



مهرماه

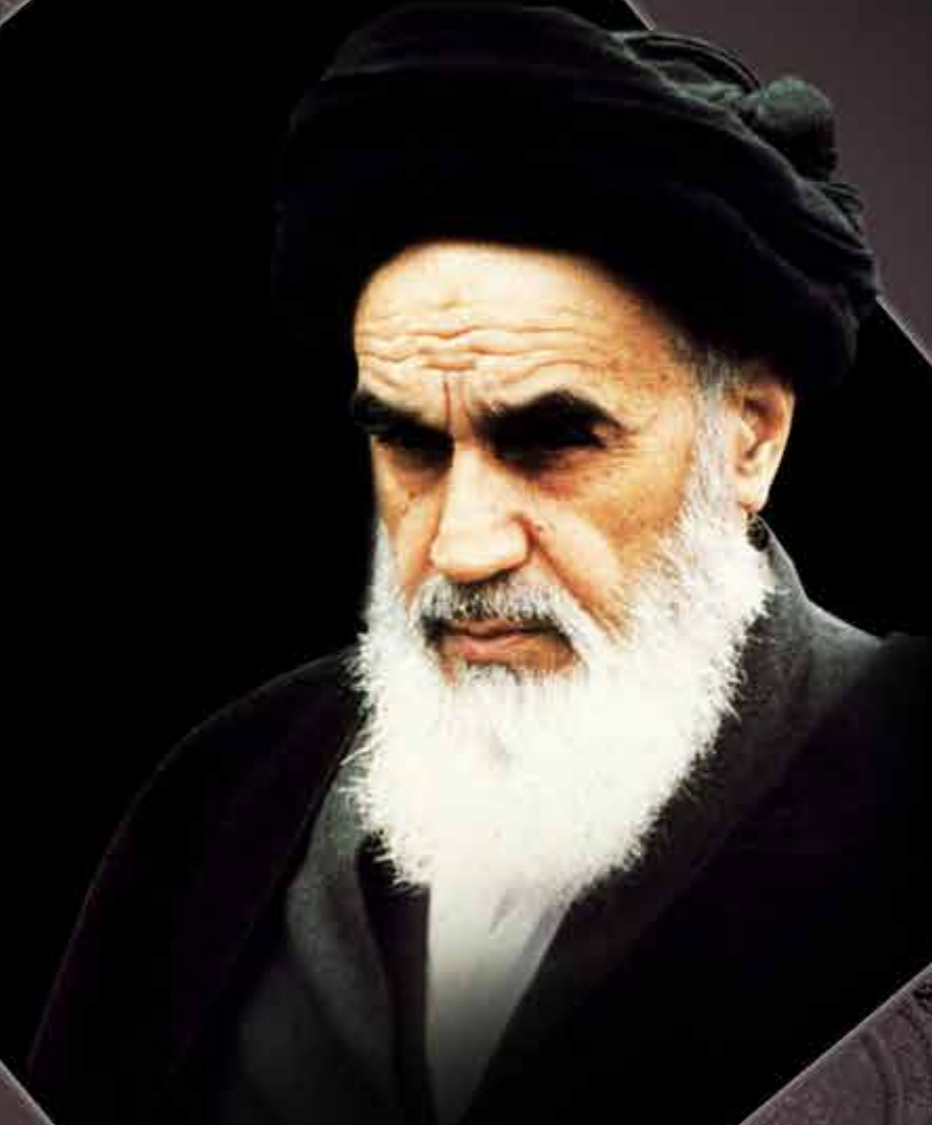
۱۰۱۷

نشریه کارکنان صنعت نفت ایران ۸ صفحه، شنبه ۸ خرداد ۱۴۰۰

مجری «طرح سایر خطوط اصلی و فرعی گاز»
از نخستین های این طرح می گوید

از سخت ترین موانع بگذر

اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى
الْحَبِيبِ النَّبِيِّ



فرارسیدن سالروز عروج ملکوتی رهبر کبیر انقلاب اسلامی، حضرت امام خمینی (ره)
وقیام ۱۵ خرداد، بر تمامی آزادیخواهان تسلیت باد

شنبه ۸ خرداد ۱۴۰۰

نشانی: تهران، خیابان طالقانی، رو به روی ساختمان مرکزی وزارت نفت
ساختمان شماره ۲۴ نفت-طبقه چهارم
تلفن: ۶۱۶۲۶۰۸۴
فکس: ۶۶۴۹۱۳۰۹
اداره کل روابط عمومی وزارت نفت
جمهوری اسلامی ایران

www.mashal.ir

MASHAL.MOP.IR

Email: mashal@mop.ir

از طریق اسکن بارکد «کیو آر» وارد سایت مشعل شوید.



۴۴



خانواده نفت

شاعری در کنار
غم ها و شادی ها

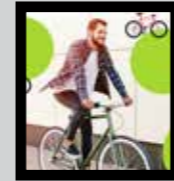
۳۸



معرفت

ویژگی های شخصیتی
حضرت امام خمینی (ره)

۳۶



نفت و زندگی

دوچرخه سواری
شیرین اما پر چالش

۳۴



بین الملل

بانک های بزرگ
در مسیر توقف

۳۲



دانستنی ها

صرفه جویی در
مصرف برق خانه



با افتتاح پتروشیمی های سبلان، مسجد سلیمان و اکسیر حلال عسلویه؛



دختران آبادانی در آستانه قهرمانی

۴۲

مدیرعامل بزرگترین شرکت بهره بردار در مناطق نفت خیز جنوب در
گفت و گو با «مشعل» خبر داد:

انجام تمهیدات برای بازگشت به تولید
حداکثری آماده ایم

۱۱۲



بررسی راهکارهای سلامت روان در دوران کرونا
در گفت و گو با نرگس درویشی، متخصص روانشناسی

امروزه در دنیایی زندگی می کنیم که هر کس به نوعی دچار برخی درگیری های ذهنی است و برخی رویدادها نیز باعث تشدید آن می شود. خبر شیوع ویروس کرونا در سطح جهان و کشور ما، یکی از این موارد است که اگر با هوشیاری با آن برخورد نکنیم، می تواند بر روح و روان ما تاثیر بسزایی بگذارد و باعث صدمات جبران ناپذیری در تمام گروه های سنی شود.

حال باید راه حلی برای مهار این استرس و نگرانی پیدا کرد. مشاوره گرفتن از یک متخصص روانشناس، می تواند در این زمینه بسیار کمک کننده باشد. به دلیل اهمیت این موضوع، گفت و گویی با نرگس درویشی، متخصص روانشناسی بهداشت و درمان صنعت نفت آغازی انجام داده ایم که در ادامه می خوانید:

۱۸

تصویب
درخواست های
وزارت نفت در شورای
اقتصاد

۴

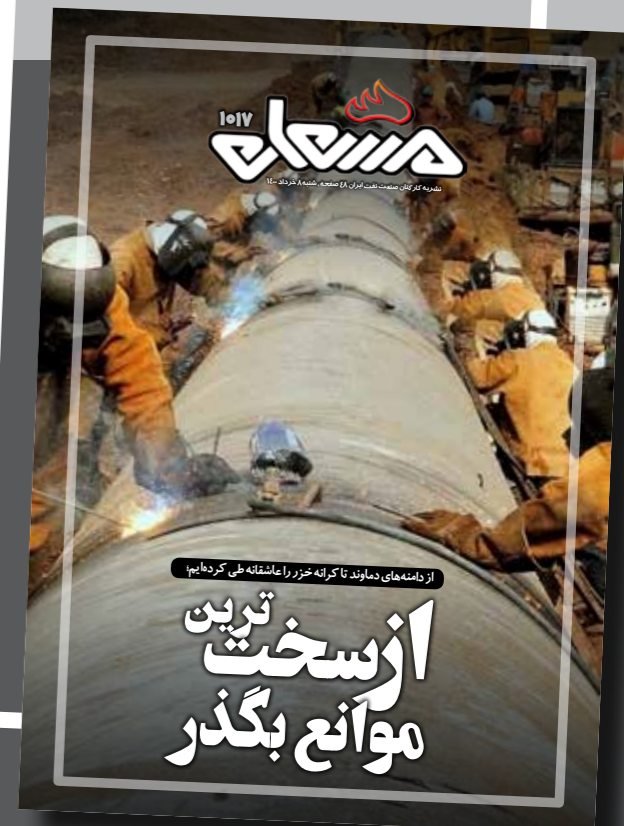
رئیس جمهوری اعلام کرد:

آمادگی ایران برای
افزایش صادرات
نفتی و غیرنفتی به
چین

۶

توزیع ۶۲۰ میلیون لیتر
انواع فرآورده نفتی
در سال ۹۹

۲۶



پرونده تعهدات

۹۹ بسته شد

صنعت پتروشیمی یک سال طلایی و پرکار را در سال ۹۹ پشت سر گذاشت. تعداد زیادی از پروژه های تعهد شده از جهش دوم در سال ۹۹ با وجود محدودیتهای اقتصادی، تحریمهای همه جانبه و کرونا، افتتاح و به بهره برداری رسمی رسیدند؛ با وجود این افتتاح رسمی تعدادی از طرح های آماده بهره برداری باقی مانده بود که آن هم در همین هفته های اخیر بهاری انجام شد و به این ترتیب سهم ۱۷ طرح در سال ۹۹ تکمیل شد. طرح های پتروشیمی سبلان، فاز یک مسجد سلیمان، پارسین سپهر، فاز یک آرتا انرژی و فاز نخست طرح پتروشیمی ابن سینا از جمله پروژه های باقی مانده از سال ۹۹ هستند...

بین الملل

بی ثباتی بازار با پیشنهاد توقف توسعه

ذخایر نفت و گاز

اوپک معتقد است که نقشه راه آژانس بین‌المللی انرژی برای به صفر رساندن مقدار انتشار کربن می‌تواند بر نوسان‌های قیمت نفت بیفزاید و بازارها را بی‌ثبات کند. به گزارش خبرگزاری رویترز، سازمان کشورهای صادرکننده نفت (اوپک) اعلام کرده است که اجرای پیشنهاد آژانس بین‌المللی انرژی (IEA) مبنی بر اینکه سرمایه‌گذاران نباید در پروژه‌های نفتی جدید سرمایه‌گذاری کنند، می‌تواند سبب نوسان قیمت نفت شود. این پیشنهاد آژانس برای مهار انتشار گازهای گلخانه‌ای مطرح شده بود. آژانس بین‌المللی انرژی روز سه‌شنبه (۲۸ اردیبهشت‌ماه) در سخنگیرانه‌ترین هشدار خود برای مهار سوخت‌های فسیلی اعلام کرد که برای دستیابی به هدف صفر کردن انتشار کربن تا نیمه این قرن، سرمایه‌گذاران نباید در پروژه‌های جدید نفت و گاز و زغال سنگ سرمایه‌گذاری کنند.

واحد تحقیقات سازمان کشورهای صادرکننده نفت (اوپک) که ۱۳ عضو آن دارند، ۸۰ درصد ذخایر نفت خام جهان هستند، سند توجیهی داخلی درباره گزارش آژانس بین‌المللی انرژی تهیه کرد. در گزارش اوپک آمده است: این ادعا که پس از سال ۲۰۲۱ نیازی به سرمایه‌گذاری جدید نفت و گاز نیست، کاملاً در تناقض با نتیجه‌گیری‌هایی است که در دیگر گزارش‌های آژانس بیان می‌شود و در صورت اجرای آن از سوی برخی سرمایه‌گذاران، می‌تواند منبع بی‌ثباتی بالقوه بازارها شود. اوپک همچنین افزود: گزارش آژانس می‌تواند بر نحوه سرمایه‌گذاری شرکت‌ها تأثیر گذارد و تقاضای نفت را محدود کند. این سازمان اکنون پیش‌بینی کرده است که تقاضای نفت در سال جاری میلادی، بشدت بهبود یابد و تا دهه ۲۰۳۰ سال ۲۰۳۰ به روند افزایشی خود ادامه دهد. اوپک با اشاره به اینکه برای بسیاری از کشورهای در حال توسعه، مسیر انتشار خالص صفر (NZE) بدون کمک بین‌المللی امکان‌پذیر نیست و برای رسیدن به این هدف، به حمایت فنی و مالی نیاز دارند، تصریح کرد: بدون همکاری بین‌المللی بیشتر، انتشار دی‌اکسید کربن در جهان تا سال ۲۰۵۰ به صفر نمی‌رسد.

راه‌اندازی نخستین پروژه هیدروژن

سبز از سوی سینوپک

شرکت دولتی سینوپک چین، نخستین پروژه هیدروژن سبز خود را در سال ۲۰۲۲ راه‌اندازی می‌کند. به گزارش خبرگزاری رویترز، شرکت بزرگ دولتی نفت سینوپک چین انتظار دارد، نخستین پروژه هیدروژن سبز خود را - که سوختی با کربن صفر است و از انرژی‌های تجدیدپذیر تولید می‌شود - در سال ۲۰۲۲ در منطقه مغولستان داخلی راه‌اندازی کند. سینوپک، بزرگ‌ترین تولیدکننده هیدروژن چین، همچنین اعلام کرد که در پنج سال آینده بر تولید هیدروژن مبتنی بر سوخت فسیلی متمرکز می‌شود و هزار ایستگاه سوخت هیدروژن در سراسر کشور راه‌اندازی خواهد کرد تا به هدف مهار کامل کربن تا سال ۲۰۵۰ دست یابد. ظرفیت سالانه تولید هیدروژن این شرکت هم‌اکنون ۳ میلیون و ۵۰۰ هزار تن است که بیشتر آن هیدروژن خاکستری - محصول جانبی پالایشگاه‌های سینوپک - است. این رقم حدود ۱۴ درصد مجموع هیدروژن تولیدشده در چین است. تأسیسات این پروژه هیدروژن سبز در اوردوس واقع شده که با مجموع سرمایه‌گذاری ۲ میلیارد و ۶۰۰ میلیون یوان (۴۰۵ میلیون و ۵۸۰ هزار دلار) ظرفیت تولید سالانه آن ۲۰ هزار تن خواهد بود.

سخنگوی دولت:

وزارت نفت در کار گروه راستی آزمایی لغو تحریم‌ها حضور خواهد داشت

سخنگوی دولت گفت: کارگروهی را برای راستی‌آزمایی تعهدهای آمریکا و لغو تحریم‌ها با مشارکت وزارت نفت، راه و شهرسازی و بانک مرکزی تشکیل می‌دهیم و به محض آغاز روند اجرای تعهدها از سوی آمریکا، با دقت به وظیفه خود عمل خواهیم کرد. علی ربیعی روز سه‌شنبه (۴ خرداد) در نشست خبری هفتگی که به‌صورت ویدئوکنفرانس برگزار شد، گفت: ما به دولت آمریکا توصیه می‌کنیم به روند احیای برجام سرعت بخشد، هر یک روز تأخیر در این فرایند، با برطرف کردن دیوار بی‌اعتمادی، حل اختلاف را به لحاظ سیاسی پیچیده‌تر می‌کند. وی در پاسخ به این پرسش که هیأت‌های مذاکره‌کننده احیای برجام، اکنون در پایتخت‌های خود حضور دارند و برابر اخبار منتشرشده در پایان دور اخیر مذاکرات، گفته شد که ادامه کار نیازمند تصمیم‌هایی سیاسی است که در پایتخت‌ها گرفته می‌شود، آیا در این زمینه خبر جدیدی دارید؟ افزود: بخش عمده مذاکرات درباره لغو تحریم‌ها و اقدام‌های طرفین برای بازگشت به تعهدها پایان یافته و تفاهم‌های مقدماتی حاصل شده است. سخنگوی دولت تصریح کرد: اختلاف‌های جزئی باقی مانده که مذاکره درباره آنها تا رسیدن به نتیجه نهایی ادامه خواهد داشت. دولت تاکنون با موفقیت به وظیفه خود عمل کرده و می‌توانم خبر بدهم که با رعایت همه ملاحظات و مصالح ملی و تحت نظر مقام معظم رهبری، تقریباً درباره رفع تحریم‌های ناقص برجام با دیگر طرف‌ها به تفاهم رسیده‌ایم. ربیعی با اشاره به اینکه به این ترتیب بر اساس تفاهم صورت گرفته، دقیقاً به آنچه در سال ۹۴ توافق کردیم و آمریکا با بدعهدی ترامپ از آن خارج شد، باز خواهیم گشت، گفت: البته آمریکا با عناوین دیگر و به بهانه برجام، تحریم‌های دیگری را انجام داده که موظف است آنها را هم لغو کند. ما همچنان مذاکرات را با دقت دنبال می‌کنیم. تجربه تلخ بدعهدی آمریکا به ما می‌گوید که درهای از منافع ملی خود کوتاه نیاییم. وی گفت: دولت، کارگروهی را برای راستی‌آزمایی تعهدهای آمریکا و لغو تحریم‌ها با مشارکت وزارت نفت، راه و شهرسازی و بانک مرکزی تشکیل داده و به محض آغاز روند اجرای تعهدها از سوی آمریکا، با دقت به وظیفه خود برای اطمینان از انجام واقعی تعهدها عمل خواهد کرد.

زنگنه با حضور در کمیسیون انرژی مجلس به پرسش‌های نمایندگان پاسخ داد



وزیر نفت عصر دوشنبه (۳ خرداد) با حضور در کمیسیون انرژی مجلس شورای اسلامی، به پرسش‌های شماری از نمایندگان پاسخ داد. فریدون عباسی در گفت‌وگو با شانا، با اشاره به نشست عصر روز دوشنبه (۳ خرداد) کمیسیون انرژی مجلس شورای اسلامی که با حضور بیژن زنگنه، وزیر نفت برگزار شد، اظهار کرد: در این نشست، نمایندگان تقریباً ۳۰ پرسش در موضوع‌های مختلف بخش صنعت نفت مطرح کردند و وزیر نفت نیز به همه آنها پاسخ داد. وی با بیان اینکه در این نشست، هر نماینده سه تا چهار پرسش مطرح کرد، افزود: پاسخ‌های وزیر برای همه پرسش‌ها از نظر نمایندگان، قانع‌کننده بود؛ اما یکی از نمایندگان پرسشی درباره میدان‌های مشترک نفتی و میدان گازی فرزاد (الف) و (ب) مطرح کرد که هرچند به نظر بنده و بیشتر نمایندگان حاضر در نشست، پاسخ‌های وزیر در این باره نیز قانع‌کننده و مناسب بود، اما نماینده سؤال‌کننده قانع نشد و این پرسش به صحن علنی ارجاع می‌شود.

رئیس‌جمهوری اعلام کرد:

آمادگی ایران برای افزایش صادرات نفتی و غیر نفتی به چین



مستقل از جمله ایران و چین را مورد تأکید قرار داد. رئیس‌جمهوری چین نیز در این گفت‌وگوی تلفنی، روابط با ایران را راهبردی و در همه زمینه‌ها رو به توسعه خواند و بر تلاش برای اجرایی و عملیاتی شدن توافق‌های دو کشور در اسرع وقت تأکید کرد. شی جین‌پینگ با اشاره به انجام مذاکرات برجام در وین

موضوع برجام از جمله مذاکرات اخیر وین، با اشاره به ضرورت لغو تحریم‌های یکجانبه علیه ملت ایران و تسریع در تکمیل رآکتور اراک و فف برجام، ضرورت همکاری نزدیک دو کشور در موضوع‌های بین‌المللی برای مقابله با جنگ سرد و انتلافسازی آمریکا و متحدان غربی آن علیه کشورهای

رئیس‌جمهوری گفت: تقویت بیش از پیش روابط ایران و چین، بویژه در زمینه‌های اقتصادی و تجاری از جمله افزایش صادرات نفتی و غیرنفتی ایران به این کشور و تسهیل حضور شرکت‌های چینی در ایران ضروری است. دکتر حسن روحانی روز دوشنبه (۳ خرداد) در گفت‌وگوی تلفنی با شی جین‌پینگ، رئیس‌جمهوری چین، با اشاره به جایگاه راهبردی و نگاه بلندمدت جمهوری اسلامی ایران به تقویت شراکت همه‌جانبه با چین به‌عنوان یکی از قدرتهای جهانی فارغ

از تحولات بین‌المللی، تسریع در عملیاتی‌شدن مفاد توافق‌های دو کشور را مورد تأکید قرار داد. وی با اعلام آمادگی ایران برای ارتقای همکاری‌های اقتصادی با چین در منطقه غرب آسیا، توسعه این همکاری‌ها را سبب تقویت بیش از پیش روابط دو کشور، بویژه در زمینه‌های اقتصادی و تجاری از جمله افزایش صادرات نفتی و غیرنفتی ایران به چین و تسهیل حضور شرکت‌های چینی در ایران در حوزه‌های مورد علاقه دانست. رئیس‌جمهوری با قدردانی از مواضع اصولی و حمایت‌های چین در

تصویب درخواست‌های وزارت نفت در شورای اقتصاد



توسعه و بهره‌برداری میدان‌های نفتی پارسی و پرنج و میدان نفتی یاران، اصلاح مصوبه طرح گازرسانی به نیروگاه چابهار و کنارک و نقاط پراکنده استان سیستان و بلوچستان از طریق سی‌ان‌جی و نیز اصلاح مصوبه

شورای اقتصاد در نشست روز دوشنبه، (۳ خرداد) پس از بحث و تبادل نظر درباره بعضی درخواست‌های وزارت نفت، آنها را تصویب کرد. اسحاق جهانگیری روز دوشنبه (۳ خرداد) در نشست شورای اقتصاد با اشاره به گزارش وزارت نیرو درباره سرمایه‌گذاری در نیروگاه‌های برق آبی، بر لزوم حمایت از سرمایه‌گذاری در صنعت برق کشور تأکید کرد و گفت: سرمایه‌گذاری در صنعت برق، نیازی ضروری برای کشور است و خاموشی‌های چند روز اخیر در واقع یک هشدار بود تا با برنامهریزی و اتخاذ تدابیر لازم، انگیزه بخش خصوصی را برای سرمایه‌گذاری در این بخش افزایش دهیم. در این نشست که وزیران نفت، امور اقتصادی و دارایی، نیرو، صنعت، معدن و تجارت، علوم، تحقیقات و فناوری و معاون علمی و فناوری رئیس‌جمهوری نیز حضور داشتند، درخواست‌های بعضی از دستگاه‌های اجرایی بحث و بررسی شد. در این نشست همچنین ضمن بحث و تبادل نظر بعضی از درخواست‌های وزارت نفت، تصویب شد که عبارتند از: اصلاح مصوبه موضوع طرح

نمایندگان مجلس شورای اسلامی با کلیات طرح اصلاح قانون حمایت از توسعه صنایع پایین‌دستی نفت خام موافقت کردند. نمایندگان در نشست علنی روز چهارشنبه (۵ خرداد) مجلس شورای اسلامی در جریان بررسی گزارش کمیسیون انرژی درباره طرح الحاق (۹) تبصره به قانون حمایت از توسعه صنایع پایین‌دستی نفت خام و میعانات گازی با استفاده از سرمایه‌گذاری مردمی، با کلیات این طرح موافقت کردند. مالک شرعیتی‌نیاسر، سخنگوی کمیسیون انرژی مجلس شورای اسلامی در ارائه گزارش این طرح با بیان اینکه قوانین پتروپالایشگاه‌ها در جهت کاهش تأثیر تحریم‌هاست، گفت: تنفس خوراک بسیار اهمیت دارد و از آنجا که پالایشگاه‌ها خوراک دریافت کرده؛ اما به دلیل تحریم‌نمی‌توانند کفل آن‌را صادر کنند؛ به‌مشکل برخورد می‌کنند که لازم است مشابه وضع صادرات با آنها رفتار شود. وی افزود: قصد داریم از محل سهم صندوق توسعه ملی به این موضوع تسهیلات و برای بازپرداخت آن مهلت داده‌شود که همین موضوع سبب

تصویب کلیات طرح اصلاح قانون حمایت از توسعه صنایع پایین‌دستی نفت خام



افزایش میزان بازگشت سرمایه می‌شود. محمدباقر قالیباف، رئیس مجلس شورای اسلامی نیز پس از بررسی و تصویب قانون الحاق (۹) تبصره قانون حمایت از توسعه صنایع پایین‌دستی نفت خام و میعانات گازی با استفاده از سرمایه‌گذاری مردمی، گفت: از کارهای خوبی که با همکاری دولت و کمیسیون انرژی بررسی شده اصلاح این قانون بود که در زمینه اشتغال در صنایع

مدیرعامل شرکت ملی نفت ایران:

نفت در تأمین خدمات شناوری از توان داخل حمایت می کند



ارائه شده حق الزحمه به سرمایه گذار پرداخت خواهد کرد. به گفته معاون وزیر نفت، طبق الگوی قراردادی تهیه شده، قرارداد با سرمایه گذار پیش از آغاز ساخت شناور امضا شده و این موضوع می تواند افزون بر اطمینان سرمایه گذاران از وجود بازار قطعی برای شناورهای ساخته شده، در تأمین منابع مالی مورد نیاز از طریق نهادهای پولی و مالی از جمله بانکها کمک قابل توجهی کند. کرباسیان به مذاکرات با سازمان بنادر و دریانوردی و تعدادی از بانکهای کشور به منظور ایجاد ظرفیتهای حمایتی برای تأمین منابع مالی مورد نیاز این طرح نیز اشاره کرد و افزود: پیش بینی های لازم به منظور تسهیل اجرا و استفاده از ظرفیتهای قانونی موجود برای تحقق اهداف این طرح صورت گرفته که جزئیات آن در نشست پیش بینی شده به این منظور ارائه می شود. شرکت ملی نفت ایران با اعلام این خبر یادآور شده است: نشست معرفی فرصتهای سرمایه گذاری در حوزه تأمین خدمات شناوری مورد نیاز این شرکت، ۹ خرداد امسال برگزار می شود و سرمایه گذاران علاقه مند می توانند با مراجعه به نشانی اینترنتی www.investment.nioc.ir فرم ثبت نام برای حضور در این نشست را تکمیل کنند.

