهای اکسرتراکت نفت سپاهان و نفتای سبک پالایش نفت آبادان است و گاز مایع پالایش گاز فجر جم و گاز مایع مجتمع گاز پارس جنوبی در رینگ بین‌الملل عرضه می‌شود.روز شنبه (۱۵ آذرماه) کالاهای برش سنگین حاصل از پالایشگاه نفت و پتروشیمی به جز بنزین و گازوئیل و رافینت پتروشیمی بیستون، نفتای سنگین پالایش نفت تهران و گاز مایع صنعتی پتروشیمی بندر امام در رینگ داخلی و نورمال بوتان پالایش نفت کرمانشاه در رینگ بین‌الملل بازار فیزیکی بورس انرژی ایران معامله شد.در این روز ۱۰۱۴۸ تن فرآورده هیدروکربوری به ارزش بیش از ۹۵ میلیارد و ۲۵۰ میلیون ریال در بازار فیزیکی بورس انرژی ایران دادوستد شد.

۱- بیان حکم این دعوت و بیان فضیلت آن

نخستین سوالی که پیش می آید این است که آیا این دعوت مستحب است، یا واجب، یا مباح؟ آنچه که واضح و مبرهن است از کتاب و عبرت استنباط می شود، وجوب این دعوت است. پس، دعوت به خیر و نیکی، دعوت به خداوند و عبادت پروردگار از واجبات است(البته واجب کفایی). ادله فراروانی هم وجود دارد؛ از جمله در آیه ۱۰۴ سوره آل عمران آمده است: «باید برخی از شما مسلمانان، خلق را به خیر و صلاح دعوت کنند و امر به نیکی کاری و نهی از بد کاری کنند، و اینها رستگار خواهند بود». آیه ۱۲۵ سوره نحل نیز می فرماید: «به حکمت و موعظه نیکیو به راه خدایت دعوت کن و با بهترین طریق با اهل جدل مناظره کن». و یاد آیه ۸۷ سوره قصص نیز آمده است: «و زنها را کافران تو را از (تبلیغ) آیات خدا پس از آنکه بر تو نازل شد منع نکنند، و همیشه خلق را) به سوی

۲- بیان شیوه‌ها و مهارت‌ها و کیفیت دعوت

بیان کیفیت و نوع دعوت به اقامه نماز در آیه ۱۲۵ سوره نحل به وضوح مطرح شده است: «به حکمت و موعظه نیکیو به راه خدایت دعوت کن و با بهترین طریق با اهل جدل مناظره کن». آیه کاملا مشخص کرده است که دعوت کننده بایستی ابتدا با حکمت دعوت خود را آغاز کند. برخورد او باید حکیمانه باشد. اما مراد از حکمت چیست؟! باید گفت که حکمت یعنی ارائه ادله قانع کننده که به ثبات حق بینجامد و شبهه و باطل را دور سازد. حکمت یعنی دعوت به حق با بصیرت و بیان کامل و شفاف حق. همانطور که تصریح شده است، پیامبر(ص) آنها را به موعظه آموزش می داد، در آیه ۱۲۹ سوره بقره در این باره آمده است: «و آنان را علم کتاب و حکمت بیاموزد و روانشان را پاک و منزه سازد». همچنین خداوند در آیه ۲۶۹ همین سوره نیز می فرماید: «خدا فیض حکمت را به هر که خواهد عطا کند و هر که را به حکمت و دانش رسانند در باره او مرحمت و عنایت بسیار

۳- تشریح امری که قرار است به سوی آن دعوت صورت گیرد

پرسش های اصلی در این بعد و زاویه از دعوت را شاید بتوان به این گونه مطرح کرد که به چه چیزی دعوت کنیم؟ به چه چیزی دعوت شده ایم؟ به چه چیزی باید دعوت کرد؟ در آیه ۱۲۵ سوره نحل چارچوب

۴- بیان اخلاق دعوت کنندگان

نخستین گام در این زمینه، اخلاص است. دعوت کننده بایستی در کار خود اخلاص را در نظر گرفته و دعوت اش از روی ربا و خودبینی و تعریف و تمجید دیگران نباشد و کار را فقط برای رضای خدا خالصانه انجام دهد، در آیه ۱۰۸ سوره یوسف آمده است: «بگو طریقه من و پیروانم همین است که خلق را به خدا با بینایی و بصیرت دعوت کنیم». و همچنین در آیه ۳۳ سوره فصلت می خوانیم: «چه کسی بهتر از آن است که در جهان خلق را به سوی خدا خواند». گام دوم این است که دعوت، آگاهانه و عالمانه باشد؛ یعنی از روی جهل و هوای نفس نباشد، در آیه ۱۰۸ سوره یوسف آمده است: «بگو طریقه من و پیروانم همین است که خلق را به خدا با بینایی و بصیرت دعوت کنیم». اگر دعوت کننده علم و آگاهی کافی به موضوع دعوت نداشته باشد، به جای عمران و آبادانی، ویرانگری و به جای صلاح و فلاح، گسترش فساد و تباهی را شاهد خواهیم بود. گام سومی که باید آن را در نظر داشت، حلم و بردباری دعوت کنندگان است، باید در اوج مهربانی، وقار و صبوری، کار دعوت را پیش برد و از هر گونه شتاب زدگی، خشونت و تندری پرهیز کرد. اگر در دعوت شوندگان، حسن سلوک در

پروردگارت دعوت کن و از مشرکان میانش». همچنین خداوند در این باره در آیه ۱۰۸ سوره یوسف که می فرماید: «بگو طریقه من و پیروانم همین است که خلق را به خدا با بینایی و بصیرت دعوت کنیم». و اما در خصوص فضیلت و جایگاه و شأن و منزلت دعوت به پرستش خدا و اقامه نماز باید گفت آیه ۳۳ سوره فصلت می فرماید: «وَمَنْ أَحْسَنُ قَوْلًا مِمَّنْ دَعَا إِلَى اللَّهِ وَعَمِلَ صَالِحًا وَقَالَ إِنِّي مِنَ الْمُسْلِمِينَ؛ در جهان از آن کس که خلق را به سوی خدا خواند و نیکی کار گردید و گفت که من از تسلیم شوندگان خدایم کس دم بهتر و نیکیو گفتار تر است؟» این آیه بسیار روشن، نیت کار دعوت کنندگان به خداوند را ستوده و عملی بسیار شایسته و بایسته دانسته است. نکته مهم آیه این است که دعوت کننده خود باید به آنچه که دعوت می کند کاملا در عمل و عقیده ملتزم باشد. لذا این آیه از واضح ترین و شفاف ترین آیاتی است که فضل و جایگاه بر تری دعوت به نماز را نشان داده و تصریح دارد که دعوت به خدا از افضل طاعات به شمار رفته و اهل، آن یعنی دعوت کنندگان به خداوند در جایگاه بسیار رفیع قرار دارند.

کرده اند». پس باید گفت که حکمت بیان واضح، صریح و شفاف، متقن و پر مغز و تأثیر گذار، متناسب با ظرفیت مخاطب و بهترین قول حکیمانه، قول خداوند و اهل بیت(ع) است. در مراحل بعدی بایستی شیوای مخاطب دعوت را با سعه صدر شنید و تحمل کرد و پاسخ عالمانه داد. «و جادلهم بالتي هي أحسن»، یعنی با پاسخ دقیق و منطقی شبهه را جواب دهید؛ نه اینکه در برابر دیگران با شدت و خشونت در قول به جدال بپردازید. در آیه ۴۴ سوره طه در این باره آمده است که وقتی حضرت موسی(ع) و برادرش هارون(ع) قرار شد که به سراغ بزرگ ترین طاغوت زمان بروند، خداوند دستور داد: «فَقُولَا لَهُ قَوْلًا لَیِّنًا»، چرا؟! چون «لَقَلَّه يَذَّكَّرُ أَوْ يُخْشَى». لذا باید تکلیف را درست انجام داد و وظیفه را به شکل صحیح یا در نظر گرفتن تمام جوانب پیش برد تا نتیجه ای که از دعوت به دنبال آن هستیم حاصل شود. خداوند در قرآن کریم آیه ۱۵۹ سوره آل عمران، حتی خطاب به نبی مکرم اسلام نیز آورده است: «به مرحمت خدا بود که با خلق مهربان گشتی و اگر تندخو و سخت دل بودی مردم از گرد تو متفرق می شدند».

کلی و ساختار دعوت در یک کلمه جمع شده است: «ادْعُ إِلَى سَبِيلِ رَبِّكَ؛ به راه خدا که صراط مستقیم است دعوت کن». دعوت به اسلام یعنی دعوت به تمام خوبی ها و دوری از تمام بدی ها. در این دعوت ایمان به خدا و پیامبر و آنچه که بر پیامبران نازل شده است، یعنی کتاب آسمانی، فرشتگان، قیامت و ایمان به غیب نیز داخل می شود. همچنین جهاد در راه خدا، امر به معروف و نهی از منکر، عمل به شریعت (یعنی طهارت، نماز، معاملات، نکاح و طلاق، انفاقت مالی) و هر آن چه که انسانها در امر معاد و معاش به آن نیاز دارند، نیز مشمول می شود. شمول دایره دعوت به خداوند بسیار گسترده است و تمامی مکارم اخلاق و محاسن الاعمال را نیز در بر می گیرد. هدف از دعوت نیز بایستی خارج ساختن مردم از ظلمات جهل و غفلت و به نور علم و ایمان و عمل باشد و هدف بایستی ارشاد به سوی حق باشد تا انسان ها بتوانند حق را گرفته و به واسطه آن از عذاب آتش و خشم الهی رهایی و نجات یابند.

بر خورد و نشان دادن دغدغه و دلسوزی برای یافتن راه حق و هدایت به صراط مستقیم احساس شود، به بعین نتیجه مطلوب حاصل می شود. باید دقت کرد که کار را بر دیگران سخت نکنیم تا باعث نفرت و تنفر آنان از دین نشویم. در اوج بردباری و در نظر گرفتن دو اصل «لبین در کلام» و «طیب در کلام» و تأثیر در قلوب، می توان کار دعوت را به سرانجام خود رساند. دعوت کننده باید، به شدت بر این عقیده استوار باشد که متانت در گفتار، کردار، رفتار، تواضع، فروتنی و بردباری بی نهایت تأثیر مثبتی در دعوت شدگان دارد و این را با تمام وجود در طول مسیر حفظ کند. گام بعدی در اخلاق دعوت کنندگان و در نظر داشتن آن در این منشور اخلاقی، عمل به گفته ها است. دعوت کننده خود بایستی الگویی شایسته و برتر در موضوع دعوتی که انجام می دهد، باشد. چنانچه به خیر دعوت کند و خود آن را رها کند و یا از چیزی نهی کند و خود مرتکب آن شود، کار به درستی پیش نمی رود. قرآن در آیات ۲ و ۳ سوره صف، کسانی را که فقط حرف می زنند و شعار می دهند ولی اهل عمل نیستند را به شدت نکوهش می کند: «ای کسانی که ایمان آورده اید، چرا سخنانی می گوید که به کارشان نمی بندد... خداوند سخت به خشم می آید که چیزی بگویید و به جای نیابورید». در آیه ۴۴ سوره بقره می فرماید: «چگونه شما مردم را به نیکی کاری دستور می دهید و خود را فراموش می کنید و حال آنکه کتاب خدا را می خوانید، چرا اندیشه نمی کنید».

در پایان بخشی از بیانات حکیمانه رهبر فرزانه انقلاب را در مورد دعوت به نماز که بر گرفته از پیام ایشان به بیست و ششمین اجلاس سراسری نماز است را نقل می کنیم: «دعوت به نماز، دعوت به زیباترین جلوه های زندگی است. زیرا نماز فضلی از زندگی است که در آن انسان در برابر آفریننده و دارنده همه نیکی ها و زیبایی ها، به عرض نیازی عاشقانه می پردازد و بر عیار زیبایی و نیکی روان و دل خویش می افزاید. این حجم عظیم و زبان مؤثر توصیه به ذکر و نماز در قرآن و حدیث، نشانه همین ویژگی در دعوت به نماز است».



آنچه دعوت کنندگان به

فصل اول باید بدانند

نماز یکی از ارکان و ستون های دین داری است و اقامه آن نیز از مهمترین مناسک و عبادات مسلمانان محسوب می شود، از همین رو در دین اسلام سفارش های بسیار زیادی به پر یایی این فریضه الهی شده است. در مطلب پیش رو کوشیده ایم تا دعوت کنندگان به نماز را متوجه این امر خطیر کنیم و نشان دهیم که دعوت کنندگان باید چه کارها و رفتارهایی را مد نظر قرار دهند تا در گسترش و توسعه اقامه نماز موفق تر و بهتر عمل کنند و جامعه اسلامی به این امر مهم دینی اهتمام بیشتری بورزد.

امید است با توجه به بزرگی و عظمت این دعوت ضمن شناخت دقیق از فضیلت ها، شیوه ها، مهارت ها و آگاهی از آثار و کاردهای دعوت به نماز، با اخلاق دعوت کنندگان نیز بیشتر آشنا شویم. در این مطلب دعوت به عبادت خداوند و به نماز در چهار بعد و زاویه بررسی می شود.

۱- بیان حکم این دعوت و بیان فضیلت آن، ۲- بیان شیوه ها و مهارت ها و کیفیت دعوت
۳- تشریح امری که قرار است به سوی آن دعوت صورت گیرد، ۴- بیان اخلاق دعوت کنندگان

چگونه در زندگی مشترک تصمیم گیری کنیم؟

تصمیم گیری در زندگی مشترک یکی از مسائل پنهان در روابط زوجین است که معمولاً باعث اختلاف و درگیری می شود زیرا تصمیم گیری در روابط زوجین اغلب حالت یک طرفه دارد یعنی یا مرد تصمیم گیرنده است و یا زن که هر دو خطاست، زیرا در این نحوه تصمیم گیری عدالت و انصاف رعایت نمی شود؛ بنابراین میزان رضایت از زندگی مشترک کاهش می یابد. وقتی ازدواج می کنیم دنبال صمیمیت، آرامش، احترام و اعتماد به نفس هستیم که با تصمیم گیری یک جانبه، تمام اینها از بین خواهد رفت؛ به عنوان مثال وقتی یک نفر به تنهایی تصمیم می گیرد که به مسافرت نرویم، ظاهر آن فرد پیروز شده اما این تصمیم گیری یک جانبه به معنای شکست هر دو نفر است زیرا این تصمیم در احساسات، رفتار و افکار ناخودآگاه طرف مقابل تأثیر می گذارد و زندگی دیگر مثل قبل شیرین و لذت بخش نخواهد بود؛ بنابراین تصمیم گیری باید دوطرفه و با رضایت هر دو طرف باشد. خداوند در آیه های ۲۷ و ۲۸ سوره فجر می فرماید: «ای روح آرام یافته و متین به سوی پروردگارت بازگرد که تو از او خشنود و او از تو خرسند است». در واقع، خداوند با آن عظمت و بزرگی رضایت بندگاش را در نظر گرفته است. نمود باله زوجین که بالاتر از خدا نیستند؛ بنابراین در تصمیم گیری باید رضایت همدیگر را به دست آورند.