مدیرعامل شرکت ملی نفت ایران بر حمایت این شرکت از توان داخل در تأمین خدمات شناوری تأکید کرد و گفت: در این زمینه، نشست به منظور معرفی فرصتهای سرمایه گذاری در این حوزه برگزار می شود. مسعود کرباسیان با بیان اینکه شرکت ملی نفت ایران در اجرای سیاستهای ابلاغی وزارت نفت و به منظور حمایت از توان و ساخت داخل، تصمیم به تأمین شناورهای مورد نیاز در عملیات استخراج و بهره برداری از میدانهای نفت و گاز دریایی از طریق مشارکت بخش غیردولتی و کشتی سازان ایرانی گرفته است، افزود: بر اساس این طرح، شرکت ملی نفت ایران نسبت به انعقاد قرارداد خرید خدمات شناوری در قالب قرارداد ساخت، بهره برداری و مالکیت با سرمایه گذاران بخش غیردولتی اقدام خواهد کرد و سرمایه گذاران نیز متعهد به تأمین شناورهای مورد نیاز خود از طریق سازندگان داخلی و با رعایت قانون حداکثر استفاده از توان داخل خواهند بود. وی تصریح کرد: بر اساس این طرح، پس از اتمام ساخت شناور و اخذ تأییدیه ها و گواهی نامه های مورد نیاز از مراجع ذی ربط، دوره بهره برداری و ارائه خدمات شناوری آغاز می شود و شرکت ملی نفت ایران، به ازای خدمات شناوری

سرپرست سازمان منطقه ویژه پارس منصوب شد



مدیرعامل شرکت ملی نفت ایران با صدور حکمی، سخاوت اسدی را به عنوان سرپرست سازمان منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس منصوب کرد. در حکم مسعود کرباسیان خطاب به اسدی آمده است: «با عنایت به تجربیات ارزشمند و توانمندی های جنابعالی به موجب این حکم به عنوان سرپرست سازمان منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس منصوب می شوید. امید است در پرتو الطاف الهی شاهد به ثمر رسیدن تلاش ها و توفیقات جنابعالی و همکاران در انجام وظایف محوله، همسو با تحقق اهداف عالی صنعت نفت باشیم. فرصت را مغتنم شمرده و از خدمات اهدای آقای خرم دل در دوران تصدی ایشان تشکر می نمایم.»

در خواست زنگنه از رئیس جمهوری برای موضوع حقوق کارکنان وزارت نفت

روحانی، رئیس جمهوری در خواست کرد، موضوع رفع محدودیت های پرداخت حقوق به کارکنان و بازنشستگان برای تصمیم گیری در نشست سران سه قوه مطرح شود که پیرو آن رئیس جمهوری با طرح فوری این درخواست در این نشست موافقت کرد، بنابراین موضوع در نشست سران سه قوه مطرح و درباره آن تصمیم گیری خواهد شد.

وزیر نفت در نامه ای از حسن روحانی، رئیس جمهوری در خواست کرد که موضوع رفع محدودیت های پرداخت حقوق به کارکنان و بازنشستگان، برای تصمیم گیری در نشست سران سه قوه مطرح شود. اداره کل روابط عمومی وزارت نفت به نقل از معاون توسعه مدیریت و منابع انسانی این وزارتخانه اعلام کرد که بیژن زنگنه طی نامه ای از حسن

برگزاری دو «رویداد» در صنعت نفت

نفت خیز جنوب سنخرانی کردند. شرکت ملی مناطق نفت خیز جنوب اعلام کرد در جریان رویداد «به هم رسائی عرضه و تقاضای فناوری فرآورش و نمک زدایی نفت خام» از هشت فرصت سرمایه گذاری این شرکت در حوزه تأسیسات فرآورش سیار نفت رونمایی شده است. خرید خدمات، تأمین، نصب، راه اندازی، راهبری، تعمیرات و نگهداری هشت مجموعه فرآورشی سیار در مخازن نفتی اهواز، مسجد سلیمان، رگ سفید، کوپال و رامشیر در مجموع به ظرفیت ۲۲۰ هزار بشکه برای جلب همکاری شرکت های دانش بنیان و فناور محور معرفی شده است. رامین روغنیان، معاون مهندسی نفت مدیریت امور فنی شرکت ملی مناطق نفت خیز جنوب به معرفی مخازن نیازمند دریافت خدمات اسکیدمتند پرداخت و گفت: مخزن بنگستان میدان اهواز، میدان رامشیر، مخزن آسماری میدان مسجد سلیمان و میدان رگ سفید و مخزن بنگستان میدان کوپال با افزون بر ۲۰۰ هزار بشکه ظرفیت، نیازمند دریافت خدمات اسکید در سطوح مختلف بهره برداری، نمک زدایی، شیرین سازی و سیستم های پمپاژ هستند.

در هفته ای که گذشت، آیین رویداد «به هم رسائی عرضه و تقاضای فناوری اقلام راهبردی و پرمصرف شیمیایی صنعت گاز» و آیین رویداد «به هم رسائی عرضه و تقاضای فناوری فرآورش و نمک زدایی نفت خام» با سخنرانی مدیران صنعت نفت برگزار شد. در آیین رویداد «به هم رسائی عرضه و تقاضای فناوری اقلام راهبردی و پرمصرف شیمیایی صنعت گاز» که روز شنبه یکم خرداد برگزار شد، حسن منتظر تربتی، مدیرعامل شرکت ملی گاز، سعید محمدزاده، معاون مهندسی، پژوهش و فناوری وزارت نفت، آیدین ختلان، مشاور ارشد و دستیار ویژه وزیر نفت و مسعود جعفری اصطهباناتی، مدیرعامل صندوق پژوهش و فناوری غیردولتی صنعت نفت سخنرانی کردند.

همچنین در آیین رویداد «به هم رسائی عرضه و تقاضای فناوری فرآورش و نمک زدایی نفت خام» نیز فرخ علیخانی، معاون امور تولید شرکت ملی نفت ایران، احمد محمدی مدیرعامل شرکت ملی مناطق نفت خیز جنوب، سعید محمدزاده، معاون مهندسی، پژوهش و فناوری وزارت نفت و صادق فتح الهی، مدیر امور فنی شرکت ملی مناطق

معاون توسعه مدیریت و سرمایه انسانی نفت:

رایزنی های وزارت نفت برای اصلاح

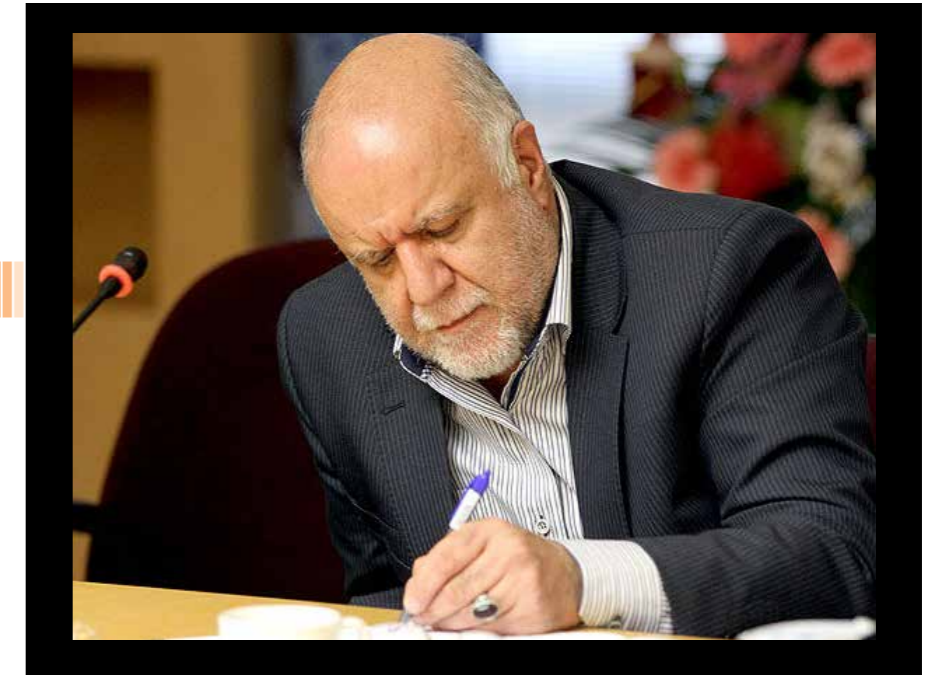
مصوبه محدودیت سقف حقوق کارکنان ادامه دارد

افزود: با وجود شایعاتی که در مورد تفسیرهای متفاوت از مصوبه مجلس می شود، این مصوبه نه تنها از نظر این وزارتخانه، که از نظر سازمان برنامه و بودجه، سازمان امور اداری و استخدامی و دیگر مراجع مرتبط درون و بیرون دولت، بسیار روشن و غیر قابل تفسیر است، بنابراین هیچ راهی برای اصلاح آن جز تصویب قانون جدید یا اخذ مصوبه از سران سه قوه وجود ندارد. معاون توسعه مدیریت و سرمایه انسانی وزارت نفت اظهار کرد: بر این اساس، پیگیری از مراجع ذی ربط از سوی وزارت نفت در دست اقدام است که از جمله این اقدامها، تلاش برای توجیه نمایندگان مجلس نسبت به ویژگی ها و صعوبت کار در نفت، ویژه در سکوها، جزایر و مناطق دور افتاده و با آب و هوای نامناسب است.



سال ۱۴۰۰ به میزان ۲۵ میلیون تومان در ماه، در جریان طرح موضوع در کمیسیون تلفیق و مجلس، سرانجام مجلس بنا بر صلاح دید خود، محدودیت سقف پرداختها را در بودجه امسال تصویب کرد. وی

معاون توسعه مدیریت و سرمایه انسانی وزارت نفت با اشاره به تصویب محدودیت های حقوق و دستمزد کارکنان نفت در بودجه امسال گفت: از آنجا که برای اصلاح این موضوع، راهی جز تصویب قانون جدید یا اخذ مصوبه از سران سه قوه وجود ندارد، تلاش برای توجیه نمایندگان مجلس، نسبت به ویژگی ها و صعوبت کار در نفت، ویژه سکوها، جزایر و مناطق دور افتاده و با آب و هوای نامناسب ادامه دارد. فرزین مینو در واکنش به برخی شایعات مبنی بر امکان تفسیرهای متفاوت از قانون بودجه درباره افزایش حقوق و سقف پرداختی کارکنان نفت گفت: با وجود تلاش ها و مذاکرات وزارت نفت برای جلوگیری از تصویب اعمال محدودیت برای سقف حقوق کارکنان و نیز محدودیت افزایش حقوق کارکنان و بازنشستگان در



سخنگوی شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی ایران:

جایگاه هادر زمان قطعی برق موظف به استفاده از دیزل

ژنراتور هستند



دستگاه مجهز هستند. به گفته سخنگوی شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی ایران، قطعی برق در بیشتر موارد شامل جایگاه های عرضه سی ان جی می شود و با توجه به اینکه دیزل ژنراتورها نمی توانند برق مصرفی کمپرسورهای جایگاه های سی ان جی را تأمین کنند، با هماهنگی انجام شده با شرکت توانیر، در ساعات اوج مصرف و در زمانی محدود، برق جایگاه های سی ان جی قطع خواهد شد. گاهی درباره علت تأخیر در دریافت سهمیه بنزین خرداد رانندگان اسنپ و تپسی نیز گفت: اول هر ماه، سهمیه رانندگان وارز می شود و بخشی از سهمیه این رانندگان اعتباری و با استفاده از اطلاعاتی است که از وزارتخانه های مربوطه دریافت می شود، بنابراین تا این اطلاعات به دست ما و همکارانمان برسد، کمی طول می کشد و این اطلاعات به طور معمول روزهای نخست به دست ما نمی رسد. به گفته وی این سهمیه، سهمیه عملگردی است و برای همین فرایند ورودش به بخش ما کمی طول می کشد و بر اساس عملکرد این رانندگان، میزان اعتباری را که از سمت وزارتخانه به ما اعلام می شود، به رانندگان اختصاص می دهیم.

سخنگوی شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی ایران گفت: باتوجه به اینکه عمده جایگاه های عرضه سوخت مجهز به دستگاه های دیزل ژنراتور هستند، در مواقعی که قطعی برق رخ می دهد، موظف به تأمین برق مورد نیاز از طریق دیزل ژنراتورها هستند. فاطمه کاهی با بیان اینکه در این باره همکاری های لازم از سوی شرکت ملی پخش انجام می شود، گفت: بی شک باید از سوی شرکت توانیر نیز اطلاع رسانی عمومی از طریق رسانه ها انجام شود تا هموطنان در زمان قطعی برق، برای سوختگیری به جایگاه های عرضه سی ان جی مراجعه نکنند؛

مجری «طرح سایر خطوط اصلی و فرعی گاز» از نخستین های این طرح می گوید:

انسخت ترین موانع بگذرد!

مشعل در یکی از روزهای دلنشین بهاری، برای تهیه گزارشی از دستاوردهای همکاران «طرح سایر خطوط اصلی و فرعی گاز»، رهسپار ساختمان ششم شرکت ملی گاز ایران در قلب پایتخت شدید. پس از گذر از هیاهوی میدان ولیعصر و تماشای کلیسای زیبای شهر از فراز پل حافظ، به این ساختمان قدیمی رسیدیم. با قدم گذاشتن به ساختمان ششم در یافتیم که در اینجا نیز تحرک و پویایی در جریان است؛ اما از جنسی دیگر. جمعی از مهندسان و مغزهای متفکر صنعت گاز کشور، فارغ از شلوغی دنیای بیرون، برای عبور از موانع فرارو، طرح‌های نو در می‌اندازند، اندیشه می‌کنند و اگر راهی نبود، خود آستین همت بالا زده و راهی جدید ابداع می‌کنند. اینجا بن بست معنا ندارد. صحبت از جوشش خلایق، اندیشه و تفکر است؛ اگر چه مسیر، پر از سنگلاخ و ناهموار است و مقصد بس بعید؛ اما قرار نبوده و نیست که سربازان گاز، پشت هیچ دیواری متوقف شوند. طرح سایر خطوط اصلی و فرعی از طرح‌های مهم شرکت مهندسی و توسعه گاز ایران است که وظیفه اجرای پروژه‌های خطوط لوله گاز را به عهده دارد. برخلاف پروژه‌های خطوط لوله سراسری که در گستره کشوری و مابین استانی است و در فواصل بین شهری احداث می‌شوند، اغلب پروژه‌های این طرح در مسیر شهرها و روستاها اجرا می‌شود که این موضوع باعث شده مقامات محلی و نمایندگان مجلس، پیش‌رفت پروژه‌ها را با حساسیت و دقت بیشتری پیگیری و رصد کنند، از این رو مدیریت زمان در پروژه‌های این طرح بسیار حیاتی است که انصافاً همکاران طرح در این موضوع، کارنامه‌ای تابناک دارند. علاوه بر مواجهه بی‌واسطه با مردم که از ویژگی‌های این طرح است، به لحاظ تحصیل اراضی، قیمت بالای زمین و معارض‌نمان متعدد نیز همکاران طرح برای تحقق پروژه‌ها، با مسیری پرچالش مواجه‌اند. نعمت‌اله شهریوی، مجری طرح سایر خطوط اصلی و فرعی از مهندسان باتجربه و خوشنام صنعت گاز است که سابقه‌ای درخشان در راهبری پروژه‌های این شرکت دارد و مجموعه تحت مسؤلیت‌ش را تر کبیی از نیروهای باتجربه و دلسوز می‌داند که با سلاح نوآوری و خلاقیت، از سنگلاخ مسیرها و چالش‌ها، راهی به سوی موفقیت می‌گشایند. به گفته شهریوی، این طرح در حال حاضر پروژه‌های «رشت-چلونند»، «محمدیه قم-پارچین»، «دماوند-امامزاده هاشم»، «امامزاده هاشم-پلور»، «پلور-وانا»، «دیزباد-تریت حیدر» و «بستگاه کنترل فشار سمنان» را در دست اجرا دارد که از پروژه‌های اولویت‌دار شرکت ملی گاز ایران به شمار می‌آیند. او در این گفت‌وگو، ضمن برشمردن پروژه‌های در دست اجرا، دستاورد همکارانش در بهره‌گیری از فناوری‌های نو را تشریح کرده.



«خط انتقال گاز «محمدیه قم - پارچین» از جمله پروژه‌های راهبردی و اولویت‌دار شرکت ملی گاز ایران به شمار می‌آید. درباره اهمیت و مشخصات این پروژه توضیح دهید.

به منظور حفظ پایدار تر شبکه گاز شمال و شمال شرق کشور، اجرای خط انتقال گاز ۵۶ اینچ محمدیه قم - پارچین (تهران) در دستور کار قرار گرفت. هم‌اکنون پیمانکاران این پروژه ۱۳۰ کیلومتری، فعالیت خود را در قالب EPC آغاز کرده‌اند.

«در پروژه «محمدیه قم - پارچین» برای اولین بار در سطح شرکت ملی گاز، نقشه‌برداری هوایی با بهره‌گیری از پهباد، عملیاتی شده است. درباره مزیت‌های این فناوری بیشتر فته توضیح دهید.

نقشه‌برداری هوایی به کمک پهباد در این پروژه، سبب شد فرایندی که به‌طور مرسوم بین ۶ تا ۷ ماه زمان نیاز داشت، در مدت ۲ هفته به اتمام برسد. با بهره‌گیری از این روش، عکس‌هایی با کیفیت و با وضوح تصویر بسیار بالاتر اختیار داریم که در اجرا هم بسیار کاربرد دارد و به جای بازدید حضوری از سایت پروژه می‌توان از این عکس‌ها بهره گرفت. کیفیت عکسبرداری با پهباد به حدی است که کوچک‌ترین معارض‌ها در آن به تصویر کشیده می‌شود و به این ترتیب بهترین مسیر برای اجرای پروژه را در اختیار می‌گذارد. در صورت رفع موانع اخذ مجوز و همکاری نهادهای ذی‌ربط می‌توان این تجربه موفق را به دیگر پروژه‌های صنعت گاز تسری داد تا شاهد بهبود چشمگیر در زمان، هزینه و کیفیت فرایند مسیریابی باشیم.

«پروژه «رشت-چلونند» از پروژه‌های مهم صنعت گاز است. درباره ویژگی‌ها و میزان پیشرفت این پروژه توضیح دهید.

این پروژه به طول ۱۵۱ کیلومتر و قطر ۴۲ اینچ از منطقه لاکان - رشت آغاز شده و تا چلونند - آستارا ادامه دارد. این خط انتقال گاز در مجاورت خط لوله موجود اول سراسری و در قطعه در دست احداث است. قطعه اول از لاکان رشت تا نیروگاه بر سه سر و قطعه دوم از نیروگاه پر سه سر تا چلونند امتداد می‌یابد و انتظار می‌رود کل پروژه در سال ۱۴۰۰ به بهره‌برداری برسد. این پروژه به لحاظ جغرافیایی، اقلیمی و تحصیل اراضی با موانع زیادی مواجه است و از زمین‌های باتلاقی عبور می‌کند.

«در پروژه «رشت-چلونند» برای اولین بار در صنعت گاز اجرای آزمایشی جوشکاری اتوماتیک در بخشی از مسیر پیش بینی شده است. در خصوص این تکنولوژی نوین و امتیازات آن توضیح دهید.

در هر دو قطعه پروژه «رشت-چلونند» اجرای پایلوت جوشکاری اتوماتیک در بخش‌هایی از مسیر در دستور کار قرار گرفته که امیدواریم این نوآوری برای اولین بار در کشور به نتیجه برسد و نتایج مثبتی برای صنعت گاز به ارمغان بیاورد. در صورت اجرای موفق این تکنولوژی، کیفیت و سرعت اجرای پروژه‌ها افزایش چشمگیری خواهد داشت و هزینه‌های جوشکاری نیز کاهش می‌یابد. از آنجاکه تجهیزات و تکنولوژی در جوشکاری اتوماتیک حرف اول را می‌زند، تاکنون شرکت‌های متعددی برای مشارکت در ساخت این دستگاه اعلام آمادگی کرده‌اند، بنابراین مکانیزاسیون این فرایند مهم، علاوه بر تأثیرات مثبت در پروژه‌ها، سبب ایجاد اشتغال و تولید برای سازندگان داخلی خواهد شد.

«پروژه‌های «دماوند-امامزاده هاشم» و «امامزاده هاشم-پلور» نیز به لحاظ جغرافیایی اجرای پروژه و حساسیت‌های مترتب بر آن، از پروژه‌های مهم صنعت گاز محسوب می‌شود. درباره گذر از سختی‌ها و ابتکارات این پروژه‌ها توضیح دهید؟

منطقه دماوند، دارای اقلیمی کوهستانی است و از جمله سرمایه‌های زیست‌محیطی کشور محسوب می‌شود. از این رو گازرسانی به ساکنان این مناطق با محدودیت‌های فراوانی مواجه است و در تمام مراحل پروژه، وقت و انرژی بسیاری صرف مذاکره با مقامات محیط زیست شده تا پروژه در عین حفاظت از

طبیعت ناب منطقه اجرا شود. همانطور که می‌دانید، در مناطق کوهستانی برای اجرای مسیر خط لوله، از عملیات انفجاری برای باز کردن مسیر استفاده می‌شود؛ اما در پروژه دماوند بنا بر نظر سازمان محیط زیست این عملیات حذف شد و با بهره‌گیری از ابزار پیکور، از زمین‌های سفت و سنگی عبور کردیم که بر صعوبت پروژه افزود. فاز اول پروژه «دماوند-امامزاده هاشم» به قطر ۳۰ اینچ و طول ۳۰ کیلومتر عملیات اجرایی آن به اتمام رسیده و تزریق گاز شده است.

«اجرای پروژه «امامزاده هاشم-پلور» در امتداد جاده هراز چه چالش‌هایی داشت و چگونه بر آن غلبه کردید؟

جاده هراز، یکی از پر ترددترین جاده‌های ایران است که بویژه در ایام آخر هفته، لبریز از مسافراتی است که راهی شهرهای شمالی می‌شوند. اجرای پروژه به موازات جاده‌ای چنین پر تردد، عملیاتی بی‌اندازه حساس است که با تلاش همکاران طرح، مشاور، پیمانکار و همکاران اج‌اس‌ای بدون کوچک‌ترین حادثه‌ای دنبال شد و اکنون به گام‌های پایانی خود رسیده است.

همچنین در ۵ ماه از سال در این جاده، شاهد ریزش برف و یخبندان هستیم، چه آنکه امسال هم تاز دبیبهشت ماه این جاده پوشیده از برف بود؛ اما تلاش همه دست‌اندرکاران، پروژه را به اهداف خود رساند. یکی دیگر از ابتکارات به کار رفته در این پروژه، استفاده از سازه‌های ژئوگریدی برای ایجاد مسیر بود که می‌توان به جرات عنوان کرد که بدون این نوآوری، امکان اجرای پروژه وجود نداشت؛ چرا که با وجود رودخانه و جاده هراز، راه دیگری جز مسیرسازی برای عبور خط لوله وجود نداشت.

«به استفاده از سازه‌های ژئوگریدی اشاره کردید. از کاربردها و امتیازات این فناوری در پروژه‌های صنعت گاز بگویید.