ملاک تصمیم گیری چیست؟

ملاک اصلی برای تصمیم گیری یک طرفه، عقل و اطلاعات بیشتر است که این مسئله در عمل با گذشت زمان ثابت خواهد شد؛ مثلاً دختر خانواده می خواهد تا دیر وقت، با دوستانش بیرون از خانه باشد اما پدر به دلیل حضور بیشتر در اجتماع و درک بهتر شرایط جامعه مخالفت کرده و تصمیم نهایی را می گیرد یا در مسائل اقتصادی، خانم ها دقیق تر به مسائل نگاه می کنند زیرا خانم ها جزئی نگار بوده و در یک مسئله، ابعاد مختلفی را در نظر می گیرند اما مردها کلی نگار هستند. اغلب خانم ها در هنگام خرید دیر تر اما بهتر انتخاب می کنند و برعکس آقایان زودتر انتخاب می کنند در حالیکه میزان اشتباه شان بیشتر است؛ بنابراین در چنین موردی می توان به زن میدان داد تا در تصمیم گیری های اقتصادی ورود پیدا کند.

راه حل اختلاف در تصمیم گیری چیست؟

در صورت اختلاف نظر باید از کناره گیری، سکوت، قهر، تحقیر و یا زور گویی برای تحمیل تصمیم به طرف مقابل اجتناب کرد زیرا این صورت بازی روانی به وجود می آید که فرد می خواهد با آزار دادن طرف مقابل به خیال خود به یکسری منافع برسد؛ بنابراین بهترین راه حل برای حل اختلاف، صحبت کردن است اما برای گفت و گو باید نکات زیر را رعایت کرد:

- گفت و گو باید در محیط آرام و به دور از تنش باشد.

- گفت و گو تنها حول محور موضوع مورد اختلاف باشد و از حاشیه و صحبت درباره اختلافات گذشته اجتناب شود.

- بحث و گفت و گو یک طرفه نباشد بلکه به طرف مقابل هم اجازه حرف زدن و اظهار نظر داده شود.

- وقتی حرف می زنید به گونه ای با همدیگر صحبت کنید که طرف مقابل بتواند خودش را در شما ببیند؛ یعنی عقاید و احساسات طرف مقابل را درک کرده و بازخورد نشان دهید.

- احترام، آرامش، درک متقابل و عشق را محور رابطه قرار دهید و به خاطر موضوعات مورد اختلاف، عشق و احترام بین تان را از بین نبرید.

- در زمان گفت و گو، حامی باشید نه نقطه مقابل؛ متأسفانه اغلب زوجین در زمان حل اختلاف بیشتر به فکر دفاع از خودشان هستند در حالی که اگر زوجین بتوانند خودشان را جای همدیگر بگذارند و طرف مقابلشان را درک کنند خیلی از اختلافات به راحتی حل خواهد شد.

- تصمیم گیری درباره موضوعات مورد اختلاف را به هیچ عنوان معلق نگذارید؛ آنقدر گفت و گو کنید تا به یک تصمیم مشترک برسید.

فرصت مهیا شد

با تثبیت قدرت پهلوی اول در ایران و با آغاز سال ۱۳۱۱ خورشیدی، اعتراضاتی نسبت به وضعیت پرداخت‌ها و عواید دولت ایران از قرارداد نفتی داری شروع شد. چاروچنگال‌ها و جدال‌های مطبوعاتی با همراهی و هدایت دربار پهلوی به حدی رسید که در تاریخ ۵ آذر همان سال، پهلوی اول که به نتیجه‌های نرسیده بود، در جمع وزیران و دولتمردان خود، قرارداد داری را در بخاری انداخت و آن را سوزاند. این مساله نشان می‌داد که تلاش‌های ایران برای تغییر وضعیت قرارداد داری برگشت‌ناپذیر شده است. «سر جان کدمن» نیز که رئیس هیات مدیره شرکت نفت ایران-انگلیس بود، تحرکات خود را شدت بخشید. تحولات سیاسی-اقتصادی و رفوآمدهای بسیار زیادی به وجود آمد تا بالاخره خود پهلوی اول با «کدمن» روبه‌رو شده و با او قرارداد بست. قرارداد نفتی جدید به قرارداد ۱۹۳۳ مشهور شد و به این ترتیب، دومین قرارداد نفتی ایران در تاریخ معاصر رقم خورد. پهلوی‌ها روی این قرارداد خیلی تبلیغات کردند؛ اما در واقعیت این قرارداد را چگونه می‌توان تحلیل کرد؟ در مفاد این قرارداد که در کتاب «سقوط: مجموعه مقالات نخستین همایش بررسی علل فروپاشی سلطنت پهلوی» نقل شده است، می‌خوانیم: «قرارداد ۱۹۳۳ با مذاکره مستقیم رضاشاه و «سر جان کدمن»، رئیس شرکت نفت ایران-انگلیس در ایران منعقد شد. مطابق با یکی از اصول مهم این قرارداد مقرر شد، شرکت نفت انگلیس-ایران از ابتدای زمان شروع از اول ژانویه ۱۹۳۳ تا ۱۱ دی ۱۳۱۲، برای هر تن نفتی که برای مصرف در ایران به فروش می‌رسد با از ایران صادر می‌شد، چهار شیلینگ به دولت ایران بپردازد و مبالغی حدود ۲۰ درصد از اضافه بر درآمد خود را نیز بپردازد و در هر حال، این مجموعه پرداخت‌ها، سالانه نمی‌بایستی از ۷۵۰ هزار لیتره استرلینگ کمتر می‌شد.» همین ۴ درصد پرداخت اضافه‌تر انگلیسی‌ها از قرارداد داری و لحن آن، موجب شد که از همان زمان تاکنون برخی بر این باور باشند که قرارداد ۱۹۳۳ آورده بسیار بیشتری از قرارداد داری برای ایرانیان داشته است. این در حالی است که اگر اندکی به زمان و شرایط کلی قرارداد دقت شود، نکات قابل توجهی را دریافت خواهیم کرد. غلامرضانجاتی در کتاب «پهاجم، مروری بر پاسخ به تاریخ و نقدی بر ترجمه دکتر حسین ابوترابیان»، با اشاره به نکاتی خواندنی و تحلیلی، در این باره آورده است: «بسیاری با استناد به این اصل معتقدند که رضاشاه توانست گام بزرگی را در بهبود وضعیت قرارداد داری به وجود آورد؛ چرا که تا قبل از این قرارداد، اولاً حق‌السهم ایران برابر با ۱۶ درصد از کل سود بود، در ثانی همین مقدار هم بارها به بهانه‌های مختلف کاهش پیدا کرده بود. این در حالی بود که عایدات کلی شرکت به دلیل افزایش بهره‌برداری و تولید، بسیار افزایش یافته بود و حق‌السهم ایران می‌توانست بسیار بیشتر از این مبلغ باشد. با این حال رضاشاه از این اصل استفاده کرد و الفای قرارداد داری و انعقاد قرارداد جدید را به عنوان یک موفقیت بزرگ در استیفای حقوق ایران می‌دانست و حتی به خاطر این پیروزی، جشن و چراغانی برپا شد؛ اما در واقع پیروزی واقعی قرارداد، انگلیس بود؛ چرا که مضرات این قرارداد برای ایران بیشتر از منافع آن بود.» به نظر می‌رسد فرصت برای انگلستان پیش آمده بود تا معایب داری را اصلاح کند؛ اما اجازه دهد به شکلی وانمود شود که ایرانیان در منابع نفت خود به پیروزی بزرگی رسیده‌اند. فواد روحانی در کتاب «تاریخ ملی شدن صنعت نفت ایران» و محمدقلی مجد در کتاب «رضاشاه و بریتانیا بر اساس اسناد وزارت خارجه آمریکا» در این باره نکات جالب توجهی گفته‌اند: نکاتی که می‌تواند از زاویه‌های غیر از تبلیغات درباری آن زمان، قرارداد ۱۹۳۳ را واکاوی و بررسی کند. همانطور که گفته شد، ظاهر ایه موجب این قرارداد حق‌السهم ایران از درآمدهای نفتی به نسبت قرارداد داری افزایش یافت؛ اما بر خلاف مقررات امتیاز داری در این مورد، سهم ایران فقط از سود شرکت نفت انگلیس-ایران مقرر و موضوع سهم بود. ایران در منافع شرکت‌های تابعه منتفی شد و به علاوه دولت هیچ وسیله‌ای برای بررسی محاسبات شرکت و حتی کسب اطلاع از تخفیفاتی که شرکت در معاملات عمده خود می‌داد، نداشت. در هر حال عایدی ایران در سال‌های بعد از قرارداد جدید افزایش قابل ملاحظه‌ای را بر اساس واحد تولید نسبت به سال‌های قبل از قرارداد ۱۳۱۲ نشان نمی‌داد؛ بلکه آن مقدار افزایشی که حاصل شده، بیشتر نتیجه ازدیاد حجم تولید و ترقی قیمت بود. در همین رابطه در گزارش بانک جهانی می‌خوانیم: ایران در عوض اعراض از حق خود در چارچوب امتیاز داری، یعنی تملک تمامی دارایی‌های شرکت، چه در داخل و چه در خارج ایران، که باید در سال ۱۹۶۱ بدون مطالبه هیچ غرامتی به آن واگذار می‌شد، هیچ غرامتی در یافت نکرد؛ اما مهم‌ترین قسمت قرارداد که از آن به عنوان بدترین بخش قرارداد یاد می‌شود، تمدید مدت قرارداد بود که به موجب آن ۳۲ سال به قرارداد داری، که در سال ۱۹۶۲ منقضی می‌شد، اضافه شده بود.»

نخستین

قرارداد نفتی

در بچوبه درگیری‌های مشروطه‌خواهان و استبداد قاجاری، انگلیسی‌ها نفت ایران را استخراج می‌کردند و برای آینده آن نقشه می‌کشیدند؛ اما در قبال این ثروت بی‌حدوحصر چه چیزی قرار بود دست ایرانیان را بگیرد؟ محمدقلی مجد در کتاب «رضاشاه و بریتانیا بر اساس اسناد وزارت خارجه آمریکا» درباره این قرارداد ۶۰ ساله در ضمن بیان نکاتی جالب توجه، می‌نویسد: «در عوض، صاحب‌امتیاز - داری - موافقت کرد که مبلغی معادل ۲۰ هزار لیتره - حدود ۱۰۰ هزار دلار - را نقدا و سهم پرداخت شده‌ای معادل ۱۰ درصد مالکیت «شرکت اول بهره‌برداری» را به ایران تادیه کند. علاوه بر این، صاحب‌امتیاز موافقت کرد که حق‌الامتیازی برابر با ۱۶ درصد کل سود به ایران بپردازد. پس از انقضای مدت این امتیاز، کل دارایی‌های شرکت، چه در ایران و چه در خارج از ایران، در اختیار دولت ایران قرار خواهد گرفت.» اگر چه همین قرارداد هم کاملاً استعماری تنظیم شده بود؛ اما اشتباهی سببی‌ناپذیر انگلیسی‌ها، به این مقدار راضی نبود. آنها عموماً می‌کوشیدند تا در فرصت‌های مناسب برخی از مفاد آن را تغییر دهند و به نفع منافع انگلستان عوض کنند.

پنج سال پیش از امضای فرمان مشروطیت و در دوران مظفرالدین شاه بود که قرارداد داری منعقد شد. در واقع شاه قاجار در خرداد آن سال، در کاخ صاحب‌قرانی، قلم چرخاند و عمال داری نفت ایران گشتند. تلاش‌های آنها هفت سال بعد، جایی در نزدیکی جنوب ایران در قامت چاه شماره یک نتیجه داد و انگلستان را متوجه یک ثروت عظیم در ایران کرد؛ البته به دلیل نبود فناوری‌های نوین تر، هنوز قسمت اعظمی از این ثروت در آن زمان، پنهان و دور از چشم مانده بود؛ اما ذهن محاسبه‌گر انگلیسی‌ها همه چیز را از قبل خوانده بود.

نگاهی تاریخی به قرارداد (۱۹۳۳) که بنا بود روی دست قرارداد نفتی قاجارها بیاید

داری؟ در بخاری افتاد؛ اما بعدش چه شد

علی بهرامی | از داری و بارانش که مصرانه برای کشف نفت در ایران کوشیدند، خیلی مطالب شنیدیم و خوانده‌ایم. این قرارداد استعماری، آغازی بود بر تسلط انگلستان بر ثروت‌های خدادادی ملت ایران و شروعی بر سوبه‌هایی از تاریخ معاصر کشورمان که بانفت عمیق و آغشته شد. بعد از سقوط قاجارها و روی کار آمدن پهلوی اول، قرارداد داری در بخاری شاهانه انداخته شد و بعد از کش و قوس‌های فراوان، قرارداد نفتی جدید موسوم به ۱۹۳۳ منعقد شد. آنچه پیش‌روی شماست، بررسی و مروری تاریخی است بر این دو قرارداد با تمرکز بر قرارداد ۱۹۳۳ به این منظور که در پایین چه تفاوت با امتیازی نسبت به قرارداد داری داشت.

اعتراض‌هایی که سرکوب شد

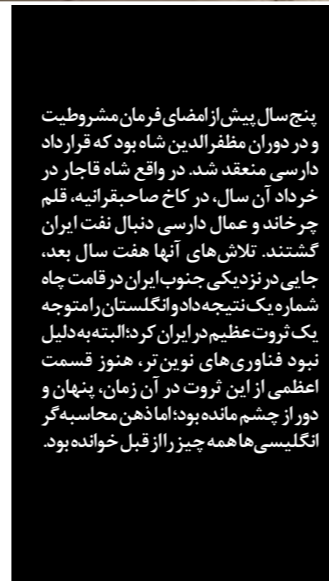
اگر چه تبلیغات انگلیس ستیزانه پهلوی اول خیلی سنگین بود و علاوه بر جشن و پایکوبی به طور مداوم از قدرت و شوکت سلسله جدید، داد سخن رانده می‌شد؛ اما بسیاری از مردم متوجه بندهای قاجعه‌بار آن از جمله افزایش ۳۲ ساله به زمان پایان داری شدند و اعتراض‌هایی شکل گرفت که همگی سرکوب شد. در این میان انگلیسی‌ها از آب گل آلود، ماهی خود را صید کردند و بر سلطه‌شان در اقتصاد و سیاست ایران افزودند. سید جلال مدنی در کتاب «تاریخ سیاسی معاصر» و ناصر فرهادگیر در کتاب «سیری در قراردادهای نفتی ایران» در این باره می‌نویسند: «این فصل از قرارداد - افزایش ۳۲ سال به قرارداد داری - اعتراضات و انتقادات زیادی را به دنبال داشت، تا جایی که بعد از انتشار خبر انعقاد آن، مردم برخی از شهرها دست به اعتراض زدند. انگلیس با گنجاندن این فصل، در واقع دولتی در داخل دولت ایران تشکیل داد. معترضان و مخالفان قرارداد نیز سرکوب شدند و در همان زمان باشخصیت‌های دولتی که موافق نفوذ بیشتر و کمیاب‌تری انگلیس نبودند، تسویه حساب شد؛ از جمله تیمور تاش دستگیر و زندانی شد و سردار اسعد و مستوفی‌الممالک نیز جان خود را از دست دادند. از سویی انگلیس در قرارداد ۱۹۳۳، امتیازات دیگری همچون حق بهره‌برداری از معادن، احداث راه‌آهن، بندر و وسایل ترابری را به طور کامل و بدون پرداخت وجهی به ایران به دست آورد و جالب آنکه اگر ایران می‌خواست به هر دلیلی حتی دفاع از کشور خود، از این وسایل استفاده کند، باید خسارت آن را به شرکت پرداخت می‌کرد. همین امتیازات به‌خوبی نشان می‌دهد که چرا انگلیس برای الفای قرارداد داری و انعقاد یک قرارداد جدید بسیار تقلا می‌کرد. از ابتدای سلطنت رضاشاه، انگلیسی‌ها اظهار تمایل کرده بودند امتیاز نامه داری که در زمان استبداد تحصیل شده و اعتبار قانونی نداشت، تجدید شود و حتی برای جلب موافقت دولت ایران امتیازات دیگری هم داده بودند؛ از جمله در فوریه ۱۹۳۱ خطوط تلگرافی هند و اروپا را که هنوز ۱۴ سال دیگر از مدت امتیاز آن باقیمانده و ضمناً به علت توسعه تلگراف بی‌سیم، دیگر ضرورتی نداشت، به طور بلاعوض به دولت ایران واگذار کردند.» اگر چه قرارداد داری در بخاری انداخته شد؛ اما روند واقعیت‌های پیش آمده درباره قرارداد ۱۹۳۳ نشان داد، آن چیزی که بنا بود بهتر شود و منافع ملی ایران را بیشتر حفظ کند، در میدان عمل به ضرر ایرانیان تمام شد. داری در بخاری افتاد؛ اما قراردادی بدتر از آن برای نفت ایران جایگزین شد.

منابع:

- ۱- کتاب «رضاشاه و بریتانیا بر اساس اسناد وزارت خارجه آمریکا» نوشته محمدقلی مجد.
- ۲- برگرفته از کتاب «سقوط: مجموعه مقالات نخستین همایش بررسی علل فروپاشی سلطنت پهلوی»
- ۳- کتاب «پهاجم، مروری بر پاسخ به تاریخ و نقدی بر ترجمه دکتر حسین ابوترابیان» نوشته غلامرضانجاتی.
- ۴- کتاب «تاریخ سیاسی معاصر» نوشته سید جلال مدنی.
- ۵- کتاب «سیری در قراردادهای نفتی ایران» نوشته ناصر فرهادگیر.



میدان نفتی نفتون



قرارداد داری

نگاهی به‌بهترین فیلم‌های دوره‌های مختلف جشنواره فجر (بخش دوم)

فيلم دیدن بر بال سیمرغ ها

علی بهرامی | جشنواره فیلم طلوتی دارد و بهمن سال گذشته که هنوز کرونا میدان دار همه جهات زندگی انسان‌ها نشده بود، سی‌وهشت دورمایش برگزار شد. اگر به رسم جشنواره‌های سینمایی بنا بوده که هر سال سیمرغ بهترین فیلم‌بر شانه یک فیلم‌بنشینند؛ اما در این میان استثناهایی هم وجود داشته‌است.به عنوان مثال دوره‌های اول، دوم، چهارم، ششم، دوازدهم و سی‌ام بهترین فیلم معرفی نشد و دوره‌های پنجم، بیستم‌وسی و دوم، هم‌زمان دو فیلم سیمرغ بهترین را گرفتند. حالا که روزهای گرونایی کوتاه نیامده‌اند، ما هم کوتاه‌نخواهیم آمد و مروری بر بهترین فیلم‌های جشنواره فجر خواهیم داشت، شاید آنها را ندیده باشید یا نخواهید تجدیدبخطارهای کنید. اگر با این گزارش همراه شوید، احتمالاً کمتر حوصله‌تان سر خواهد رفت. بخش دوم این گزارش را می‌خوانید:



روز واقعه (دوره دوازدهم، سال ۱۳۷۳)

«روز واقعه» به کارگردانی شهرام اسدی، چنان خوش درخشید که اصلانمی‌شد فیلم برتر دوره دوازدهم نباشد. فیلمی بسیار خوش ساخت با موسیقی درخشان و داستانی بسیار جذاب که برگرفته از واقعه حزن‌انگیز کربلای امام حسین(ع) بود، همه چیز را کامل کرد تا این فیلم، سیمرغی شود. قطعاً در باره این فیلم و فضای خاص آن زیاد شنیده و دیده‌اید، بنابراین سخن را کوتاه می‌کنیم. در خلاصه داستان فیلم آمده است: «عبدالله، جوانی مسیحی است که تازه به اسلام روی آورده و دل در گرو عشق راحله، دختر زید دارد. وی در جریان عروسی با راحله، ندایی می‌شنود که او را به یاری فرامی‌خواند. عبدالله بیابان به بیابان، واحه به واحه به سمت کربلا می‌تازد و هنگام عصر عاشورا به آنجا می‌رسد و در آن زمان «حقیقت» را بر سر نیزه می‌بیند...». باز یگران اصلی این فیلم عبار تنداز: علیرضا شجاع نوری، عزت‌الله انتظامی، جمشید مشایخی، مهدی فتحی، محمدعلی کشاورز، سعید نیکبور، عنایت‌الله بخشی، حسین پناهی، ژاله علو، حمیده خیرآبادی و لادن مستوفی.

پدر (دوره چهاردهم، سال ۱۳۷۴)

سال ۱۳۷۴ سال بروز یک اتفاق، یک روند و یک سبک فیلمسازی در سینمای ایران بود. سالی که در آن مجید مجیدی در قامت یک فیلمساز حرفه‌ای متولد شد و راهی را آغاز کرد که تاکنون نیز ادامه داشته‌است. راه مجیدی در فیلمسازی اندک‌اندک طرفداران بسیار زیادی پیدا کرد، به‌طوری‌که اکنون می‌توان از سبک خاص فیلمسازی مجید مجیدی در سینمای ایران نام برد. «پدر» اما شروعی شوکه‌کننده برای مخاطبان و تماشاگران سینمای او بود. فیلمی با شروعی بسیار خوب که درگیری عاطفی و روابط پیچیده مادر، پسر و ناپدری را نشان می‌دهد و مخاطب، خود را تا انتهای فیلم درگیر این روابط می‌کند. در خلاصه این داستان آمده است: «مهرالله بعد از فوت پدرش، برای تأمین معاش خانواده، در شهر دیگری به کار مشغول می‌شود؛ اما هنگامی که به دیدن مادر و خواهرش می‌رود، می‌فهمد که مادرش با مردی که ژاندارم است، ازدواج کرده، او از این خبر عصبانی می‌شود و نزد مادر می‌رود و هدیه‌های خود و حقوقش را به او می‌دهد و مادر را برای این ازدواج بازخواست می‌کند و...». ناپدری فیلم «پدر» بابازی «محمد کاسبی» هنوز هم درخشان‌ترین و بهترین بازی تمام عمر این بازیگر است. فضای روستایی فیلم هم‌بدرستی طراحی شده و تماشاگر بر احنی با آن همذات‌پنداری می‌کند. در نهایت باید گفت اگر در میان فیلم‌های مجیدی هنوز فیلم «پدر» را ندیده‌اید، حتماً و در سریع‌ترین زمان ممکن آن را ببینید و از داستان و بازی‌های خویش لذت ببرید. محمد کاسبی، حسین عابدینی، پریش نظریه و حسن صادقی، بازیگران اصلی فیلم «پدر» هستند.

بچه‌های آسمان (دوره پانزدهم، سال ۱۳۷۵)

موفقیت مجیدی بعد از «پدر» هم ادامه داشت. او فیلمی ساخت که شوکه‌کننده‌تر از فیلم «پدر» بود: «بچه‌های آسمان» با فضای احساسی و انسانی خود نشان داد که سینمای ایران، ظرفیت‌های بسیار بالایی دارد. یکی از این ظرفیت‌ها، انتخاب این فیلم برای شرکت در رقابت جشنواره اسکار بود. داستان «بچه‌های آسمان» اگرچه درباره فقر کودکان است؛ اما کودکانی بسیار عزتمند و باقیرت را نشان می‌دهد که برای گذران زندگی شان به بهترین وجه ممکن می‌کوشند تا با خانواده همراهی و همکاری کنند. شاید مفهوم «تیلور اینار» را بتوان چکیده و عصاره این فیلم دانست. «بچه‌های آسمان» با بازی‌های بسیار خوش، پیچیدگی‌های روایی بیشتری نسبت به فیلم «پدر» دارد. هنوز هم سکانس بوسه زدن ماهی‌های حوض خانه‌علی بر پاهایش، از بهترین سکانس‌های سینمای ایران محسوب می‌شود. در خلاصه داستان این فیلم آمده است: «پسری به نام علی، کفش‌های خواهرش را کم می‌کند. از آنجا که زهرآ کفش دیگری ندارد و پدر، هم نمی‌تواند کفش دیگری بخرد، قرار می‌گذارد که صبح‌ها زهرآ کتانی علی را بپوشد و ظهرها علی در مسیر، منتظر پایان مدرسه زهرآ و آمدن او شود تا اینکه...». رضا ناجی، میرفرخ هاشمیان و فرشته سربلندی از بازیگران اصلی فیلم «بچه‌های آسمان» هستند.

آژانس شیشه‌ای (دوره شانزدهم، سال ۱۳۷۶)

سینمای ایران هنوز از شوک فیلم تحسین‌برانگیز «بچه‌های آسمان» بی‌برون نیامده بود که ابراهیم حاتمی‌کیا یک فیلم ماندگار دیگر رو کرد. فیلم «آژانس شیشه‌ای» هنوز هم در نظر بسیاری از کارشناسان و محققان سینمای ایران، بهترین و برترین فیلم این کارگردان است. شخصیت «حاج کاظم» و روایت‌های ناب او از دفاع مقدس در خاطره سینمای ایران ماندگار شده‌است؛ اما داستان پرکشش فیلم «آژانس شیشه‌ای» خیلی خاص است. «عباس، جانباز بی‌دعای خراسانی، دچار مشکلی شده؛ مشکلی جسمی و پزشکی که به جراحات‌های دوران جنگش مربوط است. او در خیابان‌های تهران به‌طور ناگهانی «حاج کاظم» فرمانده سابقش را می‌بیند. حاج کاظمی که خودش دچار هزاران مشکل ریز و درشت است و روی تاکسی کار می‌کند، حاج کاظم بافهمیدن شرایط عباس، تمام تلاش خود را می‌کند تا او را برای مداوا به خارج از کشور ببرد و هزینه‌هایش را تأمین کند. در مسیر تلاش‌های حاج کاظم، موانع زیادی به وجود می‌آید و کار به‌گر و گانگبری در یک آژانس هواپیمایی می‌کشند...». داستان جذاب، بازی‌های حساب شده، شخصیت پردازی دقیق و موشکافانه اجتماعی، ترسیم خط‌های فکری و اجتماعی مختلف و... همگی در فیلم «آژانس شیشه‌ای» متبلور شده‌اند. احتمالاً فیلم را دیده باشید؛ اما توصیه می‌کنیم، یک‌بار دیگر «آژانس شیشه‌ای» را ببینید. پرویز پرستویی، حبیب‌رضایی، رضا کیانیان، اصغر نقی‌زاده، قاسم زارع، بیتا بادران و بهروز شعبانی، بازیگران اصلی این فیلم هستند.

هیوا (دوره هفدهم، سال ۱۳۷۷)

چند سال طول کشید تا رسول ملاقلی‌پور بعد از «پرواز در شب» دوباره سیمرغ‌دار شود. او فیلم «هیوا» را چند پله بالاتر از «پرواز در شب» ساخته بود. اساس داستان و «هیوا» بر عشقی نوستالژیک استوار است؛ عشقی که میان مجاز و حقیقت در حرکت مداوم است. مجاز در «گذشته» و حقیقت در «اکنون» رخ می‌دهد. «هیوا» در سلوک خودش در جبهه‌های جنگ، اندک‌اندک خودنیز از عشق مجازی جدا و متوجه حقیقت عشق می‌شود. او می‌فهمد و درک می‌کند که دنیای یک رزمنده در میدان نبرد چگونه دنیایی است. روایت‌های تودرتو و زلفت‌وبرگشت‌های جذاب به زمان‌های مختلف، بازی‌های درخشان و طراحی صحنه‌ای که نمی‌توان از خوبی‌های آن چشم پوشید، همگی بخش‌هایی از نقاط قوت فیلم ملاقلی‌پور است. در خلاصه داستان «هیوا» آمده است: «هیوا اکبری پس از گذشت ۱۵ سال از مفقود شدن همسرش حمید در بحبوحه جنگ، تصمیم می‌گیرد از مناطق جنگی و خانه‌ای که در آن با همسرش زندگی می‌کرده، بازدید کند. امیر کرمی که اکنون سفیر ایران در سنگال است و زمانی جزو همراهان حمید در جنگ بوده، می‌خواهد با هیوا ازدواج کند، اما هیوا با اینکه نشانه‌هایی از کشته شدن حمید دیده، همچنان در پی شوهرش می‌گردد...». گلچهره سجادی، جمشید هاشم‌پور، آتیلا پسیانی، آناهیتا نعمتی و فرهاد قائمیان از بازیگران اصلی فیلم هستند.