مضاح ژئوگریدی به مسلح شدن خاک کمک می‌کند تا خاک استحکام بیشتری داشته باشد و ماشین‌آلات ساختمانی پروژه بتوانند روی آن تردد کنند. مسیرسازی با استفاده از سازه‌های ژئوگریدی، برای اولین بار در پروژه دماوند انجام شد و تجربه‌ای گرانبها برای استفاده در دیگر پروژه‌ها رقم زد. در پروژه دماوند، به مانند روال جاری در دیگر پروژه‌ها، انتخاب اول، حفاری بخشی از کوه بود تا مسیری به پهنای باند ۱۷متر ایجاد شده و خط لوله در آن اجرا شود. طبیعی است که محیط زیست مجوز انجام چنین کاری را در منطقه دماوند صادر نمی‌کرد، بنابراین با استفاده از سازه‌های ژئوگریدی اقدام به ساخت مسیر کردیم. این فناوری نوآورانه، علاوه بر صرفه‌جویی عظیم در هزینه‌ها، سبب شد پروژه بدون صدمه به محیط زیست اجرا و رضایت همی ذی‌نفعان حاصل شود.

«همکاران طرح سایر خطوط اصلی و فرعی در استفاده مبتکرانه از روش‌های فناوریانه، کارنامه‌ای پر بار و درخشان دارند. درباره دیگر نوآوری‌های انجام شده در پروژه‌ها توضیح دهید.

در بخشی از مسیر پروژه «محمدیه قم-پارچین» و به منظور عبور از دریاچه تمک حوض سلطان، برای تحکیم بستر از ترکیب ژئوگرید استفاده خواهد شد که صرفه‌جویی بالایی در بحث مسیرسازی رقم می‌زند، در حالی که پیش از این در مسیرهای باتلاقی از روش‌های سنتی استفاده می‌شد و با وجود صرف مبالغ زیاد، به دلیل نداشتن استحکام، پس از مدتی مسیر ساخته شده از بین می‌رفت و ناچار به تکرار عملیات مسیرسازی بودیم.

«برای آینده چه برنامه‌هایی دارید؟

پروژه «دیزباد-تریت حیدر» نیز به قطر ۳۰ اینچ و طول ۶۴ کیلومتر در مرحله انتخاب پیمانکار قرار دارد و صنایع منطقه از جمله نیروگاه و کارخانه فولاد از هم‌اکنون پیگیر هستند تا پروژه هر چه سریع‌تر به بهره‌برداری رسیده و صنایع این خطه را به رونق برساند.

پروژه خط انتقال گاز «پلور-وانا» در ادامه پروژه «امامزاده هاشم-پلور» اجرا خواهد شد که هم‌اکنون در مرحله انتخاب پیمانکار قرار دارد. این خط انتقال ۲۶ کیلومتری است و در قطر ۱۶ اینچ احداث می‌شود. همچنین ایستگاه کنترل فشار سمنان به ظرفیت ۵۰۰ هزار متر مکعب در ساعت از خط لوله ۴۸ اینچ شمال-شمال شرق نیز در مرحله انتخاب پیمانکار است.



کار گروهی، مهم‌ترین ویژگی طرح است

سید احمد موسوی، یک دهه شصتی خوشفکر و باهوش و مسئول برنامه ریزی و کنترل پروژه طرح سایر خطوط اصلی و فرعی که از بدو استخدام تاکنون در این طرح بوده است. او می‌گوید: محیطی بسیار صمیمی و یکدست در طرح حاکم است. کار گروهی، مهم‌ترین ویژگی این طرح است و با تجربه‌ترها گنجینه دانش و اطلاعات خود را بدون هیچ گونه چشمداشتی در اختیار جوان‌ترها قرار می‌دهند. هرگاه مشکلی در پیشرفت پروژه‌ها به وجود آمده، بلافاصله جلساتی برگزار می‌شود و هر یک از همکاران، هر کمکی که می‌توانند انجام می‌دهند تا مشکل برطرف شود و پروژه به سر منزل مقصود برسد. خوشبختانه مجری طرح نیز با میدان دادن به جوان‌ها، فضایی فراهم کرده تا همه توان و ظرفیت مجموعه در خدمت اهداف سازمان قرار گیرد.



گپ و گفت صمیمی با همکاران سایر خطوط اصلی و فرعی گاز

اجرای پروژه‌ها با رعایت ایمنی و کار تیمی

مشعل | طرح خطوط لوله اصلی و فرعی، از تلفیق همکاران جوان و با تجربه تشکیل شده است. اگر می‌بینیم که پروژه‌های شرکت با کیفیتی عالی اجرا می‌شوند، این امر مرهون فکر، اندیشه و تلاش عزیزی است که سعادت صحبت با برخی از آنها در گفت‌وگوهای زیر حاصل شده است. به نمایندگی با چند تن از همکاران این طرح هم کلام شدیم و البته به همت همکارانی که در سایت پروژه‌ها در جلگه گیلان، کوه‌های دماوند و مازندران، کویر قم و دیگر نقاط کشور مشغول خدمت هستند، درود می‌فرستیم؛ در انتظار شنیدن دستاوردهای شان لحظه شماری و تا زمان بازگشت پیروزمندانه آنها از این مأموریت‌های دشوار، جای خالی‌شان را سبزی می‌کنیم.

استفاده از کالای انبار، اقدامی هوشمندانه بود

مجید رنوفی، رئیس تدارکات طرح که بیش از ۳۱ سال سابقه خدمت دارد، می‌گوید: استفاده از موجودی انبار برای تامین نیازهای کالایی پروژه‌ها، اقدامی هوشمندانه بود که در شتاب دهی به روند پروژه‌ها تاثیر مثبت داشت. هر چند که نوسانات نرخ ارز و افزایش قیمت کالاها در بازار با آنچه که در بیمان پیش بینی شده بود، کار را سخت کرده؛ اما استفاده از کالاهای انبار در گلوگاه‌ها سبب رفع مشکلات می‌شود. امیدوارم همانطور که همکاران خوب شرکت برای پیشرفت پروژه‌ها از جان مایه می‌گذارند، برای منابع انسانی و ارتقای چارت سازمانی نیز راهکاری خوب و مؤثر پیدا شود.



بهینه شدن پروژه‌ها با تکیه بر روش‌های نوین

مهدی باجلان، سرپرست طراحی مهندسی طرح نیز از جوانان خوش آتیه طرح و متولد سال ۱۳۶۲ است که از طریق طرح جذب نخبگان در سال ۸۶، استخدام شده است. او با بیان اینکه در این بخش از طرح، طراحی پایه و تفصیلی انجام می‌شود، توضیح می‌دهد: اقدام‌هایی همچون مسیریابی پروژه‌ها، عملیات ژئوتکنیک، نقشه‌برداری، استعمال از حدود ۵۰ سازمان، مطالعات زیست محیطی، مهندسی ارزش، مهندسی ریسک و پدافند غیرعامل در این بخش انجام می‌شود تا طراحی یک پروژه به سرانجام برسد؛ اما در این میان زمان کمی برای طراحی باقی می‌ماند که باید برای این موضوع، فکری شود. او ادامه می‌دهد: نوآوری‌های انجام شده در طرح‌ها سبب شده پروژه‌ها با شتاب بیشتر و با کیفیت و قیمت بهینه‌تر انجام شوند.



اجرای ایمن پروژه در امتداد جاده هراز

محمد هادی امید، مهندس ارشد اجرای خطوط لوله از با تجربه‌های طرح است که در سال ۷۸ استخدام شده و از آن زمان تاکنون در همین طرح بوده است. او کوله باری از تجربه را به واسطه مشارکت در اجرای خطوط دوم و سوم سراسری و پروژه‌های گازرسانی در استان‌های فارس، بوشهر و پروژه شمال-شمال شرق در کارنامه دارد. امید، پروژه محمدیه قم - یارچین راز پروژه‌های اساسی شرکت ملی گاز ایران می‌داند که پایبندی گاز در شمال و شمال شرق را تقویت خواهد کرد. او همچنین اجرای پروژه خط تغذیه امامزاده هاشم - بلور را در مجاورت جاده هراز که یکی از پرتددترین جاده‌های کشور است، دستاوردی ارزشمند توصیف می‌کند که با وجود بارندگی‌ها و لغزنده بودن مسیر، بدون مشکل به گام‌های آخر رسیده و از این نظر جزو افتخارات آج اس ای در سطح شرکت ملی گاز محسوب می‌شود.



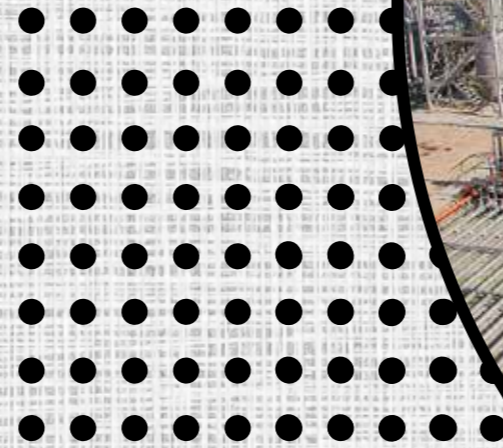
مدیرعامل بزرگترین شرکت بهره‌بردار در مناطق نفت‌خیز جنوب در گفت‌وگو با «مشعل» خبر داد:

برای بازگشت

به تولید حداکثری آماده ایم

آمادگی برای انجام این مأموریت مهم قرار دارند. به گفته غلامرضا مفیدی، مدیرعامل شرکت بهره‌بردار نفت و گاز کارون، تلاش در مسیر تحقق برنامه‌های افزایش تولید و آمادگی برای بازگشت به تولید حداکثری در حال انجام است. مدیرعامل شرکت بهره‌بردار نفت و گاز کارون، افزون بر مسائل مرتبط با تولید، درباره اقدام‌های مرتبط با نیروی انسانی در این شرکت توضیح می‌دهد که در سطح مناطق نفت‌خیز جنوب، این اولین شرکتی است که طرح طبقه‌بندی مشاغل کارکنان از کانال‌های برای بیش از ۲۶۰۰ نیروی انسانی تابع قانون کار با موفقیت اجرایی کرده و تمامی مزایای این کارکنان، پس از محاسبه و براساس شاخص‌های طرح طبقه‌بندی مشاغل تا پایان اسفند سال ۱۳۹۹ پرداخت شده است. بخشودگی مالیاتی برای کارکنانی که در واحدهای مناطق کمتر توسعه یافته مشغول به کار بوده و معافیت مالیاتی اینان گران (قرارداد مدت موقت و ارکان ثالث) نیز از دیگر برنامه‌های مرتبط با کارکنان است. او در این گفت‌وگو، برنامه‌های مهم ۱۴۰۰ را هم تشریح کرده که متن کامل آن در ادامه می‌آید:

مشعل | شرکت بهره‌بردار نفت و گاز کارون با تامین ۲۵ درصد نفت خام کل کشور به عنوان بزرگترین شرکت بهره‌بردار شرکت ملی مناطق نفت‌خیز جنوب و شرکت ملی نفت ایران، با دارا بودن ۶۵۶ حلقه چاه در محدوده جغرافیایی خود، روزانه بیش از یک میلیون بشکه نفت تولید می‌کند که نیمی از نفت فرآورش شده شرکت بهره‌بردار نفت و گاز کارون برای صادرات به پایانه صادراتی خارگ و باقی آن برای مصارف داخلی به پالایشگاه‌های تهران و آبادان ارسال می‌شود که بدون شک این حجم از تولید نفت و گاز نقشی بسزادر تولید ناخالص ملی ایفا می‌کند. شرکت بهره‌بردار نفت و گاز کارون، افزون بر آن در حال حاضر به طور میانگین، روزانه حدود ۶۰۰ میلیون فوت مکعب گاز را تولید و فرآورش می‌کند که برای مصارف خانگی و صنعتی به شرکت ملی گاز ایران تحویل داده می‌شود. وقتی صحبت از بازگشت به تولید حداکثری نفت خام می‌شود، باید بدانیم که بخش عمده آن از میادین این شرکت خواهد بود که این روزها با برگزاری جلسات مختلف در حال



در مسیر تحقق برنامه‌های افزایش تولید و آمادگی برای بازگشت به تولید حداکثری در حال انجام است.

«امسال به عنوان سال «تولید، پشتیبانی‌ها و مانع‌زدایی‌ها» نامگذاری شده است. این شعار چگونه در شرکت شما محقق خواهد شد و در این زمینه چگونه نقش آفرینی خواهید کرد؟»

برنامه‌های سال ۱۴۰۰ در شرکت بهره‌بردار نفت و گاز کارون، بنا بر جایگاه راهبردی این شرکت در تولید مواد هیدروکربوری و تامین خوراک برای پالایشگاهها، مجتمع‌های پتروشیمی و شرکت گاز، مبتنی بر الگوی نامگذاری سال جاری از سوی مقام معظم رهبری (تولید، پشتیبانی‌ها و مانع‌زدایی‌ها) در زمینه‌هایی همچون تولید، پشتیبانی‌ها، مانع‌زدایی‌ها در دستور کار قرار گرفته است.

«با توجه به سیاست دولت و وزارت نفت برای افزایش تولید نفت، مأموریت و برنامه شما در این مسیر چیست؟ شرکت بهره‌بردار نفت و گاز کارون، با سهم حدود ۲۵ درصد از تولید نفت کشور، جایگاه ویژه‌ای در تحقق اهداف تولید وزارت نفت دارد که در برنامه تولید سال ۱۴۰۰ نیز بخش عمده افزایش و نگهداشت تولید در مجموعه مناطق نفت‌خیز جنوب به این شرکت محول شده است.»

«چه برنامه‌هایی برای بازگشت به تولید حداکثری در حال انجام است؟»
انشاء الله با تامین امکانات و خدمات فنی مورد نیاز، تحقق فعالیت‌های تدوین شده و این برنامه با اولویت تحت پیگیری است و در جلسات مستمر و دورهای، پیشرفت کار و پیگیری رفع تنگناهای مرتبط انجام خواهد شد. در این خصوص با برنامه‌ریزی و برگزاری نشست‌های مستمر، تلاش



در زمینه تولید، هدف گذاری برای تحقق کامل برنامه های تولید نفت و گاز و گاز مایع مطابق با اهداف تعیین شده، اتخاذ تمهیدات لازم برای آمادگی بازگشت به تولید حداکثری با توجه به نقش در آمدزایی شرکت در اقتصاد کشور و در زمینه پشتیبانی ها، انجام تعمیرات اساسی تجهیزات و کارخانجات به منظور پشتیبانی بهینه فرایندهای تولید، رعایت الزامهای زیست محیطی ایمنی و بهداشتی، استمرار ساخت و تامین کالا با اولویت منابع درون سازمانی و بومی گزینی مطابق با ضوابط و مقررات، استمرار به کارگیری نیروی انسانی بومی در قالب خدمات پیمانکاری در چارچوب دستورعمل های ابلاغی، تلاش برای بهبود و ارتقای جایگاه سرمایه های انسانی و مجموعه ذینفعان شرکت به عنوان

و بومی تامین کرده که امید است در سال ۱۴۰۰ شاهد ارتقای این شاخص در مقوله تامین کالا باشیم.

ارکان اساسی تحقق اهداف سازمانی، استمرار انجام مسؤلیت های اجتماعی در حوزه فعالیت شرکت، تلاش مستمر به منظور حفاظت و حراست از دارایی ها و سرمایه های انسانی و استمرار رعایت پروتکل های بهداشتی با هدف صیانت از سلامت نیروی انسانی در برنامه قرار دارد. همچنین در زمینه مانع زدایی هائیز پیگیری بهبود وضعیت خدمات دهی به همکاران با اولویت کارکنان نوبتکار و عملیاتی، با هدف ایجاد افزایش رضایت مندی، پیگیری رفع محدودیت ها و افزایش رضایت مندی ذینفعان در دستور کار قرار دارد؛ البته باید اشاره کنیم که در شرکت بهره برداری نفت و گاز کارون، سال گذشته تعهدات تولید نفت واقعی شرکت کارون با احتساب کاهش های تکلیفی و تعمیرات اساسی، در مقایسه با پیش بینی ۶ ماهه افزون بر ۱۰۰ درصد و در مقایسه با برنامه روند تولید به میزان ۹۹ درصد محقق شد و در خصوص برنامه سالانه افزایش تولید نیز با وجود محدودیت های ناشی از تحریم ها و تغییرات نرخ کالا و خدمات، برآیند تولید معادل ۸/۶+ هزار بشکه در روز بوده که بیانگر تحقق برنامه سال ۱۳۹۹ این شرکت است. افزون بر آن، با انجام اقدام های مختلف ضخامت سنجی، تعمیر و ایمن سازی خطوط لوله و نیز انجام تعمیرات اساسی تجهیزات فرایندی، زمینه بازگشت به تولید حداکثری و نیز تحقق و پیگیری برنامه های تولید سال ۱۴۰۰ نیز فراهم شده و استمرار دارد.

« اهداف سال جاری را قابل تحقق می دانید؟ چه هدف گذاری و اولویت هایی برای امسال در برنامه دارید و پروژه های اولویت دار شامل چه مواردی است؟
اهداف اصلی شرکت کارون در سال ۱۴۰۰ تحقق کمی و کیفی تولید با احتساب کاهش های تکلیفی، ایجاد تمهیدات لازم برای بازگشت به تولید حداکثری، نگهداشت و ارتقای نظام ایمنی/بهداشت، محیط زیست و پدافند غیر عامل در تمامی فعالیت ها، مدیریت آلاینده های زیست محیطی و نیز اجرای طرح طبقه بندی مشاغل نیروهای پیمانکاری از جمله اهداف اصلی شرکت کارون در سال ۱۴۰۰ خواهد بود که انشاء الله با اهتمام تمامی کارکنان، تحقق آن تحت پیگیری است.

« اساسا ارتباط و تعامل شرکت بهره برداری نفت و گاز کارون با تولید کنندگان و سازندگان داخلی چگونه است و در سایه این ارتباط چه دستاوردهایی در زمینه بومی سازی کالا و خدمات و... به دست آمده است؟ به صورت مشخص، سهم سازندگان و تامین کنندگان داخلی و بومی از کالا و مواد مورد نیاز مناطق نفت خیز جنوب چه میزان بوده و این رقم قرار است امسال به چه مقدار برسد و در این عرصه شاهد چه تحولاتی خواهیم بود؟
با توجه به قانون حداکثری استفاده از توان تولیدی و خدمات کشور و حمایت از کالای ایرانی و همچنین تحریم های ظالمانه و افزایش نرخ ارز، این امور با محوریت افزایش کسب و کار و اشتغال در سطح استان خوزستان، در سال ۱۳۹۹ از مجموع ۹۱۹ درخواست خریداری شده، ۸۳۵ درخواست معادل ۹۱ درصد آن را از سازندگان و تامین کنندگان داخلی

« چه پروژه هایی را شامل می شوند؟
برنامه ریزی در زمینه راه اندازی پروژه جمع آوری روزانه حدود ۱۰ میلیون فوت مکعب از گازهای آرسالی به مشعل در مجموعه صنعتی منصور، با استفاده از خدمات شرکت های سرمایه گذاری بخش خصوصی، تعمیرات اساسی ماشین آلات فرایندی مرتبط با جمع آوری گازها، پیگیری اجرایی پروژه های بهسازی تمامی مشعل های شرکت کارون و احداث خطوط لوله تزریق بسپاز از نوع پوشش دار (FBE) از جمله این پروژه ها است.

« مسؤلیت اجتماعی، همواره یکی از اولویت های وزارت نفت، بویژه در سال های اخیر بوده است. در این خصوص شاهد چه رویکرد و عملکردی از سوی شرکت تحت مدیریت شما هستیم و نگاه این شرکت در سال ۱۴۰۰ به این مقوله چه خواهد بود؟
شرکت بهره برداری نفت و گاز کارون در کنار وظیفه ذاتی و رسالت خطیر تولید نفت و گاز، هیچگاه از عمل به مسؤلیت های اجتماعی خود و توجه به امور عمرانی، آموزشی، مذهبی، فرهنگی، اشتغالزایی و... جوامع پیرامونی و روستاهای همجوار تاسیسات غافل نبوده که تشکیل کارگروه مسؤلیت های اجتماعی (CSR) و سازماندهی گروه های بسیج جهادی، همکاری در توسعه فضاهای آموزشی و مذهبی روستاهای همجوار تاسیسات از طریق احداث، بازسازی و مرمت ۱۰ باب مدرسه و ۲۵ مسجد و حسینیه، همکاری و مشارکت فعال در ارائه راهکارهای ایمن برای احداث کانال اصلی و کانال های فرعی ریزگردها در جنوب شرق اهواز در محل تلاقی با زیرساخت های نفت و گاز و همکاری در تعریف پروژه فی مابین وزارت نفت و منابع طبیعی استان با هدف بیابان زدایی، درختکاری کانون ریزگردهای جنوب شرق اهواز در مساحتی به وسعت ۴ هزار هکتار با اعتبار حدود ۴۵۰ میلیارد ریال، احداث سیل بند در اطراف روستاهای همجوار و تامین ماشین آلات برای استحکام بخشی سیل بندهای قدیمی در زمان سیلاب فروردین سال ۹۸، تامین نهال برای توسعه فضای سبز روستاهای اطراف تاسیسات و کانون ریزگردها، تهیه و تحویل بسته های معیشتی به قرارگاه مرکزی رزمایش مؤمنانه استان خوزستان، تامین البسه و کفش برای ایام تحت پوشش کمیته امداد امام خمینی (ره)، مشارکت در آبرسانی به روستاهای بخش غیرنایب اهواز، تهیه و توزیع چند هزار پرس غذای گرم در ایام ماه مبارک رمضان در بین خانواده های نیازمند روستاها و مناطق کم بر خوردار شهری، تهیه و توزیع نوشت افزار در روستاهای همجوار تاسیسات، تامین البسه و ملزومات ورزشی برای ورزشکاران مناطق محروم، تهیه و مصرف مواد ضد عفونی کننده و گندزدایی معابر، منازل و مدارس روستاهای اطراف تاسیسات، همکاری در جمع آوری و تخلیه آب های سطحی ناشی از بارندگی ها از طریق اعزام خودروی مکنده و پمپ تخلیه فشار، کمک به تامین اقلام مصرفی بیمارستان ها و مراکز درمانی با هدف

شرکت بهره برداری نفت و گاز کارون با سهم حدود

25%

از تولید نفت کشور، جایگاه ویژه ای در تحقق اهداف تولید وزارت نفت دارد که در برنامه تولید سهم حدود سال

1400

نیز بخش عمده افزایش و نگهداشت تولید در مجموعه مناطق نفت خیز جنوب به این شرکت محول شده و در شرایط موجود، آمادگی برای بازگشت به تولید حداکثری در حال انجام است.

تقویت خدمات رسانی به بیماران کرونایی و همچنین مشارکت در طرح غربالگری شهید سلیمانی به عنوان بخشی از اقدام های انجام شده از سوی شرکت بهره برداری نفت و گاز کارون از آن جمله است.

« با توجه به شرایط ایجاد شده ناشی از کرونا که از سال گذشته تاکنون ادامه دارد، فکر می کنید چگونه توانستید حفظ سلامت کارکنان و متوقف نشدن فعالیت ها را توانمند کارکنان به این موضوع چه موانع و مشکلاتی در فعالیت ایجاد کرده است؟

با توجه به ماهیت کاری شرکت بهره برداری نفت و گاز کارون و عملیاتی بودن حدود ۹۰ درصد کارکنان شاغل در آن و از طرفی ضرورت استمرار فعالیت های ضروری و حساس شرکت در خصوص تامین انرژی، از همان ابتدای شیوع این ویروس، سلامت کارکنان در اولویت اول شرکت بهره برداری نفت و گاز کارون قرار گرفت و اقدام های مؤثری در این زمینه انجام شد؛ البته باید اشاره کنیم که یکی از مشکلات پیش روی این شرکت، فعالیت مستمر و ۲۴ ساعته نیروی انسانی بوده که در صورت بی توجهی به سلامت کارکنان، مشکلاتی در مسیر تولید ایجاد می شد که با اتخاذ تمهیدات لازم و تغییر مدت زمان فعالیت همکاران نوبتکار و همچنین تشکیل شیفت های معین به منظور جایگزین کردن آنها و جلوگیری از وقفه در امر تولید و رعایت دستور عمل های ملی و استانی ستاد های مقابله با کرونا برای کاهش توسعه و پیامدهای انتشار این ویروس این اقدام ها انجام شده و کمکان استمرار دارد.