بوی کافور، عطر یاس (دوره هجدهم، سال ۱۳۷۸)

دوره هجدهم، بازگشت یک کارگردان قدیمی به عرصه فعالیت در سینمای ایران بود. بعد از سال‌ها، بهمن فرمان‌آرا دوباره پشت دوربین رفت و هدایت یک فیلم را به عهده گرفت و «بوی کافور، عطر یاس» را ساخت. این فیلم با اینکه نتوانست نظر مخاطبان عام را به خود جلب کند، مورد استقبال برخی منتقدان و تمامی داوران قرار گرفت. فیلم روایتگر زندگی خود کارگردان است و می‌کوشد بیانگر مفهوم و معنای مرگ و زندگی باشد. رفت‌وآمد در میان مرگ و زندگی، درون‌مایه اصلی فیلم «بوی کافور، عطر یاس» است. رفت‌وآمدی که کارگردان آن را مانند یک سلوک شخصی از ابتدا تا انتهای فیلم به‌انجام می‌رساند و تجربه‌ها و شهادهای خاص خودش را دارد. در خلاصه داستان این فیلم آمده است: «بوی کافور، عطر یاس، روایت کارگردان قدیمی است که ۲۰ سال است فیلمی نساخته؛ اما تصمیم می‌گیرد به سفارش تلویزیون ژاپن، فیلمی درباره مراسم تدفین خودش بسازد...». رضا کیانیان، پریش نظریه، رویا نونهالی و بهمن فرمان‌آرا بازیگران اصلی این فیلم هستند.

باران (دوره نوزدهم، سال ۱۳۷۹)

فیلم «باران» در آخرین سال از دهه ۷۰، سیمرغ‌دار شد. مجیدی پس از «پدر» و «بچه‌های آسمان» برای سومین بار سیمرغ بهترین فیلم را برنده شد تا سبک و سیاق فیلمسازی او در سینمای ایران کاملاً تثبیت شود. فیلم «باران» تصویری و روایت‌کننده یک رابطه انسانی در قالب رابطه دولت ایران و افغانستان بود. بازی‌های فیلم به‌قدری طبیعی و حرفه‌ای است که سخت است از واژه نابازیگر برای بازیگران فیلم استفاده کنیم؛ اما مجیدی در فیلم‌های دیگرش نشان داد که در بازی گرفتگی از کسانی که تجربه‌ای در بازیگری ندارند، یک متخصص کار کشته‌است طراحی صحنه بسیار چشم‌نواز فیلم کافی است «باران» را چندباره ببینید. داستان ساده و سراسر است؛ اما دلنشین و دلپذیر است و احساسات انسانی و روابط عاطفی را در پاک‌ترین صورت آن نشان می‌دهد. در خلاصه داستان این فیلم آمده است: «در یک برج در حال ساخت، عده‌ای کارگر روستایی و افغانی مشغول کار هستند. لطیف، کارگر روستایی که مسوول خدمات و تغذیه کارگران است، باخبر می‌شود که بعد از مجروح شدن یک کارگر افغانی، اینک پسر او رحمت، جای او مشغول به کار است. به دلیل جنه ضعیف رحمت، وظیفه خدمات دادن به کارگران را به او می‌سپارند و لطیف کار راحت خود را از دست می‌دهد. این کار، لطیف را عصبانی می‌کند و او در پی آزار رحمت برمی‌آید. یک روز متوجه می‌شود که رحمت در واقع دختری است به نام باران...». حسین عابدینی، رضا ناجی، زهرآ پهرامی و حسین محبوب بازیگران اصلی فیلم «باران» هستند.

موادی که نباید در خرید آنها زیاده روی کرد

اعتیاد به خرید

شبیم اعماری یکی از عادت‌های بد ما ایرانی‌ها این است که گاهی در خرید برخی اقلام زیاده روی می‌کنیم. موادی که هنگام خرید بی توجه به مدت زمان نگهداری و مصرف آنها، تعداد زیادی از این اقلام را در سبد خریدمان جای می‌دهیم یا این تصور که می‌توانیم آنها را در مدت زمان تعیین شده استفاده کنیم. این در حالی است که بیشتر مواقع به دلیل خرید بیش از اندازه، نگهداری این اقلام طولانی می‌شود، به طوری که تأثیرگذاری‌شان را از دست می‌دهند. از این رو نباید در خرید برخی اقلام زیاده روی کرد، مانند موادی که در ادامه برایتان آورده ایم.

چاشنی‌ها

با اینکه چاشنی‌ها مواد نگهدارنده زیادی دارند و در یخچال هم می‌توان آنها را نگهداری کرد، اما در خرید این طعم‌دهنده‌ها هم نباید زیاده روی کرد، چرا که به محض باز شدن در چاشنی‌ها، عمر مفیدشان چند ماه بیشتر نیست.

شاید ندانید، اما سفیدکننده‌ها هم مانند دیگر مواد تاریخ انقضا دارند. وقتی در این مواد شوینده باز شود تا شش ماه فرصت استفاده از آنها را دارید، اگر این مدت طولانی شود، می‌بینید که دیگر کیفیت سابق را ندارند. البته نمونه‌های پودری این سفیدکننده‌ها اگر در جای خشک و خنک نگهداری شوند، می‌توانند کیفیت‌شان را حفظ کنند. پس هنگام خرید این مواد یا سراغ پودرهایش بروید یا اگر به دنبال سفیدکننده‌های مایع هستید، بطری کوچک آنها را بخرید.

سفیدکننده‌ها

آرد کامل و سیوس دار

آرد جزو اقلامی است که در بیشتر خانه‌ها پیدا می‌شود. بسیاری از کدبانوهای خانه‌دار آرد را برای لعاب‌دار شدن سوپ و سس استفاده می‌کنند، چون جذب‌کننده آب است؛ این همان نکته‌ای است که باید در باره آردها به آن توجه کرد. همانطور که گفتیم آرد جذب‌کننده آب است، بدان معنا که رطوبت را از هوا جذب می‌کند، در نتیجه کیک می‌زند. با وجود اینکه آرد همه منظوره تا یک سال تاریخ انقضا دارد، اما آرد کامل به این دلیل که حاوی روغن است، بعد از چند ماه خراب می‌شود و بومی گیرد، بنابراین در این خرید آرد هم زیاده روی نکنید.

عدم توجه به نگهداری صحیح این محصولات می‌تواند باعث ایجاد مشکلات پوستی شود. شما هر بار که انگشتان را داخل کرم مرطوب‌کننده یا کرم پودر می‌کنید، میکروب‌ها نیز به درون آن منتقل می‌شوند، در نتیجه خطر آلودگی و ایجاد مشکلات پوستی افزایش می‌یابد. جدای از این، بسیاری از محصولات مراقبت از پوست عمر کوتاهی دارند و تنها سه تا شش ماه می‌توانند تأثیرات مثبت خود را حفظ کنند. به همین دلیل بهتر است این محصولات را با اندازه‌های مناسب انتخاب کنید تا تأثیر آنها از بین نرفته، تمام شوند.

محصولات مراقبت از پوست

تاریخ انقضای روی بسته‌های ادویه‌ها این باور را ایجاد می‌کند که محتوای داخل‌شان یک تا چهار سال عمر می‌کنند، اما این ادعا به این شرط درست است که بتوان آنها را به درستی نگهداری کرد. رطوبت و گرمای اجاق می‌تواند عمر ادویه‌جاتی را که نزدیک آن نگهداری می‌شود، کوتاه کند. برخی ادویه‌ها مانند پودر فلفل را بهتر است در یخچال نگه داشت. با وجود اینکه ادویه‌جات کهنه نمی‌توانند باعث بیماری شوند، اما مطمئناً این را بارها تجربه کرده‌اید که طعم و خاصیت سابق را از دست داده‌اند. از این رو توصیه می‌شود ادویه‌جات را در بسته‌بندی‌های کوچک خریداری کنید تا بتوانید به بهترین شکل ممکن از عطر و طعم آنها لذت ببرید.

ادویه‌جات

خرید بسته‌های بزرگ تخم‌مرغ مطمئناً به صرفه‌تر است و ارزان‌تر برایمان تمام می‌شود. اما همانطور که می‌دانید تخم‌مرغ هم سه تا پنج هفته پس از تولید تاریخ انقضایش تمام می‌شود و دیگر قابل استفاده نیست. به همین دلیل توصیه می‌شود به اندازه تخم‌مرغ بخرید تا مجبور نشوید تعداد زیادی از آن را به دلیل فاسد شدن دور بیندازید.

تخم مرغ

قهوه

قهوه پودر شده در حالی سه تا پنج ماه پس از خرید قابل استفاده است که دانه‌های قهوه تازه پس از چند هفته طعم و تازگی خود را از دست می‌دهند. اگر می‌خواهید مقدار زیادی قهوه بخرید، بهتر است به سراغ قهوه فوری بروید. این نوع قهوه را می‌توان ۲۰ سال نگهداری و از آن استفاده کرد.

دیابت و عوارض آن در دوران کرونا

وقتی کرونا و دیابت همدست می شوند!

دیابت از شایع ترین بیماری های متابولیکی است که در آن مقدار ترشح انسولین کمتر از میزان لازم برای طبیعی نگهداشتن قند خون است. این بیماری که همراه با ۲ بیماری دیگر، پرفشاری خون و اختلالات چربی های خون، به بیماری های تمدن جدید معروف اند، بیماری هایی هستند که تا همین چند دهه پیش بیماری اغتیا یا ترو تمندان خوانده می شدند، طبقه ای که تحرک کافی نداشتند و به دلیل دسترسی زیاد به غذاهای پر کالری، بیش از دیگران چاق و مریض بودند. اما این روزها این بیماری ها به قدری بین مردم شایع شده است که دیگر نمی توان طبقه یا گروهی را از آن مستثنا کرد. براساس آمارهای رسمی منتشر شده در کشورمان نیز، ۱۱ درصد ایرانی های بالای ۲۵ سال درگیر دیابت اند. ۱۸ درصد هم در مرحله پیش دیابت به سر می برند، یعنی چیزی در حد فاجعه!



مرحله پیش دیابت که پیش از این به آن اشاره کردیم، شرایطی است که در آن قند خون بیش از حد نرمال است، اما به اندازه ای نیست که بتوان تشخیص قطعی دیابت داد. از این رو، هر چه این بازه زمانی طولانی تر شود و تشخیص دیرتر اتفاق بیفتد، آسیب هایی که بدن از افزایش قند در خون می بیند بیشتر خواهد بود. گذشته از این موضوع، شیوع بسیار گسترده بیماری دیابت در بین مردم و -از آن بدتر- علامت نداشتن یا همراه بودن نوع شایع این بیماری (دیابت نوع ۲) با علائم مختصر هم باعث شده است بیشتر افراد تا سال ها از بیماری خود بی خبر باشند، بی خبری ای که نتیجه آن اغلب وارد آمدن آسیب های جدی به چشم ها، کلیه ها، اعصاب محیطی و عروق قلب و مغز است. دیابت را نمی توان به طور کامل در بدن ریشه کن کرد، ولی با کنترل قند خون در حد مناسب، می توان از آسیب های ناشی از آن جلوگیری کرد یا آن ها را به کمترین میزان رساند. کنترل مناسب این بیماری هم مستلزم استفاده از رژیم غذایی مناسب و داروهای پایین آورنده قند خون، داشتن فعالیت بدنی کافی و همین طور پایش منظم قند خون است. نکته مهم در این بین، آن است که فرد مبتلا مسئول اصلی کنترل بیماری است و باید پیوسته زیر نظر یک تیم مراقبتی متشکل از پزشک، متخصص تغذیه و پرستار آموزش دهنده باشد.

مهم ترین عوارضی که دیابت به همراه دارد

اگر بیماران دیابتی مراقب سلامتی خود نباشند و دیابت را دست کم بگیرند، خیلی زود با آسیب های جدی آن روبه رو می شوند. عوارض دیابت ۵ سال

پس از ابتلا آغاز می شود و بیشتر بیماران حدود ۱۰ تا ۱۵ سال بعد، مشکلات جدی آن را تجربه می کنند. خوشبختانه پیروی از یک رژیم غذایی مناسب، ورزش کافی و مصرف منظم دارو نه تنها ممکن است عوارض و پیشرفت بیماری را متوقف کند، بلکه می تواند آن ها را معکوس بکند. در ادامه به برخی از این آسیب های جدی که در صورت دست کم گرفتن بیماری، سلامت بیماران را تهدید می کند، اشاره می کنیم.

افزایش کلسترول و فشار خون

مقاومت بدن به انسولین باعث سخت شدن عروق باریک می شود و فشار خون را افزایش می دهد. برای همین، حدود ۷۰ درصد افرادی که به دیابت نوع یک یا ۲ مبتلا هستند فشار خون هم دارند، عاملی خطرناک برای سکت، بیماری های قلبی و اختلالات تفکر و حافظه.

ضعف بینایی

قند خون بالا به عروق خونی ظریف چشم آسیب جدی می رساند. فرایندی آسیب زا که ۷ سال پیش از تشخیص بیماری آغاز می شود و در مراحل اولیه هیچ علامتی ندارد. نتایج یک بررسی روی افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ نشان می دهد چنانچه شاخص قند خون رفته رفته حدود یک درصد بیشتر شود، خطر ایجاد یا وخامت مشکلات چشمی حدود یک سوم افزایش می یابد.

از کار افتادن کلیه ها

قند خون بالا نفرون ها را که در کلیه ها وظیفه تصفیه کننده خون را دارند غلیظ و زخمی می کند و باعث ترشح پروتئین

در ادرار می شود. حدود نیمی از افرادی که دیابت خود را کنترل نمی کنند پس از ۱۰ سال متحمل آسیب های جدی کلیوی و شریاطی می شوند. این مسئله باعث می شود به دیالیز و پیوند کلیه نیاز پیدا کنند.

ضعف اعصاب

حدود نیمی از افراد مبتلا به دیابت نوع یک یا ۲ به مشکلات عصبی مبتلا می شوند. بسیاری از بیماران ابتدا هیچ نوع نشانه ای از سوزش خفیف یا بی حسی در دست ها و پاها خود ندارند، اما در نهایت، این آسیب عصبی موجب درد، ضعف و مشکلات گوارشی در آن ها شود.

عارضه های قلبی

افزون بر افزایش فشار خون و کلسترول، قند خون بالا می تواند مستقیم به سیاهرگ ها، سرخرگ ها و عضلات قلب آسیب برساند و احتمال خطر حمله قلبی را حدود ۲ برابر و احتمال سکت مغزی را تا ۴ برابر بیشتر کند. سکت هایی که باعث فلج شدن یا از کار افتادگی های شدید می شوند.

احتمال ابتلا به کرونا در دیابتی ها چقدر است؟

هنوز اطلاعات کافی نداریم که نشان بدهد دیابتی ها بیش از دیگران به کرونا مبتلا می شوند، اما عوارض جدی و خطر فوت این افراد در مقایسه با دیگران بیشتر است. اگر دیابت به خوبی کنترل نشود و بیمار نوسان قند خون را تجربه کند، در معرض ابتلا به عوارض دیابت قرار می گیرد، مانند بیماری های قلبی. در این صورت، توانایی سیستم ایمنی بدن برای مقابله با عفونت کمتر و عوارض ناشی از ابتلا به شدت بیشتر

می شود.