« در بعد نیروی انسانی برای سال جاری چه برنامه هایی دارید و به کارکنان شاغل در این شرکت چه نویدی می دهید؟

در این شرکت، برنامه ریزی لازم برای ایجاد انگیزه و نگهداشت نیروی انسانی با اعطای امتیاز ارفاقی در زمینه تخصیص مسکن سازمانی، استفاده از خدمات رفاهی و سایر تسهیلات صورت گرفته و در خصوص نیروهای قرارداد مدت موقت و ارکان ثالث نیز پیگیری و انجام متمم بیمه تکمیلی، بخشودگی مالیاتی برای کارکنانی که در واحدهای مناطق کمتر توسعه یافته مشغول به کار هستند، معافیت مالیاتی ابزارگران (قرارداد مدت موقت و ارکان ثالث)، پیگیری وضعیت معیشتی کارکنان قرارداد مدت موقت و برگزاری ارکان ثالث در قالب سیاست های وزارت نفت و برگزاری حدود ۱۲۱ دوره آموزش مجازی در شرایط فعلی انتشار



ویروس کرونا بخشی از اقدام های صورت گرفته به شمار می آید. همچنین شرکت بهره برداری نفت و گاز کارون در سطح مناطق نفت خیز جنوب، اولین شرکتی است که طرح طبقه بندی مشاغل کارکنان از کان ثالث را برای بیش از ۲۶۰۰ نفر نیروی انسانی تابع قانون کار با موفقیت اجرا می کرده و تمامی مزایای این کارکنان پس از محاسبه و براساس شاخص های طرح طبقه بندی مشاغل تا پایان اسفند سال ۱۳۹۹ پرداخت شده است. در پایان، ضمن تقدیر و تشکر از تلاش های صادقانه و اهتمام تمامی همکاران رسمی و غیر رسمی که با وجود محدودیت، تحقق اهداف سازمانی را امکان پذیر کرده اند، موفقیت و سلامت همه همکاران و خانواده های ایشان را از درگاه ایزد متعال مسألت دارم.



مشعل | صنعت پتروشیمی یک سال طلایی و پرکار را در سال ۹۹ پشت سر گذاشت. تعداد زیادی از پروژه های تعهد شده از جهش دوم در سال ۹۹ با وجود محدودیتهای اقتصادی، تحریمهای همه جانبه و کرونا، افتتاح و به بهره برداری رسمی رسیدند؛ با وجود این افتتاح رسمی تعدادی از طرح های آماده بهره برداری باقی مانده بود که آن هم در همین هفته های اخیر بهاری انجام شد و به این ترتیب سهم ۱۷ طرح در سال ۹۹ تکمیل شد. طرح های پتروشیمی سیلان، فاز یک مسجد سلیمان، پارسیان سپهر، فاز یک آرانژری و فاز نخست طرح پتروکیمیای ابن سینا از جمله پروژه های باقی مانده از سال ۹۹ هستند که همین هفته گذشته فاز یک مسجد سلیمان، پتروشیمی سیلان و اکسیر حلال عسلویه به بهره برداری رسمی رسیدند. علاوه بر اینها در فروردین ماه هم پروژه پارسیان سپهر و دو طرح کاتالیستی به بهره برداری رسیدند. تا اینجای کار تعهدات سال ۹۹ و تعهد افزایش ۲۵ میلیون تنی ظرفیت تولید صنعت پتروشیمی به طور کامل محقق شده و تنها فاز نخست پتروکیمیای ابن سینا باقی مانده است و بعد باید به سراغ لیست افتتاح های ۱۴۰۰ برویم. تعهداتی که در میانه یک تغییر مهم یعنی تغییر دولت نباید به تاخیر بیفتند یا برنامه کاریشان متوقف بماند.

سهم افتتاح های بهاری ۱۴۰۰

www.mashal.ir

با افتتاح پتروشیمی های سیلان، مسجد سلیمان و اکسیر حلال عسلویه؛

پرونده تعهدات ۹۹ بسته شد

جان دوباره پس از اکتشاف نفت

بعدا از افتتاح های پتروبالایشی پارسیان سپهر و دو طرح تولید کاتالیست پلی پروپیلن و طرح تولید پلی اتیلن سنگین (GX) هفته گذشته (۳۰ اردیبهشت ماه) پتروشیمی مسجد سلیمان، سیلان و اکسیر حلال عسلویه هم به دستور رییس جمهوری به بهره برداری رسمی رسیدند.

پتروشیمی مسجد سلیمان با ظرفیت تولید سالانه یک میلیون و ۷۵۵ هزار تن اوره و آمونیاک با دستور رئیس جمهوری به بهره برداری رسمی رسید. طرح اوره و آمونیاک مسجد سلیمان به عنوان یکی از طرح های جهش دوم صنعت است که عملیات آن از اسفندماه ۱۳۹۳ در منطقه هفت شهیدان مسجد سلیمان استان خوزستان اجرا و در ۱۴۰۰ تکمیل شد. ارزش فروش محصولات این مجتمع بالغ بر ۲۶۸ میلیون دلار در سال پیش بینی شده است و شرکت سرمایه گذاری صندوق بازنشتی کشور با ۶۶.۵۵ درصد سهم و بخش خصوصی با ۳۳.۴۵ درصد و سهامداران پتروشیمی مسجد سلیمان از جمله سهامداران آن هستند.

همچنین سرمایه ۸۵۰ میلیون دلاری این مجتمع از محل آورده سهامداران و خط اعتباری چین تأمین شده است. پتروشیمی مسجد سلیمان در دوران ساخت برای ۵ هزار نفر و در دوران بهره برداری برای ۱۵۰۰ نفر اشتغال زایی داشته است. واحد آمونیاک این مجتمع لیسانس کازاله سوئیس و واحد اوره و دانه بندی نیز لیسانس توپوز این را دارد. پیمانکار اصلی شرکت مهندسی وهان چین، مشاور مدیریت پروژه شرکت مهندسی پر آور، نماینده صاحبان لیسانس شرکت طراحی و مهندسی صنایع پتروشیمی است. شرکت سرمایه گذاری صندوق بازنشتی کشور با ۶۶.۵۵ درصد سهم و بخش خصوصی با ۳۳.۴۵ درصد، سهامداران پتروشیمی مسجد سلیمان هستند و سرمایه ۸۵۰ میلیون دلاری این مجتمع از محل آورده سهامداران و خط اعتباری چین تأمین شده است. پتروشیمی مسجد سلیمان در دوران ساخت برای ۵ هزار نفر و در دوران بهره برداری برای ۱۵۰۰ نفر اشتغال زایی داشته است. اکبر افتخاری، مدیرعامل صندوق بازنشتی کشور در مراسم افتتاح آنلاین این مجموعه از صادرات محصولات پتروشیمی مسجد سلیمان در هفته های پیش رو خبر داد و گفت: پس از اکتشاف نفت، طرح دیگری در این سطح در این منطقه اجرا نشده بود و می تواند زمینه توسعه بزرگی در منطقه باشد.

نقطه پایان واردات هگزان و پنتان

اکسیر حلال عسلویه یکی دیگر از افتتاح های هفته گذشته بود که با شروع به کار آن ایران از واردات هگزان و پنتان بی نیاز می شود. به عبارتی طرح اکسیر حلال عسلویه با ایجاد نخستین واحد تولید پنتان و هگزان صنعت پتروشیمی با مجموع ظرفیت تولید سالانه ۵۰ هزار تن به بهره برداری رسمی رسید. این پروژه به عنوان یکی از طرح های جهش دوم صنعت پتروشیمی از سال ۹۷ با هدف تولید سالانه ۴۰ هزار تن هگزان و ۱۰ هزار تن پنتان در عسلویه آغاز و اجرا شده است. ارزش فروش محصولات این شرکت سالانه ۴۰ میلیون دلار پیش بینی شده و ۴۸۰ میلیون دلار سرمایه طرح اکسیر حلال عسلویه از محل آورده نقدی شرکت پتروشیمیایی تخت جمشید پارس عسلویه به عنوان سهامدار این طرح تأمین شده است. در واقع این پروژه از جمله نمونه های تأمین مالی از داخل صنعت پتروشیمی است که مجتمع های تولیدی، منابع مالی پروژه های در حال اجرا را بر عهده می گیرند و تاکنون روشی موفق بوده است.

اکسیر حلال عسلویه برای تولید محصولات پنتان و هگزان به ۲۶۰ هزار تن رافینت نیاز دارد که از پتروشیمی نوری دریافت می شود؛ هگزان در واحدهای تولید پلی اتیلن سنگین با سیستم اسلری، واحدهای روغن کشی و دارویی و صنعتی و پنتان نیز در صنایع پتروشیمی به عنوان عامل پفزا در پلی استایرن اتیساتی، حشره کش ها و صنایع تولید شوینده مصرف می شود.

اجرای طرح اکسیر حلال عسلویه در دوران ساخت برای ۶۰۰ نفر و در دوران بهره برداری برای ۱۲۰ نفر اشتغال ایجاد کرده است. محمدرضا اخوان، مدیرعامل پتروشیمی تخت جمشید پارس عسلویه در مراسم افتتاح این مجموعه به رفع دغدغه پتروشیمی های کشور برای تأمین هگزان و پنتان با بهره برداری از طرح اکسیر حلال عسلویه اشاره کرد و گفت: ایران از واردات این دو محصول اساسی برای پتروشیمی های نیازمند رفع وی بایان اینکه واحد اکسیر حلال عسلویه با هدف رفع حلقه مفقوده صنعت پتروشیمی برای حلال های پلی اتیلن و پلی استایرن ها طراحی شده است. افزود: اکسیر حلال عسلویه یک واحد پیشران است؛ تاکنون هگزان و پنتان از کره و هند و کشورهای دیگر وارد می شد که با احداث این واحد وارداتی نداریم و نگاه بزرگی به صادرات هم شده است.

افق روشن بازار پایین دستی متانول

پتروشیمی سیلان یکی دیگر از تعهدات سال ۹۹ و طرح های جهش دوم صنعت پتروشیمی بود که هفته گذشته با دستور رئیس جمهور و با ظرفیت تولید سالانه یک میلیون و ۶۵۰ هزار تن متانول به ارزش ۴۱۲ میلیون دلار به بهره برداری رسمی رسید. پتروشیمی سیلان با مجموع ۲۰۶ میلیون دلار سرمایه گذاری فاز ۲ پتروشیمی در منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس احداث و این میزان سرمایه از محل آورده سهامداران، فاینانس خط اعتباری چین و تسهیلات کوئتا مدت تأمین شده است؛ شرکت انرژی سپهر با ۹۹.۹۶ درصد سهامدار اصلی و پتروشیمی دنا، شرکت سرمایه گذاری سیراف انرژی، شرکت تجارت بین الملل سکوکو و شرکت قطب پتروشیمی سپهر لاوان دیگر سهامداران این شرکت هستند. خوراک مورد نیاز پتروشیمی سیلان یک میلیون تن گاز طبیعی در سال است که از طریق خط سراسری گاز از سوی شرکت پتروشیمی دماوند تأمین می شود و ارزش فروش محصولات این مجتمع سالانه ۴۱۲ میلیون دلار پیش بینی شده است. همچنین اجرای پتروشیمی سیلان برای ۴۲۰ نفر در دوران ساخت و ۸۲۴ نفر در دوران بهره برداری اشتغال ایجاد کرده است. اما ورود به دنیای جذاب چرخه پایین دستی متانول یکی از اهداف مهم هلدینگ پتروفرهنگ به عنوان سهامدار اصلی پتروشیمی سیلان است. مرضیه شاهدایی، مدیرعامل هلدینگ پتروفرهنگ با تأکید بر اینکه متانول برای پتروفرهنگ نقطه پاباتی نیست، گفت: این هلدینگ امسال با اخذ مجوزهای لازم به صنایع پایین دستی ورود خواهد کرد. او در مراسم افتتاح پتروشیمی سیلان گفت: اگر چه این مجتمع از فناوری هالدور، تاپسوی دانمارک بهره می برد، اما بخش قابل توجهی از تجهیزات طرح از تولید کنندگان داخلی تأمین شده است، همچنین در این مجتمع برای نخستین بار از کاتالیست بومی سنتز متانول ساخت شرکت پژوهش و فناوری پتروشیمی استفاده شده است. شاهدایی به دو مجموعه متانولی دیگر که توسط این هلدینگ در دست اجراست اشاره کرد و گفت: با بهره برداری از آنها طی دو سال آینده، می توان پتروفرهنگ را در زمره بزرگ ترین تولیدکنندگان و عرضه کنندگان متانول در دنیا قرار داد که این موضوع مزیتی برای ما فراهم می کند تا بتوان نقش پررنگی برای سیاست گذاری جهانی صادرات این محصول داشته باشیم و در تعیین قیمت جهانی متانول به همراه دیگر همکاران تأثیرگذار باشیم.



« با توجه به همه گیری ویروس کرونا در کشور و سطح جهان، دانما با آمار مبتلایان و مرگ و میر در ارتباط هستیم و این امر بر روح و روان انسان تأثیری منفی می گذارد. به نظر شما برای سلامت روان و گذر از این دوران باید چه کار کرد؟ از ابتدای همه گیری ویروس کرونا بیش از ۲ میلیون نفر در جهان و حدود ۷۸ هزار نفر از هموطنان نازنین ما فوت کرده اند. این در حالی است که هنوز این ویروس مهار نشده و آمار مرگ و میر آن، همچنان روبه افزایش است. مواجهه با اخبار منفی مثل آمار فوتی ها باعث ایجاد پریشانی خاطر در بسیاری از مردم می شود. مرگ، بسیار نزدیک و نزدیک تر از همیشه به نظر می رسد و چون احساس کنترل افراد روی آن خیلی کم است، این خود منجر به کاهش احساس لذت از زندگی و کاهش بهزیستی روانشناختی و در کل، کاهش سازگاری در همه گروه های سنی می شود. فقدان، بخش جدانشدنی زندگی هر یک از ماست. در واقع افراد مختلف در مواجهه با فقدان ها، واکنش های احساسی و رفتاری در منحصر به فردی از خود نشان می دهند؛ واکنش هایی از قبیل انکار، خشم، افسردگی، اندوه طولانی مدت و گوشه گیری. نخستین گام در مواجهه با خدادادی از جنس فقدان، این است که آنها را به عنوان پدیده هایی واقعی و مسائل مهم که در جریان زندگی رخ می دهد و تغییر آنها هم دست ما نیست، بپذیریم. اکنون که روند واکنش های ما در سراسر جهان و ایران شتاب بیشتری گرفته و پیش بینی می شود که از سرعت انتقال و مرگ و میر کاسته شود، نیاز است که برنامه های مختلفی در سطح کلان و کشور و در سطح خرد و محلی انجام شود. در سطح کلان باید از افراد متخصص در حوزه روانشناسی و روانپزشکی در تولید برنامه های علمی - انگیزشی، تهیه کلیپ ها و سخنرانی ها استفاده و به موضوعاتی نظیر فقدان سوگ و راه های مقابله کارآمد و آموزش تاب آوری پرداخته شود، میزان دسترسی مردم به خدمات روانشناختی افزایش یابد تا احساسات منفی ناتوانی، helplessness و ناامیدی در مردم کم شود. طوری که سطح امید به زندگی و احساس کنترل روی وقایع زندگی بالا رود. باید کمک کرد تا مردم فقدان ها را بپذیرند؛ سوگواری ها را انجام دهند و معنای جدیدی را برای زندگی خود پیدا کنند. این تحقق نمی یابد، مگر اینکه سطح رفاه اقتصادی - اجتماعی در زندگی افزایش پیدا کند. برنامه های شاد و مفرح در سطح ملی اجرا شود و میزان مواجهه با اخبار منفی که به نوعی القا کننده احساس ناتوانی، ناامیدی و کنترل کم روی زندگی است، کاهش یابد. اینگونه است که تفکر خالق بودن بر تفکر قربانی شرایط بودن پیشی می گیرد و سطح توانمندی و کنترل ادراک شده مردم افزایش و به تبع آن، نرخ آسیب های روانی و اجتماعی کاهش می یابد.

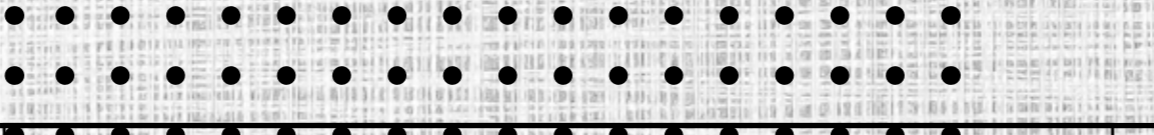
« افراد بعد از مبتلا شدن خود و خانواده شان دچار برخی وسواس های فکری می شوند. این روند آسیب زا خواهد بود. به نظر شما برای دور شدن از وسواس های فکری باید چه کاری انجام داد؟ وسواس فکری، حالتی ناخوشایند است که فراوانی فکر یا تصویر، در ذهن فرد زیاد می شود، به طوری که احساس می کند کنترل ذهن خود را از دست داده است. در نتیجه این احساس، سطح اضطراب و تحریک پذیری فرد افزایش می یابد؛ البته لازم به ذکر است که همه افراد هم به وسواس فکری مبتلا نمی شوند.

بررسی راهکارهای سلامت روان در دوران کرونا
در گفت و گو با نرگس درویشی، متخصص روانشناسی

خودمان را دوست داشته باشیم و شرایط را بپذیریم

سمیه راهیما امروزه در دنیایی زندگی می کنیم که هر کس به نوعی دچار برخی درگیری های ذهنی است و برخی رویدادها نیز باعث تشدید آن می شود. خیر شیوع ویروس کرونا در سطح جهان و کشور ما، یکی از این موارد است که اگر با هوشیاری با آن برخورد نکنیم، می تواند بر روح و روان ما تأثیر بسزایی بگذارد و باعث صدمات جبران ناپذیری در تمام گروه های سنی شود. حال باید راه حلی برای مهار این استرس و نگرانی پیدا کرد. مشاوره گرفتن از یک متخصص روانشناس، می تواند در این زمینه بسیار کمک کننده باشد. به دلیل اهمیت این موضوع، گفت و گویی با نرگس درویشی، متخصص روانشناسی بهداشت و درمان صنعت نفت آغازی انجام داده ایم که در ادامه می خوانید:





« دانش آموزان به دلیل برگزاری کلاس های آنلاین و در خانه ماندن از نظر روحی دچار چه آسیب هایی می شوند و خانواده های آنها برای رفع ناراحتی های روحی احتمالی فرزندان خود چه کاری می توانند انجام دهند؟ »

با تعطیلی مدارس، تفریحات داخل مدرسه، مسافرت ها، مسابقات ورزشی و فعالیت هایی که بچه ها پیش از این در آن شرکت می کردند، لغو شده است، بنابراین آنها به دلیل از دست دادن این فعالیت ها احساس ناامیدی و غمگینی می کنند. از این رو باید آنها را از لحاظ عاطفی حمایت کرد. انتظار اینکه آنها به خاطر از دست دادن زندگی عادی و روزمره شان غمگین و خسته شوند را نداشته باشید. یک برنامه عادی روزانه برای کودکان طراحی کنید و در این خصوص از خود کودک هم کمک بگیرید.

کودکان به برنامه ریزی منظم روزانه نیاز دارند، بنابراین در این برنامه ریزی حتما زمان بازی، استفاده از تلفن همراه و ارتباط با دوستان را در نظر داشته باشید و در عین حال حتما زمانی را برای دوری از تکنولوژی و کمک آنها در انجام کارهای خانه در نظر بگیرید. برنامه ریزی باید بر اساس اولویت های ما باشد، بنابراین در طول هفته برنامه هایی نظیر پیاده روی، دوچرخه



کنید تا بار عایت برخی نکات بهداشتی نظیر استفاده از ماسک، حفظ فاصله از دیگران، شستن مرتب دست ها با آب و صابون، تا حدز یادی جلوی ابتلا به کرونا را بگیرند. به فرزندان خود اطمینان دهید که بیماری کرونا، بخصوص برای کودکان و نوجوانان معمولا خفیف است، ضمن اینکه در مان هم دارد. اقدام دیگر این که از فرزندان بخواهید به دیگران و شرایط افراد دیگر فکر کنند. به عنوان مثال به آنها بگویید که وقتی از شما می خواهیم دست هایتان را بشویید و در خانه بمانید، به این دلیل است که چرخه بیماری شکسته شده و از انتقال این بیماری جلوگیری شود. این کار به آن معناست که اطرافیان بر ایمن هم هستند و ما به آنها اهمیت می دهیم.

« در پایان اگر نکته ای باقی مانده که به آن اشاره نشد و می خواهید از این طریق اطلاع رسانی کنید، بفرمایید؟ »

یکی از مهم ترین چیزهایی که باید به یاد داشته باشیم این است که جلوی خودگویی های منفی را بگیریم. گاهی اوقات ذهن ما سناریو سازی می کند، به طوری که غرق در احساسات منفی می شویم. در این شرایط بهتر است تصاویر ذهنی دلخراش و

کسانی که در خانواده آنها، زمینه اختلالات اضطرابی و وسواسی دیده می شود، برای ابتلا آسیب پذیری بیشتری دارند. بسیاری از این افکار وسواسی، مثل ترس از آلودگی مجدد، ترس از انتقال بیماری یا ابتلا مجدد و احتمال مرگ عزیزان ناشی از نداشتن اطلاعات کامل و علمی است. اکنون مشخص شده که این ویروس از طریق سطوح بسختی منتقل می شود و چرخه انتقال آن، بیشتر از طریق ترشحات بزاقی و دهانی آن هم در فاصله نزدیک است. همچنین شانس ابتلا مجدد نیز کم است. وقتی که ارائه آخرین اطلاعات در زمینه شیوه های ابتلا یا ابتلا مجدد، براحتی در دسترس همگان قرار می گیرد، بسیاری از تعریف های شناختی و باورهای ناکارآمد مردم، بخصوص افراد مضطرب و وسواسی تصحیح خواهد شد و احساس آسودگی و امنیت بیشتری خواهند کرد و میل به نشخوارهای ذهنی مکرر و مستاصل کننده در این زمینه کاهش می یابد.

آنچه که افکار وسواسی را تشدید می کند، اطلاعات نادرست و پردازش های غلط آن در ذهن است. انتشار بموقع و سریع آخرین اطلاعات علمی و عدم مراجعه به اخبار نادرست، می تواند سطح نگرانی، اضطراب و افکار وسواس گونه را کاهش دهد. روانشناسان متخصص برای آموزش تکنیک های آرام سازی و چالش با باورهای ناکارآمد، می توانند به افراد در معرض خطر کمک های حرفه ای ارائه کنند.

« با توجه به دور کاری شاغلان و اجرای طرح یک سوم و دو سوم، مشکلات زوج ها بیشتر شده است. برای رفع این تنش ها چه راهکارهایی پیشنهاد می دهید؟ »

در واقع کرونا هم می تواند باعث سازگاری بیشتر افراد در زمان های باهم بودن و افزایش صمیمیت شود و هم اینکه مشکلات و تعارضات زوجین را افزایش دهد.

پس اینکه دور کاری باعث افزایش تعارضات زوجین یا صمیمیت بین زوجین شود، به الگوی ارتباطی قبلی زوجین در خانواده بستگی دارد. خانواده هایی که معمولا عادت دارند درباره مسائل و مشکلات زندگی با همدیگر گفت و گو کنند و تعاملات سالمی مبتنی بر احترام متقابل و حفظ حریم های شخصی دارند و مسائل ارتباطی و تعارضات بین فردی را به شکل سالم و کارآمدی حل می کنند، در ایام قرنطینه و دور کاری صمیمیت و سازگاری بیشتری را تجربه می کنند؛ اما در مقابل خانواده هایی که از قبل، ارتباط خوبی با یکدیگر نداشتند و مشکلات میان آنها مثل خاکستری زیر آتش همواره وجود داشته با انکار می شده و زوجین برای اینکه مشکلات کمتری را تجربه کنند، سعی می کردند کمتر باهم در تماس باشند، در شرایط فعلی که مجبورند به صورت دور کار و در محیط خانه کار خود را ارائه کنند، این حضور طولانی مدت باعث آشکار سازی مشکلات قبلی و افزایش تعارضات و حتی زد و خورد بین زوجین می شود.

راهکارها به اهداف زوجین بستگی دارد. برخی تمایل دارند به طور اساسی و ریشه ای روی تعارضات زوجی خود کار کنند که در اینجا نیاز است زوجین به درمانگر های متخصص مراجعه کرده و دوره درمان روانشناختی خود را بگذرانند. اما برای دیگران، انگیزه کافی برای حل عمیق تعارضات و بهبود روابط ندارند. این افراد می توانند هم از خدمات تخصصی شماره تلفن ۱۴۸۰ برای مشاوره اختلافات خانوادگی، ۱۱۲۳ اورژانس اجتماعی برای خسونت

کند و دیگری مسؤولیت مراقبت از بچه ها را به عهده بگیرد. قدردانی از یکدیگر را تمرین کنید. تشکر و قدردانی از کارهایی که شریک زندگی تان به عهده گرفته و تمرکز بر کارهایی که پدرستی انجام شده، به نزدیک شدن دل ها به یکدیگر کمک می کند. پیاده روی، تماشای سریال های مورد علاقه، مشاهده آنلاین کنسرت ها و احترام به فضای خصوصی نیز در این زمینه راهگشاست.