دستورهای بهداشتی ویژه دیابتی ها

بین دستورهای بهداشتی ای که بیماران دیابتی و عموم مردم باید رعایت کنند تفاوت چندانی وجود ندارد. فقط باید دقت و حساسیت این بیماران و افراد خانواده شان به این توصیه ها بیشتر باشد. برای نمونه، بهتر است از ۲ ماسک به صورت هم زمان یا از ماسک های فیلتر دار همراه با شیلدهای محافظتی استفاده کنند، چون جایی برای احتمال خطا برای این افراد نیست. هم چنین خانواده های این افراد هم با خانواده های معمولی تفاوت زیادی دارند و باید به شدت مراقب رفتارهایشان باشند. در ادامه، به برخی از این توصیه ها اشاره می کنیم.

● بعد از رفتن به سرویس بهداشتی، بی مورد درباره احتمال ابتلا به کرونا، بینی، سرفه یا عطسه کردن، و قبل و بعد از تماس با دیگر افراد دستان خود را دست کم ۲۰ ثانیه با آب و صابون بشویید.

● تا حد امکان در خانه بمانید و از حضور در هر گونه تجمعی پرهیز کنید.

● برای رفتن به مراکز درمانی و دریافت خدمات بهداشتی، قبل از مراجعه، نوبت تلفنی یا آنلاین بگیرد. مراکزی را انتخاب کنید که خلوت ترند. فاصله اجتماعی لازم را در هر جایی بیش از دیگران حفظ کنید.

● سطوحی را که با آن ها بیشتر تماس را دارید، نظیر دستگیره های در، کلیدهای برق، صفحه کلید رایانه، میزهای پیشخوان، تلفن، شیرهای آب،

سینک ها و سرویس بهداشتی، مرتب تمیز و ضد عفونی کنید.

● زمانی که ماسک خود را درمی آورید، از لمس بینی، چشم و دهان خود پرهیز کنید و فوری دست های خود را بشویید. از خوردن غذاهای بازاری و آماده پرهیز کنید.

● هر بیمار باید متناسب با شرایطی که دارد از پزشک خود آموزش ها و توصیه های لازم برای مقابله با ویروس کرونا را بخواهد.

● از خدمات بهداشتی و درمانی ای که به صورت مجازی و در خانه ارائه می شود، مانند گرفتن آزمایش در منزل، استفاده کنید تا میزان مراجعه حضوری تان به مراکز بهداشتی درمانی به کمترین حد برسد.

● اضطراب زیاد تأثیر منفی بر کنترل قند خون دارد. پس به جای نگرانی های بی مورد درباره احتمال ابتلا به کرونا، فقط به توصیه های پزشکان گوش کنید.

● قند خون خود را بیش از گذشته کنترل کنید و ثابت نگه دارید. برای این منظور، با پزشک خود مشورت کنید. شاید نیاز باشد دوز داروهای مصرفی خود را بیشتر کنید.

مراقب کربوهیدرات های دریافتی مان باشیم

تغذیه در کنترل قند خون نقش مهمی دارد. برای همین، دیابتی ها باید حواسشان به شمارش واحدهای کربوهیدرات خوراکی های مصرفی شان بیش از هر چیز دیگری باشد. این مراقبت کمک زیادی به تنظیم قند خون در این افراد خواهد کرد.

از کجا بفهمیم که

در معرض دیابت هستیم؟

اگر میزان قند خون در افرادی که دارای سابقه خانوادگی دیابت و چاقی مفرط در ناحیه شکم هستند به ۱/۱۵ یا ۱/۲۰ گرم در لیتر برسد، نشان دهنده هشدار جدی است و باید بررسی های فوری را شروع کرد، چون بالا رفتن قند خون می تواند نشانه ای از مرحله پیش دیابت باشد. با وجود این، تشخیص دیابت زمانی تأیید می شود که قند خون در ۲ بار تست در حالت ناشتا بیش از ۱/۲۶ گرم در لیتر خون باشد. گذشته از بحث آزمایش خون، باید حواسمان به نشانه هایی هم که دیابت به همراه دارد باشد.

1

● **خستگی زیاد:** خستگی زیاد و خواب آلودگی از نخستین نشانه های رایج و مشهود در قند خون بالاست. خستگی می تواند با نشانه های دیگری از جمله تپش قلب و تعریق بیش از اندازه نیز همراه باشد. در ضمن، باید بدانید که خستگی زیاد فقط مختص بیماری قند و بالا بودن قند خون نیست.

2

● **کاهش وزن:** دومین علامت نشان دهنده قند خون بالا می تواند کاهش وزن ناخواسته فرد باشد. در حالت کلی، این کاهش وزن بین یک تا ۳ کیلوگرم است که گاهی با خستگی زیاد هم همراه است.

3

● **تشنگی شدید:** عطش و تشنگی شدید جزو نشانه های معمول ابتلا به دیابت است، اما یک علامت دیر هنگام است. یعنی در بیشتر مواقع، زمانی بروز می کند که قند خون به بیش از ۳ گرم در لیتر رسیده باشد. تشنگی زیاد به دنبال دفع زیاد ادرار از بدن اتفاق می افتد.

4

● **گرسنگی زیاد:** احساس گرسنگی زیاد نیز مانند تشنگی شدید جزو علائم دیر هنگام قند خون بالاست. این احساس در اثر کاهش غیر عادی قند خون در ناحیه سلولی و مغزی به وجود می آید.

5

● **عفونت های ادراری:** عفونت های پوستی، ادراری و یا عفونت مثانه می تواند از دیگر نشانه های قند خون بالا و هم چنین منشأ کشف و تشخیص ابتلا فرد به دیابت باشد.

6

● **مشکلات بینایی:** بالا بودن قند خون گاهی خودش را با علائمی نظیر دردهای کمری، زخم پا، کاهش قدرت بینایی یا حمله قلبی نمایان می کند.

هرگز منتظر بروز علائم دیابت نشینید. اگر در خانواده ای زندگی می کنید که سابقه بیماری دیابت دارند و خودتان را مستعد ابتلا به آن می دانید، بهترین کار این است که به طور منظم آزمایش خون بدهید و قند خونتان را کنترل کنید

66





اسموتی سیب و پرتقال

مجید حسینی پور
مواد لازم

سیب: یک عدد (رنگ و نوع سیب فرقی ندارد)
پرتقال: یک عدد (پرتقال توسرخ یا معمولی)
یخ: یک لیوان
شکر: ۳ تا ۴ قاشق غذاخوری
سودا (آب گازدار): نصف لیوان

طرز تهیه

میوه‌ها را پوست کنده و به چند تکه تقسیم می‌کنیم. سپس تکه‌های خرد شده را داخل مخلوط‌کن می‌ریزیم و کاملاً له می‌کنیم. حالا موادمان را داخل فریزر می‌گذاریم تا چند ساعت بماند و زمانی که کاملاً یخ زد، آن را از فریزر خارج می‌کنیم. یخ‌ها را داخل یک پارچه تمیز قرار می‌دهیم و با گوشتکوب حسابی می‌کوبیم تا کاملاً خرد شوند. کمی فرصت می‌دهیم تا یخ‌ها نرم شوند. در این مرحله ابتدا میوه‌ها را داخل مخلوط‌کن ریخته، سپس با مقدار دلخواه شکر و کمی آبمیوه یا شیر، آنها را میکس کنیم. در نهایت هم یخ را می‌افزاییم.

نکته

* حتماً حتماً یخ‌ها را در انتها و روی میوه‌ها بریزید تا یکدست شدن نوشیدنی از میوه شروع شود و بعد به یخ برسید.

* دلیل رنگ قرمز اسموتی وجود پرتقال توسرخ است، پس اگه پرتقال شما توسرخ نبود مشکلی نیست و می‌توانید از پرتقال معمولی استفاده کنید.

* میزان استفاده از شکر بنا به ذائقه می‌تواند کم یا زیاد شود.

نکته: نهایت زمان برای سرخ شدن سبزیجات پاستا ۵ دقیقه است.

غذایی رژیمی و کم کالری

پاستای سبزیجات

نان بربری کره‌ای

محمد غفاری
مواد لازم

آرد فانتزی: ۱۵۰ گرم
آرد گندم: ۳۵۰ گرم
نمک: ۸ گرم

خمیر خشک فوری: ۹۰ گرم
بهبوددهنده: ۶ گرم
شکر: ۳۰ تا ۲۵ گرم
کره: ۶۰ تا ۸۰ گرم
آب: ۲۴۰ تا ۳۰۰ گرم
سیوس گندم: ۳۰۰ گرم

طرز تهیه

ابتدا آردها را الک می‌کنیم، سپس تمام مواد خشک و الک شده را با هم مخلوط کرده و ۷۰ درصد آب را می‌افزاییم و شکر و کره را اضافه می‌کنیم. اگر خمیر به دست آمده نیاز به آب بیشتر داشت، بقیه آب را اضافه کرده و به خمیرمان ۳۰ دقیقه استراحت می‌دهیم. حالابه اندازه دلخواه چونه می‌گیریم و استراحت ثانویه می‌دهیم. پس از آن با رومال خامه زده تخم مرغ، خمیرمان را به اندازه نان بربری باز می‌کنیم. می‌توانیم از سیاه‌دانه یا کنجد هم برای روی نان آماده شده را به مدت ۱۲ دقیقه در دمای ۲۰۰ درجه سانتیگراد داخل فر قرار می‌دهیم تا بربری کره‌ای آماده سرو شود.

داوود اعماری

پاستا یکی از غذاهای خوشمزه و پرطرفدار ایتالیایی است که با استفاده از پاستا (ماکارونی شکل دار) و انواع حبوبات و سبزیجات تازه و به شکل‌های مختلف می‌توان آن را تهیه کرد. پاستای سبزیجات، از آن جهت طرفداران زیادی دارد که یک غذای رژیمی و کم کالری محسوب می‌شود که برای گیاهخواران و همچنین کسانی که رژیم لاغری دارند، بسیار مناسب است.

مواد لازم

پاستا پاپیونی: ۸۰ گرم (به ازای هر نفر)

کدو: ۷۰ گرم

قارچ: ۷۰ گرم

لفل دلمه‌ای: ۴۰ گرم

ذرت: ۲ قاشق سوپخوری

گوچه فرنگی یا گوچه گیلانی: ۲ قاشق سوپخوری

شیر: یک چهارم پیمانه

خامه: یک قاشق سوپخوری

ادویه (لفل قرمز، نمک و پودر سیر): به

میزان لازم

طرز تهیه

ابتدا آب را می‌گذاریم جوش بیاید، سپس پاستا را به آن اضافه می‌کنیم و به مدت ۱۰ دقیقه می‌گذاریم جوش بخورد، بعد از آن پاستا را آبکش می‌کنیم. برای سرخ کردن سبزیجات ابتدا سراغ کدو می‌رویم و به آن نمک و فلفل اضافه می‌کنیم، بعد از آن قارچ را اضافه کرده و وقتی کمی تفت خورد؛ گوچه، فلفل دلمه‌ای و ذرت را می‌افزاییم. وقتی مواد کمی تفت داده شدند، آنها را کنار می‌گذاریم.

یک چهارم شیر را در ظرفی ریخته و می‌گذاریم تا جوش بیاید. پاستای آماده را اضافه می‌کنیم و اجازه می‌دهیم که شیر به خورد پاستا برود، بلافاصله پس از آن خامه را اضافه می‌کنیم. پاستا را در ظرف مورد نظر می‌ریزیم و موادمان را به آن اضافه می‌کنیم. حالا پاستا آماده سرو است.

استخر سرپوشیده شهر لالی افتتاح شد



مسئولیت‌های اجتماعی است. مهندس قباد ناصری با اشاره به محدودیت‌های مالی و متوقف شدن اغلب پروژه‌ها اظهار داشت: لازم است در اینجا تقدیر و تشکر ویژه‌ای از مساعدت‌ها و بیگیری‌های جناب مهندس محمدی، مدیرعامل شرکت ملی مناطق نفت‌خیز جنوب داشته باشیم که همواره نگاهی ویژه به این شرکت داشته و با وجود همه محدودیت‌های مالی، همواره نگاهی مثبت به پروژه‌های حوزه مسوولیت‌های اجتماعی این شرکت از جمله پروژه استخر سرپوشیده لالی داشته‌اند. وی در خصوص جزئیات پروژه احداث شده نیز اظهار کرد: این پروژه در زمینی به وسعت ۲۸۰۰ مترمربع، زیربنای ۳۱۰۰ مترمربع و هزینه‌ای افزون بر ۹۲ میلیارد ریال در مدت زمان ۴ سال اجرا شده و هدیه‌ای است از سوی صنعت نفت به نوجوانان و جوانان شهر نفت‌خیز و کم‌برخوردار لالی. وی در پایان گفت: این استخر مجهز به جکوزی، سونای خشک و سونای بخار، سیستم اعلان آتش‌سوزی، استخر کودکان، سالن بدنسازی و انجام ورزش‌های هوازی، بخش اداری، سیستم تهویه سرد و گرم، سیستم برق اضطراری و جایگاه تماشاچیان با ظرفیت ۵۰ نفر است که به هم همکاری مدیریت مهندسی و ساختمان شرکت بهره‌برداری نفت و گاز مسجدسلیمان طراحی و نظارت شده است.