سواری، یادبادک بازی در فضاهای آزاد و دور از ازدحام عمومی را برای تجدید روحیه همه اعضای خانواده طراحی کنید.

« بیشتر از همه اقشار جامعه، کودکان در معرض خطر آسیب های روحی هستند و ممکن است سالیان سال این آسیب با آنها همراه باشد. والدین آنها چه کاری می توانند انجام دهند تا هم کودکانشان نکات بهداشتی را رعایت کنند و هم ترس و واکنش غیر معقول از این ویروس نداشته باشند؟ »

بیماری کرونا موجب بروز احساساتی نظیر اضطراب، استرس و عدم اطمینان در میان افراد، بویژه کودکان و نوجوانان شده است. در این شرایط متخصصان توصیه می کنند که والدین پیشقدم شده و با آرامش در مورد این ویروس با کودکان خود صحبت کنند و بگویند که ممکن است نشانه هایی از وجود این بیماری در ما احساس شود؛ اما نباید بیش از حد ترسید.

اطلاعات نادرست زیادی درباره بیماری کرونا در حال انتشار است. از کودکان در مورد اطلاعاتی که در مورد بیماری شنیده اند، سوال و میزان درستی این اطلاعات را با هم چک کنید. ارائه اطلاعات صحیح به کودکان، کافی نیست؛ بلکه باید برداشت های غلط قبلی آنها را نیز اصلاح کرد. به طور قطع برخی والدین در این شرایط، احساس اضطراب می کنند و فرزندان شان نیز ناخواسته از حالات و احساسات آنها الگو می گیرند. والدین باید تلاش کنند اضطراب و نگرانی های خود را مدیریت کرده و این نگرانی ها را بیش از حد در حضور فرزندان خود بروز ندهند. بچه ها برای احساس ایمنی و امنیت، بشدت به والدین خود متکی هستند. بنابراین حتی اگر احساس اضطراب می کنید، اجازه ندهید که کودکان احساس ناایمنی کنند؛ بلکه آنها را تشویق

آنچه افکار وسواسی را تشدید می کند، اطلاعات نادرست و پردازش های غلط آن در ذهن است. انتشار بموقع و سریع آخرین اطلاعات علمی و عدم مراجعه به اخبار نادرست، می تواند سطح نگرانی، اضطراب و افکار وسواس گونه را کاهش دهد



داستان هایی در این مورد را در ذهن خود پردازش نکنیم، در جست و جوی اطلاعات اضافی نگردیم، و به افکار منفی و مزاحم اجازه ندهیم که ذهنمان را تسخیر کنند. تمرین های تنفسی را یاد بگیریم و خود را به شکرگزاری عادت دهیم. خودمان را دوست داشته باشیم و شرایط را بپذیریم. کم کم در زندگی مان برای تفریح هایی که به خاطر شرایط کرونا از دست داده ایم، جایی باز کنیم و سعی داشته باشیم روش های مختلفی را برای کاهش فشار و استرس روانی خود یافته و شرایط زندگی را به روال عادی و روزمره برگردانیم. از فعالیت های هنری برای مشغول کردن ذهن و همچنین پاسخگویی روان استفاده کنیم. باید سعی کنیم میزان اعتقادات خود به افکار منفی را روز به روز کمتر کنیم و به آنها وزن بیش از حد ندهیم و آن را درست نپنداریم. به خودمان و اطرافیانمان محبت کنیم و در مورد نگرانی هایمان با افراد متخصص و کسانی که به ما نزدیک هستند، صحبت کنیم. سعی کنیم هم آرامش دهنده خودمان باشیم و هم در فعالیت های خیریه و روزمره به افرادی که نیازمند کمک و نوع دوستی ما هستند، شرکت کنیم. یکی از چیزهایی که بجز هنر می تواند به ما کمک کند تا از این شرایط سخت خارج شویم و معنای جدیدی را برای زندگی بیابیم، کمک به افرادی است که شرایطشان از ما بدتر است. کمک به این افراد، هم باعث تلطیف احساسات انسانی خودمان می شود و هم تسکین دهنده درد کسانی است که به آنها کمک کرده ایم.

با رعایت این توصیه ها و مراجعه به روانشناس در صورت داشتن اضطراب زیاد، می توان بخشی از این فشار را تخلیه و به صورت اصولی برای در مان اقدام کرد.



آیا پیشنهاد اقلیمی آژانس بین‌المللی انرژی نقطه اوج سرمایه‌گذاری‌های نفتی است؟

بانک‌های بزرگ در مسیر توقف پروژه‌های سوخت‌های فسیلی

آینده ذخایر نفت خام و زغال سنگ حرارتی از سوی طرفداران محیط زیست یا حتی به‌طور مستقیم از طرف انرژی‌های تجدیدپذیر به خطر نمی‌افتد؛ بلکه این تهدید زمانی احساس می‌شود که بانک‌های بزرگ در مسیر توقف تأمین مالی پروژه‌های سوخت‌های فسیلی گام بردارند. دو سال پیش، گلدمن ساکس، یکی از بزرگ‌ترین سرمایه‌گذاران در زمینه سوخت‌های فسیلی، به‌عنوان نخستین بانک آمریکایی بارد تأمین بودجه فعالیت‌های اکتشافی و حفاری جدید نفت در قطب شمال و توسعه ذخایر معادن زغال سنگ حرارتی در سراسر جهان، تاریخ‌ساز شد. بانک آمریکایی گلدمن ساکس در سیاست محیط‌زیستی خود، تغییر اقلیم را به‌عنوان مهم‌ترین چالش محیط‌زیستی قرن ۲۱ اعلام کرده و متعهد شد با مدیریت مؤثر آثار سوء محیط زیست از طریق فروش اوراق قرضه و جلوگیری از فاجعه تغییرات اقلیمی، به مشتریان خود کمک کند. بانک بزرگ وال استریت نیز متعهد شد در یک دهه آینده ۷۵۰ میلیارد دلار در مناطقی که در پروژه‌های متمرکز بر مقابله با تغییرات اقلیمی متمرکز هستند، سرمایه‌گذاری کند. ماه‌ها بعد، بلک راک (BlackRock) بزرگ‌ترین مؤسسه مدیریت سرمایه‌گذاری جهان، اعلام کرد که قصد دارد سرمایه‌گذاری در زمینه محیط زیستی، اجتماع و حاکمیت (ESG) یا مسئولیت اجتماعی خود را با افزایش



سایه سنگین اعتراض‌ها به اکسون موبیل

در اوایل سال جاری میلادی، شرکت آمریکایی نفت و گاز اکسون موبیل با خشم سرمایه‌گذاران فعال و صندوق بازنشستگی معلمان ایالت کالیفرنیا (CalSTRS)، یکی از بزرگ‌ترین صندوق‌های بازنشستگی ایالات متحده آمریکا روبه‌رو شد. اما این پایان مسیر نبود.

صندوق بازنشستگی ۲۲۶ میلیارد دلاری ایالت نیویورک هم بتازگی از برنامه‌های خود برای واگذاری سهام‌های نفت و گاز در سال‌های آینده خبر داده است. اکسون موبیل، به دلیل تعهد نصف و نیمه خود



نقطه اوج قدرتمند

در نظر بگیرید که در سال ۲۰۱۹ میلادی، بانک‌ها ۷۲۷ میلیارد دلار در زمینه سوخت‌های فسیلی سرمایه‌گذاری کردند؛ اما سرمایه‌گذاری در بخش انرژی‌های پاک تنها ۲۳۸ میلیارد دلار بوده است. این روند در سال ۲۰۲۰ میلادی و در اوج شیوع ویروس جهانی کووید-۱۹ (کرونا) بدون تغییر باقی ماند، به طوری که بانک‌ها ۶۸۸ میلیارد دلار به بخش سوخت‌های فسیلی اختصاص دادند و سهم منابع تجدیدپذیر تنها ۳۲۳ میلیارد دلار بود.

از سال ۲۰۱۵ میلادی که بخش زیادی از کشورهای جهان در توافقنامه تغییرات اقلیمی پاریس تصمیم گرفتند از گرمایش زمین بکاهند، بانک‌ها بیش از ۳.۶ تریلیون دلار در زمینه سوخت‌های فسیلی سرمایه‌گذاری کردند که این رقم حدود سه برابر کل اوراق قرضه و وام‌های اختصاص یافته به اجرای پروژه‌های سبز بوده است.

در مجموع، از زمان توافقنامه تغییرات اقلیمی پاریس، بانک‌های سرمایه‌گذاری از تنظیم اوراق قرضه و وام برای شرکت‌های انرژی ۱۶.۶ میلیارد پوند، در آمد به دست آوردند، در حالی که رقم اوراق قرضه و وام‌های سبز ۷.۴ میلیارد دلار بوده است.

تحولات تازه را می‌توان روندی جدید در ساخت تلقی کرد. با این وجود بعضی علاقه‌مندان به انرژی‌های پاک اعلام کردند که ما در انتقال انرژی پاک به «نقطه اوج قدرت» رسیده‌اند.

در قبال کاهش انتشار کربن و گازهای گلخانه‌ای مورد انتقاد قرار گرفت. این شرکت آمریکایی هم به جرگه تولیدکنندگان نفت و گاز سرعت در حال رشد در زمینه کاهش انتشار گازهای گلخانه‌ای پیوست. متأسفانه، فعالان و تحلیلگران بیشتر گفته‌های اکسون موبیل را «ناراحت‌کننده»، «ناکافی» و در حد «گام‌های ابتدایی» می‌دانند.

پاول مولچانوف، تحلیلگر انرژی ریموند جیمز در این باره گفت: کاهش ۱۵ تا ۲۰ درصدی در شدت انتشار گازهای گلخانه‌ای طی ۹ سال هدفی بلندپروازانه نیست و از اساس مطابق عرف معمول تجارت است. اندرو لوگان، مدیر بخش نفت و گاز سازمان غیرانتفاعی پایدار «سرس» (Ceres) که با سرمایه‌گذاران فعال در زمینه تغییرات اقلیمی کار می‌کند، گفت: آنچه به‌واقع جزو کاستی‌های گزارش اکسون به شمار می‌رود، این است که هیچ اشاره‌ای به بحث برنامه سرمایه‌گذاری‌ها، راهبرد یا سرمایه‌گذاری نشده است. در همین حال، موتور شماره یک، یکی از گروه‌های سهامدار، که درگیر یک کمپین فعال برای تغییر فعالیت‌های شرکت است، ضمن اعلام موافقت می‌گوید: در حالی که کاهش شدت انتشار مقدار کربن مهم است؛ اما در گفته‌های اکسون موبیل نشانی از بهتر شدن موقعیتش در زمینه کاهش انتشار گازهای گلخانه‌ای مشاهده نمی‌شود.

سرس همچنین از تشکیل کنسرسیومی متشکل از سرمایه‌گذاران در زمینه مدیریت ۹ تریلیون دلار دارایی که به‌طور کامل متعهد به سرمایه‌گذاری در زمینه به‌صفر رساندن انتشار کربن است، خبر داد.

تکانه محیط‌زیستی، اجتماع و حاکمیت

در واقع این مؤسسه منکر این نیست که سرمایه‌گذاری‌های محیط‌زیستی، اجتماعی و حاکمیت یا مسئولیت اجتماعی، سرعت در حال افزایش است. در عین حال سرمایه‌گذاران، فعالانه خواستار انتخاب مسئول انجام کارهای همسویا محیط زیست و فعالیت‌های اجتماعی هستند. در واقع طی پنج سال اخیر، سرمایه‌گذاری در زمینه محیط زیست، اجتماع و حاکمیت به‌عنوان بزرگ‌ترین گرایش بزرگ جهانی، نمود پیدا کرده است. حتی بانک‌های بزرگ نیز فشار

اخلاقی را بشدت احساس می‌کنند. زندگی در دنیای مالی به حال عادی بر نخواهد گشت و این بزرگ‌ترین انتقال ثروتی است که تاکنون شاهد بوده‌ایم. ارزش

دارایی‌های سرمایه‌گذاری پایدار اکنون ۱۷.۱ تریلیون دلار برآورد شده. این رقم تنها نسبت به سال ۲۰۱۸ میلادی ۵۰ درصد افزایش یافته است. شرکت چندملیتی خدمات حرفه‌ای انگلیسی پرایس واتر هاوس کوپرز (PricewaterhouseCoopers) که در زمینه ارائه خدمات مشاوره مدیریت، مشاوره مالی و سرمایه‌گذاری، مشاوره حقوقی و مالیاتی، بیم سنجی، خدمات حسابداری و حسابرسی فعالیت می‌کند،

اعلام کرده که در یک سال، ۷۷ درصد سرمایه‌گذاران نهادی، خرید محصولاتی را که به نوعی پایدار نیستند، به‌طور کامل متوقف می‌کنند. شرکت مدیریت سرمایه‌گذاری بلک راک (BlackRock) در این باره می‌گوید، مشتریانش تنها طی پنج سال دارایی‌هایی خود را در زمینه محیط‌زیستی، اجتماعی و حاکمیت (ESG) دوبرابر می‌کنند. در واقع، مؤسسه‌ها و شرکت‌های مدیریت مال می‌گویند که تغییر آب و هوا، اولویت نخست نگرانی آنها و معیارهای اصلی تعیین‌کننده تمرکز فعالیتشان برای درآمدهایی است و این یک بحث اخلاقی نیست؛ بلکه به‌بازار آزاد مربوط می‌شود.

منبع: اوپل پرایس
الکس کیمانی
مترجم: امیردشتی

عبد نیایشگر گریان نیمه شب‌ها

شخصیتی آن چنان بزرگ بود که در میان بزرگان و رهبران جهان و تاریخ، به جز انبیا و اولیای معصومین (علیهم السلام)، به دشواری می‌توان کسی را با این ابعاد و این خصوصیات تصور کرد. آن بزرگوار، قوت ایمان را با عمل صالح و اراده پولادین را با همت بلند و شجاعت اخلاقی را با حزم و حکمت، و صراحت لہجه و بیان را با صدق و متانت، و صفای معنوی و روحانی را با هوشمندی و کیاست، و تقوا و ورع را با سرعت و قاطعیت، و ابهت و صلابت رهبری را با رقت و عطوفت و خلاصه‌بسی خصال نفیس و کمیاب را که مجموعه آن در قرن‌ها و قرن‌ها بندرت ممکن است در انسان بزرگی جمع شود، همه و همه را با هم داشت. الحق شخصیت آن عزیز یگانه، شخصیتی دست نیافتنی، و جایگاه والای انسانی او، جایگاهی دور از تصور و اساطیر گونه بود.
*فرازی از پیام به ملت شریف ایران در تجلیل از امام امت ۱۳۶۸/۳/۸

محو در اراده الهی و تکلیف شرعی

شخصیت امام تا حد بسیار زیادی به اهمیت و عظمت آرمان‌های او مربوط می‌شد. او با همت بلندی که داشت، هدف‌های بسیار عظیمی را انتخاب می‌کرد. تصور این هدف‌ها، برای آدم‌های معمولی دشوار بود و می‌پنداشتند آن هدف‌های والا، دست نیافتنی هستند؛ لیکن همت بلند و ایمان و توکل و خستگی ناپذیری و استعدادهای فراوان و توانایی‌های اعجاب‌انگیزی که در وجود این مرد بزرگ نهفته بود، به کار می‌افتاد و در سمت هدف‌های مورد نظرش پیش می‌رفت و ناگهان همه می‌دیدند که آن هدف‌ها محقق شده‌اند. نقطه اساسی کار او، این بود که در اراده الهی و تکلیف شرعی محو می‌شد. هیچ چیز برایش غیر از انجام تکلیف، مطرح نبود. واقعا او مصداق ایمان و عمل صالح بود. ایمانش به استحکام کوه‌ها می‌مانست و عمل صالحش با خستگی ناپذیری باور نکردنی توأم بود. آن چنان در تداوم عمل صبور و کوشا بود که انسان را دچار حیرت می‌کرد. به همین خاطر، هدف‌های بزرگ قابل وصول شد و دست یافتن به قله‌ها امکان پذیر گردید.
*فرازی از بیانات مقام معظم رهبری در مراسم نخست وزیر و هیئت وزیران ۱۳۶۸/۳/۱۶

شخصیت استثنایی و ممتاز

خصوصیات امام، استثنایی و ممتاز و بی نظیر است و هر چه در ابعاد شخصیت ایشان تأمل کنیم، این استننا و امتیاز را بهتر و بیشتر می‌یابیم. شخصیت امام (ره) با هیچ‌کدام از رهبرهای دنیا قابل مقایسه نیست؛ او را فقط با پیامبران و اولیا و معصومان (ع) می‌توان مقایسه کرد. او شاگرد و دنباله رو آنها بود و به همین خاطر نمی‌توان با رهبرهای سیاسی دنیا مقایسه اش کرد.
*فرازی از بیانات مقام معظم رهبری در مراسم بیعت نخست وزیر و هیئت وزیران ۱۳۶۸/۳/۱۶

امام راحل دارای شخصیتی مثبت بانگهی جامع الاطراف و تفکری ناب داشتند و در عین حال هوش، شجاعت، اقتدار و تکیه بر نیروی ایمان و دوری جستن از نفس اماره، از صفات بارز وی محسوب می‌شود. رهبر معظم انقلاب اسلامی بارها در بیاناتش، ابعاد شخصیتی امام راحل را عنوان فرموده‌اند که پرداختن به این موارد از منظر مقام معظم رهبری اطلاعات جامع و کاملی را از شخصیت روحانی بنیانگذار جمهوری اسلامی به مخاطبان می‌دهد و نسل جوان را هر چه بیشتر با نقش امام در شکل دهی نهضت عظیم انقلاب اسلامی آشنا می‌کند. در ادامه بخش‌هایی از بیانات مختلف ایشان درباره امام خمینی (ره) را می‌خوانید:

انسانی حکیم و آینده‌نگر

امام (ره) انسانی بسیار عاقل، دوراندیش، حکیم، آدم شناس، تیزبین، حلیم، متین و آینده‌نگر بود؛ که هر کدام از این صفات، کافی بود که شخصی را در مرتبه‌ای والا جای دهد و احترام همگان را جلب کند. متانت و بردباری و حلم امام به گونه‌ی بی‌حد بود که اگر صد نفر در مجلسی سخنانی می‌گفتند که او آنها را قبول نداشت، تا لازم نمی‌دانست، حرفی نمی‌زد و سکوت می‌کرد؛ در صورتی که اگر در حضور آدم‌های معمولی کلمه‌ای گفته شود که برخلاف عقیده آنها باشد، طوفانی در روحشان به وجود می‌آید که سریعاً پاسخ بدهند.
*فرازی از بیانات مقام معظم رهبری در مراسم بیعت فرماندهان و اعضای کمیته‌های انقلاب اسلامی ۱۳۶۸/۳/۸

دشمن شناسی، دوست شناسی

امام دو خصوصیت دیگر هم داشته، که این هم جز با نورانیت الهی ممکن نبود، و آن عبارت بود از: دشمن شناسی و دوست شناسی. در شناخت دشمنها و دوستها اشتباه نکرد. از اول دشمنها را شناخت و آنها را اعلام کرد و تا آخر هم در مقابلشان ایستاد، و نیز از اول دوست‌ها را شناخت و آنها را اعلام کرد و تا آخر هم از دوستی آنها منتفع شد.
فرازی از خطبه‌های نماز جمعه ۱۳۶۸/۴/۲۳

چرا خبرگان، آیت‌الله خامنه‌ای را به عنوان رهبر انتخاب کرد؟



آیت‌الله ابراهیم امینی از اعضای هیئت‌رئیس‌ه اولین دوره مجلس خبرگان رهبری و عضو شورای بازنگری قانون اساسی در زمان از تحال حضرت امام، در کتاب خاطراتش که توسط مرکز اسناد انقلاب اسلامی منتشر شده است درباره جزئیات جلسه تاریخی خبرگان در ۱۴ خرداد ۶۸ می‌گوید: وقتی رهبری فردی رأی آور دو به تصویب رسید یکی از خبرگان، آقای خامنه‌ای را به‌عنوان رهبر فردی پیشنهاد کرد. آقای هاشمی گفت: خیلی خوب ما هم پیشنهادمان آقای خامنه‌ای است و برای تأیید پیشنهاد خود مطلبی را که چندی قبل درباره آقای خامنه‌ای از امام شنیده بود نقل کرد و گفت: «ما یک جلسه‌ای با رؤسای قوا و نخست‌وزیر و احمد آقا خدمت امام بودیم. همان موقعی که مسئله آقای منتظری داغ شده بود. ما با امام مباحثه داشتیم. ما یکی از احتجاجات مان با امام این بود که شما اگر آقای منتظری را کنار بگذارید ما در رهبری دچار مشکل می‌شویم. امام هم شورایی را خیلی تمایل نداشتند. فرد را هم ما می‌گفتیم فردی را نداریم که الآن مطرح کنیم در جامعه. چون ما فرض مان بر مرجعیت بود با همان مسائل امام فرمودند: چرا ندارید، آقای خامنه‌ای. ما بنا گذاشتیم این مطلب را به کسی نگوئیم و نگفتیم. اما بعدا شنیدیم درز کرده است. خود آقای خامنه‌ای اصرار داشتند این مطلب را مطرح نکنید. یکبار دیگر من خصوصی خدمت امام رسیدم و باز روی همین مسئله یک‌دندگی کردم. باز ایشان به من فرمودند: وقتی شما مثل آقای خامنه‌ای را دارید چرا تردید دارید؟ چرا مشکل دارید؟ در اینجا داستان دیگری را که دیروز از احمد آقا شنیدم نقل می‌کنم: احمد آقا گفت: وقتی آقای خامنه‌ای در کره بودند و فیلم ایشان با آقای کیم ایل‌سون به نمایش گذاشته شد، منظره خوبی بود. وقتی من آن را دیدم گفتم: آقای خامنه‌ای خوب جا افتاده است. واقعا خوب آبرویی برای نظام هستند. امام فرمود: واقعا ایشان شایسته رهبری هستند پس از تصویب رهبری فردی به‌وسیله خبرگان و پیشنهاد شخص آقای خامنه‌ای به‌عنوان بهترین مصداق واجد شرایط رهبری در آن زمان و تأییدات آقای هاشمی، آقای خامنه‌ای اجازه گرفت تا به‌عنوان مخالف رهبری شخص خودش - و نه مخالف با اصل انتخاب فردی که قبلا تصویب شده بود - صحبت کند. پس از کسب اجازه، در علل مخالفت خود مطالبی را بیان کرد که مورد قبول خبرگان قرار نگرفت. آنگاه مسئله رهبری آقای خامنه‌ای به رأی گذاشته شد و با اکثریت بیش از دو سوم به تصویب رسید. در اینجا لازم می‌دانم به پاسخ یک سؤال احتمالی اشاره

کنم؛ ممکن است کسی بگوید وجود شرایط رهبری در آقای خامنه‌ای به چه وسیله‌ای برای خبرگان به اثبات رسید؟ در پاسخ عرض می‌کنم ایشان در آن زمان شخصی ناشناخته و بی سابقه‌ای نبود. ایشان بعد از پیروزی انقلاب سال‌ها در مقام‌های مختلف، از جمله در دوران نمایندگی دوره اول مجلس شورای اسلامی و دو دور در ریاست جمهوری و امامت جمعه تهران، خدمت کرده، مراتب تقوا، بی‌شسی سیاسی و اجتماعی، تدبیر، شجاعت، مدیریت و قدرت خود را عملاً به اثبات رسانیده بود. وجود امتیازات مذکور برای جمعی از نمایندگان، به ویژه همکاران و دوستان نزدیک ایشان، امری واضح و روشن بود. او از یاران صدیق امام و در دوران هشت ساله جنگ تحمیلی، در پست‌های مختلف لیاقت و صداقت خود را به اثبات رسانیده بود. آیا در اثبات شرایط مذکور بیش از این امکان دارد؟ اما طریق احراز شرط دیگر یعنی اجتهاد و صلاحیت علمی برای افتاء در ابواب فقه دو چیز بود: یکی تخصصیات چندین ساله ایشان در درس‌های سطح فقه و اصول و ادامه آن‌ها در درس‌های خارج، دیگری استعداد و هوش و حافظه قوی و پشتکار و جدیت ایشان در درس و بحث و تدریس. ایشان دروس ادبیات و سطح فقه و اصول را در حدود شش سال در مشهد فرا گرفتند. در حدود دو سال و نیم در درس خارج آیت‌الله میلانی، شرکت کردند. درس خارج اصول را نزد آقای حاج شیخ‌هاشم قزوینی خواندند. بعد از آن به قم آمدند و در حدود پنج سال در درس‌های خارج امام خمینی و آیت‌الله بروجرودی و آقای حاج آقا مرتضی حائری شرکت کردند. در سال ۱۳۴۳ به مشهد مراجعت کردند و در درس خارج آیت‌الله میلانی شرکت می‌کردند و در همه این مدت همواره به تدریس سطوح فقه و اصول اشتغال داشتند و از اساتید موفق سطح به‌شمار می‌رفتند. با توجه به استعداد و حافظه قوی ایشان و جدیت و کوشش در تحصیل فقه و اصول و استفاده چندین ساله ایشان از اساتید درس خارج مشهد و قم، اصل اجتهاد و صلاحیت علمی ایشان برای افتاء در ابواب مختلف به خوبی روشن بود؛ مخصوصاً برای کسانی که در مشهد و قم با ایشان آشنا و مأوس بودند. ناگفته نماند که ایشان در آن زمان با وجود اجتهاد و صلاحیت علمی برای استنباط احکام فقهی این استعداد را هنوز به کار نگرفته بودند، نه رساله عملیه داشتند، نه مرجع تقلید بودند. ولی خبرگان اصل اجتهاد و صلاحیت برای استنباط احکام را به انضمام سایر شرایط برای تصدی مقام رهبری کافی دیدند. منبع: پایگاه مرکز اسناد انقلاب اسلامی.