آیین افتتاح و بهره‌برداری از استخر سرپوشیده شهر لالی با حضور جمعی از مسوولین شهری و شرکت بهره‌برداری نفت و گاز مسجدسلیمان و مدیران امور ورزش و تربیت بدنی برگزار شد. در این مراسم حجت‌الاسلام والمسلمین محمد گرمسیری امام جمعه، مهندس قباد ناصری مدیرعامل شرکت بهره‌برداری نفت و گاز مسجدسلیمان و خانم سحر احمدی بخشدار مرکزی حضور داشتند. ابتدا امام جمعه شهرستان لالی طی سخنانی ضمن تقدیر از اهتمام شرکت بهره‌برداری نفت و گاز مسجدسلیمان به ارائه خدمات در حوزه مسوولیت‌های اجتماعی در شهرستان کم‌برخوردار و نفت‌خیز لالی پرداخت و گفت: احداث این استخر نشان از توجه نفت به جذب جوانان و نوجوانان به سمت ورزش و سلامتی دارد. حجت‌الاسلام والمسلمین محمد گرمسیری در ادامه افزود: در این شرایط سخت تحریمی اگر همه ما در کنار یکدیگر قرار بگیریم، می‌توانیم طرح‌های خوبی را پیشنهاد و به بهره‌برداری برسانیم که منشأ خیر و تحول برای آحاد مردم باشد. در کشور ما سرمایه‌های جوان و با دانشی وجود دارد که هر وقت به آنها اعتماد و اتکا کردیم نتیجه مطلوبی گرفتیم که نمونه بارز آن صنعت نفت است. با خروج مهندسان و کارکنان خارجی از صنعت نفت، کارکنان

متعهد صنعت نفت اختیار عمل را به دست گرفتند و نه تنها نیازی به خارجی‌ها پیدا نکردیم، بلکه امروز پروژه‌های بزرگ نفتی با آن همه پیچیدگی توسط جوانان ایرانی بدون نیاز به دانش و تکنولوژی غرب طراحی، احداث و راهبری می‌شود. مدیرعامل شرکت بهره‌برداری نفت و گاز مسجدسلیمان نیز طی سخنانی با اشاره به اجرای پروژه‌های مختلف و ارائه خدمات متنوع در حوزه مسوولیت‌های اجتماعی به شهروندان شهرها و روستاهای مجاور با واقع در حوزه عملیاتی این شرکت گفت: پروژه استخر سرپوشیده شهر لالی نیز جزو همین پروژه‌ها و در چارچوب حوزه

پالایش نفت آبادان پیروزی خوزستان شد



یک بازی عقب‌افتاده از لیگ برتر بسکتبال باشگاه‌های ایران، تیم‌های پالایش نفت آبادان و خانه بسکتبال خوزستان در سالن آزادی تهران مقابل هم صف آرایی کردند که این بازی با نتیجه ۶۴ بر ۵۴ به سود پالایش نفت آبادان خاتمه یافت. کوارتر نخست با نتیجه ۱۲-۱۲ مساوی شد، کوارتر دوم را نفت آبادان با نتیجه ۱۵ بر ۱۲ از آن خود کرد، کوارتر سوم را بازیکنان تیم خانه بسکتبال خوزستان ۱۹ بر ۱۸ بردند و در کوارتر چهارم تیم پالایش نفت ۱۹ بر ۱۱ پیش افتاد تا در نهایت این بازی با حساب ۶۴ بر ۵۴ به سود تیم آبادانی به پایان برسد.

نفت مسجدسلیمان مهاجم جدید جذب کرد



مهاجم ۲۲ ساله تیم فولاد با عقد قراردادی به نفت مسجدسلیمان پیوست. امیر حسین باقرپور، مهاجم سابق تیم فولاد که سابقه گلزنی به استقلال را در کارنامه دارد، پس از ترک اردوی فولادی‌ها با عقد قراردادی به دیگرتیم استان خوزستان، یعنی نفت مسجدسلیمان پیوست. او به عنوان بازیکن آزاد، قراردادش را با این تیم به امضای رساند و مشکلی بابت اتمام مهلت نقل و انتقالات نداشت. باقرپور علاوه بر توانایی بازی در پست مهاجم نوک، به عنوان مهاجم سایه هم می‌تواند نقش آفرینی کند. تیم فوتبال نفت مسجدسلیمان که با سه تساوی بی‌دری در لیگ بیستم به هیچ تیمی نباخته به دنبال تقویت خط حمله خود است تا ضعف گلزنی‌اش را برطرف کند. این تیم در سه بازی نخست خود یک گل به ثمر رسانده است.



اسب پارس جنوبی برای صعود دوباره زمین شد

شکست دهند. سپس در هفته سوم در کرج مهمان گل ریحان البرز بودند که موفق شدند با یک گل حریف خود را شکست دهند. در دیدار مقابل رایکا برای پارس جنوبی جم علی عباسی و علی فاتح گلزنی کردند و تک‌گل رایکا را برای خسرونازاد به ثمر رساند. با این نتایج پارس جنوبی جم با کسب ۹ امتیاز و به تنهایی صدرنشین رقابت‌های لیگ یک شد تا اسب خود را برای بازگشت به لیگ برتر زمین شده ببیند. پارسی‌ها که با مدیریت بهرام رضاییان و هدایت مهدی تارنار چهار سال پیش به لیگ برتر رسیده بودند، حالا در شرایطی که رضاییان بار دیگر مدیریت این تیم را برعهده گرفته، برای صعود می‌جنگند و شرایط خوبی هم دارند. این نماینده شایسته نفت حالا به دنبال ادامه درخشش در رقابت‌هاست و امید دارد خیلی زود و دوباره به لیگ برتر برگردد.

تیم فوتبال پارس جنوبی جم دومین و سومین مسابقه خود در لیگ دسته یک فوتبال باشگاه‌های ایران را هم با پیروزی پشت سر گذاشت تا برای تمام حریفان خط و نشان کشیده باشد. تیم فوتبال پارس جنوبی جم که امسال به لیگ دسته یک فوتبال ایران سقوط کرده، استارت مقتدرانه‌ای برای بازگشت به لیگ برتر زده است. پارسی‌ها که با هدایت محمد نصرتی با به لیگ دسته یک گذاشته‌اند، بعد از بردی که هفته اول مقابل آرمان‌گهر در سیرجان کسب کردند، در هفته دوم و سوم به ترتیب ابتدا در جم میزبان رایکا با گل بودند که یک برد شیرین دیگر را از آن خود کردند. در مسابقه‌ای که در ورزشگاه تختی جم برگزار شد، شاگردان محمد نصرتی، توپ و میان را در اختیار داشتند و با استفاده از برتری خود در طول ۹۰ دقیقه موفق شدند با نتیجه ۲ بر یک حریف شمالی خود را

سرمربی پارس جنوبی جم: تیم جوان و درعین حال باتجربه‌ای داریم

شرایط تیم ما فته‌رفته بهتر و اعتماد به نفس بچه‌ها بیشتر می‌شود. امیدوارم همین روند را ادامه بدهیم. سرمربی پارس جنوبی در مورد کیفیت بازی این تیم در هفته دوم و سوم عنوان کرد: قطعاً نسبت به بازی اول شرایط بهتری داشتیم. شک نکنید در ادامه روند خیلی بهتری خواهیم داشت. تعدادی بازیکن جوان داریم که کم‌کم به بدنه تیم اضافه می‌شوند. مقابل رایکا یونس اکبرپور ۱۸ ساله ۳۵ دقیقه بازی کرد یا دفاع میانی ما که حدود ۲۱ سال سن دارد، اما هم در بازی اول و هم در بازی دوم حضور داشت. دو الی سه بازیکن را به خاطر کرونا در اختیار نداریم، با این حال عملکرد تیم خوب است و بازیکنان با انگیزه کار می‌کنند. نصرتی در مورد کارت زردی که در بازی مقابل رایکا دریافت کرد، گفت: در مورد داوری صحبت نمی‌کنم. شاید حرفی بزنم که خیلی خوشایند نباشد. وقتی داور به من کارت داد از او پرسیدم چرا کارت دادی، گفت نیمکت هر تیمی اعتراض کند به بزرگ‌ترین تیم کارت می‌دهیم. می‌گویند قانون جدید است که اگر داور ببیند نیمکت پرسروصداست و شلوغ می‌کند و نتواند تشخیص بدهد، به سرمربی یا سرپرست تیم کارت می‌دهد، چون مدیریت نیمکت با آنهاست. نصرتی در مورد اینکه پارس جنوبی به خاطر برخی قوانین سال گذشته در لیگ برتر دچار مشکلاتی شد و آیا امسال تضمینی داده شده که بدون دغدغه کار کند، گفت: من بیشتر با ایوب چراغی، مدیر تیم در ارتباط هستم. البته بهرام رضاییان را هم کمتر می‌بینم، اما او بیگنیر کارهاست. فعلاً اتفاق خاصی نیفتاده و آقای رضاییان گفته که از این بابت مشکلی نداریم. اردویی هم برگزار کردیم که خیلی خوب بود.

سرمربی تیم فوتبال پارس جنوبی جم عقیده دارد خیلی زود است که بخواهند در مورد جدول و صدرنشینی صحبت کنند، اما هدف آنها صعود دوباره به لیگ برتر است. محمد نصرتی، سرمربی تیم فوتبال پارس جنوبی جم بعد از پیروزی در هفته دوم لیگ دسته یک فوتبال ایران و نیز در خصوص صدرنشینی پارس جنوبی جم در هفته دوم و شرایط فعلی این تیم در فصل جدید لیگ یک گفت: الان اصلاً به جدول نگاه نمی‌کنیم. خیلی زود است که بخواهیم در مورد جدول و صدرنشینی صحبت کنیم. تیم ما نسبت به فصل قبل ۱۰۰ درصد تغییرات داشته است. نمی‌دانم چرا فوتبال در لیگ یک در بحث تیم، مدیریت و مالکیت ثبات ندارد و این شرایط کار مری و کادر فنی را سخت می‌کند. سرمربی پارس جنوبی در ادامه گفت: وقتی تیمی ۱۰۰ درصد تغییرات داشته برای آمادگی و شناخت بازیکنان از هم زمان لازم است. ما تقریباً جزو آخرین تیم‌هایی بودیم که کارمان را شروع کردیم، اما بازیکنان با انگیزه و غیرت مثال‌زدنی‌شان خوب کار می‌کنند و قطعاً خدا هم این تلاش‌ها را می‌بیند. سرمربی پارس جنوبی با اشاره به بازی‌های اول و دوم پارس جنوبی گفت: همان‌طور که قبلاً گفتیم، در هفته اول بازی سختی داشتیم. آرمان‌گهر تیم سازمان‌یافته‌ای بود و ما تحت فشار هم قرار گرفتیم، اما توانستیم ۳ امتیاز این بازی را کسب کنیم. در هفته دوم هم بازی یک‌طرفه‌ای داشتیم. تیم رایکا بیشتر چشم به ضدحملات یا اشتباهات فردی ما داشت. البته نادر دست‌نشان، مربی باهوش و زیرکی است و آنها یکی، دو موقعیت هم به دست آوردند. در مجموع بازی خوبی بود.





می خواهیم از نفت به تیم ملی برسیم

دروازه بان نفت مسجد سلیمان:

سابقه حضور در تیم های ملی پایه را دارد. بازی در جام جهانی زیر ۱۷ سال ۲۰۱۴-۲۰۱۳ امارات و صعود از مرحله گروهی و همچنین حضور در جام جهانی زیر ۱۹ سال ۲۰۱۵-۲۰۱۴ میانمار از سابقه های درخشان ملی اوست. زاده کیودر آهنگ همدان است و مراحل ترقی در فوتبال را پله پله طی کرده است. احمد گوهری، جوان ۲۴ ساله در فصل جدید با تمدید قراردادش باز هم برای تیم فوتبال نفت مسجد سلیمان بازی خواهد کرد. دروازه بان جوان نفت مسجد سلیمان سابقه بازی در نفت تهران و پارس جنوبی را نیز در کارنامه دارد. این گلر جوان همدانی حالا در ادامه روند خویش در لیگ بیستم موفق شد در خانه قهرمان ۴ دوره لیگ برتر را متوقف کند. دروازه بان تیم فوتبال نفت مسجد سلیمان در کسب نتیجه دیدار تیمش مقابل پرسپولیس نقش بسزایی داشت، خصوصا اینکه روی از دست رفتن ضربه پنالتی پرسپولیس نقش اول را داشت. احمد گوهری دروازه بان جوان نفت مسجد سلیمان که سابقه بازی در پارس جنوبی را هم دارد، بر این باور است تیم نفت مسجد سلیمان در ادامه لیگ بهتر از این خواهد شد. دروازه بان نفت مسجد سلیمان می گوید تیمی جوان و در عین حال باتجربه ای دارند و مطمئنا روزهای خوبی در انتظار آنها خواهد بود تا جایی که به رتبه های بالای جدول می رسند. با دروازه بان جوان و موفق تیم فوتبال نفت مسجد سلیمان گفت وگویی داشته ایم که با هم می خوانیم.

از حضور در تیم نفت مسجد سلیمان و شرایط این تیم صحبت کن، اوضاع بر وفق مراد است؟

باید بگویم من فصل گذشته تیم فصل به نفت مسجد سلیمان آمدم و یک نیم فصل خوب را سپری کردم تا جایی که تا پای فینال جام حذفی رقیتم و نتایج خیلی خوبی گرفتیم. خدا را شکر شرایط خوبی به لحاظ فنی داشتیم و آقای تار تار هم به من اعتماد کردند و من هم تمام سعی خود را کردم تا بهترین بازی هایم را انجام دهم، اما در مورد امسال هم باید بگویم ترجیح دادم که امسال هم در نفت بمانم، چون تیمی خوب و یک سرمربی با دانش داریم که به جوان ها اعتماد دارد و به آنها بها می دهد. در مورد شرایط تیم هم باید بگویم تیم خیلی خوبی داریم. ما تیمی سختکوش هستیم که با اتحاد و همدلی جلو می رویم. امیدوارم در آینده با تلاشی که انجام می دهیم و درایت کادرفنی امان روزهای خوبی را سپری کنیم.

مقابل پرسپولیس روز خوبی را سپری کردی و حتی روی گل نشدن ضربه پنالتی حریف تاثیر مستقیم داشتی؟

تنها من مقابل پرسپولیس خوب نبودم، بلکه همه خوب بودند. فوتبال یک بازی گروهی است و اگر من روز خوبی را سپری کردم باید بگویم حاصل تلاش تمام تیم بود. البته همه می دانند پرسپولیس تیم بزرگی است. هر دو تیم نمایش خوبی داشتند، ولی مانمایش بهتری داشتیم. با وجود اینکه جوان تر بودیم و تجربه کمتری داشتیم، اما نمایش بهتری ارائه دادیم. پرسپولیس در دقایق آخر فشار زیادی آورد، ولی بازیکنان ما با تمام وجود کار کردند و توانستند نمایش خوبی ارائه کنند.

درباره پنالتی بگو، آیا واقعا روی فشار رسن خطا انجام دادی؟
درباره صحنه پنالتی با آقای خورشیدی، داور مسابقه صحبت کردم و ایشان گفتند بازیکن پرسپولیس زرنگی کرد. واقعا من با بازیکن پرسپولیس هیچ برخوردی نداشتم، ولی تنها کاری که او در این صحنه می توانست انجام دهد، همین گرفتن پنالتی بود.