ویژگی‌های شخصیتی حضرت امام خمینی (ره) بر اساس بیانات رهبر معظم انقلاب

بزرگ دنیا سخن جهان معرفت

بوی خوش سال‌های فراموش شده

این کتاب را می‌توان در دسته کتاب‌هایی قرار داد که سبک و سیاق‌شان «تاریخ شفاهی» است. سبکی که اندکی به خاطرات کاری نیز نزدیک است؛ اما در درون آن، انبوهی از داده‌های تاریخی وجود دارد. کتاب، نوشته حسن خادمی راهپروزی است. او در این کتاب به خاطرات کارکنان نفت در منطقه آغاچاری از سال ۱۳۰۰ تا ۱۳۵۶ خورشیدی پرداخته و در قالب گفت‌وگویی تاریخ پر فراز و نشیب این بخش از صنعت بزرگ نفت ایران را بررسی و توصیف کرده است. متن این اثر تاریخی شیرینی‌های خاص خود را دارد و بخصوص که محتوای آن از زبان کسانی بیان شده که هر کدام عمری را در صنعت نفت گذرانده و با زیر و بم آن آشنایی کامل دارند. فعالیت‌های اجتماعی، فرهنگی، صنعتی و فنی از اهم مطالب این کتاب است. نثر شیوای نویسنده، نحوه بیان خاطره‌گویی‌های اهالی خونگرم جنوب و اهمیت راهبردی و اساسی مناطق نفت‌خیز جنوب در تاریخ صنعت نفت ایران، کتاب را بسیار خواندنی کرده است.



ایران و نفت: جامعه‌شناسی سیاسی نفت در ایران (۱۳۵۷-۷۵)

کتاب «ایران و نفت: جامعه‌شناسی سیاسی نفت در ایران (۱۳۵۷-۷۵)» را محمداقبر حشمت زاده نوشته است. کتابی که اگر چه نامی از تاریخ بر پیشانی خود ندارد؛ اما رویکرد و محتوای آن کاملاً تاریخی است. نویسنده در تلاش است تا با کمک گرفتن از تاریخ، دریابد که جامعه و سیاست ایران چه تأثیری از صنعت نفت گرفته‌اند. این کتاب سرشار از آمار و اطلاعات دقیق است و می‌کوشد رویکردی پژوهشی و کاملاً علمی داشته باشد. شاید اگر دقیق‌تر بخوایم بگوییم، کتاب «ایران و نفت: جامعه‌شناسی سیاسی نفت در ایران» بیشتر یک کتاب دانشگاهی است تا عمومی؛ اما عموم علاقه‌مندان به تاریخ تحولات صنعت نفت ایران نیز می‌توانند از خواندن آن بهره و لذت ببرند. این کتاب می‌تواند مقدمه بسیار خوبی برای کسانی باشد که تصمیم دارند، تاریخ صنعت نفت ایران را نه تنها در ابعاد عمومی آن، بلکه در ابعاد تخصصی‌تر، چون تاریخ فرهنگی، اجتماعی و اقتصادی دنبال کنند.



نگاهی به چند کتاب کاربردی برای شناخت تاریخ نفت در ایران (بخش چهارم)

از خاطرات کارکنان نفت تا شوک نفتی ایران

علی بهرامی همه‌ما به ارزش و اعتبار و لزوم مطالعه کردن و کتاب خواندن واقفیم و انصافاً اگر مجالی باشد، می‌توانیم درباره آن ساعت‌ها سخنرانی کنیم و نکته‌های نفز بگوییم؛ اما اگر صادق باشیم و صاف و پوست‌کنده با خودمان حرف بزنیم، متوجه می‌شویم که خیلی هم اهل مطالعه و کتاب خواندن نیستیم. شاید هم اصلاً نباشیم. ممکن است خیلی سریع به خودمان بگوییم که «ه» این چه حرفی است؟ من از طریق شبکه‌های اجتماعی و تلفن همراه مطالعه را دنبال می‌کنم. اما بجز لایک کردن پست‌های دوستان و آشنایان، خواندن چند خبر تکراری و کوتاه و دیدن چند لطیفه، چندان مطالعه‌ای در این فضاها شکل می‌گیرد؟ اگر «مشعل» را دنبال کرده باشید، خوب می‌دانید که یکی از اصلی‌ترین تلاش‌های مادر نشریه خودتان، معرفی کتاب‌های خوب و ارزنده برای خواندن بوده است. موضوع اصلی بخشی از این کتاب‌ها، تاریخ صنعت نفت در ایران معاصر است؛ موضوعی به غایت چندوجهی، اثرگذار و بسیار مهم که مطالعه درباره آن می‌تواند شما را علاوه بر شناخت عمیق با تاریخ صنعت نفت ایران، با ابعاد مهمی از تاریخ اجتماعی، فرهنگی و اقتصادی کشورمان نیز آشنا سازد. این بار هم با ما باشید در صفحه تاریخ تا شما را با برخی کتاب‌های تاریخ نفت که بهترین نمونه‌های تاریخ‌نگاری درباره صنعت نفت ایران هستند، آشنا کنیم. بخش چهارم این مطلب را دنبال کنید.

بازاریابی و فروش نفت خام صادراتی ایران پس از پیروزی انقلاب اسلامی

در میان کتاب‌های تاریخی که به صنعت نفت ایران پرداخته باشند، خیلی کم پیدا می‌شود کتابی که به تاریخ اقتصادی نفت توجه داشته باشد. کتاب «بازاریابی و فروش نفت خام صادراتی ایران پس از پیروزی انقلاب اسلامی» نه تنها مروری تحلیلی بر تاریخ اقتصادی صنعت نفت ایران دارد؛ بلکه به طور تخصصی‌تر بر تاریخ بازار این کالای راهبردی اشاره کرده است؛ اگر چه نویسنده کتاب بنا نداشته که یک اثر در قالب تاریخ‌نگاری بنویسد؛ اما بهره‌مندی بسیار بالا از شیوه تاریخ‌نگارانه و داده‌های تاریخی در تحلیل‌های اقتصادی، این اثر را در جرگه کتاب‌هایی قرار می‌دهد که به تاریخ صنعت نفت ایران پرداخته‌اند. توجه به امر مهم بازاریابی نفت خام ایران، فضای کاربردی برای مخاطبان، داده کلوی و تحلیل‌های مبتنی بر آمارهای اقتصادی و نه کلی‌گویی‌های مرسوم، از مهم‌ترین ویژگی‌های این کتاب است. ساختار کتاب ممکن است در نگاه نخست اندکی خسته‌کننده به نظر برسد؛ اما عجله نکنید. اگر مشتاق دانستن باشید، قطعاً شما را جذب خواهد کرد. در نهایت اگر می‌خواهید با رویکردی تاریخی با بازاریابی و فروش نفت خام پس از پیروزی انقلاب اسلامی آشنا شوید، حتماً به این کتاب مراجعه‌ای داشته باشید.



ایران و دو جنبش در نیم قرن (مشروطه و نفت)

این کتاب را سهراب صلاحی نوشته و در آن کوشیده است تا به دو جریان و در واقع دو جنبش ایرانی که نه تنها در کشورمان؛ بلکه در منطقه و جهان تأثیرات پایدار و شگرفی گذاشته، اشاره کند. در نگاه اول به نظر می‌رسد که جنبش مشروطه بی‌تأثیر از نفت بوده؛ اما اینگونه نیست و کتاب نشان می‌دهد که پیدایش نفت در ایران و قرارداد داری و بعدها، اتفاقات و تحولات بسیار مهم در صنعت نفت ایران، ریشه و اساس بسیار زیادی در جنبش مشروطه خواهد داشته است. کتاب، رویکرد تحلیلی خاصی دارد که در کمتر کتابی نمونه آن دیده شده است. ریشه‌یابی‌های دقیق نویسنده به همراه قلمی روان و مخاطب‌پسند و ویژگی بسیار بازاری است که کتاب را خواندنی می‌کند. نویسنده در بخش جنبش نفت، با توجه به اینکه جنبش مشروطه را نیز بررسی کرده، به لایه‌های عمیق‌تری از تحولات و رویدادها رفته و به نوعی، ریشه‌یابی‌های تاریخی کتاب، بسیار قوی‌تر از نمونه‌های دیگر است. خواننده با پیش رو داشتن تحولات مشروطه، فهم و درک ویژه‌ای از جنبش ملی شدن صنعت نفت پیدا می‌کند. این کتاب را هم متخصصان دانشگاهی در رشته‌های متنوعی چون جامعه‌شناسی و تاریخ می‌توانند دنبال کنند و هم عموم علاقه‌مندان به مباحث تاریخی، بخصوص تاریخ صنعت نفت ایران.



تأثیرات سیاسی - اجتماعی اولین شوک نفتی

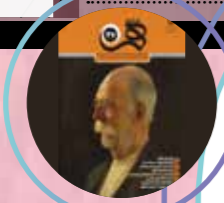
بر ایران (۱۳۵۴-۱۳۵۶)

کم و بیش مطلع هستید که در تاریخ صنعت نفت ایران، یک اتفاق و رویداد نفتی، تحولات اقتصادی، اجتماعی و سیاسی زیادی به وجود آورد. از این اتفاق تاریخی به «شوک نفتی» در ایران تعبیر کرده‌اند؛ رویدادی که در پی تحولات خاورمیانه و مسأله نفت اوپک، موجب شد تا درآمدهای نفتی کشورمان به طور ناگهانی افزایش قابل توجهی پیدا کند. این اتفاق تاریخی، ابعاد بسیار پیچیده و تأثیرات شگرف زیادی در تاریخ معاصر ایران داشته است. کتاب «تأثیرات سیاسی - اجتماعی اولین شوک نفتی بر ایران» نوشته خلیل جاهدیری، کوشیده است تا از پراکنده‌گویی‌های تاریخی و پرداختن میدان وسیع تحقیقی حذر کرده و در تاریخ نفت بر یک اتفاق اساسی متمرکز شود. آن اتفاق مهم «شوک نفتی» بود که از سال ۱۳۵۲ تا ۱۳۵۶ ایران را به تمام معنادرگیر خودش کرد. کتاب در تحلیل‌های دقیق، بررسی ابعاد مختلف اقتصادی، اجتماعی و بین‌المللی بسیار خوب عمل کرده و محتوای درخوری از سوی نویسنده تولید شده است. در پشت جلد این کتاب آمده است: «نگارنده در این کتاب، بر آن است تا با شرح و اثبات دو فرایند سیاسی، تأثیر افزایش قیمت نفت بر جامعه و حکومت ایران را بین سال‌های ۱۳۵۲ تا ۱۳۵۶ با اشاره به تبعات آن تبیین کند. این دو فرایند عبارتند از: ۱- افزایش انتظارات اقتصادی مردم از حکومت شاهنشاهی ۲- تقویت دولت مافوق اجتماعی به رهبری محمدرضا شاه»



رشد آموزش هنر

این نشریه هنری، وابسته به وزارت آموزش و پرورش است و یکی از قدیمی ترین و حرفه‌ای ترین نشریات تخصصی درباره هنر در کشور محسوب می‌شود. «رشد آموزش هنر» در هر شماره خود، یک موضوع مرکزی اصلی دارد؛ گاهی به خوشنویسی، گاه به هنرهای دستی، گاهی به نمایش و ... خلاصه به هر نحو ممکن و در زیرشاخه‌های بسیار متنوع، هنرهای اصیل و بومی این سرزمین را پیگیری کرده است. این نشریه دوراهبرد خیلی مهم و اساسی را دنبال می‌کند؛ اول اینکه می‌کوشد به معلمان و مربیان در سطوح مختلف، نحوه مواجهه با هنر را نشان دهد، هم آموزش می‌دهد و هم می‌شناساند. دوم اینکه می‌خواهد دانش آموزان را نیز با مسائل و رشته‌های متنوع هنری آشنا کند. چنانچه از نام نشریه پیداست، در نهایت آنچه قرار است پیش برود، امر اساسی آموزش هنر است؛ اما اصلاح‌گمان نکنید که این نشریه فقط برای معلمان، مربیان یا دانش آموزان است. نشریه طوری طراحی شده و مطالب در سطحی ارائه شده‌اند که عموم علاقه‌مندان به هنر نیز می‌توانند از آن استفاده کنند. کافی است سری به این نشریه بزنید تا ببینید هم برای خودتان و هم برای فرزندان‌تان در هر سطح تحصیلی که هستند، چقدر مطالب خواندنی وجود دارد. نگران نباشید، هنر به در سبجه‌ها لطمه نمی‌زند. مطالب طوری طراحی و تولید شده‌اند که ذهن فرزندان‌تان را بارور کرده و استعداد آنها را شکوفا خواهد کرد. به تیم تخصصی این نشریه اعتماد کنید، قطعاً فواید آن را برای خودتان یا خانواده‌تان خواهید دید. این نشریه به صورت فصلنامه منتشر می‌شود و تا کنون نزدیک به ۶۰ شماره از آن به چاپ رسیده است.



نگاهی به چند نشریه تخصصی که با خواندن آنها فرهنگ و هنر را خیلی بهتر خواهید شناخت

هدفمند و حرفه‌ای هنر بخوانید

علی بهرامی: چقدر با مقوله‌ای به نام «نشریات تخصصی» آشنا هستیم؟ نشریاتی که در یک حوزه مشخص، مطالبی کاملاً تخصصی در همان حوزه را منتشر می‌کنند. نشریاتی که به صورت ماهنامه، دو ماهنامه یا فصلنامه کار خود را پیش می‌برند و اگر چه ممکن است روی دکه‌های مطبوعاتی کمتر به چشم بیایند؛ اما مخاطبان خاصی دارند و بیش از هر چیز از طریق اشتراک، بخصوص فروش در کتابفروشی‌های معتبر، کار حرفه‌ای خود را ادامه می‌دهند. این نشریات عموماً بین مقالات دانشگاهی تحت عنوان «علمی» پژوهشی» یا «علمی-ترویجی» و مطالب مطبوعاتی عمومی قرار دارند. شاید یکی از مشهورترین نوع این گونه از نشریات تخصصی بیش از هر چیز در حوزه سینما و با ماهنامه «فیلم» تجلی عمومی تری یافته باشند، اما در عرصه مطبوعات، نشریات تخصصی زیادی وجود دارد که در حوزه فرهنگ و هنر فعالیت‌های بسیار جدی دارند و هنوز هم از پس فضای مجازی، شبکه‌های اجتماعی، گرانی کاغذ و وضعیت کرونایی، نفس می‌کشند و حیات هنری دارند. در مطلب پیش رو تلاش داریم تا شما را با برخی از این نشریات تخصصی آشناییم. پس با ما همراه باشید؛ چون خواندن این نشریات در حوزه‌ای که به آن علاقه‌مند هستید، بسیار لذت بخش و آموزنده است و شما را به طور حرفه‌ای تری با دنیای گسترده و متنوع فرهنگ و هنر آشنایم کند.



روانشناسی و هنر

این نشریه که به صورت فصلنامه ارائه می‌شود، یکی از حرفه‌ای ترین‌های نشریات در زمینه هنر و فرهنگ و البته تنها نشریه تخصصی درباره ارتباط روانشناسی و هنر است. مطالب نشریه به گونه‌ای پیش می‌رود که یک خط مشخص را دنبال می‌کند: «هنر با روان انسان چه می‌کند؟» مطالب این نشریه سرشار از نکات بدیع درباره روانشناسی و هنر و البته ارتباط این دو با یکدیگر است. درست است که بحث این ارتباط، یک بحث کاملاً تخصصی است؛ اما اصلاح‌گمان نکنید که مطالب آن برای عموم علاقه‌مندان به هنر نامأنوس است. همه مطالب نشریه طوری طراحی شده که اگر کسی کمترین علاقه‌ای هم به هنر داشته باشد، بتواند به صورت کاربردی از آن بهره‌برد. مضرات روانی برخی سبک‌های هنری، منافع و تأثیرات مثبت روانی هنرها و تحلیل‌های جامع و جزئی از روابط هنر و روانشناسی، سه موضوع کلان است که در این نشریه دنبال می‌شود. هر شماره از «روانشناسی هنر» به یک گفت‌وگوی بلند و اختصاصی دارد که بسیار خواندنی و تجربه‌های روانشناسانه هنرمندان را بیان می‌کند. با خواندن یک شماره از این نشریه، به احتمال خیلی زیاد خواننده قطعی و دائمی آن خواهید شد.



ماهنامه نمایش

درست است که تئاتر دیدن در سالن‌ها تقریباً بیش از یک سال است که به دلیل کرونا، غیرممکن شده؛ اما مطالعه درباره هنر نمایش و دانستن درباره جزئیات، نقدها و سبک‌های آن ناممکن نیست. «ماهنامه نمایش» یکی از بهترین نشریات تخصصی هنری است که موضوع اصلی آن هنر نمایش است. این نشریه قدیمی و با تجربه‌ای با اطلاعات دقیقی که دارد، می‌تواند شما را به طور حرفه‌ای با دنیای نمایش آشنا کند؛ دنیایی که سبک‌های متنوع ایرانی و جهانی دارد و جزئیاتی بسیار ظریف و دقیق. هنر نمایش با بسیاری از هنرهای دیگر و حتی با علوم انسانی پیوند می‌خورد و این پیوند در ماهنامه نمایش بخوبی نشان داده می‌شود. در این ماهنامه با گریم نمایشی، میزانشن‌های حرفه‌ای، نویسندگان نمایشنامه و ... آشنا خواهید شد. فلسفه، جامعه‌شناسی، مطالعات فرهنگی و روانشناسی نیز از رشته‌هایی هستند که از موضع پیوندشان با نمایش، با مباحثی از آنها آشنا خواهید شد. اگر اهل تئاتر دیدن هستید، اصلاً این ماهنامه را رها نکنید و اگر اهل تئاتر دیدن نیستید، به نظرمان یک بار خواندن این نشریه تخصصی را دنبال کنید. دوران کرونا رو به پایان است و ممکن است تا شش ماه آینده، سالن‌های نمایش بازگشایی شوند و آن وقت شما با آگاهی و لذت بیشتری تئاتر دیدن را شروع خواهید کرد.



هنر موسیقی

درست است که کنسرت‌های موسیقی تعطیل هستند؛ اما موسیقی در میان هنرهای دیگر کمترین آسیب را از کرونا دیده؛ چون دسترسی به آن راحت‌تر است. یکی از کارشناسان هنری هم چند روز پیش می‌گفت روی آوری به موسیقی، بیشتر از هر هنر دیگری بوده و با تعطیلی هنرهای دیگر بیشتر هم شده است. به هر حال ما به شما یک پیشنهاد عالی داریم. بیایید و ماهنامه تخصصی «هنر موسیقی» را دنبال کنید. با خواندن این ماهنامه، موسیقی‌شناسی‌تان خیلی بهتر، دقیق‌تر و علمی‌تر می‌شود، با هنرمندان سبک‌های مختلف موسیقی در ایران آشنا خواهید شد و دستگاه‌های موسیقی ایرانی را خواهید شناخت. ضمن اینکه شیوه‌های مختلف موسیقی در جهان را دنبال خواهید کرد. یک نکته مهم دیگر این است که با خواندن این نشریه، می‌توانید با سازهای ایرانی و جهانی، خیلی خوب آشنا شوید و صد البته از تحلیل‌ها و یادداشت‌های کارشناسان موسیقی در این نشریه هنری بهره‌برد. با خواندن این مجله، به احتمال زیاد، انتخاب‌تان برای شنیدن موسیقی خیلی بهتر خواهد بود و می‌توانید به خانواده و فرزندان‌تان در انتخاب موسیقی کمک زیادی کنید. یادتان نرود که موسیقی با روح و روان همه ما حسابی درگیر می‌شود و در عین حالی که می‌تواند موجب رشد و تعالی روانی و روحی مان باشد، این توان را دارد که عکس آن نیز عمل کند. نشریه «هنر موسیقی» به مخاطب خود خواهد گفت که موسیقی را دست کم نگیرید و در انتخاب شنیدن آن جدی باشید.



چرا هنگام خواب دست‌ها خواب می‌روند؟



بیشتر ما این تجربه را داشته‌ایم که نیمه شب از خواب بیدار می‌شویم و احساس بی‌کنیم دستمان بی‌حس شده یا به اصطلاح خواب رفته است. علاوه بر این گاهی حالتی مانند سوزن سوزن شدن را هم حس می‌کنیم، به گونه‌ای که انگار سوزن‌های ریزی در پوستمان فرو می‌کنند. در پزشکی به این حالت پارستزی یا خواب رفتگی گفته می‌شود، اما اینکه چرا چنین اتفاقی رخ می‌دهد، همیشه برایمان سوال و گاهی نیز نگران‌کننده بوده است. حالا اگر شما هم چنین تجربه‌ای را داشته‌اید و به دنبال جواب آن می‌گردید، این مطلب را تا پایان بخوانید تا به جواب سوال‌هایتان برسید.

به گفته متخصصان، خواب رفتگی در قسمت‌های مختلفی از بدن می‌تواند هرازگاهی اتفاق بیفتد که البته این حالت بدون هیچ نشانه قبلی، ممکن است هشداردهنده باشد از آن جهت که معمولاً در اثر فشار ممتد به عصب‌ها اتفاق می‌افتد؛ بنابراین خواب رفتگی اگر زودگذر باشد، خطری ندارد و مشکلی ایجاد نمی‌کند، اما اگر زیاد دچار این حالت می‌شوید، باید آن را جدی بگیرید، چراکه می‌تواند نشان از یک بیماری پنهان داشته باشد. خواب رفتگی معمولاً به دلایل مختلفی ایجاد می‌شود که از جمله آنها می‌توان به این موارد اشاره کرد:

کمبود ویتامین ب ۱۲

ویتامین ب ۱۲ که به طور طبیعی در گوشت قرمز، ماهی، ماکیان و لبنیات وجود دارد، باعث حفظ سلامت عصب‌ها و سلول‌های خونی می‌شود. کمبود این ویتامین اما می‌تواند باعث بروز مشکلات عصبی شود که ممکن است با سوزن سوزن شدن یا کم شدن حس خود را نشان دهد.

حالت خوابیدن

خوابیدن روی شکم و گذاشتن دست‌ها زیر بدن، خوابیدن به پشت و قرار دادن دست‌ها زیر سر یا خوابیدن به پهلو حالت‌های نامناسبی برای خواب هستند که می‌توانند به عصب‌ها فشار اضافه وارد کنند. این امر به مختل شدن گردش خون منجر می‌شود، از این رو دستگاه عصبی بدن با حس می‌مانند سوزن سوزن شدن به آن واکنش نشان می‌دهد.

وارد شدن فشار به عصب‌ها

عصب زند زیرین یا اولنار از کتف تا آرنج امتداد دارد و کارش حس بخشی به دست‌هاست. در ناحیه مچ دست، کم شدن قدرت چنگ‌زنی و بی‌حسی دست‌ها، نشانه‌های احتمالی وارد شدن فشار به عصب اولنار هستند. معمولاً درد ناشی از این حالت به خودی خود رفع می‌شود، اما اگر بیشتر از دو روز ادامه یابد، حتماً باید به پزشک مراجعه شود.

اضطراب و نگرانی

هنگامی که مضطرب یا نگرانیم، بدنمان وارد حالت جنگ یا گریز می‌شود، اتفاقی که در آن هورمون‌های اضطراب در نقاط خاصی از بدن ترشح می‌شوند تا بتوانیم از عهده تهدیدهای موجود بر آییم. فیزیولوژی‌کال جریان خون در این واکنش به سمت اندام‌هایی هدایت می‌شود که از اهمیت بیشتری برای بقای ما برخوردار هستند. کاهش گردش خون در برخی قسمت‌های بدن هم باعث خواب رفتگی و ایجاد حس سوزن سوزن شدن می‌شود. اضطراب هم جزو مواردی است که می‌تواند باعث ایجاد تنش در عضلات شود، اتفاقی که در بی‌آن حس سوزن سوزن شدن بروز می‌کند.

مشکلات زمینه‌ای

خواب رفتگی مزمن اما گاهی نشانه وجود یک مشکل پزشکی است که دستگاه عصبی بدن را تحت تأثیر قرار می‌دهد. اگر بی‌حسی یا ضعف عضلانی یا دیگر نشانه‌ها همراه باشد، در این صورت هم باید فوراً به پزشک مراجعه کرد.

اما بعد از شناخت مواردی که باعث ایجاد خواب رفتگی می‌شود، باید بدانید که می‌توان با انجام برخی کارها این حس را به حداقل برسانیم:

بالا بردن دست‌ها

به گفته متخصصان به محض برداشته شدن فشار گزگز شدن و خواب رفتگی به سرعت از بین می‌رود، اما تکان دادن دست‌ها می‌تواند به افزایش گردش خون کمک کند. با بالا بردن دست‌ها بالای سرت و بالا و پایین کردن شانه‌ها می‌توان از فشار وارد به گردن کاست و عصب‌ها را شل کرد. حرکاتی که خواب رفتگی دست‌ها را به حداقل می‌رساند.

عوض کردن حالت خوابیدن

با تغییر حالت خواب از وارد شدن فشار به عصب‌ها پتان جلوگیری کنید. به شکلی بخوابید که دست‌هایتان به جای اینکه بالای سرتان باشد، دو طرف بدنتان قرار گیرد تا در جریان خون به سمت دست‌ها خللی ایجاد نشود. همچنین از خوابیدن به حالت چینی بپرهیزید، چراکه خم کردن دست و آرنج ممکن است باعث وارد آمدن فشار به عصب‌ها شود.

داشتن سبک زندگی سالم

ورزش منظم، باعث بهبود سلامت قلب و عروق می‌شود و به گردش خون کمک می‌کند. داشتن عادات غذایی مناسب هم مانع از کمبود ویتامین‌های مورد نیاز بدن می‌شود و دردهای عصبی را به حداقل می‌رساند.

استفاده از مچ‌بند یا حوله

اگر شما هم جزو آن دسته از افرادی هستید که نمی‌توانید مچ‌تان را صاف نگه دارید، بهتر است از آتل یا مچ‌بند کمک بگیرید، چراکه به صاف ماندن مچ دست کمک می‌کنند. علاوه بر این می‌توانید یک حوله را هم دور آرنجتان ببندید و با یک بانداژ آن را محکم کنید تا آرنج خم نشود.

نشانه‌های هشداردهنده

نشانه‌های هشداردهنده حکایت از لزوم توجه فوری دارند، به همین دلیل باید آنها را جدی گرفت. بی‌حسی ناگهانی گاهی نشانه سکته مغزی است، بنابراین اگر خواب رفتگی دست‌ها با سرگیجه، فلج شدن، دشواری در صحبت کردن، از دست دادن تعادل و سردرد شدید همراه بود، باید از دوروبری‌ها پتان کمک بگیرید و فوری خود را به مراکز درمانی برسانید.

غذایی آسان و مقوی

قارچ پلو

نبات طعم دار

آبتنا عالی

نبات جزو آن دسته از شیرین کننده‌ها ی پرطرفداری است که در تمام خانه‌ها پیدا می‌شود، اما تهیه نبات‌های رنگی که می‌توانند هم خاصیت درمانی داشته باشند و هم جانشین آبنبات‌های قدیمی شوند را نباید فراموش کرد. نبات‌های رنگی خوشمزه را می‌توان به راحتی در خانه تهیه کرد تا به این ترتیب از سالم بودن آنها مطمئن بود.

مواد لازم
لیمو عمانی
دارچین
قهوه
پونه
آویشن
چای سبز
چای ترش
گل پنبه
گل سرخ
پودر لبو

علاوه بر این مواد می‌توانید از طعم‌دهنده‌های دیگری مثل پودر کاکائو برای داخل شیر یا خاک شیر، زنجبیل، بابونه، نعنا و طعم‌های دیگری هم استفاده کنید.

طرز تهیه

ابتدا با بر س سیلیکونی کمی آب به نبات می‌زنیم، سپس نبات‌هایمان را در ادویه‌ها و سبزیجات گیاهی خشک و معطر و پودری که آماده کرده‌ایم، می‌غلطانیم. بعد از آن اجازه می‌دهیم که طعم‌ها به خورد نبات‌ها برود و کاملا خشک شود.



محبای ترک

پلوه‌ها جایگاه ویژه‌ای در آشپزی ما ایرانی‌ها دارند، از آن جهت که می‌توان آنها را با انواع سبزیجات، گوشت و مواد پروتئینی ترکیب کرد و غذایی خوشمزه پخت. سبزی پلو، لوبیاپلو و بسیاری از پلوه‌های دیگر در برنامه غذایی مان گنجانده شده‌اند، اما قارچ پلو شاید جزو پلوهایی باشد که تاکنون اصلا جایی در برنامه غذایی مان نداشته، در حالی که این پلو بسیار مغذی و لذیذ است و برای افرادی که قارچ را به جای گوشت استفاده می‌کنند، گزینه بسیار خوبی خواهد بود. این پلو را می‌توان در مدت زمان کوتاهی تهیه کرد و از طعم دلپذیرش لذت برد.

مواد لازم

برنج: ۳ پیمانه
پیاز: یک عدد
سینه مرغ: یک عدد
قارچ: ۳۰۰ گرم
شوید: ۳ دسته
سیر: ۲ حبه
ادویه کاری: یک دوم قاشق چایخوری
نمک، فلفل سیاه، فلفل قرمز و زعفران: به میزان لازم

طرز تهیه

پیاز را با کمی روغن درون یک تابه سرخ کرده و سیر را اضافه می‌کنیم. ۲ دقیقه بعد سینه مرغ را مکعبی برش می‌زنیم و به همراه ادویه‌ها تفت می‌دهیم. بعد از اینکه مرغ‌ها خوب سرخ شدند، قارچ اسلایس شده و شوید ساطوری را اضافه می‌کنیم و در تابه را می‌گذاریم تا مرغ با آب قارچ بپزد. (حتما صبر کنید آب مواد کشیده شود) سپس برنج را با آب و نمک می‌پزیم و آبکش می‌کنیم. حالا یک سوم برنج آبکش شده را زعفرانی می‌کنیم. کف و دیواره‌های قابلمه مورد نظر را چرب کرده و صبر می‌کنیم روغن کاملا داغ شود. حالا برنج زعفرانی را کف قابلمه فشرده می‌کنیم و به کمک یک کاسه، برنج سفید را در قسمت دیواره‌های قابلمه می‌ریزیم و باز فشرده می‌کنیم تا یک چاله ایجاد شود. سپس موادی را که درست کرده‌ایم، داخل چاله می‌ریزیم و با باقی مانده برنج سفید روی مواد را می‌پوشانیم و باز هم فشرده می‌کنیم. در نهایت هم حدود ۴۰ تا ۵۰ دقیقه اجازه می‌دهیم برنج دم بکشد و ته‌دیگ درست شود. برای جدا کردن برنج اجازه می‌دهیم کمی سرد شود و به کمک آب سرد کف قابلمه را خنک کرده و برنج را از دیواره‌های جدا می‌کنیم.

نکته

حتما اجازه دهید روغن داغ شود تا برنج نجسید و دیواره‌های برنج هم خوب خشک و ته‌دیگ شود تا قالبی دربیاید.

کاپ کیک شکلاتی

مهسا محمودی

مواد لازم
تخم مرغ: ۵ عدد
آرد: ۲ پیمانه
شکر: یک پیمانه
شکر: یک پیمانه
روغن مایع: یک پیمانه
بیکینگ پودر: یک قاشق غذاخوری سرخالی
وانیل: یک هشتم قاشق چایخوری
پودر کاکائو: ۲ قاشق غذاخوری
پودر نارگیل: یک دوم پیمانه
اسانس نارگیل: به میزان لازم

طرز تهیه

تخم مرغ، شکر و وانیل را با هم مخلوط کرده و هم می‌زنیم تا گرم‌رنگ شود و دو برابر حجم بگیرد.

سپس شیر و روغن مایع را اضافه می‌کنیم و خوب هم می‌زنیم. مواد خشک به جز پودر نارگیل را هم با هم ترکیب کرده و سه بار الک می‌کنیم و پس از آن به مواد بالا اضافه می‌کنیم و با دور کند همزن فقط در حد مخلوط شدن هم می‌زنیم (زیاد هم نمی‌زنیم چون مواد کاپ کیک مان ممکن است خراب شود).

حالا اسانس و پودر نارگیل را اضافه کرده و با لیسک خوب مخلوط می‌کنیم. کاغذ روغنی مخصوص مافین را داخل قالب می‌گذاریم و سه چهارم آن را با مواد پر می‌کنیم.

بعد از پر کردن تمام قالب‌ها، آنها را داخل فر با دمای ۱۸۰ به مدت ۲۵ دقیقه قرار می‌دهیم تا کاپ کیک‌های شکلاتی مان کاملا پخته شوند.





وسایلی که هنگام خاموشی هم برق مصرف می کنند صرفه جویی در مصرف برق

این روزها همه جا صحبت از کمبود آب و صرفه جویی در مصرف برق است. از این رو هیچ کس نمی تواند در این شرایط از زیر بار مسئولیت صرفه جویی شانه خالی کند. از آن جهت که شواهد حاکی از آن است که منابع موجود رو به اتمام است و باید حواسمان به مصرف آنها باشد، به خصوص حامل های انرژی. مشکل پایان یافتن منابع تنها مختص به ایران نیست و دیگر کشورهای جهان هم با آن درگیر هستند. به همین دلیل صرفه جویی و البته درست مصرف کردن بهترین راه برای جلوگیری از هدر رفتن منابع است. با این مقدمه و در روزها که به دلایل مختلف با کمبود برق مواجهیم، می خواهیم شما خوانندگان همیشه همراه را با برخی لوازم برقی آشنا کنیم که با وجود خاموش کردنشان، همچنان برق مصرف می کنند.

لوازم تایمردار

فعال بودن تایمر نشان می دهد که دستگاهتان هنوز در حال کار کردن است. پس دستگاه را به طور کامل از برق بکشید تا جلوی هزینه اضافه قابل توجهی که ممکن است به شما تحمیل شود را بگیرد.

تلفن های بیسیم

یک تلفن بیسیم هم باید تلفن را شارژ کند و هم ارتباط بیسیم را بین تلفن و پایه آن حفظ کند که این خود باعث مصرف برق می شود.

کامپیوتر و لپ تاپ

کامپیوتر و لپ تاپ هم در حالت خاموشی به کار کردن ادامه می دهند که می توان با از برق کشیدن کامل آنها در هزینه برق صرفه جویی قابل توجهی کرد. فراموش نکنید که شارژر لپ تاپ را بعد از شارژ شدن از پریز در آورید، با این کار هم در مصرف برق صرفه جویی کرده اید و هم هزینه های پتان را کاهش داده اید.

پخش کننده دی وی دی

این دستگاهها معمولاً زمان را نمایش می دهند به همین دلیل همیشه برای اینکه نمایشگرهای ال ای دی خود را روشن نگه دارند از انرژی استفاده می کنند. علاوه بر این برای دریافت سیگنال از راه دور نیز باید حتما روشن باشند.

گیرنده های دیجیتال

گیرنده های دیجیتال تلویزیونی هم بعد از خاموش شدن مقدار زیادی برق مصرف می کنند. این در حالی است که ما با خاموش کردن تلویزیون تصور می کنیم که نیازی به خاموشی کامل دستگاه گیرنده نیست و دلیلی ندارد که آن را از برق بیرون بکشیم که البته این تصور غلط است، چرا که گیرنده های دیجیتال مقدار قابل توجهی برق مصرف می کنند. بنابراین بعد از تماشای تلویزیون، خاموش کردن کامل این گیرنده ها نیز امری ضروری است.

تلویزیون

شاید تاکنون به این مساله دقت نکرده باشید که وقتی دکمه خاموشی تلویزیون را می زنید، دستگاه کاملاً خاموش نمی شود و وارد حالت استندبای یا همان آماده به کار می شود و این یعنی تلویزیون به طور کامل خاموش نشده است. این اتفاق می تواند هزینه قابل توجهی را برای خانوار به دنبال داشته باشد. از این رو بهترین راه این است که تلویزیون را بعد از تماشای به طور کامل از برق بکشید.

روترو و مودم

مودم به اینترنت متصل خواهد ماند و روتر به طور مداوم سیگنال وای فای را پخش می کند، حتی وقتی هیچ دستگاهی به آن متصل نباشد. پس اگر کارتان با این دستگاهها تمام شد، بهترین راه برای صرفه جویی این است که آنها را کاملاً خاموش کنید.

مایکروویو

مایکروویوها هم چه در زمان استفاده و چه غیر از آن، انرژی زیادی مصرف می کنند. این دستگاهها صفحه نمایشی دارند که انرژی زیادی را مصرف می کند.

نکته های ضروری

توقف مصرف پنهانی انرژی لوازم برقی اما ساده ترین راه برای جلوگیری از هدررفت انرژی جدا کردن آن از پریز برق است. یعنی هر زمان که به آنها احتیاج داریم می توانیم دوشاخه آنها را به پریز برق متصل کنیم و بعد از اتمام کارمان هم آنها را از پریز خارج کنیم.

علاوه بر این اکثر دستگاههای برقی دارای یک محافظ هستند که کلید روشن و خاموش دارند. کلیدی که باعث می شود همزمان برق چندین دستگاه قطع شود. این یکی از بهترین راه حل های جلوگیری از هدررفت انرژی برق است.

کمک گرفتن از ستاره انرژی هم یکی دیگر از راهکارهایی است که می توان از آن استفاده کرد. ستاره انرژی، برنامه ای از آژانس حفاظت از محیط زیست است که گواهی نامه بین المللی دستگاههایی را ارائه می دهد که دارای استانداردهای مختلف بهره وری انرژی هستند. البته این بدان معنا نیست که دستگاه مورد نظر حین خاموشی از انرژی پنهان استفاده نمی کند، اما از لحاظ بهره وری انرژی یکی از بهترین انتخاب های ممکن خواهد بود.

پس در این روزهای سخت که با کمبود برق مواجه هستیم، صرفه جویی را از یاد نبریم و بهینه مصرف کنیم.

نظری:

نفت مسجد سلیمان
با فکری جان دوباره گرفت

نفت مسجد سلیمان بعد از تغییراتی که بر روی تیمکت و کادر فنی خود داشت، موفق شد با کسب نتایج خوب از انتهای جدول و منطقه سقوط فاصله بگیرد و به بقا امیدوار تر از قبل باشد. مدیر عامل باشگاه نفت مسجد سلیمان هم با رضایت از این موضوع گفت: تغییرات در کادر فنی جواب داد و محمود فکری، سرمربی جدید این تیم اهداف نفت مسجد سلیمان را تحقق می بخشد و برای همین از عملکرد او رضایت دارم. با محمد نظری، مدیر عامل باشگاه نفت مسجد سلیمان در خصوص وضعیت تیم و برنامه های این باشگاه گفت و گویی داشتیم که با هم می خوانیم.

نفت مسجد سلیمان یکباره متحول شد تا جایی که از منطقه سقوط فاصله مناسبی گرفت، برایمان توضیح می دهید؟
این موفقیت یکباره نبود. ما تغییراتی در کادر فنی داشتیم که خوشبختانه جواب داد. پیش از حضور محمود فکری ۴۰۳ بازی امتیازی کسب نکردیم و نتوانستیم موفق عمل کنیم و متقابلاً این نتایج باعث سقوط ما در جدول شد. به همین دلیل کادر فنی را تغییر دادیم و خدا را شکر از ۹ امتیاز ممکن توانستیم ۷ امتیاز به دست آوریم و ۲ پیروزی و یک مساوی خیلی خوب داشتیم و همان گونه که پیش بینی کردیم، تیمان جان گرفته است و امیدوارم دوباره به روزهای اوجش برگردد.

یعنی عقیده دارید با حضور فکری تیم نتیجه گرفت؟
مسئله همین طور است. نفت مسجد سلیمان با محمود فکری قهرمان لیگ یک و به لیگ برتر صعود کرده بود و برای همین شناخت خوبی از جو تیم و شرایط مسجد سلیمان داشت. برای همین او را انتخاب کردیم تا با دادن شوک به تیم از شرایط بحرانی خارج شویم و خدا را شکر در این موضوع موفق بودیم.

نفت مسجد سلیمان با حضور فکری به اهدافی که دارد، می رسد؟
بله همین طور است. ما با فکری به اهدافمان خیلی نزدیک تر شدیم. باید به شما بگویم تا امروز که با شما صحبت می کنیم، از کار آقای فکری، بازیکنان و اعضای تیم که واقعا حمت می کنند، رضایت داریم. از همه کسانی که دارند تلاش می کنند تیم را به شرایطی که ما انتظار داریم برسانند، تشکر و قدر دانی می کنم. محمود فکری اهدافمان را تحقق می بخشد و از او رضایت مندی کاملی داریم. بازیکنان ما بسیار جوان و جوانی نام هستند و کمتر در لیگ برتر بازی کرده بودند اما انگیزه و انسجام خیلی خوبی دارند. با اخلاقی که فکری دارد، نفت منسجم شده است و ما با تیم خوبی روبه رو هستیم که از نظر کمی و کیفی در شرایط خوبی قرار دارد. بازیکنان ما برای کاری که انجام می دهند، سنگ تمام می گذارند و مدیریت محمود فکری باعث چنین اتفاق خوبی می شود. کادر فنی و کل باشگاه دارد به اهدافش

گوشا ما قبل از فکری به دنبال گزینه بومی بودید مثل داریوش یزدی که البته نتایج خوبی کسب نکرد؟
بله همین طور است. قبل از انتخاب فکری همه به دنبال مربی بومی بودند اما به گفته کارشناسان در خوزستان چندان مربی لیگ برتری نداریم و انگشت شمار و بیشتر در سطح لیگ یک و لیگ دو هستند. ما به خاطر هواداران این کار را کردیم اما متأسفانه امتیازات زیادی را از دست دادیم. سعی کردیم با انتخاب مربی جدید تیم را برگردانیم تا شرایط مساعد شود. خدا را شکر اکنون هم داریم نتیجه می گیریم.



با هواداران نفت چه صحبتی دارید آن هم در روزهایی که نمی توانند از نزدیک تیم خود را حمایت کنند؟

هواداران همیشه و در همه حال پشتیبان تیم بودند و باز هم از هواداران می خواهم که پشتیبان تیم باشند. هواداران به آینده خوش بین باشند. ممکن است کسانی بخواهند اخلاص ایجاد کنند و تعداد کمی ممکن است به خاطر منافعیشان مشکل ساز شوند اما در نهایت اکنون هواداران نفت دوست دارند تیمشان موفق شود. هواداران مطمئن باشند نفت نتایج بهتری می گیرد و باعث خوشحالی آن ها خواهد شد.

اوضاع مالی تیم بهتر شده است؟

همان طور که شما می دانید، ما به خاطر قوانین در ورزش حرفه ای ردیف بودجه نداریم. تیم های نفتی وقتی در لیگ یک و ورزش قهرمانی باشند در یک چارچوب خاصی می توانند از بودجه های دولتی استفاده کنند. اما خدا را شکر تا به امروز با کمک هایی که از سوی مسئولان شهری به تیم شده و نیز بحث تبلیغات و اسپانسر، بخشی از مشکلات مالی را حل کردیم. به هر حال این مسائل در همه جا وجود دارد و طبیعی است. امیدوارم تیممان به شرایطی که می خواهیم برسد.

با توجه به رضایتی که از فکری دارید، او فصل بعد هم در نفت مسجد سلیمان می ماند؟

هنوز ۸ بازی تا انتهای فصل باقی مانده و بازی ها به احتمال قوی در مرداد ماه به پایان می رسد. قرار داد ما هم با محمود فکری تا پایان فصل است. مسلماً ما می خواهیم با ایشان ادامه دهیم. اما همه چیز به انتهای فصل بستگی دارد. ما به ایشان پیشنهاد می دهیم و باید ببینیم ایشان قبول خواهند کرد یا نه؛ بنابراین باید صبر کنیم تا لیگ تمام شود. باشگاه ها همیشه دوست دارند با مربی ای که نتیجه گرفته اند، به کار خود قبول خواهند کرد یا نه؛ بنابراین باید صبر کنیم تا لیگ تمام شود. اما همه دهند اما همه چیز به شرایط و زمان بستگی دارد. شاید آقای فکری نخواهد در نفت بماند یا اینکه شاید اصلاً من نباشم. به هر حال نظر ما روی ایشان مثبت است.



سرمربی تیم فوتسال بانوان پالایش نفت آبادان:

می خواهیم قهرمان شویم

سرمربی تیم فوتسال بانوان پالایش نفت آبادان می گوید: می خواهیم صدر جدول را حفظ کنیم و به هدف اصلی مان که همان قهرمانی است، برسیم.

نرگس علوانی در خصوص پیروزی تیمش مقابل ملی حفاری در اولین بازی از دور برگشت رقابت های مرحله نهایی و ادامه صدر نشینی گفت: ما می دانستیم بازی حساسی داریم زیرا

همان طور که می دانید، اسم دربی روی این دیدار بود و در بی ها همیشه حساسیت خاص خود را دارند. می دانستیم ملی حفاری نیز برای جبران امتیاز های از دست رفته مقابل ما حاضر می شود، البته ما هم به دنبال کسب سه امتیاز و از دست ندادن صدر جدول بودیم.

نیمه اول را خیلی خوب شروع کردیم و بازیکنانم بدون اشتباه بودند و موقعیت های

زیادی روی دروازه ملی حفاری خلق کردند که از این موقعیت ها بهره بردیم و به پنج گل رسیدیم. ضمن این که هیچ موقعیتی هم به حریف ندادیم. در نیمه دوم می دانستیم که حفاری فشار می آورد تا گل های خورده را جبران کند. این تیم از دقیقه ابتدایی نیمه دوم دست به پاور پلی زد ولی ما توانستیم ششمین گل را نیز وارد دروازه حریف کنیم.

سرمربی تیم فوتسال بانوان پالایش نفت آبادان در خصوص ۳ گلی که دریافت کردند، گفت: بازی رو به پایان بود که خستگی بازیکنانم خیلی زیاد شده بود و همین باعث شد اشتباهات فردی داشته باشند و سه گل دریافت کنیم اما خدا را شکر می کنم که توانستیم از این بازی نیز با سلامت و موفقیت عبور کنیم.

دختران آبادانی در آستانه قهرمانی

وی در پاسخ به این که آیا در پی موفقیت های اخیر تیم، باشگاه پاداشی هم به نفرات تیم داده است؟ عنوان کرد: بله، باشگاه پاداشی برای بازیکنان در نظر گرفت که این نیز در بالا بردن انگیزه و روحیه نفراتمان تأثیر بسزایی داشت.

علوانی درباره بازی تیمش مقابل سایپا دیگر مدعی قهرمانی نیز گفت: این بازی حساسیت خود را دارد

زیرا هر دو تیم برای قهرمانی می جنگند و قطعاً تلاشمان را می کنیم که برنامه ریزی خوبی داشته باشیم و بتوانیم از این بازی نیز با موفقیت خارج شویم. تمام زحمات این فصل ما به بازی با سایپا بستگی دارد و می خواهیم با برد، صدر جدول را حفظ کنیم و به هدف اصلی مان که قهرمانی است، برسیم.

از گل های خورده را جبران کنند اما شروع گل زنی های ملی حفاری برای جبران شکست سنگین دیر هنگام بود و در نهایت بازی با حساب ۶ بر ۳ به سود پالایش نفت به پایان رسید. با این پیروزی پر گل شاگردان علوانی توانستند امتیازات خود را در جدول دورقمی کنند و به صدر نشینی خود ادامه دهند و حالا در فاصله دو امتیازی تا قهرمانی هستند: نفتی ها برای برپایی جشن قهرمانی باید در بازی بعدی خود در تهران از سد سایپا بگذرند.

در مقابل ملی حفاری هم با این شکست در جایگاه چهارم باقی ماند و در هفته آینده باید برای تغییر جایگاه خود در جدول و صعود به رتبه سوم، مقابل هیات فوتبال خراسان به پیروزی برسد.