حالا توپ به تیر خورد یا واقعا تو با دستت توپ را منحرف کردی؟
من فکر می کنم سوء تفاهم هایی درباره این صحنه پنالتی پیش آمده است. توپ هم به دست من خورد هم به تیر برخورد کرد. باور کنید اگر پرسپولیس ۴ پنالتی دیگر به آن شکل می زد، جهت هر ۴ پنالتی را درست می رفتم و شاید هر چهار پنالتی را می گرفتم. از این حرف هیچ قصدی مبنی بر بی احترامی به پرسپولیس و هوادارانش نداشتم. این روحیه جنگجو بودن خودم است. برای پرسپولیس به عنوان قبیالیست آسیا احترام قائلم و فقط می خواستم شرایط خوب خودم را نشان بدهم.

همه می گویند تساوی برای تیم شما خیلی خوب بود؟
من باز هم می گویم برای هواداران پرسپولیس احترام قائم هستم. بازی ما با پرسپولیس بازی زیبایی شد. تیم ما یک تیم جوان و کم تجربه است. ما بازیکنی در تیممان داریم که در دهه ۸۰ به دنیا آمده است. با این حال همه نفرات با تمام وجود کار کردند و فکر می کنم می توانستیم نتیجه بهتری مقابل پرسپولیس هم کسب کنیم. با این حال بازی مساوی شد و یک امتیاز هم از تیم قدرتمند پرسپولیس گرفتن خوب است. هر چند که پرسپولیسی ها شانس آوردند که با دست پر از مسجد سلیمان به تهران برگشتند.

تیمتان خیلی مساوی می کند و این برای ادامه کار خوب نیست؟
بله قبول دارم. این همه تساوی خوب نیست. فصل گذشته هم زیاد مساوی کرده بودیم، اما من گفتم تیم جوانی هستیم. ما در هر مسابقه برای برد به میدان می آییم. تیم ما تغییرات زیادی داشته و زمان می برد تا هماهنگ شویم. مطمئن باشید بردهای ما هم شروع می شود.

تیم فوتبال نفت مسجد سلیمان می تواند مثل سال گذشته نتایج خوبی کسب کند و در بالای جدول در کنار مدعیان قرار بگیرد؟
چرا که نه. تیم ما بازیکنان جوان و ماجراجویی دارد. مطمئن باشید مثل فصل قبل نتیجه های خوبی می گیرد. هدف ما این است که در بالای جدول قرار بگیریم. تیم فوتبال نفت مسجد سلیمان دیگر تیمی نیست که زنگ تفریح تیم های دیگر باشد. مطمئن باشید نفت مسجد سلیمان یقه تمام تیم های بزرگ را می گیرد و به عبارتی خودش در لیگ برتر بزرگی خواهد کرد.



ورزشگاه اختصاصی تختی صنعت نفت آبادان مجهز به سیستم گیت الکترونیکی شد. مدیر امور ورزش شرکت پالایش نفت آبادان با تایید این خبر گفت: سیستم گیت های الکترونیکی در ورودی های ورزشگاه تختی این شهر نصب شد. احمد پارو با توضیح بیشتر در این خصوص گفت: شرکت پالایش نفت آبادان وباشگاه صنعت نفت، با کار و تلاش شبانه روزی و با هماهنگی شرکت ماداکسو، گیت های الکترونیکی مورد نظر فدراسیون فوتبال را در ورزشگاه تختی این شهر نصب و راه اندازی کرد. پارو در ادامه در خصوص کارهای دیگری که در این ورزشگاه انجام شده است، گفت: تمام صندلی های



نصب سیستم گیت الکترونیکی در ورزشگاه نفت آبادان

ورزشگاه نیز شماره گذاری شده و دوربین های چهره زن، ورودی و خروجی تماشاگران، جایگاه ویژه معلولین و دیگر کارهای مربوطه به خوبی انجام شده است. مدیر امور ورزش شرکت پالایش نفت آبادان گفت: شماره گذاری صندلی های ورزشگاه تختی آبادان و فراهم کردن امکان فروش الکترونیکی بلیت از مواردی است که فدراسیون فوتبال به آن تاکید فراوان دارد که این دو مورد انجام شد تا خواسته فدراسیون عملیاتی شود. در بازرسی نمایندگان سازمان لیگ فوتبال ایران از ورزشگاه تختی آبادان، گزارشی از مشکلات این ورزشگاه برای میزبانی از مسابقات لیگ برتر تهیه و به مسوولان ورزشگاه ابلاغ و تاکید شده بود.

وینگر نفت آبادان راهی پورتیموننزه پرتغال شد

بازیکن سرعتی و تکنیکی تیم فوتبال صنعت نفت آبادان که قصد داشت راهی لیگ برتر پرتغال شود، بالاخره با تاخیر موفق شد به تیم پورتیموننزه پورتو پرتغال بپیوندد. جعفر سلمانی، بازیکن سرعتی - تکنیکی تیم فوتبال صنعت نفت آبادان که با پایان یافتن لیگ نوزدهم مورد توجه تیم پرتغالی قرار گرفت، هفته گذشته بعد از طی کردن مراحل اداری برای پیوستن به تیم پورتیموننزه راهی کشور پرتغال شد. سلمانی پیش از این قرار بود راهی پرتغال شود که به دلایلی از جمله کرونا این سفر به تاخیر افتاد. هدایت تیم پورتیموننزه پورتو بعهده پائولوسر جیو، سرمربی سابق تیم صنعت نفت آبادان است. این تیم در فصل ۲۰۲۰-۲۰۱۹ لیگ برتر پرتغال توانست در جنگ بقا، سهمیه خود را حفظ کند. سلمانی ۲۳ ساله، اولین لژیونر نفت آبادان است که در بالاترین سطح فوتبال پرتغال بازی کند. او این تیم پرتغالی قرار دادی دو ساله منعقد کرده است.

امور ورزش نفت و گاز شرق بر گزار کرد

مسابقات ورزشی مجازی در خانه

خصوصا گفت: امیدواریم توانسته باشیم با بهره گیری از ظرفیت فضای مجازی در امر برگزاری مسابقات و پر کردن اوقات فراغت خانواده ها به شعار «در خانه می مانیم، ورزش می کنیم»، جامه عمل پوشانده باشیم. در پایان باید از همکاری صمیمانه جناب دکتر محمدی مدیرعامل شرکت، جناب شیرینکار رئیس امور اداری و جناب نیازمند فرمانده بسیج قدس که امور ورزش را در برگزاری این مسابقات یاری کردند، تشکر و قدر دانی کنم

کارکنان: مصطفی شافعی، احمد رنجبر و حسن اخباری خانواده: سعیده امینی، رقیه اسدی و بهاره قاضی فرزندان: مهسا و فائده عسگری و رها اخباری

روپایی با توپ فوتبال:

امور ورزش و تربیت بدنی شرکت بهره برداری نفت و گاز شرق در دوران کرونا برای اینکه کارکنان و خانواده های آنان بتوانند در ایمنی کامل به ورزش بپردازند و همچنین از ورزش همگانی غافل نشوند، یک دوره مسابقات ورزشی مجازی در ۵ رشته ورزشی در منزل کارکنان برگزار کرد. همان طور که اشاره کردیم این دوره از مسابقات در پنج رشته ورزشی شامل طناب زنی، روپایی با توپ فوتبال، دومینو، شطرنج و ورزش در خانه با حضور بیش از ۸۰ نفر از کارکنان، همسران و فرزندان کارکنان شرکت بهره برداری نفت و گاز شرق به صورت مجازی در منازلشان برگزار شد. مسعود دهقان، مسوول ورزش شرکت بهره برداری نفت و گاز شرق با توضیح در این

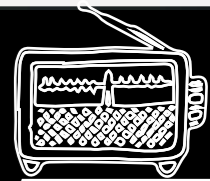
سابقه حضور در تیم های ملی نوجوانان، جوانان و امید را دارد، آیا به دنبال حضور در تیم ملی بزرگسالان هم هستی؟

بزرگ ترین آرزوی یک فوتبالیست حضور در تیم ملی است. من هم تمام تلاش خودم را می کنم که با ارائه بازی های خوب به تیم ملی راه پیدا کنم. البته می دانم راه سختی در پیش دارم، ولی مطمئن می توانم با تلاش بیشتر از نفت مسجد سلیمان به تیم ملی هم برسم. اسکوچیچ، سرمربی تیم ملی به بازیکنان جوان اهمیت می دهد. البته رقیبان قدرتمندی در این راه دارم.

تو در دو بازی مقابل دو تیم بزرگ تراکتور و پرسپولیس کلین شیت کردی، آیا این روند ادامه دار خواهد بود؟

مهم کلین شیت من نیست، مهم پیروزی و نتیجه گرفتن تیم است. من هم دوست دارم دروازه ام را بسته نگه دارم و مطمئنا تمام تلاش را برای این مهم می کنم، اما آمار بسته نگه داشتن دروازه فقط به من مربوط نمی شود، بلکه حاصل یک کار گروهی است. مطمئنا عملکرد خط دفاع و هافبک در بسته نگه داشتن دروازه ام تاثیر دارد. من سعی می کنم بتوانم آمار بسته نگه داشتن دروازه ام را بیشتر بکنم.

پیش بینی تو از جایگاه نفت در پایان فصل چیست؟
پیش بینی در فوتبال خیلی سخت است، اما من فکر می کنم بتوانیم در پایان فصل جزو ۶ تیم بالای جدول باشیم. فصل گذشته هشتم شدیم و حالا به دنبال رتبه بالاتر هستیم.



شعر

ای عاشقان ای عاشقان پیمانته را گم کرده ام
در کنج ویران مانده ام، خمخامنه را گم کرده ام
هم در پی بالاییان، هم من اسیر خاکیان
هم در پی همخامنه ام، هم خانه را گم کرده ام
آهم چو پرافلاک شد اشکم روان بر خاک شد
آخر از اینجانیستیم، کاشخامنه را گم کرده ام
در قالب این خاکیان عمری است سرگردان شدم
چون جان اسیر حبس شد، جانانه را گم کرده ام
از حبس دنیا خسته ام چون مرغی بر بسته ام
جانم از این تن سیر شد، سامانه را گم کرده ام
در خواب دیدم بیدلی صد عاقل اندر پی روان
می خواند با خود این غزل، دیوانه را گم کرده ام
گر طالب راهی بیام، و در پی آهی برو
این گفت و با خود می سرود، پروانه را گم کرده ام

***مولانا

چه بشنویم؟



به من فرار کن

«محمدرضا علیمردانی» صدای پیشه، بازیگر و مجری پس از انتشار چند تک آهنگ اولین آلبوم موسیقی خود را در شهریورماه ۹۸ منتشر کرد. او بیشتر به فعالیت به عنوان هنرپیشه و دوبلور معروف است اما فعالیت در دنیای موسیقی هم موفقیت خوبی برای او داشته است. «شاعر شدن»، «دار مکافات»، «به من فرار کن»، «همین الان یهویی»، «جان من و جان تو»، «خواست نیست»، «عشق تار فیک»، «ای وای» و... برخی از قطعات این آلبوم هستند.



راهکارهایی برای تقویت خودمان در مقابل کسانی که دوستشان داریم

شکست عاطفی را جدی بگیریم

مشکل بسیاری از ما در طول زندگی و تعاملات خانوادگی، دوستانه و اجتماعی که داریم، با تجربه بحران عاطفی رو به رو بوده ایم. این دوره معمولاً شرایطی منحصر به فرد برای هر شخص دارد. عموم افراد این گمان را دارند که شرایطی که آنها تحمل می کنند، قابل درک و تحمل برای دیگران نیست و یا از بیان این احساسات درونی خود پرهیز می کنند؛ به همین دلیل پس از مدتی با بحرانی درونی و عاطفی رو به رو می شوند که می تواند در بلندمدت به آسیبی جدی تبدیل شود. این گمان که فقط افرادی که عاشق شده اند، ممکن است بحران عاطفی را تجربه کنند، اشتباه است چرا که در روابط همه ما حال و هوا و جزئیاتی وجود دارد که می تواند ما را با یک بحران عاطفی رو به رو کند؛ از بی توجهی یا رفتار تلخ یک مادر به فرزندش، کم توجهی یا عدم همراهی یک پدر در جشن فارغ التحصیلی یا مهمانی خانوادگی، نیامدن دوستان در جشن تولد گرفته تا فراموش کردن روز سالگرد ازدواج و بی مهری های همسر می تواند به نحوی همه ما را دچار کمبود و یاس در روابطمان کند، اما نکته قابل توجه این است که همه ما به این آسیب های عاطفی کم توجهی می کنیم و از کودکی یاد نگرفته ایم باید مراقب اثرات آنها باشیم و با آنها مقابله کنیم و به عکس روی آنها سرپوش می گذاریم و سعی داریم تعریفی دیگر از آنها داشته باشیم. در ادامه به برخی راه های کاهش آسیب و مراقبت از خودمان در روابط عاطفیمان می پردازیم که می تواند برای همه ما مفید باشد.

مهمترین موضوع درباره آسیب های عاطفی این است که بدانیم به روابط عاطفی و تامین این نیاز از سوی کسانی که دوستشان داریم نیاز داریم و نباید آن را به دلایل مختلف سرکوب کنیم. در بسیاری از موارد کودکانه نسبت به این نیازهای عاطفی و نحوه تامین آن از سوی اطرافیانمان و به عکس آسیب های احتمالی آگاهی نداریم.

ارتباط عاطفی بین انسان ها، معمولاً به دو شکل دلبستگی و

وابستگی بروز دارد. دلبستگی، شکل سالم یک ارتباط عاطفی و وابستگی، شکل ناسالم آن است. پایه این ارتباط در کودکی و در محیط خانه و خانواده شکل می گیرد که تأثیر عمیق و مستقیم بر ارتباطات عاطفی ما در بزرگسالی دارد. کودکانی که در خانواده های سرد، بی اعتنا، تندخو و پرخاشگر پرورش پیدا می کنند، افرادی بی اعتماد و بدبین هستند و با طرح واره رهاشدگی و نقص و ناکافی بودن رشد کرده اند.

اگر احساس آسیب عاطفی در روابطمان داریم خوب است که به خودمان حق بدهیم که ناراحت باشیم و از گفت وگوهای تکراری و بی حاصل درونی بپرهیزیم. سرزنش و محاکمه خودمان به دلیل اتفاقاتی که همه آنها تحت کنترل ما نیست هیچ فایده ای ندارد، چرا که استدلال بر پایه احساس است و به هیچ جایی نمی رسد.

احساساتمان را سرکوب نکنیم و به قول معروف درونمان نریزیم. خوب است درباره آنچه تجربه کرده ایم و افکاری که ما را درگیر می کند، با کسی که مورد اعتمادمان است، حرف بزنیم. صحبت درباره این حس و حالی که تجربه کرده ایم، باری را از دوش ما برمی دارد و شاید پیشنهاد یا توصیه ای هم در پی داشته باشد.

اجازه ندهیم دیگران به تحقیر ما ادامه دهند و ما ساکت باشیم. باید از حق خودمان دفاع کنیم. در عین حال فراموش نکنیم که بسیاری از مشکلات از جایی شروع می شود که ما قدرت نه گفتن به موقع را نداریم و نمی توانیم از آنچه نیاز داریم یا به نظرمان درست است، دفاع کنیم.

صادق و قابل اعتماد بودن شاخص های رفتاری خوبی هستند، خوب است همانقدر که خودمان دوست داریم با ما صادق باشند با دیگران صادق و وفادار باشیم تا از دلخوری و ناراحتی های دو طرفه جلوگیری شود. بسیاری از بی اعتمادی ها و ناراحتی ها از عدم اعتماد شروع می شوند.

همه آدم ها نیازهای عاطفی دارند و تفاوت هایی در رفتار و

خواسته هایشان وجود دارد، پس وجود تفاوت دلیل بر اختلاف نیست و می توان با وجود تفاوت ها یکدیگر را دوست داشت و نسبت به یکدیگر احترام و محبت داشت. اگر این اصل را رعایت کنیم که همه آدم ها نیاز به محبت کردن و محبت دیدن دارند، نگاهمان به رفتارهایمان تغییر می کند.

وقتی از کسی که دوستش داریم دلخوری یا عصبانیت داریم، خوب است که کمی به خودمان و طرف مقابل زمان بدهیم. آدمها در زمان عصبانیت رفتارهای اشتباه دارند و عموماً در همین شرایط یکدیگر را می رنجاند. به همین دلیل لازم است رفتارهای اشتباه هنگام عصبانیت را بشناسیم و از آن بپرهیزیم چرا که اگر حرفی گفته شد، دیگر نمی توان صدمات آن را برطرف کرد.

در هربار اختلاف همه اتفاقات گذشته را مرور نکنیم اما خوب است که تجربه های گذشته را فراموش نکنیم. جلوگیری از تکرار دلخوری ها و حرف های ناراحت کننده گذشته می تواند جلوی ناراحتی های جدید را بگیرد. اگر کسی که در مقابلمان قرار گرفته را دوست داریم حتماً راهی برای جبران و رفع دلخوری ها پیدا می کنیم.

با یادآوری اینکه فرد مقابلمان در دایره اعضای خانواده، دوستان و همسرمان است، می توان دلخوری و تندی رفتار را به حداقل رساند. بهترین کار در این مواقع همان توصیه همیشگی یعنی پرهیز از خشونت و رفتارهای سلبی و توهین آمیز است چرا که هر دو طرف یکدیگر را دوست دارند و این رفتارها می تواند دلخوری ها را بیشتر کند.

در بسیاری از موارد، افرادی که با شکست عاطفی مواجه می شوند، نیازمند دریافت مداخلات تخصصی هستند. در چنین مواردی معمولاً صدمات جدی به عزت نفس و حس ارزشمندی درونمان وارد می شود که اگر جدی نگیریم درونمان باقی می ماند. به همین دلیل صحبت و مشورت با متخصصان و مشاوران می تواند در بهبود حس و حال درونی و جلوگیری از شکست ها و آسیب های آینده موثر باشد.

چه بخوانیم؟



به دنبال جهان های موثری

به دنبال جهان های موثری کتابی است علمی که با زبانی بسیار ساده و زیبا در تلاش است که پیچیده ترین مفاهیم فیزیک و کیهان شناسی را برای مخاطب عام بیان کند. از بارزترین ویژگی های کتاب سادگی و بیان متفاوت آن است، به طوری که مخاطب جوان بی هیچ گونه

پیش زمینه علمی می تواند از پس کتاب بر آید. موضوع جهان های موثری که بیشتر یادآور داستان های علمی تخیلی و شاید هم روایت های عرفانی است، چیزی حدود نیم قرن است که در تحقیقات علمی خود را نشان داده است. ایده جهان های موثری به نوعی راه حلی بود برای برخی ابهام های موجود در نظریه های مختلف فیزیک مدرن. از راه حل های نسبتاً عام گرفته تا پارادوکس های کوانتومی و همچنین کاستی های مدل تورمی، همگی ما را به گونه های مختلفی از جهان های موثری رهنمود می سازد؛ از این رو ما به گونه های مختلفی از جهان های موثری برخورد می کنیم که هر کدام ویژگی های خاصی دارند.

سعید گرواندی - نویسنده این کتاب است که آن را در سال ۹۶ آماده انتشار کرده و انتشارات آب خست آن را منتشر کرده است.

چه ببینیم؟



جعفرخان از فرنگ برگشته

۱۴ آذر سالگرد دفوت علی حاتمی، کارگردان معتبر سینمای ایران است و خوب است به این مناسبت یکی از فیلم های خوب او را مرور کنیم. فیلم «جعفرخان از فرنگ برگشته» بیشتر از آن که کمدی باشد، فیلمی انتقادی است به وضعیت از خودباختگانی که به غرب می روند و علی حاتمی با آن نگاه ایرانی اش به نقد آن ها می پردازد. حاجی یک مرد معمول سنتی است که تنها پسرش جعفرخان را به فرنگ فرستاده تا درس بخواند. اما غافلگیر می شود وقتی پسرش با سر و وضع عجیب و غریب و یک سگ به ایران برمی گردد. جعفر که خودش را جفری می داند، همه را وادار می کند به ساز او برقصند و از طرف دیگر پدر در تلاشی ناکام می خواهد دوباره پسر را به دل خانواده و ایران برگرداند. مرحوم حسین سرشار و مرحوم عزت الله انتظامی دو نقش پدر و پسر را بازی کرده اند.



گفت‌وگو با هنرمند شاغل در منطقه لاوان شرکت نفت فلات قاره

تلفیق کار سخت و عشق به خوانندگی



مشعل | خانواده بزرگ صنعت نفت هنرمندان زیادی را درون خود رشد داده و با این هنرمندان جامعه‌ای رنگارنگ و خوش سلیقه را تشکیل داده است. هنرمندانی که در گوشه‌های از شرایط کاری طاقت فرسا توانسته‌اند برنامه زندگی شخصی و کاری را با وجود شرایط اقتصادی سخت مدیریت و علاقه‌مندی خود را دنبال کنند. یوسف کهزاد، یکی از جوانان صنعت نفت است که حداقل یک دهه از حضورش در صنعت نفت می‌گذرد و توانسته با وجود شرایط سخت کار اقماری در شرکت نفت فلات قاره - منطقه لاوان به دنبال پرورش استعداد خود در حوزه موسیقی و خوانندگی که علاقه زیادی هم به آن داشته بود و حالا در مرحله‌ای قرار دارد که طرفداران خود را پیدا کرده و به زودی قطعات تولید شده او علاوه بر فضای مجازی در شبکه‌های استانی هم منتشر می‌شود و کهزاد چند قدم جلوتر به دنبال مجوزهای رسمی برای انتشار آلبوم است.

یوسف کهزاد در گفت‌وگو با هفته‌نامه «مشعل» با اشاره به شروع کار و استخدام در شرکت نفت فلات قاره از سال ۸۹ گفت: شروع به کار با امور اداری بود اما با توجه به علاقه‌ام در حوزه محیط زیست و HSE این رشته تحصیلی را ادامه دادم و در ادامه در همین بخش مشغول به کار شدم.

او که در حال حاضر کارشناس HSE شرکت نفت فلات قاره در منطقه لاوان است، به تنوع کاری‌اش در حوزه HSE اشاره می‌کند و می‌گوید: هر کدام از بخش‌های محیط زیست - ایمنی - بهداشت و آتش‌نشانی در جزیره لاوان حوزه‌های فعالیت گسترده‌ای دارند. همچنین از آنجایی که شرکت نفت فلات قاره مسوولیت ایمنی جزیره را برعهده دارد، مسوولیت کنترل ترافیک، محیط زیست آبی - خاکی و محیطی و موضوع‌های بهداشتی و ایمنی و آتش‌نشانی منطقه مسکونی - بومی جزیره نیز برعهده ما قرار دارد.

کهزاد می‌افزاید: طرح جامع منطقه ویژه اقتصادی لاوان ارائه شده است و در صورت اجرایی و عملیاتی شدن این منطقه بخشی از امور تقسیم کار می‌شود. البته مسوولیت امور ایمنی و HSE این منطقه نیز به من سپرده شده است و در جلسات مربوط به سازمان محیط زیست نیز به عنوان نماینده منطقه حاضر می‌شوم. او عنوان می‌کند که از سال‌ها قبل از حضور در صنعت نفت علاقه به خواندن داشته است و بارها در جمع‌های مختلف دوستان آواز می‌خوانده و مورد تشویق قرار می‌گرفته است، اما هیچ‌گاه این استعداد را دنبال نکرده است. کهزاد اضافه می‌کند: چند سال قبل اتفاقی در استودیوی یکی از دوستان و همشهریانم که کار تنظیم موسیقی انجام می‌دهد، حضور داشتم و یکی از قطعات را خواندم که او استقبال کرد و گفت این قطعه را در

صفحه اینستاگرام بگذارم. پس از آن، این قطعه در صفحه اینستاگرامم با استقبال زیادی روبه‌رو شد و در ادامه سعی کردم با توجه به شرایط کاری این علاقه‌مندی را دنبال کنم. او با اشاره به شرایط کاری اقماری خود که ۱۴ روز در منطقه لاوان حضور دارد، می‌گوید: اینکه در ۱۴ روز استراحت بخواهم به این امور بپردازم، برایم سخت بود به خصوص که هم‌زمان کار یادگیری نوازندگی و خوانندگی را هم برای کیفیت بهتر کارم شروع کرده بودم. این کارمند منطقه لاوان شرکت نفت فلات قاره با اشاره به ۱۲ قطعه‌ای که تاکنون آماده و منتشر کرده است، ادامه می‌دهد: دو قطعه دیگر آماده است که صفر تا صد آن را خودم آماده کرده‌ام و یکی از آنها تیتراژ یک فیلم سینمایی است. کهزاد که از هموطنان اهل منطقه پارسیان در استان هرمزگان است، به این قطعه خود که «تشیاد» نام دارد اشاره می‌کند و می‌گوید: این آهنگ را به‌طور کامل خودم آماده کرده‌ام و به زودی پس از انتشار فیلم، موزیک‌ویدئوی آن نیز منتشر می‌شود و در شبکه استانی هم پخش خواهد شد. او با بیان اینکه به دنبال گرفتن مجوزهای اداره فرهنگ و ارشاد است، می‌افزاید: با توجه به اینکه در یک شرکت دولتی شاغل هستم و الزاماتی برای آن تعریف شده باید کار موسیقی را در فضای رسمی ادامه دهم، چراکه ممکن است انتشار آهنگ‌هایم در شبکه‌های خارجی ایجاد مشکل کند.

این نیروی هنرمند صنعت نفت به دنبال انتشار آلبومی از آثار خود است و درباره هزینه‌های کارش عنوان می‌کند: در این سال‌ها هیچ کمک مالی و اسپانسرشی نداشتم و تمام هزینه‌ها به‌طور شخصی پرداخت شده است. البته همراهی و کمک‌هایی از سوی دوستان و صنعت نفت شده است. به‌عنوان نمونه برای ساخت قطعه‌ای درباره سختی کار همکاران اقماری، پیشنهادی را به مجموعه‌ام دادم، اما گفتند تنها در حوزه تبلیغات می‌توانند همراهی داشته باشند.

وی شرایط شغلی و رفتن به سراغ علاقه‌مندی‌ها را یکی از دلایل مجرد ماندن خود مطرح می‌کند و می‌گوید: شرایط کار اقماری سختی‌های خود را دارد، اما امیدوارم به زودی شرایط برای این علاقه‌مندی تسهیل شود و بتوانم سراغ بخش‌های دیگری از زندگی بروم. کهزاد به مخالفت‌های اولیه اعضای خانواده خود با کار موسیقی اشاره و عنوان می‌کند: پس از چند قطعه اول که با استقبال و طرفداری زیادی همراه شد، اعضای خانواده هم نگاهشان مثبت شد و حالا مشوق من هستند.

شرح عکس

اهدای خون کادر درمان در بیمارستان بقیه الله

با شیوع کرونا بسیاری از افراد به دلیل نگرانی از ابتلا به بیماری در مراکز درمانی از اهدای خون اجتناب کرده‌اند، به همین دلیل سطح ذخایر خونی به حداقل رسیده است. به همین دلیل در هفته‌های اخیر بارها به‌طور رسمی از شهروندان شهرهای مختلف درخواست شده برای اهدای خون به هموطنان مراجعه کنند و این روند خطری برای آنها ندارد. کادر درمانی بیمارستان بقیه‌الله‌الاعظم تهران، در همین بیمارستان، اقدام به اهدای خون کردند تا برای این امر خبر پیشگام باشند.

عکس: ته‌مینه رحمانی - مهر

معرفی اپلیکیشن

Inoreader

این برنامه خبری دارای دسته‌بندی‌هایی است که شما می‌توانید چیزهایی را که از آن دسته‌ها برای نمایش در فید خبری خود می‌خواهید، انتخاب کنید. برخی از دیگر ویژگی‌های این برنامه شامل ذخیره کردن اخبار برای مطالعه در زمانی دیگر، آرشیو کردن مقالات، همگام‌سازی بین دستگاه‌ها و... است. این برنامه از طراحی مترینال بهره‌می‌برد که استفاده از آن را راحت و رنگین می‌کند. اپلیکیشن خبری اندروید Inoreader هم رایگان و بدون خرید درون برنامه‌ای است.

Flipboard

این برنامه انیمیشن‌ها و رابط کاربری روانی دارد و عملکرد آن هم بسیار خوب است. این اپلیکیشن خبرخوان دارای تمامی ویژگی‌های اساسی است که نیازی به ذکر آنها نیست؛ البته Flipboard به اندازه Feedly قدرتمند نیست، با وجود این کنترل آن بهتر بوده و قطعاً بهتر به نظر می‌رسد. این برنامه یک Daily Edition هم دارد که مجموعه‌ای از خبرها را از تمام منابع شما جمع‌آوری کرده و نشان می‌دهد. این اپلیکیشن خبری اندروید شبیه یک مجله برای موبایل است که شما انتخاب می‌کنید چه چیزی درون آن باشد.

Feedly

این برنامه اندرویدی یک فیدخوان RSS است که با کمک آن می‌توانید مطالب هزاران سایت، وبلاگ، مجله و کانال‌های یوتیوب را به صورت مرتب و در یک صفحه بخوانید. در واقع این برنامه شمار از باز کردن تب‌های مختلف و رفتن از این صفحه به آن صفحه راحت می‌کند. بنابراین در زمان شما صرفه‌جویی می‌شود و علاوه بر این، خبر یا مطلب مهمی را در آن از دست نخواهید داد.