ملی حفاری که به نظر می رسد در فصل جاری لیگ برتر یک پای فینال باشد، در مرحله نهایی تا این جای رقابت ها تنها یک تساوی به دست آورده است و با یک امتیاز در قعر جدول قرار دارد.

جدول لیگ برتر فوتسال بانوان (در پایان هفته چهارم مرحله نهایی)

۱- پالایش نفت آبادان ۱۰ امتیاز (تفاضل +۷)

۲- سایپا تهران ۹ امتیاز (تفاضل +۴)

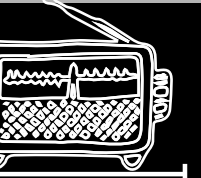
۳- هیات فوتبال خراسان رضوی ۳ امتیاز (تفاضل -۳)

۴- ملی حفاری اهواز ۱ امتیاز (تفاضل -۷)



عکس: محمد حسن حیوی





شعر

ای نسیم سحر آرامگه یار کجاست
منزل آن مه عاشق کش عیار کجاست
شب تار است و ره وادی ایمن در پیش
آتش طور کجا موعده دیدار کجاست
هر که آمد به جهان نقش خرابی دارد
در خرابات بگوید که هشیار کجاست
آن کس است اهل بشارت که اشعارت داند
نکته‌ها هست بسی محرم اسرار کجاست
هر سر موی مرا یا تو هزاران کار است
ما کجاییم و ملامت گر بی کار کجاست
باز پرسید ز گیسوی شکن در شکنش
کاین دل غمزه سرگشته گرفتار کجاست
عقل دیوانه شد آن سلسله مشکین کو
دل ز ما گوشه گرفت ابروی دلدار کجاست
ساقی و مطرب و می جمله مهبیاست ولی
عیش بی یار مهیا نشود یار کجاست
حافظ از باد خزان در چمن دهر مرنج
فکر معقول بفر ما گل بی خار کجاست

*حافظ شیرازی

چه بشنویم؟



بوی بهشت

حسام‌الدین سراج خواننده موسیقی سنتی ایرانی و نوازنده سنتور و سه‌تار اهل ایران است. او آهنگسازی برخی آثار همچون باغ از غوان، شرح فراق، بی‌نشان، آئینه رو، نرگس مست، ماه نو و "را خودش بر عهده داشته است. "بوی بهشت" نام آلبوم او در سال ۱۳۷۴ است که در سبک موسیقی سنتی منتشر شده است و جزو اولین و برطرف‌ترین مجموعه‌های کاری او محسوب می‌شود. همچنین سرو خرامان، شور مستی، نغمه مهر، حافظ خلوت نشین، جامه داران و میخانه از قطعات این آلبوم هستند.



نگاهی به الزامات استفاده از دوچرخه به عنوان یکی از مدل‌های حمل و نقلی

دوچرخه سواری شهری؛ شیرین اما پرچالش

مشعل | سالها بود که مدیریت شهری در شهرهای بزرگ از جمله شهر تهران به دنبال ترویج استفاده از دوچرخه به عنوان یکی از مدل‌های حمل و نقل بود اما این انتخاب ترافیکی و حملی و نقلی از سوی شهروندان با موانع و مشکلاتی مواجه بوده است. با وجود این در چند سال گذشته با فعال شدن چند شرکت در حوزه حمل و نقل پاک، استفاده از دوچرخه بین شهروندان و به خصوص در مراکز شهرهای بزرگ بیشتر شده است. دوچرخه در حال حاضر به عنوان یک وسیله نقلیه پاک، کم هزینه و برای فرار از ترافیک‌های سنگین مورد توجه قرار می‌گیرد، اما هنوز هم باید در مورد الزامات این مدل حمل و نقلی بیشتر بررسی و توجه صورت گیرد. دوچرخه سواری شهری به عنوان اولین و مهمترین الزام‌های به مسیریابی امن و مناسب سازی شده نیاز دارد تا دوچرخه سواران که در کنار انواع خودرو سواری و موتورسیکلت و کامیون فعال هستند، ایمنی لازم را داشته باشند. در برخی شهرها از جمله شهر تهران مسیرهای جداگانه برای دوچرخه سواری در نظر گرفته اند اما با وجود اندکی از این آمادگی‌ها لازم است دوچرخه سواران خودشان هم مواردی از ایمنی و سلامت را برای خودشان رعایت کنند. در ادامه برخی موارد را که برای دوچرخه سواری شهری لازم است رعایت شود، مرور می‌کنیم.

سرتان با کلاه سلامت است

دوچرخه هم مثل موتورسیکلت این خلاء ایمنی را دارد که در صورت کوچکترین حادثه ممکن است بیشترین خسارت جانی و مالی را داشته باشید چون بخش زیادی از بدن ما در معرض صدمه دیدن است. به عکس وقتی سوار خودرو هستیم، ممکن است در یک تصادف، خسارت تنها مالی باشد. به همین دلیل با گذاشتن کلاه ایمنی اگر چه بخش زیادی از بدنمان هنوز در معرض آسیب است، اما سرمان سلامت می‌ماند. کلاه ایمنی هم الزاماتی برای استفاده دارد که باید رعایت کنیم.

کوله پشتی برای دوچرخه سواران کارمند

اگر از دوچرخه برای فاصله خانه تا محل کار استفاده می‌کنید و هر روز کیفی حاوی پرونده و وسایل مورد نیاز محل کار و با ظرف غذا به همراه دارید یا باید از دوچرخه های سبد دار استفاده کنید و یا کوله پشتی را برای تردد با دوچرخه انتخاب کنید. کوله پشتی پشت کمر شما قرار می‌گیرد و دست و پا گیر نیست و می‌توانید کلاه ایمنی را هم در مواقع لزوم در آن قرار دهید.

هرجایی پارک نکنید

دوچرخه هم مثل موتورسیکلت می‌تواند برای عابران و پیاده روها مزاحمت داشته باشد. در عین حال اگر دوچرخه را در هر محلی بدون رعایت موارد قانونی بگذارید، ممکن است امنیت دوچرخه هم حفظ نشود. اگر از دوچرخه های شرکتی شهر داری استفاده می‌کنید، گذاشتن یا نگذاشتن دوچرخه در محلهای تعیین شده امتیاز مثبت و منفی دارد و لازم است برای پارک موقت هم دوچرخه را در گوشه‌ای از خیابان که مزاحمتی برای دیگران ندارد، قرار داد. اگر هم دوچرخه برای خودتان است، علاوه بر قراردادن و پارک در محل‌هایی مشخص و بدون مزاحمت، از قفل دوچرخه استفاده کنید.

تردد با مترو در شرایط خاص مجاز است

در بسیاری از کشورها تردد با دوچرخه از طریق مترو تسهیل شده و یک امتیاز محسوب می‌شود اما با توجه به تازه بودن استفاده از دوچرخه و عدم فراگیری و البته شلوغی مترو تهران و برخی شهرهای بزرگ، فعلا حمل



اول دوچرخه را بررسی کنیم

اگر دوچرخه‌ای که استفاده می‌کنیم، شخصی نیست و از دوچرخه شهری شرکتی استفاده می‌کنیم، قبل از باز کردن قفل و شروع زمان استفاده، به صورت چشمی و ظاهری برخی قسمت‌ها مثل لاستیک، سپرها، ترمز و زنگ، داشتن سبد برای گذاشتن کیف و وسایل خرید، صندلی و... را چک کنیم. برخی از این دوچرخه‌ها اشکالاتی دارند که هنوز شرکت خدمت رسانی آنها را اصلاح نکرده و ممکن است پس از شروع برنامه و استفاده تازه متوجه اشکال شوید و به این ترتیب مبلغی از جیب‌تان هدر رود و متضرر شوید.

هنوز قاعده و قانون

مشخصی و قطعی وجود ندارد

همان طور که برای خودرو سواری و موتورسیکلت گواهینامه و قوانینی وجود دارد، برای دوچرخه هم قوانینی وجود دارد که باید رعایت شود، اما همانقدر که برای استفاده از این وسیله نقلیه امکانات و الزامات رعایت نشده است، قوانین مرتبط با آن هم شکنندگی دارد. با وجود این لازم است برخی موارد رعایت شود. دوچرخه سواران باید در محلهای خط کشی شده حرکت کنند و اگر این محلهای وجود نداشت یا اشغال شده بود، باید از سمت راست و با فاصله از خودروها حرکت شود. مسیریابی تردد محدودیت‌هایی دارد که باید با استفاده از اپلیکیشن محل تردد، شروع و پارکینگ‌ها را بررسی کنیم. عدم تردد و پارک کردن در پیاده روها و محلهای عبور عابران یکی از همین قوانین است.



دوچرخه سواری با دوچرخه بدون دنده

دوچرخه سواری یکی از ورزشهای مادر و هوازی محسوب می‌شود و به قدرت بدنی بالا نیاز دارد. پس حتما برای مسیرهای طولانی و با شیب زیاد این وسیله را انتخاب نکنید. به خصوص اینکه دوچرخه های شهری که از طریق شهرداری ها و شرکت های مرتبط پیش بینی شده اند، دوچرخه هایی بدون دنده هستند که برای مسیرهای بدون شیب مناسب اند و فشار زیادی را به زانو و کمر وارد می‌کنند. پس اگر آمادگی بدنی نداشته باشید یا در مسیرهای پر شیب از آن استفاده کنید، ممکن است دچار کشیدگی عضلات و عارضه های دیگر شوید. البته اگر دوچرخه شخصی داشته باشید که قابلیت تغییر دنده و در مجموع کیفیت بیشتری داشته باشد، بخشی از مشکل برطرف می‌شود.



حواسمان به جلویاشد

درست است که مسیریابی برای دوچرخه تعبیه شده و از برخی حاشیه‌های خیابان می‌توان برای تردد استفاده کرد اما این مسیرها معمولاً محل عبور برخی عابران، افراد نابینا و ناشنوا، محل پارک افراد توانیاب و با تخلیه بار و... است. بهتر است در زمان دوچرخه سواری حواسمان به جلو و اطراف باشد و از هاندزفری استفاده نکنیم. این موضوع را در نظر داشته باشید که اگر چه بر خورد و تصادف بین شما با فرد ثالث قوانینی دارد و دوچرخه سواران شهری می‌توانند بیمه باشند اما گاه خسارت فقط مادی بر طرف نمی‌شوند و بهتر است پیشگیرانه و مسئولانه اقدام کنیم.



قطارها می‌توانند استفاده کنند. سوار شدن روی دوچرخه در همه ایستگاه‌ها و قطارهای مترو ممنوع است. استفاده از پله برقی و آسانسور در ایستگاه‌های مترو برای حمل دوچرخه ممنوع است و اینکه لباس مسافران حمل‌کننده دوچرخه باید متعارف با عرف عمومی و شرعی جامعه باشد.

دوچرخه از طریق مترو محدودیت‌هایی خاص دارد. مثلاً حمل دوچرخه‌های تاشو به امکان مترو در همه روزها به جز ساعات پیک مسافری ایام عادی و در ساعت‌های مشخصی مجاز است. حمل دوچرخه‌های تاشو به امکان مترو با ابعاد حداکثر ۹۰*۶۰*۳۰ سانتیمتر مجاز است. مسافران دارای دوچرخه فقط از واگن مشخص شده

چه بخوانیم؟



تامل درباره گیوتین

کتاب تامل درباره گیوتین در واقع مقاله‌ای است که آلبر کامو در آن صرفاً به بررسی و تقبیح مجازات اعدام پرداخته است. کامو در این کتاب به نحوی مستدل و قاطع نفرت و عصیان خود را نسبت به مجازات مرگ بیان می‌کند. به باور کامو انسان نه گناهکار است و نه بی‌گناه. اما چون معصومیت امر مطلق نیست، قاضی هم فرد کامل و معصومی محسوب نمی‌شود. از این رو، مجاز نیست در مورد مرگ و زندگی انسان تصمیم بگیرد مگر آنکه خود کاملاً پاک و از گناه مبری باشد، چیزی که البته ناممکن است. به اعتقاد کامو، حق زبستن، حق طبیعی همه انسان‌هاست، حتی بدترین آنها. بدست‌ترین جنایتکاران و بی‌نقص‌ترین قضات در این زمینه برابرند و به یک میزان نگون بخت و همبسته‌اند. حکم مرگ تنها همبستگی بی‌چون و چرای انسان‌ها را از بین می‌برد، همبستگی در برابر مرگ. این کتاب را قاسم‌رستمی ترجمه و انتشارات فرهنگ جاوید منتشر کرده است. بخش‌هایی از کتاب: بسیاری از جانی‌ها ظاهری چنان سخت و نفوذناپذیر دارند که صرفاً رویت شواهد کافی است تا حکم به حذف سر به نیست کردن آن‌ها داده شود. ظاهر امر این است که ماهیت و عظمت چنان‌باشان اجازه نمی‌دهد که تصور کنیم ممکن است بشیمان یا اصلاح شوند. فقط باید مانع‌ت کرد از این که دوباره دست به جنایت بزنند و چاره دیگری به جز حذف به ذهن آدم خطور نمی‌کند. تنها در این محدوده است که بحث درباره مجازات مرگ مشروع به نظر می‌رسد." (کتاب تامل درباره گیوتین | صفحه ۶۲)

چه ببینیم؟



می‌خواهم زنده بمانم

می‌خواهم زنده بمانم مجموعه نمایشی به کارگردانی شهرام شاه‌حسینی و به تهیه‌کنندگی محمد شایسته است که از سال گذشته تاکنون در قالب شبکه نمایش خانگی و سایتهای بخش آنلاین فیلم، بخش می‌شود. داستان سریال در دهه شصت رخ می‌دهد و هما حقی و نامزدش نادر به همراه خانواده حقی آماده می‌شوند تا برای شب تولد همایون حقی، پدر خانواده او را غافلگیر کنند. اما با رسیدن پدر، همه خانواده غافلگیر می‌شوند... حامد بهداد، سحر دولتشاهی، پدram شریفی و علی شادمان، بازیگران این سریال برطرفدار در حال بخش هستند.



شرح عکس



فوتبَل

مسابقه فوتبال در شالیزار «فوتبَل» یک بازی محلی در گیلان است. «فوتبَل» به منظور بازگشت جوانان روستا به شالیزار و آماده شدن برای فصل جدید کشاورزی قبل از شروع فصل نشاء برنج در گیلان برگزار می‌شود.

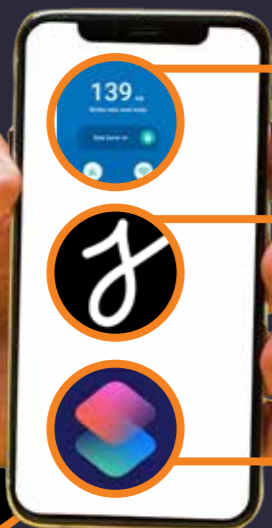
عکس: پویا باز آرگرد / مهر

معرفی اپلیکیشن

1

حسابداری شخصی و کسب و کار - پین پول

کاربردترین اپ حسابداری مبتنی بر هشتگ که راحت‌ترین و حرفه‌ای‌ترین روش برای دسته‌بندی تراکنش‌های شماست. نرم‌افزار کاملاً رایگان پین پول باهدف توسعه به کارگیری ابزار مدرن در زندگی روزمره اشخاص، مناسب برای مدیریت هزینه‌ها و درآمدهای هر شخصی است. شما می‌توانید تمام هزینه‌ها و درآمدهای خود را ثبت و دسته‌بندی کرده و از گزارش‌های متنوع برای تصمیم‌گیری بهتر دخل و خرج خود استفاده کنید. همان‌طور که می‌دانید، اصلی‌ترین بخش نرم‌افزار مالی مربوط به گزارشات است و مهم‌ترین کاربرد برای کاربران دارد. ما با در نظر گرفتن سادگی به فکر همه کاربران خود بوده‌ایم.



2

پسوال (والیپیرهای ناب)

پسوال یک اپلیکیشن فوق العاده با امکانات فراوان است. در پسوال شما می‌توانید والیپیرهای فراوانی را دسته بندی‌های مختلف مشاهده، دانلود، تنظیم در بکگراند گوشی به صورت دستی و اتوماتیک، تنظیم به صورت زماندار، ارسال نظر و... استفاده کنید. نمایش و دانلود والیپیرها با کیفیت Full HD, 4K و امکان دسترسی آفلاین به تصاویر ذخیره شده در گالری از جمله امکانات این اپلیکیشن است.

جدول همراه پلاس (جدول پیشرفته)

جدول همراه پلاس یک بازی جدولی برای گوشی‌های هوشمند است. اگر علاقه زیادی به جدول دارید و دوست دارید در هر مکانی جدول حل کنید، به جدول همراه پلاس خوش آمدید. در این اپلیکیشن نگران تمام شدن جدول‌ها نباشید، مراحل زیاد بازی و جدول‌های استاندارد آن، به زودی تمام نخواهند شد. برای حل جدول دیگر نیازی به قلم و کاغذ هم ندارید. این برنامه دارای بیش از صدها جدول عمومی و موضوعی، حل جدول به سبکی جدید و مدرن بدون نیاز به تایپ کردن است و طراحی جدول‌ها بسیار حرفه‌ای هستند.

3

گفت و گو با رئیس روابط عمومی پتروشیمی کرمانشاه:

شعر مثل باران بی بدیل است

مشعل: بسیاری از کارکنان صنعت نفت، افرادی خوش ذوق و با استعداد در حوزه هنری مختلف هستند؛ از موسیقی و صنایع دستی گرفته تا خوشنویسی و نقاشی و شعر و ادب و... بسیاری از آنها در کنار مسئولیت‌های سخت و زمانبندی کاری سنگین تلاش می‌کنند با این سرگرمی‌های هنری، سنگینی و فشار کاری و استرس را کمتر کنند و برخی دیگر پا را فراتر گذاشته و از این علاقه مندی‌های متنوع برای خودشان دنیایی جدید می‌سازند. حامد شاهین مهر یکی از همین کارکنان خوش ذوق در صنعت پتروشیمی است که می‌گوید تلاش کرده است این ذوق شاعری را در کنار همه شادی‌ها و غم‌ها و سختی‌های جهان بگذارد.

آقای شاهین مهر همکاری از خطه کرمانشاه و متولد ۱۳۶۲ است و کارشناسی ارشد علوم ارتباطات اجتماعی دارد اما با همین طبع شعر خود افتخارهای زیادی کسب کرده است. او هم اکنون رییس روابط عمومی پتروشیمی کرمانشاه است با ۱۶ سال سابقه کار که تقریباً نیمی از آن را در صنعت پتروشیمی گذرانده است.

او شعر را "موهبت الهی" می‌داند و می‌گوید: شعر زمان نمی‌شناسد و مثل باران بی بدیل است. گاهی در چله تابستان هم می‌بارد و گاهی بهارهای بی باران را هم تجربه می‌کند. او می‌گوید از دوران کودکی فانتزی شاعری را داشته و از دوران نوجوانی وارد دنیای واقعی شعر شده است و در این راه خانواده، معلم‌ها، دوستان و اساتید بسیار تأثیرگذار بوده‌اند.

شاهین مهر درباره قالب و مضمون سروده‌های خود هم گفت: به شعرهای عاشقانه با بن مایه‌های اجتماعی علاقه مندم چرا که عشق، چیزی جز اندوه دگرخواهی نیست... او با بیان اینکه در مسیر فعالیت در این حوزه با اساتید گرانقدری همراه و هم قدم بوده است، گفت: این همراهی ادامه دارد و آنچه را دارم، مدیون این هم‌داستانی و همراهی با برخی از اساتید می‌دانم. استاد محمدجواد محبت، شاعر شعر معروف دو کاج و استاد میرجلال‌الدین کزازی از سخن‌سرایان به نام روزگار ما، کرمانشاهی هستند.

او تأکید دارد که در دوران فعالیت هنری و ادبی خود تحت تأثیر و وام دار و علاقه‌مند به همه ادبیات کشورمان از ادیبان پیش از خود که گرفته تا شاعران پس از نیماست.

شاهین مهر می‌گوید تاکنون نتوانسته مجموعه شعری را به نام خود منتشر کند و می‌افزاید: متأسفانه روزگاری که تب و تاب شاعری ما فراوان تر بود، چاپ کتاب به این سادگی‌ها نبود و بزرگترهای ما همچنان در صف چاپ کتاب مانده بودند و امروز هم با وجود رسانه‌های جدید و تعدد چاپ آثار، بیم گمگشتگی وجود، اما شاید در مجالی دیگر این اتفاق رخ دهد.

او در پاسخ به این سوال که بیشتر در چه زمان‌هایی شعر به ذهنانتان خطور می‌کند؟ الهام می‌گیرید یا ذهن خود را درگیر موضوعی می‌کنید؟ گفت: شعر موهبت الهی است؛ زمان نمی‌شناسد این

باران بی بدیل... گاهی در چله تابستان هم می‌بارد و گاهی بهارهای بی باران را هم تجربه می‌کند... شاهین مهر می‌گوید فرقی بین سروده‌هایش ندارد چرا که همه آنها مثل قطرات باران هستند. پیشنهاد او به کسانی که علاقه مند به سرودن شعر هستند، این است که زیاد مطالعه کنند و دنیای شخصی خود را کشف کنند. به اصطلاح قدما "دود چراغ خوردن" یکی از همین توصیه‌هاست که زحمت بکشند و از تجربیات دیگران استفاده کنند.

او در پاسخ به این سوال که آیا شاعر شدن روحیه خاصی می‌طلبد؟ گفت: شاعر که می‌شوی، خیال تو یعنی حکومت دوست... تو دیگر خودت نیستی... دیگری می‌شوی و غم‌ها و شادی‌های جهان با توست.

این همکار هنرمند در صنعت پتروشیمی می‌گوید: در گذشته اغلب در محافل ادبی و هنری شرکت داشته‌ام اما در حال حاضر با توجه به مشغله کاری به ندرت فرصت پیش می‌آید. او افزود: قطعاً محافل ادبی تا جایی که شعر، شوق و شیوه صحیح سرودن به فرد بدهند و نه خط و مسیر ذهنی... موثر هستند.

او در ادامه تعدادی از ایات جاودانه خود را برای مخاطبان خواند.

ایاتی همچون:
 "دوست داشتن، جنگ است؛ همه درها را می‌گشاید..."
 "مبارزان جهان قلب دشمنان شکنند تو را چه شد که همه قلب دوستان شکنی؟!"
 شاهین مهر البته به جز شعر به موسیقی، نقاشی، عکاسی، فیلم و... هم علاقه دارد و می‌گوید: مردم بیشتری اثر را روی اشعارم داشته‌اند. ادبیات را از کوجه و بازار گرفته ایم و همان را با جادوی هنر و بن مایه تخیل به آن‌ها پس می‌دهیم.

او می‌گوید: این روحیه و شعر و شاعری در کار هم اثر زیادی دارد و می‌افزاید: روابط عمومی هنر برقراری ارتباط با مخاطبان است؛ درست همان چیزی که در شعر جست و جوی کنیم؛ اصلاً روابط عمومی، شعر است؛ یک شعر بلند عاشقانه اجتماعی؛ می‌بایست با مخاطبان هم زیستی کنی؛ با شادیهایی شآن بخندی و با غم‌هایشان گریه کنی؛ مخاطبان را بگریانی و بخندانی؛ گریاندن و خنداندن همراه با تفکر و تدبیر...

او افزود: مکان فی‌النفسه در پرورش شعر و شاعری موثر نیست بلکه حسنی که از مکان و فضای حاکم بر آن مترصد می‌شود، در پرورش این روحیه موثر است. کما اینکه جریان شعر کارگری در ایران و جهان از جریان‌های پیش رو در شعر امروز به شمار می‌رود، اتفاقی که در دانشکده‌های ادبیات شاهد آن نبوده و نیستیم.

شاهین مهر البته در حوزه شعر موفق به کسب رتبه‌هایی هم شده است. نفر اول جشنواره شعر منطقه ای غرب کشور در بخش شعر کلاسیک، نفر اول جشنواره سراسری شعر مرصاد، نفر اول نخستین جشنواره شعر دفاع مقدس، برگزیده استانی ۲ دوره جشنواره بین‌المللی شعر فجر، برگزیده همایش کشوری "شب‌های شعر شهریور"، برگزیده ۲ دوره جشنواره سراسری شعر انتظار، نفر اول نخستین کنگره منطقه ای شعر توحیدی، برگزیده کنگره "فاطمه شناسی" در بخش شعر، برگزیده همایش شعر اجتماعی، دارنده لوح تقدیر از ۲۴ امین جشنواره بین‌المللی فیلم رشد و... از جمله موفقیت‌های ادبی او بوده است.

